

ప్రకృతి

సాహిత్య సహజ పెద్ద మూల పత్రిక

మౌ త్య ము ఖ ము ను ం ది

ది కంబరు

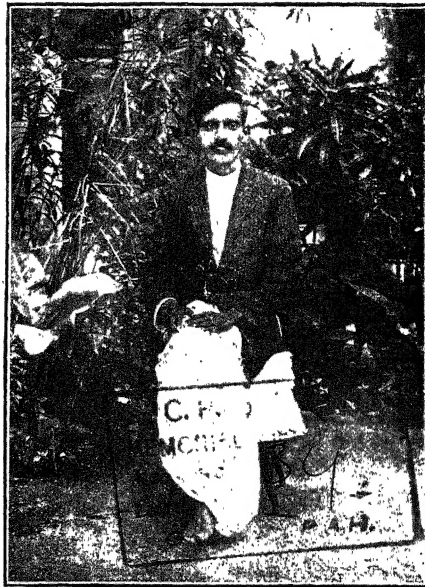
1938

మి

సంవత్సర చందా

రూ 3-0-0 ల

బెజవాడ



డాక్టరు: వి. దొండానా పాటు

అలివాట్టా: మా నానకా రోడ్ల చుట్టూ

ప్రకృతి చికిత్సాగ్రంథములు

సూర్యకిరణచికిత్సాగ్రంథములు

	ఇతరులకు	చందాదార్లకు	మహారోగము	ఇతరులకు	చందాదార్లకు
సూర్యకిరణచికిత్స	4 80	80	పొగచుట్ట - ముక్కు పొడుం	0 80	0 60
ప్రసాదప్రభాకరం	2 00	80	కలుముంత్రి - సారాపీపా	4 00	0 30
సూర్యకిరణచికిత్స	0 120	80	జ్వరవైద్య మొకయూహాశాస్త్రము	4 00	0 20
అరోగ్యప్రభాకరం	0 40	30	టీకొలన నేమి? డాక్టర అభిప్రాయము	0 40	0 20
వరచికిత్స	0 60	40	అల్యూమినియం పాత్రలు	2 00	0 10
వరవైద్యమంజరి	0 60	40	తేనీరు విషతుల్యము	6 00	0 40
సము	0 50	40	తెలుచక్కెరవలనివిపత్తు	6 00	0 40

జలచికిత్సాగ్రంథములు

సము	3 00	2 80
లక్ష్మణజలచికిత్స	0 120	0 80
నైషీయ జలచికిత్స	0 120	0 80
తొట్టిపాననియములు	0 60	0 40
ధారాచికిత్స	0 40	0 30
వేడినీటికాపు ఉబ్బనపు చికిత్స	0 60	0 40
ఉష్ణపానము	0 60	0 40
మానెమహర్షి బోధ	0 20	0 10
జమ్మచికిత్స	0 100	0 80

ఆహారశాస్త్రగ్రంథములు

నిర్విచారభావిజీవనము		
(కొబ్బరినిహార్పి)	1 80	1 00
అహారము 1 భాగము	0 120	0 80
డిటా 2 భాగము	0 40	0 30
పచ్చిటిండివలనిప్రయోజనములు	0 120	0 80
తెలుచక్కెరవలని విపత్తు	0 60	0 40
తేనీరు విషతుల్యము	0 60	0 40
జంబీర చికిత్స	0 30	0 20
సమరసాహారము విరుద్ధాహారమిత్రము	0 20	0 10
అహారసమ్మేళనపు గోష్ఠి	0 20	0 10
అల్యూమినియం పాత్రలు	0 20	0 10
షీరచికిత్స	0 40	0 30
అపకళాకాహారఅదై	2 00	2 00

దుర్భాగనఖండనములు

అనుభవానందము	0 40	0 30
	0 120	0 80

ఆరోగ్యవిషయకగ్రంథములు

స్వాభావికచికిత్సానియములు	0 50	0 40
ఆరోగ్యవిషయము	0 80	0 70
ప్రకృతిచికిత్సాఉపన్యాసములు		
3 భాగములు, ఒక్కొక్క ఒకటి	0 50	0 40
శిశుమతల కొక సందేశము	0 40	0 30
ఆరోగ్యము - కామేచ్ఛ	0 30	0 20

వివిధచికిత్సాగ్రంథములు

ప్రకృతి గృహవైద్యం	2 80	2 80
దీగరోగచికిత్సాసారము	1 80	1 80
ప్రాకృతి చికిత్సాసారములు		
1 భాగము	1 80	1 00
2 భాగము	1 40	0 150
3 భాగము	1 80	0 0
4 భాగము	0 60	40
5 భాగము	0 60	40
6 భాగము	0 60	40
7 భాగము	0 60	40
ఉపవాసచికిత్స	1 00	0 120
జమ్మచికిత్స	0 100	0 80
ధాన్యచికిత్స	0 80	0 60
జంబీరచికిత్స	3 00	0 20
యోగచికిత్స	6 00	0 40
సంవాహనచికిత్స	6 00	0 40
రక్తప్రసృత్యుత్పత్తి	5 00	0 30
స్వాభావికచికిత్సా నియములు	5 00	0 40
వైదికచికిత్సాసంప్రది	5	0 20

అదృశ్యము—మేనేజరు పరిశీలన, బెజవాడ.

సంవత్సరచందా
రూ 3-0-0



విడినంచిక
రూ 0-4-0

సహజ వైద్య సచిత్ర మాసపత్రిక

సంపుటము 20

★ బెజవాడ.

సంచిక 12

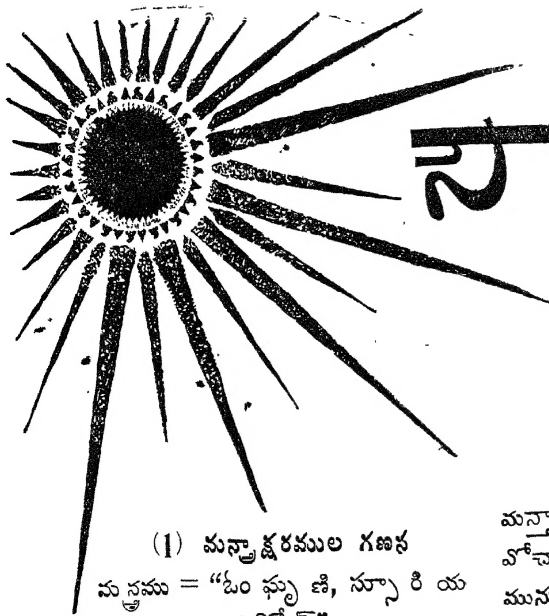
డిసెంబరు 1938

విషయసూచిక

ఆరోగ్యపుచిట్కాలు

సౌర అష్టాక్షరీ మస్త్రము	...	362
అలవాట్లు : మానసికారోగ్యము	...	366
సద్గతి ప్రకరణాల కొరకు సంసారగోష్ఠి	} ...	370
(పెళ్లంమాటవినక చెడిపోయిన అభ్యాగ్రజీవి)		
మృత్యుముఖమునుండి	...	374
స్వీయచరిత్ర	...	377
ఆరోగ్యతత్వము	...	381
విదేశాల్లో ప్రకృతివైద్యం	...	384
ఆంధ్రదేశ టీకాల వ్యతిరేక మహాసభ		385
ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు తెక్కలు		392

1. యుక్తాయుక్త విచక్షణజ్ఞానం ఉపయోగించి మరీ తినాలి.
2. ఎక్కువనీళ్లు, పళ్ళరసం తాగింది.
3. దేహంలోని మలాల విమోచనం బాగా జరగాలి.
4. శుభ్రంగా స్నానం చెయ్యాలి.
5. బుద్ధిఉపయోగించి వ్యాయామం చెయ్యాలి.
6. ఉత్సాహంతో ఆడుకోవాలి.
7. తగినంత విశ్రాంతి అనుభవించాలి.
8. కావలసినంత నిద్రపోవాలి.
9. అప్పుడప్పుడు ఉపవాసం చెయ్యాలి.



(ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్యోమ్)

సూర ఆష్టా

II ఆ ధ్యాయము

(1) మంత్రక్షరముల గణన
మంత్రము = “ఓం ఘృణి, సూర్ య
ఆదిత్యోమ్”

ఇదియే సర్వోత్కృష్టమయిన సౌరాష్ట్రక్షరీమస్త్రము. ఈ మస్త్రము యజుర్వేదమునందును, అథర్వవేదమునందును గానవచ్చుచున్నది. యజుర్వేదపాఠక్రమముననుసరించి ‘ఘృ-ణి, సూ-రి-య, ఆ-ది-త్య’ అని యెనిమిదిఅక్షరముల 1-2-3-4-5-6-7-8 సంఖ్య, యీమంత్రాక్షరములకు గలిగినది. ‘ఘృ-ణి రితి ద్వే అక్షరే, సూ-రి-య ఇతి త్రీణి, ఆ-ది-త్య ఇతి త్రీణి, ఏతద్వై సావిత్రీ స్సౌష్టాక్షరంపదమ్’ అద్యంతములనున్న ఓంకారములు రెండును యీ మంత్రాక్షరములక్రింద గణింపరు. అందుకు కారణము మాన్త్రికుల్లు జెప్పుచున్నారు:—ఈమస్త్రమునందు సౌరశక్తి అణగియున్నది. ఈ మస్త్రము సుచ్చరించిన తోడనే అందుండి యీ శక్తి వెలువడును. మస్త్రము ముగిసినతోడనే, అందే యీశక్తి లయించును. ఇట్టి సౌరశక్తియొక్క ప్రభవప్రళయములు జనన-మరణములను బోలియున్నందున యీసూరికాశేచమునుండి శుద్ధినిబొందుటకై

మంత్రాద్యంతములయందు మాన్త్రికులు ప్రాణ వోచ్ఛారణజేయుదురు. కావుననే వీరు ప్రాణమను అష్టాక్షరములలో నొకటిగ లెక్కింపరు. ‘సూర్య’ శబ్దమును ‘సూ-రి-య’ అని విభజించి ననేగాని అష్టాక్షరముల గణన కుదురదు. ఈమస్త్రపాఠమే యిప్పుడు యెక్కువ ప్రచారములో నున్నది.

ఇక అథర్వవేదీయమగు సూర్యోపనిషత్తునందు యీ సౌరమస్త్రపాఠము మఱియొకవిధముగ

చెప్పబడినది. మస్త్రము:— “ఓం ¹ఘృ-²ణి, ³సూ-⁴ర్-⁵య-⁶ఆ-⁷ది-⁸త్య” ఇందుకు ప్రమాణము - “ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ । ఘృణిరితి ద్వే అక్షరే । సూర్యఇత్యక్షరద్వయం । ఆదిత్యఇతి త్రీణ్యక్షరాణి । ఏకస్తైవసూర్యస్య అష్టాక్షరో మనుః” అథర్వణికులు ఆది ఓంకారమును మంత్రాక్షరములలో నొకటిగ లెక్కించుటచేత, సూర్య శబ్దమును ‘సూ - రి - య’ యని మూడుగ విడదీయనక్కరలేదు. ఓంకారమే పరబ్రహ్మస్వరూపమై యున్నది. “ఓమ్ ఇత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ” ఆ ఓంకారమునుండియే యితర మంత్రాక్షరములన్నియు గలుగుచున్నవి. “ఓంకారోచ్ఛారణం

క్షరీ మన్తము

స్వాణాం దురితక్షయకారణమ్” ఓంకారము: నుచ్చరించినమాత్రమున అన్ని పాపములు పారి పోవును. కావున యీ అష్టాక్షర మస్త్రీయునుండి ఓంకారమును విడదీయటకువీలులేదు. వీరిమత ప్రకారము మంత్రాదియందుమాత్రమే ఓంకార ముండవలయును. అంతమునందక్కఱలేదు. వల నన, అభర్వణవేదమస్త్రీములు సిద్ధమస్త్రీములు. మాన్త్రికులుజెప్పు మస్త్రీమాతృకాశ్చౌచములు యీవేదమస్త్రీములకులేవు. “నతిథిర్నచసక్షత్రం న గృహలో న చ చస్త్రీమా|అభర్వమస్త్రీ సంప్రాప్త్యా - సర్వసిద్ధిర్భవిష్యతి” అని శ్రుతిప్రమాణము. కనుక, సూర్యోపనిషత్తు సనుసరించి మస్త్రీమును “ఓం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య” యనియే పఠించవలయును. ఇక మస్త్రీక్షరముల సంకేతము జెప్పబడును.

(2) మస్త్రీక్షరముల సంకేతము

“భూమి రాపోఽనలో వాయుఃఖంమనోబుద్ధిరేవచ అహంకార ఇతీయంమే భిన్నాప్రకృతి రష్టభా||” గీత.

పృథ్వాద్విదిపంచభూతములును, మనోబుద్ధ్యహంకారములును గలిసి అష్టప్రకృతు లయినవి. అందు సూర్యుడు అక్షరుడై యున్నాడు. అక్షర శబ్దమునకు అశ్ - వ్యాపించుట అను ధాతువునుండి వ్యుత్పత్తి (అశ్ః సరః; అత్న తే - వ్యాప్నోతి ఇతి అక్షరః). అక్షరుడనగ వ్యాపించి యుండువాడు. అష్టప్రకృతులయందు సూర్యుడు వ్యాపించి

యుండుటచే, సూర్యునికి అష్టాక్షరుడనిపేరు. అట్టి వానిని జెప్పు మస్త్రీము అష్టాక్షరి. సృష్ట్యాది యందు సూర్యుడు సృష్టింపదలచి ఘనీభూతుడయ్యెను. “విచిక్లిర్షర్ ఘనీభూతః” సూక్ష్మాంశములు సక్రిష్ణముగ స్థూలములయ్యెను. మిక్కిలి స్థూలము లయినవి భూమి, నీరు. కాఠిన్యమును సూచించు పరుషాక్షరములగు ‘ఘృ-ణ’ అను రెండిటిచే యీ రెండు తత్త్వములు సూచితము లయినవి. ఇవి రెండును ‘భూః’ అను వ్యాహృతి. ఇక, సృపించు అనగ, చరించుస్వభావముగలవి యను భూమికంటె నీటికంటె సూక్ష్మము లయినవి అగ్ని, వాయుపదార్థములు. ఇవి (సరతీతి సూర్యః) సృపించుట అను ధాత్వర్థము గలది యను, సరశాక్షరములుగల సూర్యశబ్దముచేసూచి తము లయినవి. ఇవి ‘భువః’ అను వ్యాహృతి. ఇక పై నజెప్పిన ‘తత్త్వములకు ‘అది’ అనగా మూలకారణము లయినట్టివియు, అంతకంటె సూక్ష్మమైనవియు కావున “త్వ”ము లయినవియు, అనగ అమూర్తములై అవ్యక్తము లయినట్టివియు అగు ఖం-మనో-బుద్ధు లను మూడు తత్త్వములును మూడక్షరములగు “ఆ-ది-త్వ” శబ్దముచేత సూచింపబడినవి. ఇవి ‘స్వః’ అను వ్యాహృతి. ఇట్లు వ్యాహృతిరూపమయినస్తవ్యప్రకృతు లనునస్తవ ప్రియగుసూర్యుడతనశరీరముగాధరించి అందు “అహం”వాచ్యుడై యున్నాడు. సూర్యునకు ‘అహమ్’ అననది రహస్యనామమని శ్రుతులు జెప్పుచున్నవి. ఇదియే “అహంకారము” ఇది

యెనిమిదవపృథ్వి. 'అహమ్' అనునది "ఓమ్" అను అక్షరముచేత సూచించబడినది; న ప్రపృథ్వులపై నున్నది. 'అహమ్' లేక "ఓమ్" దీనినే 'ఓమ్ ఇత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ' అని యుపాసించెదము.

ఇట్టి అష్టపృథ్వులు మనశరీరమునందేయున్నవి. అందు సూర్య డంతర్యామియై యున్నాడు. కావున, యీ అష్టాక్షరచేత, అంతర్వర్తియగు సూర్యుని ప్రాత్రముజేసినయెడల అష్టపృథ్వులు సాధకునికి వశమయి, మనస్సు అచంచలమై సాధకునికి సూర్యప్రసాదము కలుగును. మరియు సూర్య పురుషదర్శన భాగ్య మబ్బును. శ్వేతాశ్వతరోపనిషత్తునందు "(1) యుంజానః పృథమం ఘనస్తత్త్వాయనవితాధియః! అగ్నే జ్యోతిర్నిచాయ్య పృథివ్యా అధ్యాభరత్" (2) యుక్తేన మనసా వయం దేవస్య సవితృస్సవే! సువర్గేయా యశక్త్యా॥ (3) యుక్త్వా య మనసా దేవా సువర్యతో ధియాదివం! బృహజ్జ్యోతిః కరిష్యత స్సవితా ప్రసూవాతితా॥ (4) యుంజతే మన ఉత యుంజతే ధియో విప్రీ విప్రస్య బృహతో వివశ్చితః! వినోత్రాదధే వయనావిదేక ఇస్తహీ దేవస్య సవితః పరిష్టుతిః" శ్లో (౨- ౧ to ౪) సూర్యుడు మనస్సును తన పరతత్త్వమునందు జేర్చి, తన జ్యోతిని జపకాలమందు కనబఱచి యీ దేహమందుండి అష్టతత్త్వములను నిగ్రహించి యుంచునుగాక. సూర్యానుగ్రహముచేత మనస్సును నిరోధించి, సూర్యసాయజ్యమును బొందు సామర్థ్యము మనము గలిగియుండుముగాక!

సూర్యుడు మనమనస్సును నిర్విషయముగా జేసి, మనోబుద్ధ్యంహకారములను నిగ్రహించి, బృహజ్జ్యోతియగు సూర్యపురుషుని దర్శించునట్టి శక్తి మనలకు ఇచ్చుగాక!

ఏమనుష్యులు తనమనస్సును, బుద్ధ్యాది ఇతరములను వశము చేసుకొనగోరెదరో, వారు మొదట అక్షరుడును అంశటవ్యాపించి, అంతయు దెలుసుకొనువాడగు సూర్యునియొక్క దయను సంపాదించవలయును.

ఇట్టి సూర్యునికృపను సంపాదించుటకు అష్టపృథ్వులను సూచించు అష్టాక్షరీమస్త్రజపమే యుపాయము. సూర్యానుగ్రహమున అచంచలమగు మనస్సుగలిగి ధ్యానధారణసమాధియోగములు జాపకునికి లభించును.

ఇది మస్త్రాక్షరముల సంకేతము. ఇక మస్త్ర దేవతయొక్క రూప మెద్దియో విచారితము.

(3) మస్త్రదేవతారూపము

"దేవతాయాః శరీరంతుబీజాదుత్పద్యతేద్రువమ్" దేవతయొక్క శరీరము బీజాక్షరములనుండియే గలుగుచున్నది యని మస్త్రశాస్త్రము. బీజమునకే అక్షరమనియు, వర్ణమనియు, మాతృకయనియు నామాంతరములు. (నక్షరతీతిఅక్షరమ్) నశించునదికాదు కావున, అక్షరమునకు అక్షరమని పేరుగలిగెను. ఘృణ్యాదిఅష్టాక్షరములు సృష్టిప్రళయమాలందును నాశమును బొందవు. ఈ యెనిమిదియు అవినాశిగా నిత్యమై యుండును. అవినాశియగు సూర్యదేవునకు అవినాశియగు యీ యెనిమిది అక్షరములే శరీరము. కావున మస్త్రమే దేవత. ఈ అష్టాక్షరీమంత్రమునందు సూర్య డంతర్యామియై యున్నందున, యీమస్త్రమే ఆయనరూపము. ఈఅక్షరములకు వర్ణము లనియుపేరు. పృథిలక్షరమునకు నొకవిధమగు వర్ణము (అనగ రంగు) యున్నందున, అక్షరమునకు వర్ణమనిపేరు గలిగినది. అక్షరముల నుచ్చరించినతోడనే, అందుండి గలుగుధ్వనులు రంగులు మారి రూపముల

దాల్చును. ఇవియే మాతృకలు; దేవరయొక్క రూపమును గలుగజేయుటకు మాతలు; ఉత్పత్తి స్థానములు. కావున జాపకుడు అష్టాక్షరిని జపించుచు వచ్చినయెడల కొంతకాలమునకు యేదేవతను జపించునో ఆదేవతారూపము ధ్యానకాలమునందు గోచరించును. అట్టి ధ్యానధారణ సమాధులు కుదురునంతవఱకు యేదియో రూప కల్పనలతోనే దేవతను స్మరింపవలయును.

(4) దేవతారూపము - 'ఘృణి'

“యస్య యస్య చ మన్తస్య - ఉద్దిష్టా యా చ దేవతా । చింతయిత్వా తదాకారం మనసా జపమాచరేత్ ॥” అనిభూతస్థితంత్రమున జెప్పబడినది. దేవతయొక్క నామస్మరణ చాలదు. రూపచింతనయును జేయవలయును. అట్లు నామ రూపముల రెంటినీజేర్చి చేయు జపమే ఫలకారియగును. మఱియు ఉపాస్యదేవతను దెలిసికొనక జేయు యుపాసనను వేదము నిషేధించుచున్నది. “ప్రస్తోత ర్యా దేవతా ప్రస్తావ మన్వాయతా తాం చే దవిద్వాన్ప్రస్తోవ్యసి- మూర్ధా తే వివతివ్యతీతి” (ఛాం. ౧-౧౦-౯) ఓ ప్రస్తోత! యేదేవతను సింపు ప్రస్తోతము జేయుచున్నావో అట్టి దేవతను సింపు దెలిసికొనకయే ప్రస్తోతము జేయుదువేని ‘సితల బద్ధిలగును’ అని చాక్కాయణ ఋషి ప్రస్తోతను శపించినట్లు శ్రుతివలన దెలియుచున్నది. కావున, “ఘృణి” అనియు, “సూర్య” అనియు రెండుశబ్దములచేత “సూర్యరూపమును యీసౌరాష్టాక్షరి తెలియజేయుచున్నది. ఇచ్చట ‘ఘృణి’ యన నేమో విచారితము. ఘృణ అనగ ప్రకాశము- తేజస్సు. ఘృణో (ఘృణోతి)-ప్రకాశించుట అని ధాత్వర్థము. అట్టి ఘృణగలవాడు ఘృణి - సూర్యుడు. సూర్యునకు ‘ఘృణి’ యనియేగాక ఘూర్ణి (ఘ్ర్ణి:) అను పేరు

కూడ గలదు. ‘ఘృత’ యనుపేరుకూడ గలదు. కాంతి ముద్గయై ఘనీభూతమైనవాడు ఘృతుడు - సూర్యుడు. అట్టి ఘృతమైన సూర్య మండలము ఘూర్ణమయినది. వర్తలాకారముగ దిరుగుచు నుండునది యని యర్థము. మండలాకారమున నున్నవాడు గావున సూర్యునికి “మండలీ” యని పేరు. కావున ‘ఘృణి’ శబ్ద ముచ్చరించినపుడు కాంతి ఘనీభవించి, కాంతి ముద్గ మండలాకారమున నున్నవాడు సూర్యుడని రూపచింతన జేయవచ్చును. ఇచ్చట గమనింపవలసిన విషయ మొకటి యున్నది.

ఆకాశమునందు ప్రకాశించునది మనకంటికి గనబడు ఖగోళముగాదు. సూర్యమండలమునకు స్వయముగ కాంతిలేదు. చంద్రమండలమువలె సూర్యమండలమును చీకటిగోళమే. ఆ మండల మధ్యవర్తియగు దేవుడే ప్రకాశించుచున్నాడు. తాను జగత్తును సృష్టించి నిచ్చగించి, తన కిరణప్రసారము జేయును. ప్రళయకాలమునందు తన కిరణముల నుపసంహరించుకొని, తాను ప్రసరించి నొందును. అప్పుడు సూర్యగోళము చీకటిగోళమై “ఘృణి” యనగ ‘కాంతి’ లేక యుండును; చీకటిగోళమై యుండును. సూర్య బింబము మాత్ర ముండునుగాని కాంతి యుండదు. ఇట్లు చల్లారి చీకటిగొమ్మైన సూర్యగోళములు (Dark Stars) నాలుగులక్షలకోట్లు (400,000,000,000). ఆకాశమం దిచ్చటికి అర్వాచీన వక్షత్ర శాస్త్రజ్ఞులు తమ యంకిములచే జూచియున్నారు. అదిత్యాంతర్గత పురుషుడు మేల్కొంది ప్రవ్యూహంభము జేయునపుడు, మఱి యొక కల్పము ప్రారంభమయి, చీకటిగొమ్మైన ఖగోళమునుండి మఱల కిరణ ప్రసారమై సృష్టి ప్రారంభ మగును. [నశవము]

అలవాట్లూ మానసికారోగ్యమూ

మూ ౨
బి. ఏ. [ఆనర్సు]

దైహిక శ్రేయస్సుకీ, నైతిక శ్రేయస్సుకీ “అలవాటు” ఎంత ప్రధానమైన విషయమో

చాలామంది ఎరగరు. మనకి అనేకములైన అలవాట్లు ఉంటాయి. అలవాటు మన రెండవప్రకృతి. అంటే ప్రతి మానవుడికీ కొన్ని విలక్షణమైన గుణాలుంటాయి. ఆ విలక్షణమైన గుణాలుంటుం వల్లనే ఒక్కొక్క మానవుడికీ ఒక్కొక్క ప్రకృతి ఉందని నిర్ణయించటానికి వీలుకలుగుతుంది. ఒక మనిషినిగూర్చి “అదేమిటిరా?” అంటే “అది ఆయనప్రకృతి” అని జవాబువస్తుంది. కాని కొన్ని “అలవాట్లు” మనం అలవాటుచేసుకొన్నట్లయితే— మంచివికానియ్యండి, చెడ్డవి కానియ్యండి— ఆ అలవాట్లు మన ప్రకృతికింద చేరిపోతాయి. అంటే ఇప్పుడు తేలిం దేమిటంటే మన పుట్టుకతోటి మనకొక ప్రకృతి ఉంటే అలవాట్లవల్ల వర్షడ్డ ప్రకృతి ఇంకోటన్నమాట. అలవాటు రెండవ ప్రకృతి అనడంలో అదే అర్థము. అలవాటు రెండవ ప్రకృతిగా మారడం, లేక వర్షడటం మన నిత్యజీవితంలో ప్రత్యక్షంగా చూస్తూనే ఉంటాము.

మంచి అలవాట్లు మనం అలవడజేసుకొంటే జీవితంలో అనేక విషయాల్ని గురించి ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవలసిన అవసరం ఉండదు. ఈ అలవాట్లు మన రెండవ ప్రకృతి అయిపోవడంచేత ప్రతిదినం సహజంగా మనం కొన్నిపనులు నెరవేరుస్తూ ఉంటాం, అవి చేస్తున్నామని తెలియకుం డానే. దానివల్ల మనకి తెలియకుండానే మేలుకలుగుతుంది. ఉదాహరణగా కొన్ని అలవాట్లు పేర్కొంటాను వివరించి. మంచి గాలీ, వెలుతురూ ఉన్న గదుల్లో నివసించటం, మంచి వ్యాయామం అభ్యాసం చెయ్యటం, మంచి ఆహారం మితంగాతినటం, బాగా సమిలి అన్నం తినటం, సకాలంలో ఆహారం సేవించటం, కాలచర్య అయ్యేట్లు చూసుకోవటం— ఈ మొదలైన అలవాట్లవల్ల మన కెంత మేలు చేకూరుతుందో ఆలోచించుకోండి. ఈ అలవాట్లన్నిటిని అలవరుచుకోవచ్చు. ఆ తరువాత అవి మన రెండవ ప్రకృతికింద మారిపోతాయి. మనం ఏమీ ప్రయత్నంలేకుండానే వీటిని మన నిత్య జీవితంలో అభ్యసిస్తూ ఎంతో మేలుపొందుతాము.

మన అలవాట్లవల్ల మనజీవితాన్ని మనం నియమితపరచుకోగలిగినట్లయితే మన నాడీశక్తి చాలా అభివృద్ధిపొందుతుంది. ఎందుచేతనంటే అనేకములైన పనులు చెయ్యటానికి మనం మనశక్తి విని యోగించి ప్రయత్నంచేత చెయ్యనక్కరలేదు. అలవాటువల్ల వాటంతటవే మనకి తెలియకుండానే మనం ప్రత్యేకశ్రద్ధ వినియోగించి మనశక్తిని, నాడీశక్తిని వృధాపరచుకోనక్కరలేకుండానే జరిగి పోతాయి. ఈ విధంగా చెయ్యడంవల్ల ఎల్లప్పుడూ ఆనందంగావుండటం, పరోపకారం చెయ్యటం, ఆత్మవశీకరణం మనకి అలవాటుకీంద మారిపోయేటట్లు చేసికోవచ్చు. ఈ చక్కని అలవాట్లు మనం అలవర్చుకొన్నట్లయితే మనజీవితంలో ఆనందంగాపొందే శోష, ఘోష అంతా చాలా భాగం తగ్గిపోతుంది. మనకి జీవితంలో తృప్తి, ఆనందమూ, శాంతి వర్షడతవి.

మన జీవితంమీద మన మానసికదృక్పథం మారవలసిన అవసరం చాలాఉంది. ఇంతేకాదు. మన అనారోగ్యపు అలవాట్లమీదకూడా మన మానసికదృక్పథం మారాలి. సాధారణంగా చాలా మంది తమ చెడ్డ అలవాట్లనుగురించి చెబుతూ “ఏమిచేస్తామండి బాబూ? ఏదో అలవాటు పోయాయి” అంటారు. ఈ దృక్పథం మారుతేనేగాని బాగుపడటం సంభవించదు.

నిజంగా కష్టం ఎక్కడఉన్నదంటే అలవర్చుకొన్న అలవాట్లను మార్చుకోవడంలోనే ఉంది. ఈ అలవాట్లని మార్చుకొన్న తరువాత నిమమరహితమైన జీవితం గడవటం ఎంత తేలికో అంత తేలిక, నియమబద్ధమైన జీవితం గడవటంకూడా. ఆరోగ్యనియమాలు మనల్ని బంధించవు. విముక్తుల్ని చేస్తాయి. మొట్టమొదట అవి మనల్ని బంధించినట్టు కనపడతాయి. ఎందుచేతనంటే మనం చాలా కాలంనుండి చెయ్యటానికి అలవాటుపడ్డవాటిని వద్దనిచెబుతాయి కాబట్టి. కాని కొన్నా శ్లయిం తరువాత ఈ నియమాలు మనల్ని బంధించేవికావు. జీవితబంధాల్లోనుండి విముక్తుల్ని చేసేవేనని గ్రహిస్తాము. ఎందుచేతనంటే మనపటి అలవాట్లు మనకి తెలియకుండానే మనల్ని బంధించేవి. మనల్ని జీవితమాధుర్యం ఆస్వాదించకుండా జేసేవి. మన జీవితాలు నిరుపయోగంచేసేవి. ఇంత కంటే బంధించడం అంటే ఏమిటో ఆలోచించుకోండి! కాబట్టి మన పరిమిత పరిస్థితుల్లోనుండి అపరిమిత పరిస్థితుల్లోకి మనల్ని ఎత్తి ఉన్నతశిఖరాధిష్టితుల్ని చేసేవిగాని ఆరోగ్యనియమాలంటే మనల్ని అధోగతిపాలుజేసేవికాదని గట్టిగా మనం తెలుసుకోవాలి. ఈ ఆరోగ్యనియమాల్ని పాలించడం మొదలుపెడితే కష్టమైనవిగాక తేలికైనవేనని; నిరాడంబరమైనవని మనం తెలుసుకో గలుగుతాము. నిజంగా అవి తేలికగా అందరకీ అందుబాటులో ఉండబట్టే మనం వాటిని బ్రాగ తగా నిరంతరం ఆచరించటంవల్ల వచ్చే సత్ఫలితాలు గుర్తించలేకపోతున్నామంటే ఏమీ అతిశయోక్తి లేదు.

దురదృష్ట మేమిటంటే రోగులు వాళ్ల అలవాట్లు మార్చుకోడానికి ఒప్పుకోరు. రోగం కుదుర్చు కోడానికి డాక్టరుదగ్గరికి వెడతారు. చక్కటి అందమైన సీసాలో మందు—ఇంకేమీ ఇతర ఆరోగ్య నియమపాలనం అక్కర్లేకుండా - గుక్కెడుతాగుతే చేత్తో తీసివేసినట్టు రోగాన్ని తీసి వేస్తే చాలు వాళ్లకి. వాళ్లకి ఉన్నవి చెడ్డఅలవాట్లని వాళ్లే అంగీకరిస్తున్నారే ఆ అలవాట్లు మార్చుకోడానికి ప్రయత్నంచెయ్యరు. ఆ అలవాట్లని మార్చుకోవాలంటే నిరంతర ప్రయత్నం కావాలి. సాధారణ రోగాల్ని కుదుర్చుకోవాలంటే ప్రాతలవాట్లు మానేసి కొత్త అలవాట్లు అలవర్చుకోవాలి. ఆరోగ్య నియమపాలనం అంటే నిజంగా ప్రాతలవాట్లు మానేసి కొత్త అలవాట్లను అలవర్చుకోవడమే. ఏదో కొద్దికొద్ది రోగచిహ్నాల్ని రూపుమాపి రోగం నయమయిందనటం కంటే పూర్తిగా ప్రాతలవాట్లు మానేసి కొత్తలవాట్లను అలవర్చుకోవాలి. అసలు రోగం అలాగే ఉండగా రోగచిహ్నాల్ని నయంచేస్తేమట్టుకు ఏమిలాభం?

వైవాటివల్ల తేలిందేమిటంటే మంచి దైహికపుఅలవాట్లు అలవరుచుకొంటే జీవితంలో అనవసరమైనభారం చాలావరకు తగ్గిపోతుందని, నాడీశక్తి దుర్వినియోగంకూడా తగ్గిపోతుందని తేలింది.

ఈ విధంగానే మానసిక పరిస్థితుల్ని కూడా మార్చుకోవచ్చు. జీవితంలో నిరుత్సాహం, దైన్యము మొదలైనవన్నీ రూపుమాపవచ్చు. ఈ విధంగా పూర్వపుస్థితికి ప్రస్తుతపుస్థితికి కావలసినంత మార్పు తీసుకురావచ్చు.

కాని ఒక్కటిమాత్రం బాగా జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి. ఏమిటంటే అలవాట్లు మంచివి అలవర్చు కొంటే ఎంత నుండరంగానూ, సౌరభోపేతంగానూ జీవితాన్ని మార్చుస్తాయో అంతే అధోగతిలోకి తెస్తాయి చెడ్డలవాట్లు.

కాబట్టి దైహికపు టలవాట్లు సక్రమమైనవి అలవర్చుకోవటమేగాకుండా మానసికపు టల

వాట్లకూడా అలవర్చుకోవాలి. తగిన మానసికప్రవృత్తి, తగిన విశ్వాసంతో కూడా కావాలి. మన మనప్రవృత్తి ఎంత నిర్మలంగా ఉంటే అంతమంచిది. మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మన మానసికపు టలవాట్లు ఆరోగ్యవంతంగా ఉండాలి. మనస్సుకి శాంతి, ప్రసన్నత ఉండాలి. ఉద్యోగం పొందామిస్తుంది, ఉల్లాసాన్ని కూడా కలగజేస్తుంది, ఒక్కొక్కప్పుడు తాత్కాలికంగా దుఃఖాన్ని ఆపి వేస్తుంది. కాని అది మామూలుగా నిత్యజీవితంలో ఉండవలసిన పరిస్థితి కాదు.

ఉద్యోగమానసుడై ఉన్నప్పుడు మానవుడు తన్నుతాను మరచిపోతాడు. తన వ్యక్తి నీడలోకి పోతుంది. పొంగిపొరలుకొస్తోఉన్న మనోవేగాల్లో అణగిమణిగిపోతుంది. అట్లాగాకుండా నిర్మలమైందీ, శాంతయితమైందీ జీవితముగడవాలి. శాంతి, నిర్మలత్వము వీటికోసం ఆత్మీయతపొందడం అంటే ఆత్మజ్ఞానం కలిగిఉండడం అన్నమాట. సహజమైన జీవితం గడవటానికి ఆత్మీయత పొందటం అన్నమాట. ఆ నైర్మల్యం కలిగిఉండటం అంటే పవిత్రుడై ఉండటం అన్నమాట. న్యాయంగానూ, ధర్మంగానూ, సత్యంగానూ ప్రవర్తించి ఆ పరమాత్మలో ఐక్యమవటం ఎటువంటిదో అటువంటిదే నిర్మలజీవితం గడవటంకూడాను.

మనో నైర్మల్యంవల్ల మానవుడి మానసికశక్తులు ఎంతవరకూ అభివృద్ధిచెందాలో అంత వరకూ అభివృద్ధిచెందుతాయి. భావములు సరళంగానూ, అనంతంగానూ మనోవిధిలో జనిస్తూ ఉంటాయి. చిత్రైకాగ్రత కుదురుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి, గ్రహణశక్తి మనం పిలుస్తే పలుకుతో ఉంటాయి. నిజంగా ఎవరైనా, ఎప్పుడైనా నాగరికతాభివృద్ధికి తోడ్పడేవి ఏవైనా సాధించారంటే అవి మనోనైర్మల్యం కలిగి శాంతంగా ఆలోచించడంచేత సాధించబడ్డవే. ఏ గొప్పవిషయమూ కూడా ఉద్యోగస్థితిలో సాధింపబడలేదు. ఈ విషయం మన నిత్యజీవితంలో మనఅందరి అనుభవంలో ఉన్నదే. ఏదైనా గొప్పపనిచేశామంటే మనస్సులో శాంతి భద్రంగా ఉన్నప్పుడే చేసిఉంటాము. ప్రకృతి హృదయంలో ఏవిధంగా శాంతి నివసించిఉంటుందో అదేవిధంగా మానవహృదయంలో కూడా శాంతి ఉంది. బాహ్యప్రపంచంలో అనంతమైన సందడి, కలత, మార్పు, అశాంతి, ఖోభము ఉన్నవి. హృదయంలో మాత్రము అకలంకమైన శాంతి ప్రవహిస్తున్నది. సముద్రంపై భాగము పవనతాడితమై అల్లకల్లోలముగా నుండవచ్చును. కాని ఏ తుపానుకూడా సముద్రము యొక్క శాంతహృదయంలో ప్రవేశించి కలతపరుపలేదు. ప్రకృతిమధ్యమున శాంతి నిబిడికృతమై యుంది. కొండల్లోనూ, కోనల్లోనూ, అడవిమధ్యల్లోనూ, సృష్టి అంతలోనూ ఈ శాంతియే

మానవహృదయంలో కూడా తావు ఏర్పరచుకొనిఉంది. స్పష్టమొక్క హృదయమేగా మానవుడు మరి! తుపానలవల్ల ఆతని బాహ్యశరీరం కంపింపబడు గాక! కష్టపరంపరలు అతని మనస్సుని వ్యాకులపరచు గాత! తారుమారు కావింపబడిన ఆశలు, సఫలీకృతముగాని ఆశయాలూ ఇవన్నీ ఆతని హృదయవీణాతంతుల్ని అవశ్యుతిగా మ్రోగించుగాత! కాని అంతరశాంతి, నిశ్చలతమాత్రము బాహ్యమైన అల్లకల్లోలాలవల్ల చలించదు. అవిమాత్రము రోగం, దానిద్రవ్యం, దురదృష్టమూ - వీటివల్ల ఒక్క పీనుకూడా తాటుమాటుగావు. ఈ దివ్యమైనశాంతి హృదయ కుహరంలో దాగిఉంటుంది. అది దేవుడు విశ్రాంతిదీసుకొను స్థానము.

ఎన వివరించినవి అనుసరించి మనం మనోనైర్మల్యం కాచుకోవచ్చు. సాధారణంగా దేహ

అస్వాస్థ్యానికి అసంతృప్తి కారణము. న్యాయత, కలత, చిరాకూ, భయమూ - ఇవి సాధారణంగా బాహ్యకారణాలవల్ల కలుగుతున్నట్టు కనపడ్డా - వీటికి కారణము దేహంలో ఏదో దాగి ఉంటుంది. ఈదైహికకారణం కనిపెట్టడం చాలా కష్టము. దేహంలో అస్వస్థతగా ఉంటే అట్టి దానికి ఏదన్నా అసంతృప్తి ఉండితీరాలి కారణంగా.

దేహంలో ఆరోగ్యంగా ఉంటే మానసికశక్తులకూడా ఉద్బుద్ధమవుతాయి. మనోశక్తుల్ని ఉపయోగించి చెయ్యవలసిన పనుల్లో ఏమైనా లోపం కలుగుతే దేహాస్వాస్థ్యంలో లోపం ఉన్నదన్న మాట. దేహాస్వాస్థ్యం కుదుర్చుకొంటే మానసికశక్తుల్లో చెయ్యవలసినపనులు సులభంగా నెరవేరుతాయి ముఖ్యంగా కళాసామ్రాజ్యంలో ఈ విషయం మరి మనకి స్పష్టమవుతుంది. మానవుని భావావేశము- ఉత్సాహమూ - వీటిమీద ఆధారపడివుంటుంది కళావస్తునిర్మాణం. ఒక ప్రఖ్యాతి గాంచిన శిల్పకారుడు తన అస్వాస్థ్యంవల్ల పేరు పోగొట్టుకొన్నాడు. మళ్ళీ దేహారోగ్యం సంపాదించి బలే అనిపించుకోగల కళావస్తువును సృజించాడు. ఇంతకంటే ఏమి తార్కాణం కావాలి? దేహానికి మనస్సుకీ ఉన్న సంబంధం తెలియబరచడానికి?

మనస్సు నీడనుండి సూర్యకాంతివై పునకు మరలినపుడు దేహంకూడా ఆకాంతిని స్వీకరిస్తుంది.

ఎల్లప్పుడూ ఆహ్లాదంతో ఉండటంవల్ల చాలామట్టుకు బాహ్యపరిస్థితులికి లొంగకుండా ఉండవచ్చు. ఈ మనస్తత్వము కొందరిలో మనం పరికిస్తాము. కాని కొందరు ఎప్పుడూ వాళ్ళ జన్మలో నవ్వి న పాపాన్ని పోరు. వాళ్ళకూడా కావాలని అలవాటుచేస్తే ఆహ్లాదంగా ఉండేశక్తి వస్తుంది. అన్నిపరిస్థితుల్లోనూ సమభావంతో ఉండటంయొక్కరహస్యం ఏమిటంటే? కలతా, అశాంతి, భయమూ వీటిని లెక్కచెయ్యకపోవడమే. మనస్సుని ఇంకోవాటిమీదికి తీర్చిపెట్టి అవి అనలుఉన్నాయనే భావమే లేకుండా చేసుకోవాలి. మనస్సులో పెట్టుకొని మనస్సుని భారవంతంగాచేసుకొంటే లాభంలేదు. మరచిపోవాలి వాటిని. మనశ్శిథిల పశ్చికరణంలో ఉంచుకోవటంలోనే మనస్సు యొక్క ఆరోగ్యంఅంతా ఇమిడిఉంది. అందుకే మనవాళ్లు మనస్సు కోటివంటిదనీ, చిలిపిచేష్టలు చెయ్యకుండా దాన్ని పగ్గాలుపెట్టి బిగించిఉంచాలనీ చెప్పారు.

[ఋదారావు : బి. ఎ. పాస్ నయినాడు - ఉన్నవాడు - కవిత్వం వ్రాస్తాడు. సరస్వతి : భార్య - చదువుకున్నది - భర్తదుర్భాసాలకు విసిగి చివరకు మందలించాలని ప్రయత్నిస్తోంది. పూట్లో తిరిగి పొద్దుతిరిగితరువాత భోజనానికి వచ్చాడు.]

ఋదారావు:— తలుపు...తలుపు.

*సరస్వతి:— తలుపా-ద్వారబంధమా !

ఋ:— ఏమిటాచదువు. తెలివెక్కు-వయిపోతోంది. ఇంట్లో కాలపెట్టుటతోనే ఒకటేగొణగొణ.

సర:— అంటే మీరు పూరికే యదవుతారు కానియ్యండి యిప్పుడెంతటయిమయింది చెప్పండి! అదివారం పూటకూడా నాదావిడేనా. దానికిఅంతులేదా ?

ఋ:— ఏమిటాఅవదనా? సరిగ్గా 12 గంటలయిందోలేదో ఒకటే విలవిలా గిలగిలాను.

సర:— సరిగ్గా గడియారంచూచిచెప్పండి యిప్పుడు పన్నెం డేనాఅయింది. యెవరితో మొదలైన చెప్పినట్లు చెప్తూరేమిటి ఒంటిగంటదాటుతుంటే!

ఋ:— సువామిమొదలె ? మొగుడితో పోట్లాడమనేగా మీవాట్లు నీకు చదువుచెప్పించింది.

సర:— చాలెండి అవిగో వడినీళ్లు పంపుదగ్గరపెట్టా - స్నానంచెయ్యండి.పట్టుబట్టయాక్కడపెడుతున్నా, లెండి భోజనానంతరం దండన కానిద్దురుగాని.

... ..
సర:— అయితే తమలపావుక్కిలీ నాకేదండి? నాచిన్ని బొజ్జకి క్లిరామంక్షని మీవతెచ్చుకుంటే సరిపోతుందే ?

ఋ:— తెచ్చినప్పుడు వేసుకుని ఏడిచావుగనక నా యిప్పుడు లేదనిదుగ! కావలిస్తే తెప్పించుకోరామా?

సర:— సరే మిమ్మల్ని ఒకటిఅడుగుతున్నా కోప్పడకుండా సమాధానం చెప్పండి.

ఋ:— ఏమిటారాచకీయం, అతివినయంగా అడుగు తున్నావు.

సర:— మాకేమిరాచకీయా లంటాయిగానీ యిటామీరు ఆకాలంగా భోజనానికివస్తే యింట్లోవాళ్లు చావాలా బతకాలా చెప్పండి. యికయితేనా యేదైనా మార్పుకువేదివుందా ?

ఋ:— ని స్థితవరకు ఎవరు కూర్చో మ న్నా రం ట. ముందుగా భోంచెయ్యటానికి యిప్పంలేకపోతే యితర టిఫిన్ తీసుకొని టిగాని కాఫీగాని తాగి వుండకుండా ఎవరోద్దన్నారచెప్పు.

సర:— అవిషయానికి యితవరకూ తరిచింది. మీరనేది పొద్దున్నే లేస్తూనే పొయిరాకేసుకుని బయటికి వెళ్ళివచ్చిన బట్టతోనే ముఖం కడిగి కడుక్కోకుండా పెసరట్లు కాఫీ చేసుకుని నూర్చోదయం అయికొకముందే ఉదరపూజ చెయ్యాలంటారు. అంతేనా? చంటిపిలలకు ఉగు నూర్చోదయం కాకుండాపెట్టినట్లు మనంకూడాయితర కడుపులోకి వేసుకోండి ఇంకోపనికి బయలుదేరకూడ దంటారు కాదూ !

ఋ:— ఏమిటావ్యాఖ్యానం? అంతపట్టింపయితే స్నానం తులసిపూజా గౌరీపూజా చేసుకునే ఏకాచుకో రాదూ?

సర:— అదేనండీ ఏకామానికయితేనేం నూర్చోదయం కాకముందే ఏదోవాకటి ప్రాశన చెయ్యాలి- అంతేగా.

ఋ:— యిష్టమయితేచెయ్యి! లేకపోతే మానెయ్యి. అంత బలవంతం గొంతుమీదికేం రాలా? దీనికింతరాధాంతం చేసున్నావు.

సర:— యింట్లో నేను చేసిపెట్టకపోతే మీకాఫీకబ్బ వుందనేగా మీదిలానా. పోనీనన్నకూడా మీతో తీసుకెళ్ళగూడదు నాకీవంటగొడవలేకుండా.

ఋ:— అట్లాగయితే యింటికే తెప్పిస్తాను.

సర:— మనపేరిగాడితోనేనా ?

ఋ:— ఛా! అక్కడనుంచి యెవరితోనైనా పం పేటట్లు మాట్లాడతా. నన్ను తీసుకురమ్మంటావేం టిఫిన్ కారియరు బ్రాహ్మణులగా పొట్లాలు చంకని పెట్టుకుని.

సర:— అయ్యామిమ్మల్ని తీసుకురమ్మంటానా? ఛాఅంటా రేమిటి. తీసుకురాకటానికి కూడా డబ్బెందుకు, మన పీరుతో తెప్పించకూడదు యిడెన్ పిండి పెసరట్లు మీద పచ్చడి రుబ్బే తూరుప్రసాదినాళ్ళకంటే చెడ్డాడేమిటి పీరుగాడు.

ఋ:— వాళ్ళు ఎటావీధుసారో ఎవరికి కనపడుతుంది ఆపాపంవాళ్ళదే.

చెడిపొయిన అభాగ్య జీవి

కోట శ్రీరాములు

సర:—ఎవళ్ళు ఏదీచెడిచినా సుబ్రహ్మణ్యయ్యగారి చేతి తో ఉదయం 6 అయినట్లయితే ప్రాశన ఆయిపోవాలంటారు.

వర:—యివ్వాలి కాఫీహోటల్ మీద పట్టించావేమిటి. యిష్టమయినవాళ్ళు శివతార, కష్టమయినవాళ్ళు మానతారు. అయ్యరు గారు యెవరిని ఆహ్వానించటంలా.

సర:—అయ్యరు పేరెత్తేప్పుడికి కళ్ళు రిమారే. యీ కాఫీ హోటల్ అయ్యర్లంతా బుద్ధిమంతులయి కట్టుకట్టి యింకొక సీనుడేశంపాలయిపోయివారంటే అంధ్ర రాష్ట్రం అంధ్రరాష్ట్రంఅంటూ అదిరిపడే మీ అంధ్రాయనవట అదిరిపాటు కుదిరిపోతుంది. మీరు ఆరవవాళ్ళమీద యెగిరిపడుతున్నందుకు వాళ్ళ సాంబారు ఒక గుక్కెడు మీ గొంతుకలో దిగ నీయకుండావుంటే పాక్షికాలు శోషపోయి ఒక మూల బడిగివుంటారు.

వర:—అహ! రాజకీయ నూత్రాలు ముచ్చటిస్తున్నావే. ఆరవవాళ్ళు అంతకుపూనుకుంటే తెనుగువాళ్ళు తెల్ల మొఖం వేస్తారనవచ్చునేం. అంధ్రరాష్ట్రంవచ్చిందంటే ఆరవహోటళ్ళు బాయికాట్ చేయించి అంధ్రాహోటళ్ళు పెట్టిస్తాం.

సర:—యెటుటిరిగి కాఫీహోటల్ మరవరు. అప్పుడు యిడ్డి మీద గోంగూరపులుసుని పళ్ళెకపెడతారు గాబోలేం?

వర:—అంత వ్యవస్థలాటగా మాట్లాడవ, అది సాంబారు కంటే నయమే. అందులో ఆయిర్న్ (Iron) వుంది.

సర:—అయితే మా అన్నయ్యచెప్పాడు. కాఫీహోటల్ లో మీ పక్కనే జట్కూ తోలేవాళ్ళు, కాలు వలు బాగుచేసేవాళ్ళు, తట్టకులీలు వచ్చికుర్చొని కాఫీ యిడ్డి పుచ్చుకుంటారుటగా. మీ కెట్లా సహేస్తుండడీ?

వర:—సరేలే మీ అన్నగారినే యెత్తావు. పప్పుబెల్లం తింటే పళ్ళుజబ్బుట. కారంఉప్పు కళ్ళకు జబ్బుట. పూరగాయలతో మాయరోగాలు వస్తయ్యట. దుంప కూరలతో దుంప తెగిపోతారుట. యింకా యేమిటో తినేది. ఆయన అన్నీకలు నా అన్నీకలు.

మధ్యాహ్నం తూట అకలేస్తే భగవత్పూజాదంలాగా రెండు రోజులకళ్ళు కళ్ళు మిటకరించుకుంటూ మింగి ఒక నారింజకాయ తినాలట. బాగావుంది రాను రాను. ఆ అన్నకు చెల్లివికాదూ? హోటల్ లో యెంరిపక్క యెంరేడుస్తారో నాకెందుకు. నేను మాత్రం పళ్ళెకంగా మార్చుంటా.

సర:—సరే కానియ్యండి! నేనుకూడా ఒక మానవవ్యక్తి నని,మంచి చెడు గ్రహించగల ఒక స్త్రీనని, మీతో సమానపట్టవ త్తిబాధ్యతలగల గృహిణిని, మీ పాపాన్నే హితులనంటి న్నే హితులాలని మీ మనసులో సుంకల్పించుకుని నాకు తగిన మర్యాద లిచ్చి నేనడిగినవాటికి సమాధానమిస్తారా?

వర:—ఓహో చాలావరకు శివశ్రీ! అట్లాగయితే సావ కాశంగా గదిలో కూర్చుని మాట్లాడుదాం. మొఘుమాటంటేమందా నీ యిష్టంవచ్చినవి అడిగేయ్యి. ఒకటిచెయ్యి. కృష్ణన్ పేరుబలాగ వాసియ్యి. ఒక్కొక్కదానికి సమాధానం చెప్పతా?

సర:—మీ బిజినెసుయొక్కటు చెప్పకండి.ఒకటొకటి గా అడుగుతా. సమాధానం చెప్పండి.

వర:—పోనీ అట్లాగే కానియ్యి.

సర:—అయితే మీరు పొద్దున్నే 6 కొట్టి కొట్టకముందే ముఖంకడుక్కొని స్నానంసంధ్యా లేకుండా పిలుస్తున్నా వినిపించుకోకుండా కాఫీహోటల్ వేస్తాకు పరిగెత్తి ఆ గుక్కెడుకాఫీ గొంతులోకి జారితే నీ గాని నిలవరే యెందుచేత? అదంతా అకలేనా చెప్పండి?యిల్లా అడుగుతున్నానని ఏమనుకోకండి. భార్యనుగాబట్టి నే చేయగలిగిం చేయన్నావుంటే చేద్దామని.

వర:—అలాగేచించి అలాగేచించి బలేపక్క వేశావుపో. పిచ్చిదానా! లేవటంతోనే శోషవచ్చా కాఫీహోటల్ తల్లేదీ? అదొక అలవాటు. అని కాకపోయినా అతేజయేసరికల్లా కడుపులో మంటపుట్టి ఆ గుక్కెడుకాఫీ కడుపులో పడేవరకు పిచ్చైనట్టుంటుంది.

సర:—అయితే అలవాటుతప్పించకుండనీ కాఫీహోటల్ కు శివశ్రీమహా! మంటవల్లార్లును సేచికుదుర్చుకునేందుకా శివశ్రీమహా!

పర:- ఏడిసింది, అలవాటేం చేసుందికాని కాఫీ తాగక పోతే కడుపులో మంటపట్టి ప్యానింగ్ పోయి తలకాయినొప్పి వస్తుంది.

సర:- సరిగా సమాధానం రాలా. ఆకలికా అలవాటునా కాఫీ హోటల్ కు వెళ్ళటం?

పర:- ఏమిటానికొచ్చి అలవాటుగా వచ్చే ఆకలి తీర్చుకునేందుకు. సరేనా జవాబు వచ్చినట్టేనా?

సం:- అటాగయితే మంటతీర్చుకునేందుకు అదరా బీదరా హోటల్ కు పోయి అరగించకపోతే పొద్దున్నే వంటచేసిపెడుతా, సావకాశంగా భోజనం చేసి ఎందుకు పోగూడదూ?

పర:- లేచితే పంట తోటే చంటిపిల్లాడికి మల్లే భోంచెయ్య మంటావా. ఆలయం యేమిస్తుందీ? చెప్ప.

సర:- ఆకలి తీర్చుకునేందుకే కాఫీ హోటల్ కు వెళ్తా మన్నా?

పర:- ఛా! అదా నేనంది నేచెప్పేది! సరిగ్గా అర్థం చేసుకో లేక నన్ను కంగారుచేస్తున్నావు.

:- అర్థం చేసుకోలేక నేను కంగారుపడుతున్నానో నచ్చుచెప్పలేక మీరు కంగారుపడుతున్నారో నా కర్మంకొవటంలా.

పర:- పోనీ నీవుదేశ ప్రకారమే ఆకలిలేకపోయినా మతి పోయి పొద్దున్నే వుండి పానకాల రాయడి బిల్లంలో పానకం పోసినట్లు యంత కాఫీ యడ్డెనలు బాట్టలో వేస్తున్నాం. సరేనా.

సర:- అయ్యో నేనటాంటూనా. నాకు మాత్రం యింత జ్ఞానంలేదా? బియ్యం ప్యానెయారు; ఒకరికి చెప్పవలసినవారు. కాఫీలో కాఫీన్ ఆనే విషపదార్థం ముందట. అది నాకులను బలహీనపరచి అనారోగ్యం తెస్తుందట. అటువంటివెందుకు తాగాలా అనేదుగ చేత అంటున్నానంది. చూడండి, డిక్కా యంత చేదుగా వుంటుందో? మనవాళ్ళ చేదు విషజ్వాలలంటారు కూడాను.

పర:- అదెవరు చెప్పారు?

సర:- పుస్తకంలో చదివా.

పర:- అయితే వోవల్ టీకా తాగి.

సర:- అందులో కోడిగుడ్డల సం వుంటుందిగా అందు చేత చల్లారంతర్వాత నీవువాసన వేస్తుందిట.

పర:- అని మీ ఆస్పత్రు చెప్పాడేమిటి?

సర:- అది పుస్తకాల్లోనే చదివా.

పర:- ఛీ! ఫీ! పూర్వం ముసలాళ్ళకు స్త్రీ విషయంలో అంత

అనుభవం లేనట్లు తోస్తుంది. “భార్యారూపవతీ శత్రుః” అనేకంటే “భార్య విమషిత్రుః” అని చెప్పివుంటే సంతోషించేవాడిని. గొంతుక్కి-పురి వచ్చిపడింది

—అదిగో ఆప్పుడే మూలిగిని స్వన్నారు. ఏదయినా వస్తే నిమిషంలో బిగించుకుపోతారు. నేనట్లావుండలేను. బతిమాలుయినా మాట్లాడించుకుంటే నేనాని నాకుతోచదు ఎందుకంటే, మీరు కాఫీ తాగే విషయంలో నన్ను ఒప్పించలేరు. నాకు నచ్చదు కూడాను. కనుక మనం ఒక రాజీకవద్దాం. ఈ కాఫీ తాగే వాళ్ళంతాయితే, ఇంతలో విసిగిపోతారు.

పర:- ఆ రాజీ యేమిట?

సర:- ఆకలేసినందున కాఫీ తాగకుతున్నా నంటున్నార గాబట్టి పొద్దున్నే అహారం పుచ్చుకునేందుకు నేనమ్మతిస్తాను. కాఫీ జబ్బంటున్నాను గాబట్టి అది మీరు మానాలి.

పర:- మానేసి యేం పుచ్చుకోవాలిట?

సర:- నా చేతిమీదుగా ఒక గ్లాస్ నెడు ఒత్తాయరసమో నారింజరసమో తాగి పనిమీద వెళ్ళండి.

పర:- జబ్బువాళ్ళకిచ్చినట్లు యిస్తావా ఏదో కొత్తపద్ధతి తొక్క-తలచావు కానీ?

సర:- యేదో తాగాలి తాగాలంటూ పాలనలత పిల్లాడిలాగా అట్లా వెంపరలాడతాచేస్తుండే! పోనీ బోగిలాగా గ్లాస్ నెడు పాలు పుచ్చుకొనినూండండి. న్నానం చేసుకు పనిచేసుకువచ్చి పదిగంటకల్లా భోంచేసుకు యేదయినా చదువుకుని కాళ్ళేపు పడుకోండి యెంత హాయిగా వుంటుందో! మా ఆస్పత్రు - వదిలా - తమ్మడూ ఏమీ పుచ్చుకోకుండా వుండటంలా నేనేమయినా పొద్దున్నే తింటున్నానా? చెప్పండి?

పర:- యేమోబాబూ! ఒకసారి నేను మీపూర్వం కాఫీ లేక పడినకర్మం యింతంతకాదు. నా ఆవస్థ చూడలేక మీ ఆస్పత్రి కాఫీ కాచేమాదిరి వూళ్ళో దరియాపు చేసుకువచ్చి కాఫీ కషాయం పెట్టింది. చేదుగా వుందనేప్పడికి సనాసేరు బెల్లపుగడ్డి తిరిగి బెల్లపు పాకంపట్టింది.

పర:- దీనివల్లకి వచ్చినప్పుడుకాదూ! మీకు తెల్లనారు రూమున తలంటిపోసి మీ ఆయన కాఫీ తాగాలట అది కాచాలని మా ఆస్పత్రి కంగారు పడుతుంటే నేనుకూడా తెల్లరకట్ట వంట చెయ్యాలిగాబోలని

భయపెడింది. మా అన్నయ్యవాళ్ళు మీ ఆయన పాచినోట కమయం తాగుతాడని యేడిపించేవాళ్ళు.

వర:- ఏడిపిస్తారు - ఏడిపించురా, పల్లెటూరి బ్రహ్మయ్యలు? యేమీ అనినకుండా కడుపు మాడ్చుకుని వుండటం, కాకలుకాలేక, బోడివళ్ళ పత్యంపుచ్చుకున్నట్టు యంతవీరకాయో, సారకాయో, తోట కూరో, బచ్చలిమబ్బులో యిది ఆది కాకపోతే యంతదొగ్గలివులసో కేసుకుని నిశి తిరిగింతరువాత మింగటం అందరకూ సయంచవద్దా.

సర:- అవును మీరు బస్తీ (బ్రహ్మయ్యలయే అవి యెట్లా సయిస్తాయి పొద్దున్నే మీకు కాఫీ యిడెన్నో? తరువాత భోజనంలోకి వేల్పుళ్ళు పేల్పుళ్ళు మధ్యాహ్నం టీలు టాలు రాత్రికి రోస్టులు. మరి చేపొయినా యీ మధ్యకాలంలో టీపాస్త్రీలు బాళ్ళు జరుగుతాయయ్యో అవి నాళ్ళకట్టావస్తాయి? మీకు పృతిగొందిలో కాఫీహోటల్ పత్యక్షమవుతుంది అవి వాళ్ళకేని? అంతవూళ్ళో ఒకహోటలయినా లేదయ్యో. కాకపోతే మా కవతగాళ్ళు తాగేందుకు మాలపల్లిదగ్గర ఒకకలుకొట్టుమాత్రం వుంది. వాళ్ళయినా పాచి ముఖంతో తాగరు. పనులన్నీ పూర్తిచేసుకు సావకాశంగా సాయంత్రం తాగుతారు. అదయినా 4,5 రోజుల కొకసారి. నేనింత అనుభవంతో నున్నాననుకుంటున్నారాయేమయినా మాఅన్నతో ఒక అరగంట నడచిచూస్తారా?

వర:- సరేగాని కవతగాళ్ళని పిలుచుకురావటానికి వెలి అన్నగారు కొంచెం.....పుచ్చుకుని వాళ్ళతో చిత్తులు బోకులు చిత్తగిస్తారేమో.

సర:- అట్టే వాళ్ళకక్కడ కబులున్నాయో లాడిటన్నాయో! డింపులు తాగి థంకాలు కొట్టబోయి ఢింకీలు కొట్టటానికి. కల్లమా నెయ్యిలనే కాంగ్రెసువారు ముందు కాఫీమానిస్తే బాగుండు. అట్టే అదెక్కడిది కల్లతాగొద్దని చెప్పబోయేముందు రెండు లోటాలు కాఫీతాగితేనేగాని వారికి పీక పెగలదు. వారు యింకెక్కడ చేస్తారా.

వర:- యికయేడిచావు నోరుమాయి పాకం పక్కంగా వుండని. యెవడిమల్లేం ఖర్చుచేయటాల్లా, నాఆర్థికం యిది. కడుపుమాడ్చుకు చావకుండా వున్నన్ని రోజులు సంపాదించుకుతని హాయిగా కాలం గడపాలి.

సర:- దానికయినా తలాతోక వుంది. కిందటి సంవత్సరం

వచ్చిన ఖాయిలాకు మొక్కిన మొక్కులింకా చెల్లాలా.

వర:- మొక్కుబడి చెల్లించకుండా చచ్చిపోయి నీ మెడకు చుడతాననిభయమేమో? డబ్బుకావాలిలాగావుంది.

సర:- యెందుకండీ అట్లా అంటారు. కానికొలాలుగా వున్నాయి. శెధవడబ్బు నేనడుగుతున్నానా? నా పొరణంకంటె కూడా మీరే ననుకుంటూన్నానే! నన్నెందుకండీ యిన్నివిధాల వేధిస్తారు.

వర:- చెగా నేను వేధిస్తున్నానా, యిదేంచేకారు. అదెందుకు, యిదెందుకు అంటూ మెదిల్లే కదిల్లే రంకులు కడుతూ నే వేధిస్తున్నానంటున్నావా? మొగ్గణ్ణి కొట్టి మొత్తెత్తటం యిదే. చాల్లే యిదొకటి నేర్పావు. చక్క-లిగిలి పెట్టడం ఆ పని చెయ్యడం ముడిగిలి జోలపాడినట్టు.

సర:- దేనికట్లా పెతుక్కుంటున్నారా. సరే సరే ధూపానికా యీ గదంతా శిగిరెట్టుపాకతో నిండి పోయింది ప్రతి వస్తువు శిగిరెట్టువాసనే. ఆపాకతో తల తిరిగిపోతోందంటే వినరుగా యెన్నిసార్లు కమ్మ-కున్నా యింతే యీ మనిషితో. యెంత మొత్తుకుంటేనేం.

వర:- నే శెల్లివ తరువాత సాంబాల్డికడ్డి వెలిగించుకో.

సర:- బాగానేవుంది మంచి సలహా యిచ్చారు, సరే మళ్ళీ యింకొక టడుగుతున్నా సమాధానం చెప్పండి.

వర:- మళ్ళీ యింకేం వచ్చింది అడిగెయ్యి జెనకాడకు.

సర:- అకలేస్తోందని కాఫీతాగుతున్నామన్నార. బాగావుంది. యిప్పుడు అకలేస్తోందనా పొరణం శోష పోతోందనా తలనొప్పి వస్తోందనా యీ శిగిరెట్టు కాల్చడం? కోపంలేకుండా సమాధాన మిస్తానని మాటిచ్చారు మరిచిపోకండి.

వర:- యేడిచినట్లుంది తలా తోక లేని ప్రశ్నలడుగుతున్నావు నేను విన్నడిగేవాటికి ముందు సమాధానం చెప్పు. మీ అడవాళ్ళు నగలకోసం సోపులు స్నోలు పెంట్లకోసం పెంపరలాడటం యెందుకు? ఒళ్ళు తేలికయో, దురదెక్కా, లేక ఆరోగ్యం చెడ్డా?

సర:- మీ అడవాళ్ళని సమష్టిగా మాటాడకండి. అడవాళ్ళు చేస్తేనేం మొగగాళ్ళు చేస్తేనేం తప్పు తప్పే. భర్త డబ్బులేక యిప్పుంది పడుతుంటే నగలకోసం ఆరాటపడటం తప్పే. నే నెప్పుడయినా నగలకోసం మిమ్మల్ని నిర్బంధించానా? మీయిష్ట మొచ్చి చేయించారుకాని.

12వ యేట శ్రీ పువ్వాడ ప్రేరాజుగారి శిష్యత్వమును బొందు భాగ్యము కల్గినది. వారి బోధనలను విన్నప్పటినుండియు దుర్వ్యసనములకు దూరమగుటకు ప్రకృతికి సమీపమగుటకు సాధనము చేయుచుంటిని. పిమ్మట కొంతకాలమునకు శ్రీ కూనెమహర్షి గ్రంథములను చదివి అందలి ముఖ్య సూత్రముల గ్రహించితిని. కాని పమును మాత్రమే మలంబింపలేదు.

ఇంతలో మన్యంలో ఉద్యోగం, దానితో బాటు మలేరియాజ్వరం పొందినది. ఉద్యోగంవదలి స్వగ్రామంవెరాను. తరుచు జ్వరం తీవ్రంగా వచ్చేది. దీనితో రెండు సంవత్సరాలు బాధపడితిని. ఈకాలములో పడిన పాటు క్లుప్తముగా వివరించెదను. జ్వరమువచ్చినపుడు వివరితపుచలి, బడలు నొప్పులు, కడుపులో మంట, దాహం ఉండేది. సాయంకాలం చెరుటపట్టి, జ్వరంతగ్గి వివరితపు అకలివేయగా కనబడినదల్లా తినివేయుచుంటిని. బడలంతా బగ్గి, కురుపులు బయలుదేరినవి. జీర్ణశక్తి నశించెను. అనుదినము జ్వరమో, మలబద్ధమో, గ్రహణీయో, అజీర్ణవిరేచనములో విడువకుండా ఉండేది. ఒక్కొక్కప్పుడు తన్న ఆహారం రూపభేదం పొందకుండా విరేచనమయ్యేది. నీరసం, ఆకలి అధికం, జీవితంమీద నిరాశ కల్గినది. మొత్తముమీద బైరాగి విభూతి మొదలు ఘృతసరిను బాటలువరకు చూచితిని. ఫలితముమాత్రము శూన్యమే. అనలే సున్నిత తత్వము. దానితో బాటు అసాధ్యవ్యాధి. పిండి బొమ్మవలె తయారైతిని. జీవితం తలచుకుంటే దుఃఖం పొంగివచ్చేది.

రాజమండ్రిలో గవర్నమెంటు ఆసుపత్రికి చేరితిని. అక్కడ ఒక ఆనరరీ డాక్టరు M. B. B. S. నన్ను

పరీక్షించెను. రక్తము Anaemic, మలములో Samliasis, ప్రేగులు Tubercular, ఊపిరి తిత్తులు T. B. అని వారు వ్రాసిరి. “అయ్యా ఇట్టివ్యాధి కలుగుటకు కారణమేమిట?” అని నేను ప్రశ్నించితిని. వారు “నీకు వ్యాధి కుదరవలెనా, కారణం కావలెనా” అని గర్జించిరి. నేను మరి మాటాడలేదు. డాక్టరుగారు ఆసుపత్రినుండి బయటికి రమ్మనియు తాను గుదిరెప్పద సనియు అనెను. (ఇది ఆనరరీ డాక్టరులంతా చేసేపనియే) 15 రూపాయలు పుచ్చుకొని వారంరోజులు మందిచ్చిరి. నాకు మరి డబ్బులేదు. వారు మరి మందివ్వలేదు. కాని మందుకంటే వ్యయకరమగు పథ్యము విధించిరి. కొడిగొడ్డు పుచ్చుకొమనెను. తిరస్కరించితిని. లేనిచో నీ బ్రతుకింటే యనెను. వివేకము నశించుటచేతను, జీవితమందలి యాశ చేతను ఆ పాపకార్యమున కొడబడితిని. మొదటి రోజులలో కడుపులో కొడిపిల్లలుకూయుచున్నట్లుండెడిది. క్రమంగా అలవాటయినది. ఉదయం గొడ్డు, పాలు, 10 గొలలకు భోజనం, మధ్యాహ్నము ఓవల్లయినను, సాయంకాలం పండ్లు, రాత్రి గోధుమ రొట్టె, పాలు విధించిరి. ఇట్లు రెండునెలలుచేసి తిని. ఉన్నడబ్బు, కాలము ఓవల్లయినను, పాలు, మందులు, పథ్యములకు వ్యయమయ్యెడివి. మరి డబ్బు లేకపోవుటచే డాక్టరుగారిని చూడలేదు.

కొన్ని నెలల తర్వాత చూడగా వారు విశాఖ పట్టణం ఆసుపత్రికి వెళ్లమని అచ్చటి తన మిత్రునికి చీటి వ్రాసియిచ్చిరి. Samliasis అను పేరు వినగానే ఘృతసరిను సంతోష ఆశ్చర్యములను పొందెను. అట్టి అసామాన్యనిషయము విద్యార్థులకు బోధన సవకాశముకల్గుటచేతను, మిత్రునియొద్దనుండి సచ్చుటచేతను వెంటనే నాకు

ఆసుపత్రిలో చోటులభించెను. లేనిచో నాబోటి నిర్ధననికి ఆసుపత్రిలో చోటుక్కడిది? అచ్చట వారంరోజులుంచి X-ray ద్వారా పరీక్షించిరి. వారికి పూర్వపుచిహ్నములేవియు గోచరింపలేదు. తుదకు cholic appendicitis అని నిర్ణయించిరి. దీనికి ఆపశేషము తక్కువేరే చికిత్సలేదట. బసకు వచ్చి అప్పెండెక్కు అంటే నిఘంటువు చూచితిని. a deadly disease అని వ్రాసియుండెను. చచ్చేవాడికి ఆపశేషము యెందు కను కున్నాను. తలచుకొన్న సింహాచలయాత్రకూడా మాని యింటికి చేరితిని. పేటెంటు మందులు త్రాగుచు, ఎవరేదిచెప్పిన నది చేయుచు రోజులు గడపుచుంటిని. ఈరెండునెలలములలోను ప్రకృతి విషయమును మరువలేదు. కాని ప్రారబ్ధమునకు వశుడనగుటచే బుద్ధి యటుపోలేదు. ఇంతలో తీవ్రమయిన గ్రీవాణి కల్గినది. దినము నకు 30, 40 విశేషములయ్యెడివి. నాలుగు దినములకు కొంత శాంతించినవి. 5 వ దినమున మంచముపై పడియుండి జీవితమును గూర్చి యాలోచించితిని. ప్రకృతిమాత సంక్షేమము వినబడెను. చచ్చినా సరే, ఇక మందు పుచ్చు కొనరాదని నిర్ణయించుకొంటిని. నాడు పథ్యము ఉప్పులేకుండా పుచ్చుకొంటిని. మిక్కిలి సుఖముగా నుండెను. కొద్దిరోజు లయినతర్వాత సుందరగోపాలరావుగారి అపక్వాహార సిద్ధాంతమును కొని చదివి అపక్వాహారము ప్రారంభించి మొదటినుండియు అమితముగా తినేవాడను. అజీర్ణంచేసి జ్వరంవచ్చెను. అప్పుడు కన్నులు తెరచి రసముగల పండ్లుమాత్రము తినెడివాడను. శరీరం శుష్కించి బరువుతగ్గినది. కాని సుఖవిశేషము నిద్ర కలిగెడిది. బుద్ధి చురుకుగా, ఉత్సాహంగా ఉండడంచేత బాగుగా చదివి, చదివినది మరపునకురాకుండుటచే అప్పుడు నేను

చదువుచున్న గవర్నమెంటుపరీక్షలో ద్వితీయునిగా నెగ్గితిని. ఇది ప్రకృతిమాత నా కొనగిన ప్రథమ బహూకృతి. పరీక్షలయినపిదప కీ పేర్కొనబడిన సలహాతో చికిత్స ప్రారంభించితిని. ఆవిరి, ఆతప, కటి, లింగస్నానములు, వ్యాయామము, గోధుమజావ, కూరలు, పండ్లు మూడునెలలు నేపించితిని, అన్యపదార్థవిమోచనమయినది, బాధలుతగ్గినవి. కాని జీర్ణక్రియ పూర్తిగా క్రిమపడలేదు. ఇంతలో ఉద్యోగప్రాప్తి పరగ్రామమున ఏకాంతవాసము ప్రాప్తించెను. మరల 5, 6 నెలలు అపక్వాహారంచేసితిని. ప్రత్యేకబాధలు లేక తేలికగా నుండెను. కాని కొలది మలబద్ధముండెను. ఫలాదులు లభించుట కొంతకష్టముగా నుండెను. దైవవశమున సూర్యనమస్కారములను గూర్చి తెలిసికొనుట సంభవించెను. సూర్యనమస్కారములు, ఏకాదశి ఉపవాసము, సాత్విక పక్వాహారము క్రిమకృమముగా ప్రారంభించితిని. 3 సంవత్సరములు గోధుమయన్నము ఉప్పులేనికూరలు, పండ్లు, కొబ్బరితో తింటిని. జీర్ణక్రియ బాగుపడెను. ఆరోగ్యము కలెను. తగ్గినబలము ఉత్సాహము కల్గినవి. శరీరమునకు పసిడిఛాయ కల్గినది. జీవితముపై ఆశకలిగి పరావేక్షలేకుండా నా పనులను నేను చేసికొన గలుగుచున్నాను. ఇప్పుడు ఉదయము 3½, 4 గంటలకులేచి, కాలకృత్యము తీర్చుకొని, స్నానసంభ్యాదు లానర్చి సూర్యనమస్కారములుచేసి 10-30 వరకు బడి పని చూచుకొనుచున్నాను. 10-11 మధ్యముడి బియ్యము, ఉప్పు కారము లేని కూరలు, పొట్టు తీయని పప్పులు ఆవిరిలో (Cooker) వండి మజ్జిగలో తృప్తిగా తినచుంటిని. రాత్రి కేవలము ఫలాహారము చేయుచున్నాను. మధ్య నెప్పుడేనా (అనుదినమూకాదు) ఆకలిగాఉంటే రసము

గల పండ్లు తినెదను. ఉదయము ఆకలిగాఁజేసే నిమ్మరసమో, మజ్జిగయో, నారింజపండ్లలో తినెదను. సాయంకాలం వీలునుబట్టి నడకగాని హాల, శీర్ష, సర్వాంగ, పద్మ మొదలగు ఆసనములను వేయుచున్నాను. ఆసనములు ప్రారంభించినపిదప శేషించిన బాధలుకూడా నశించినవి. ఎప్పుడైనా హెచ్చుతగ్గులువస్తే ఉపవాసము, ఆవిరి, ఆతపము, చుట్టిపట్టిలుతక్క వేళే చికిత్సలేదు. ఎన్ని దినములైనను అపక్వాహారముపై నుండగలను. నా స్నేహితులకు, విద్యార్థులకు ప్రకృతిసూత్రములను బోధించుచున్నాను. వ్యాధిని ప్రసాదించి నన్ను సన్మార్గమునకు తీర్చిన పరాత్పరునికి ధన్యవాదము లర్పించుచున్నాను. మానవ శక్తి యల్పమగుటచే దుష్టప్రవృత్తులనుండి కాపాడుమని యా జగద్రక్షకుని సదా వేడుచున్నాను.

ఓం శాంతి

ఈ క్రింద నేను గత 6 సంవత్సరములలోను అనుభవముపై తెలిసికొన్న విషయముల వ్రాయుచున్నాను.

- i రోగికంఠె వాపిలేదు
- ii రోగమునకు ప్రకృతికంఠె మందులేదు
- iii సమ్యక్ం లేనివానిచేత ప్రకృతిచికిత్సచేయిస్తే అపాయం కలుగవచ్చు

- iv ప్రకృతి వేదలపాలిటి పెన్నిధి
- v నోరు కడిగితేనేకాని రోగం కుదరదు
- vi సాత్వికాహారమైనా అమితంగా తినరాదు
- vii సంఘ మర్యాద యని విందులకు జొరబడరాదు
- viii మధ్యమధ్య తప్పులుచేస్తే ఆరోగ్యం వెనుకముఖం పడుతుంది
- ix వ్యాయామం చిత్రీకవంటిది, హెచ్చుతగ్గులను సరిచేస్తుంది
- x ఉపవాసం శరీరానికి మనస్సుకి శలవుదినంలాటిది. శరీరంలో చేరిన మలములు మోxవరింపబడును
- xi ఆఖరునకంటె మొదటే ప్రకృతిచికిత్స ప్రారంభిస్తే మేలు
- xii ప్రకృతి ననుసరించేవాడు సంఘపు వెక్కిరింపులకు వెరువరాదు
- xiii సమ్యక్ము లేనివారితో మొండివాదనకు దిగరాదు
- xiv మనశ్శాంతిలేనిదే దేహశాంతి కుదురదు
- xv దైవప్రార్థనలేనిది మనశ్శాంతి దేహశాంతి కుదురవు

చిన్న గ్రంథములు.

పురుటలు	0-0-6	పాగచుట్టవలన ప్రమాదము	0-0-3
సుఖ ప్రసవము	0-0-6		
స్థిరాయువు	0-0-6	దొరుకుచోటు:—	
అహార సాయనశాస్త్రము	0-1-0	ప్రకృతి కార్యాలయట్రీను, బెజవాడ.	

అప్పుడు మాగ్రామకరణంగారగు శ్రీ గోపటి నాగభూషణరావుగారు అచ్చటికి దయచేసి “కృష్ణంరాజూ! నేనొక “తాడిని” నీకొసంగెదను. దానిని రెండుగా చీల్చి, నీవు నిట్రొట్టుగా పాత దలంచిన రెండుకర్పలకు జతజేసి, నాలుగు దూలములుగా వేసి యెత్తుగా గోడలుపెట్టి యిల్లు కట్టుకొమ్ము!” అని సెలవిచ్చి వెంటనే తాటిచెట్టు కొట్టించి పంపించిరి. మేము గోడను మరింత యెత్తుగా పెట్టుకొంటిమి. ఇంటి వైకవ్వుకు గాను తాటియాకులు గావలయును. అందుకు కృషిజేయుచున్న సమయములో పోలవరము నకు సరిహద్దుగ్రామమగు కలగంపూడినుండి దైవప్రేరితుడై తోటకూరి (లంక) సుబ్బరాజు గారు మాయింటికి దయచేసిరి. వారికి మాయం దమితప్రేమ! మేము వారినిజూచి “మామ గారూ! మా కెచ్చటనైన నాలుగూపాయల తాటియాకు కొనిపెట్టవలయు” నని యడిగితిమి. వెంటనే వారు “మీరు తాటియాకులతో తంటాలుపడఁజాలరు. నావద్ద సిద్ధముగా 50 వేల పెంకులున్నవి. అవి మీకు 100 రూపాయల కొసంగెదను. వాని, నితరులు వెయ్యి 1 కి రు 2-4-0 ల చొప్పున అడుగుచున్నారు. మీరు వెయ్యి 1 కి రు 2-0-0 ల చొప్పున యివ్వవలెను. నాలుగుదినములలో నాకీమాటయుఁ జెప్పుడు” అని చెప్పి వెళ్లిపోయిరి.

తోటకూరి సుబ్బరాజుగారు శ్రీ మొగలితరుగ్రామహారాజువారితో స్నేహముజేసి వారి స్వంత తాళ్ళలో ప్రశస్తమైనవానిని కొట్టించి, యింటికి సరిపోవు సామానంతయు సిద్ధపరిచి, పెంకు తీయించి, యిటుకలు కాల్పించి, దైవగతి చేరగుటవల్ల వానినెల తుద కమ్మివేసిరి. అందలి

యిటుకలు మాత్రము ఆ గ్రామములోని రామ లింగేశ్వరాలయమునకు గోడ కట్టించుటకై ధర్మము జేసిరి. పెంకు మాకు, కలప వే రొక రికి విక్రయించివేసిరి.

తదుపరి మరుదినంబున మా యగ్రజులు కాజ గ్రామంబునకు వెళ్లి కొప్పినీడి శేషయ్య, వేంకట రత్నం అను శ్రీమంతులను జూచి, “మీరు కలప సప్లయి చేసినచో నేను లంక సుబ్బరాజుగారికి పెంకుకు బజానా యిచ్చెదను.” అనిజరిగిన యావ ద్వృత్తాంతము వారితో చెప్పిరి. వారందుకు సంతోషించి “మీ యింటికి సరిపోవు తాటికలప మే మిచ్చెదము. మీరు పెంకు కొనవలెను” అని చెప్పిరి. వారి పిల్లలకు మా యగ్రజులు విద్యగర పిన విశ్వాసమే వారి నట్లు పలికించినది. వారి సాహాయ్యముపై నాధారపడి కలగంపూడి వెళ్లి సుబ్బరాజుగారికి నాలుగు రూపాయలు బజానా యిచ్చి యొక నెలదినములు గడుపుకొరి తిరిగి వచ్చిరి. ఆ సంవత్సరము వర్షములు విశేషముగా కురియుచుండెను. కాజ కాపులు కలపసప్లయి చేయుటలో సుస్తీచేసిరి. పైగా వారి యింటిలో వెంకటరత్నంకుమారుడు సుబ్బారావుకు జ్వరము రాగా 9 లంకణములు కట్టించి పథ్య విప్పించు వరకు మా యగ్రజు లచ్చటనే యుండవలసి వచ్చినది. పెంకు తాలూకు వాయిదా నమీ పించుచున్నది. అందుకు చేయునది లేక విచారించి వెంటనే పాలకొల్లుపోయి మద్దికర్కలు దూలములకుగాను కొని తెప్పించితిమి. ఆ సంగతి శేషయ్యకాపు విని “కృష్ణంరాజుగారూ! దూల ములకు పనికివచ్చు చేపతాళ్లు మా పొలములో లేవు. వానములకు పనికివచ్చునవి గలవు. వానిని కొట్టి పంపించెద” మని చెప్పి తుదకు వానిని

కూడ పంపింపజాలరైరి. మాటల దప్పజాలక
 స్త్రీల నగలు తాళట్టుపెట్టి రు 200 లు తెచ్చి
 పెంకుకు కొంత; పైకలవకు, వెదురుకు, మేకు
 లకు, కూలీలకు కొంత, ఖర్చుజేసితిమి. ఆ కలవర
 దెప్పించుటజూచి కేషయ్య వేంకటరత్నంగార్లు
 సిగ్గుపడి యూరకొనిరి. ఈ కథవలన మేము
 గొప్పనీతిని నేర్చుకొంటిమి. ఎంతమందిస్వభావ
 ముఁ గలవారైనను సరియే, స్వలాభతత్పరత
 కొంతవరకు నాటలాడించితిరునని.

మేము తలచినకార్యమును మధ్యమార్గములో
 విడిచిపెట్టుటగాని, చెప్పినవాక్యమును చెల్లింపక
 పోవుటగాని, యింతవఱకు నెన్నడును చేసియెరు
 గము. అట్టి దుర్లక్షణములుగలవారిమైత్రీ మా
 కమిత మగు నసహ్యము. నెరవేర్పజాలనికార్య
 మున కుపక్రమించుటకంటె నూరకుండు టమిత
 శుభావహంబని మా సంపూర్ణవిశ్వాసము. నేటి
 కిని ఎవనికైన నివ్వనంకల్పించిన వస్తువున్నచో
 వెంటనే యిచ్చివేతుముగాని, రేపుమాపురమ్మని
 తీర్పుజూడము. అందువల్ల మానంగతి నెగిన
 వారు మావద్ద ఓటిమాటఁ జెప్ప సాహ
 సింపరు.

తుదకు అష్టకష్టములు పడి గృహమును నిలువ
 బెట్టుకొంటిమి. అంతర్వేదిపాలెములో మాన్యంత
 పాలమునంగల మామిడిచెట్లు, నేరేడుచెట్లు
 కొట్టించి యాకలపతో తలుపులు ద్వారబంధ
 ములు కిటికీలు చేసికొంటిమి. ఆ యింటికే
 “హత యోగాశ్రమం”బని పేరుంచి పాతకొంప
 పీకపేసి 1917 జూన్ 12 వ తేదీని ఆశ్రమంబున
 ప్రవేశించితిమి. తదుపరి కొంతకాలమునకు పాల
 కొల్లులో తాళట్టుంచిన నగలు విడిపించి తెచ్చు
 కొంటిమి. ఆశ్రమముఁ గట్టినప్పుడు కొందరు

గామీమనులు బండ్లుమున్నగునవి నష్టయిజేసిరి.
 కొందరు శరీరసహాయ మొనర్చిరి. అంతటితో
 మా కింటినబంధమగునిబ్బందితోలగిపోయినది.
 ఆశ్రమసంబంధమగువనిఁ జేయునప్పటికి మేము
 ఉడికించిన కూరలతో చప్పిడి అన్నమును
 తినుచుంటిమి. గోడలుకూడ స్వయముగా మేమే
 పెట్టుకొంటిమి. ఎంతయెండలో పనిజేసినను
 మా కేవిధమగు నాయాసమునుగూడ గలుగ
 లేదు. మా యగ్రజులుకూడ మాతోఁబాటు
 ఎండలో పనిజేయుచుండిరేగాని యూరుకొన
 లేదు. దేహములో మిర్చి, పొగసంబంధమగు
 నుద్యోగము మిగిలినట్లైన నాయుద్రేకప్రభావము
 శమించువరకు మనుజుఁడు ఎండలోనికిపోజా
 లఁడు. అప్పటికి మాదేహములలో నాయు
 ద్యోగవదార్థభాగము కొంతవరకు తగిపోయినది.
 చిన్నతనమునుంచియు కేవలము ఉప్పు, కారము
 చేరిన వంటవస్తువులతో బ్రదుకుచుండిన వానికి
 ఎండయైనను, నీడయైనను సరియే, అంతగా
 నపకారోపకారములు చేయవు. అవి దేహము
 నందలి సర్వావయవములకును వ్యాపించి ఘనీభ
 వించిపోవును. కాబట్టి వానిదొసగును అట్టిమాన
 వులు గుర్తింపజాలరు. సాత్త్వికాహారలకారీతి
 గాక, స్వల్పదోషమైనను ఘనమైనబాధగల్గించి
 తీరుచుండును.

హత యోగాశ్రమముయొక్క శంకుస్థాపనప్రభా
 వమువలన నేటివరకందు మత్స్యమాంసాదులు
 ప్రవేశింపలేదు. వంటకూడ అందుచేసికొనక,
 మావడినెగారు, వారికోడలు, మాలశ్రీనివారా
 యణరాజు వేరొక చిన్నకుటీరములో చేసికొని,
 యిందుమనలుచుందురు. అందుకొఱకొక చిన్న
 కుటీరమును ఆశ్రమమునకు వెనుకభాగమున

నిర్మించితిమి. మానూతనిఁ జూచి గ్రామస్థులు 1,012 నూతులవరకు త్రవ్వించి, వరలు దింపించితుదకు వానినెల్ల పూడ్చించివేసిరి. అన్ని టియందును క్షారోదకమే పడుచు వచ్చినందున అట్టి గతి గలిగినది. ఒక శ్రీమంతుఁడు బోరింగు తీయించి చాలాసాము ఖర్చు జేసెనుగాని తుదకు 170 అడుగుల లోతులో నుంచి విషవస్తువున జలము పైకుబికినది. అది యే చెట్టుకు పోసినను వెంటనే సిప్పుతో కాల్చి నట్లు మాడిపోవుటచే దానిని పూడ్చించివేసిరి. అందువల్ల వేసవికాలములో చాలమంది మాయాశ్రమములోని నూతికి నీటికై వచ్చుట పరిపాటియైనది. ఆశ్రమమునుఁ జేరియున్న నలముచుట్ట గోడఁ బెట్టించి పెంకుటిమదురు పోయించితిమి. ముందుభాగమున మాతమ్మకు చిల్లరకొట్టఁ బెట్టుటకై యొక చిన్న యింటిని గట్టించి, పెంకు వేయించెను. వానినిర్యాణానంతర మా కొట్టు తీసివేసి అందలి నరుకు అమ్మివేసి ఆ యింటిని కాళీచేసి సామాను మున్నగువాని నందువేయుట కుపయోగించుచున్నాము. భగవత్కృతము భాగున్నచో తలంచిన కార్యము లెల్ల నెరవేరుచుండును గాని మన తెలివివలన సేకార్యమును సాధింపజాలము. భగవత్కృతమునకు తెలివి జతపడినచో ప్రతి కార్యమును సుఖితరముగా నెఱవేరవచ్చును.

౧౧ యోవన దశావస్థలు

బాల్యయావనకౌమారవృద్ధాప్యము లను దశాచతుష్టయమునందు, యోవనదశయే మానవుని కత్యంత ప్రమాదకరమైనది. సర్వసాధారణముగా యోవనదశను శ్రీవృత్తరముగా ముగించు పురుషులరుదుగా నుండురు. మే మాదశను బాగుగా

పరీక్షించి గమనింపఁ గలిగితిమి. ఆ దశయందు దెవ్వఁడు పొరపడఁజో వాఁడు సర్వసౌభాగ్యముల నీ భూలోకముననే పొంది మహాత్మ్యవృద్ధశ నంది, నిరోగియై, నిత్యసంతోషియై, చిరంజీవియై జీవింపఁగలుగును. సవుంసకునకు, పశుప్రాయు నకు, మూర్ఖునకు, దగిదుగ్గినకు, దుర్మార్గునకు, లోభివానికి, విషయలోలునకు నిండేదశయైనను నొక్కటియే! గావున వారివిషయమై యోజించ వలసిన పనిలేదు. సర్వలక్షణోపేతుఁడు, సంపన్నుఁడు, చదువరి, విషయగ్రహణ పారిణుఁడు, స్ఫూరద్రూపి, నత్కులనంజాతుఁడు అగు పురుషుఁడు, యౌవన మను మహాదవానలమున తగుల్కొనక, తనజన్మను సార్థకపరుచుకొనఁ గలిగినచో నతనిని సామాన్య మానవులలోఁ జేర్పదగదు. అతఁడే మానవోత్తముఁడు.

యౌవనదశలో పోలవరమున మా యగ్రీజులు స్కూలుమాష్టరీ చేయుచున్నవిషయము మా పాఠకు లెరిగియే యున్నారు.

కృమముగా 1908 వ సం॥రం ప్రాంతమున కాయనకు లక్ష్మీకటాక్షము కొంతవఱకు కలిగినందున సంసారపుఖర్చుకు పోను మిగతదబ్బుతో చక్కని చొక్కాలు, మిలమిలలాడు మల్లుపంచెలు, సన్న నూలు ఖండవాలు, కొని ధరించుచుండెడివారు. పైగా పెడపావీడితీసిన నల్లని గిరజాలజాట్టుగలిగి నుదుటిపై సన్నని గీరునామమును దీర్చి ప్రశస్త మైన చందినీ బట్టల కంటించుకొని చాల నీటుగా నుండుట ఆయనకు చాల ఇష్టము. గ్రామము లోని యువకులు, వృద్ధులు గూడ చాలమంది ఆయనకు స్నేహితులైరి. వారితో తఱచుగా మాట్లాడుటకు స్కూలుపని వలన వీలుకుదరక

సాయంత్రము స్కూలు విడిచిపెట్టి పికారుగా స్నేహితులతో గలిసి తిరుగుచు కాలక్షేపము జేయుచుండెడివారు. పృతి దినమును సాయంత్రము ఆరుగంటలకు భోజనమొనర్చి 7 గంటలకు మిక్కినందర్బనమునకేగి, తిరిగి 9 గంటల రాత్రి కిల్లుజేరి శయనించు టాయన కాచారమైనది. అప్పు డాయన విరివిగా పొగచుట్టలు గాల్పుచు, పొడుముపీల్చుచు నుండెడివారు. సర్సపురములో నొక బ్రాహ్మణి పొడుమును తయారుజేసి విక్రయించెడిది. ఆమెవద్ద పొడుము కొని తెచ్చుకొని మాయగిజాలు విశేషముగా పీల్చుచుండెడివారు. ఒక మిత్రుడప్పు డప్పుడు సర్సపురములో పొగాకు, పొడుము మున్నగు వానిని సమృథముగా కొనితెచ్చిపెట్టుటగలదు. వానికిని మాయగిజానికిని అపారమగుస్నేహభావము గుడురుటవల్ల పృతిదినము విడువక యొకరినొకరు కలిసికొని యాకాశ పంచాంగగాధలు, పుక్కిటిపురాణ వచనములు, శ్రీరంగసీతులు, పిట్టకథలు, లోకాభిరామాయణచరిత్రలు, కుటుంబవిషయములు, హాస్యప్రసంగములు చెప్పుకొని 9 గంటల రాత్రి యగువరకు చుట్టలుగాల్పుచు కాలక్షేపము జేసెడివారు.

ఇట్లు నిరంతరమును జరుగుచుండుటవలన “పంతులుగారు కొంచెం రంగేళిపురుషులైనా” రని గ్రామములో కొందరు స్త్రీపురుషులు వదలిగా చెప్పుకొనుటకారంభించిరి. ఆవాక్యములు నేను గూడ కర్ణాకర్ణికగా వినియుంటిని. మాయగిజాలు వెల్లడిమితునిగృహసమీపమున సంసార వ్యభిచారులు కొందరున్నమాట సత్యదూరము

గాదు. ఆయనకు వ్యభిచారగుణమున్నదనిచూచి కనిపెట్టినవారొక్కరును లేరు. నేనుగూడ ఆ వాక్యములు సమ్మజాలకపోతిని. కొన్నాళ్లకావదంతి ఆయనకుగూడ తెలిసి, రాత్రివేళ నామితునియింటికేబోవుట తగ్గించి, అంతటనుంచి పగటియందెప్పుడో యొకప్పుడు కలిసికొని కబుర్లుచెప్పుకొని సంతసించుట కారంభించిరి. అంతట ఆ వదంతి మాయమైపోయినది. తదుపరి ఆయనకు 1910 లో వివాహము గూడ నైనది. అంతకుముందే ఆయనకు సద్గురునందర్బనముగూడ నైనందున, విరాగముగలిగి వేషము మార్చివేసి, గిరజాలు కత్తిరించి శ్రాపింగు చేయించుకొనిరి. పోలవరమునందలి క్షత్రియులలో మొట్టమొదట శేషఖండన తంత్రమును పరివేశబెట్టినది మాయగిజాలే ! నక్కలకు తోకలపై సంతపేముగలదో అంతకంటె మా రాజులకు జుట్టుపై నెక్కువ పేమయండునని చెప్పుటతిశయోక్తి గానరదు. క్రమక్రమముగా నిప్పటికే రాజబృందమెల్ల బోడిబుర్రలవారైరి. మేము ప్రకృతికి జుట్టువదలిపెట్టి చింపిరిజుట్లవారమైతిమి.

ఇంక నాకథ నేకరువుబెట్టెదను. నేను స్కూలు మాప్టరీవృత్తిపై 1910 లో అంతర్వేదిపాలెము పోతిని. అచ్చటికి పోయినతరువాత కొందరు స్నేహితులతో గలిసి చుట్టలుగాల్పుట కారంభించితిని. తరువాత పొడుము పీల్చి చుట్ట విడిచిపెట్టితిని. ఆపై తాంబూల మభ్యసించి సస్యమును, సస్యమునుమాని బీడిలను, బిడిలుత్యజించి సిగరెట్లు, సిగరెట్లువదలి, పొగాకువట్టివేసితిని.

[సశేషము]

ఆరోగ్యతత్వము

పుష్పాక్షరీ జు
(గతసంచిక తరువాయి)

ఒకవేళ బుద్ధిమంతులగు వైద్యశాస్త్రజ్ఞులకు గృహింపు గలిగినను తమ ఖ్యాతికి భంగము గలుగుననియు, టీకాలు వేయు రసముకొనుట ఉపయోగించిన డబ్బంతయు వృధ యగుననియు, ఈ శాఖయందు విశేషవేతనముల బొంది జీవించు పెక్కుమందికి జీవనోపాధి యుండదనియు ఊహించి ఆ సంగతిని వారు దలపెట్టరు. పర్యవేక్షక శాస్త్రజ్ఞు లీ మధ్య అందోళనమును మొదలుపెట్టిన పరిపాలనకుల వీరిమాటలు వినబడుటలేదు. బ్రతికియున్న వానిని చచ్చినట్లును, చచ్చినవానిని బ్రతికియున్నట్లును సర్టిఫికేట్లు నిచ్చినను వారికల్లోతో జూచుచుండినను ఉద్యోగము లీ సర్టిఫికేట్లును నమ్మనలేనే గాని తమ నేతృమలుగూడ నమ్మి పనిజేయుటకు వీలులేని యీకాలమునందు అంగ్ల వైద్యనిపుణులవద్దనుండి టీకాలవలన నష్టమేగాని లాభము లేదను వార్త వచ్చుచున్నను దేశమున కీ దుస్థితి తప్పదు. స్వలాభమునే గోరునట్టి యీ అంగ్లవైద్యు లెప్పుడును ఇట్టి సంగతిని బయలుపర్చరు. ప్రజలే యిందలి సత్వాసత్యముల గృహించి తమకు గలుగుచున్న విపత్తునుండి తప్పించు కొనుటకు గాను పరిపాలకుల దృష్టిని దిగ్వి టీకాలవలన గలుగు నష్టమును తెలుసుకొనుటకు దగు సేర్పాట్లు జేయు వరకును అందోళనము చేయవలసియున్నది. అందుకుగాను టీకాలన నేమి? శరీరమందు ప్రవేశపెట్టబడు యీ విష మెట్లు సంపాదించబడుచున్నది? ఇది చేయు పని యేమి? దీనివలన నష్టమెట్లు గలుగుచున్నది? యను ప్రశ్నలకు జవాబులు ప్రజలకు బోధపడవలెను.

పూర్వకాలమునందు మనుషికుము, పొంగు, కలరా మొదలగు వ్యాధులన్నియు అమృతవారికోపమావలన గలుగు ననియు, అందుకొనుట అమృతవారికి సేవలు చేయుట వలనను మృత్యుబడులవలనను అవి తగుననియు మూఢ నమ్మక మొకటి వ్యాపింపజేసిరి. ఇందొక సత్యము గలదు. మహాచక్రజ్వరము తగిలిన దాని డౌషధములు వాడటాడ దనియు వాడెన అమృతవారి కాగ్రిహము వచ్చుననియు మందులు వాడుటలేదు. కొని బొత్తిగా మూఢులగు జనులు జ్వరము తగిలినదాని అమృతవారిని శాంతింపజేయుదు మను నూహతో రోగికి బలవంతముగా నాహారమిచ్చుటవల నను, పొక్కులకనబడి కొంచెము తెలివిగలిగినదాని రోగి కోరిన సర్వపదార్థములు పెట్టుటవలనను రోగము ప్రళో

పించి శరీరమునకుల శక్తి యంతయు తీనిన పదార్థముల జీర్ణము చేయుటయందు వినియోగపడుటవలన పాటుసరిగా లేక రోగి మృత్యువాత బడుటయో లేక ఏదైనను అంగ హీనత గల్గుటయో జరిగెడిది. కొంచెము తెలివిలేటలు గలవారు మందులువేయక లంకణములగట్టియు రోగి కోరి నపుడు మితమగు నాహారమునిచ్చియు శరీరశక్తి వృద్ధియగు నట్లు జేయుటవలన ముఖ్యముగ రోగవిముక్తుడై జీవించు టయే గాక దేహమందలి రోగపదార్థమంతయు వెలువ రింపబడి పూర్వపురోగములన్నియు దీనితో పోయి పరిపూ ర్ణరోగ్యము గలుగుచుండెడిది. రోగమునెదుర్కొనుటకు దేహబలముగావలెననియు అందుకొనుట అహారమివ్వక తప్పదను సిద్ధాంతము అంగ్లవైద్యసాంప్రదాయమే. అయు ర్వేదమునందు జ్వరములకు లంకణమే విధించబడియున్నది. పాశ్చాత్య సంబంధము మనకు గలిగిన పిష్టబలనే మహాచి కమువలనను విఘాచివలనను జననప్రము ఎక్కువగుట తట స్థించినది. అందుమీద టీకాలపద్ధతీవలన మహాచిక్రము నాపుట మొదలైది. టీకాలు వేయుటకు ఒకవిధమైన చీమును శరీరమందు ప్రవేశపెట్టెదరు. పూర్వకాలమునం దీ చీము మహాచిక్రము వచ్చిన రోగి యొక్క మహాచిక్ర పాక్షులనుండి గృహించి దానిని పృతి వానియొక్క దండచేతులయందును ఎక్కించుచుండు టయు అచీను పాక్షి పాక్షులు బయలుదేరి చీముపట్టు నపుడుతిరిగి ఆ చీమును తీసికొని జాగ్రత్తపెట్టి మరియొకరికి తిరిగి ఎక్కించుచుండుటయు చేయుచుండెదవారట.

ఇటీవల యీ పద్ధతి మార్చి ఆవుపెయ్యల పొదుగునందు టీకాలు వేయుదురు. ఆ టీకాలవలన శరీరమంతయు పాక్షి సలసలలాడి బాధపడును. పిష్టబల శరీరమంతయు పొక్కులగలిగి పోటు, దురద వుట్టును. అప్పుడు ఆ పెయ్యదూడను కదలకుండునట్లును మెడ కదల్చుటండ నాకుకొనుటకైన వీలులేకుండ కర్రలమధ్యదెట్టి నిరోధించెద రు. అటుపిష్టబల దాని పొక్కులలోని రసినంతను గొట్టు ములలోని కేక్కించి దానిని మనుష్యుల శరీరమందు టీకాలవలన యొక్కించెదరు. ఇట్టి ఘోరకృత్యమును వినినంతమాత్రముచేతనే కన్నీరురాని పాషాణవృద్ధయు లుందురా? ఇంత ఘోరముగా సంపాదించిన యీ విష రసమువలన గలుగు ఫలితములును ఇంతకంటె ఘోరములు

గనే పరిణమించు చున్నది. మన దేశమునందు పూర్వ కాలమునందు టీకాలు వ్యాపింపనపుడును, టీకాలు వేయుట పూర్తిగ వ్యాపించిన యీ కాలమునందును గలుగు కాలిక వ్యాధులు- అందు ముఖ్యముగా ఘట్ట, త్వయ, ఉబ్బనము, బొడకాలు, బుడ్డలు, నేత్రరోగములు మున్నగునవి- గల జనుల సంఖ్యల దెలుసుకొనినయెడల టీకాల వలన దేశమునకు గలిగిన కీడు తెలియగలదు. పూర్వకాలమునందు ఆక్రడక్కడ కాలికరోగులు కనిపించుచుండెడివారు. ఇప్పుడెక్కడ జూచినను ఇట్టివ్యాధిగలవారే కనిపించుచున్నారు. దాని కారణమును గ్రహించుట మిక్కిలి కష్టముకాదు. మనము సహజావారమును విడచి రుచి గల్పించుకొని కృత్రిమావారములను తిన మొదలిడినప్పుటినుండియు జీర్ణకోశమునకు వాని నన్నిటిని జీర్ణము చేయుగల శక్తి లేక కొంత యావారమును జీర్ణముకాకుండ గనే త్రోసివేయును. ఈ పదార్థము రోగపదార్థమై రక్తమునందు సంచరించి శక్తిలేనిఅవయవములందు చేరి వాటిని స్వస్థానమునుండి గెంటియు సోకి-వేసియు వాటిపని నవి సరిగా చేయలేకుండునట్లు చేయును. వానిలో సంబంధించిన కండరములను, నరములను బిగుసుకొనిపోయి తమ పని నవి సరిగా చేయలేకుండును. ఇట్లుండ నీ రోగపదార్థమును నెట్టివేయుటకు శరీర మెల్లప్పుడును ప్రయత్నించుచుండుటచే నీ రోగపదార్థమందు మండమేర్పడి పొంగుబుట్టి ఆనేక రసాయనిక మార్పులు గలుగును. అందువలన పుట్టవేడియే జ్వరమనబడును. ఈ జ్వరమును మాత్రమేచే నణచుటవలన రోగపదార్థము గట్టిపడును. ఇట్టి స్థితి విరకాలముండదు. శరీర మెల్లప్పుడును ఈ పదార్థమును గెంటివేయుటకు జూచుచుండును. గాలి యందలి మార్పులవలన శరీరము దారోగ్యముగలదై యీ పదార్థమునందు మండము కల్పించి త్రోసివేయుటకు గట్టి ప్రయత్నము చేయును. అప్పుడే విశేషమైన జ్వరము గలిగి చర్మము యొక్క అడుగున జేరియున్న రోగపదార్థమంతయు పొక్కులరూపమున చర్మమును బద్ధిల్లుచేసుకొని పైకి వచ్చును. ఆ పొక్కులలోనికి దేహమందలి యన్యపదార్థ మెల్ల రక్తవాహినీలవలన గొనిరాబడి పొక్కులు పెరిగి పశ్యమునకువచ్చి చివికి రసిరూపమున అన్యపదార్థ విహీనము కాగా శరీరము సంపూర్ణమైనశక్తిగలిగి పూర్ణారోగ్యవంతులగుదురు, జీర్ణకోశమునందే విశేషమైన యనీ పదార్థము చేరియున్నచో నది జీర్ణకోశముయొక్క ఊర్ధ్వఅధోముఖములగుండ నిడివడి పోజూచును. దానినే

విషూచి, గగ్నాణి, నీర్వచికచనములు అందురు. ఈ రోగములవలన అనేకసంవత్సరములనుండి చేరిన రోగపదార్థము కొద్దిరోజులలో నెట్టివేయబడుటచే శరీరదారోగ్యము లేనివారు ఆగలేక మరణింతురు. గాని ప్రకృతివైద్య సాహాయ్యమున చన్నిటితోను, మట్టిపట్టిలతోను నూర్య కిరణ శక్తివల్లను నరములకు తగు శక్తిని గలుగజేసిన పక్షమున నిరపాయముగ నీ దుష్టపదార్థమును త్రోసివేల్చుచు తిరిగి రోగి పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతుడు గాగలడు. అంతే గాక కూనే మహాశయని ముఖవైఖరివిద్యచే నీరోగములు ఇంకను ఒక సంవత్సరమునకు రాగలవని మనము తెలుసుకొనవచ్చును. రాకముందే ప్రకృతిచికిత్స కారంభించినయెడల నీ రోగము లక్కరలేకనే కృమకృమముగ రోగపదార్థమును గెంటివేసి ఆరోగ్యము నిచ్చును. అట్లుగాక టీకాలువేసి యీ యన్యపదార్థము పొంగి పైకిపోవండ ఆణవిపెట్టియును, ఆట్టి యన్యపదార్థమును గెంటివేయుటకు ప్రయత్నించగల శక్తిని అవయవములకు గలుగకుండ చంపుటవల్లను యీ యన్యపదార్థము దేహమందు నిలచి కృమకృమముగ అన్ని అవయవములయొక్కయు నరముల యొక్కయు శక్తినిచంపి, చర్మముయొక్క శక్తినికూడ నాశనముజేసి పక్షమాలము, త్వయ, కుష్టు మొదలగు పెక్కు రోగములకు మనుష్యులను గురిచేయుచున్నది. టీకాలులేని కాలమునందు ఈ కాలికరోగములకు కారణము లేదుగాన తరుణరోగములు గలిగి ముందు జాగ్రత్త పడని మూఢులను మృత్యుసదనమున కనువుచుండెడివి. బ్రతికియుండి ప్రజలందరిచేతను, స్వజనులచేతను గర్హింపబడుచు తమ జీవితముకొల కిరరులపై ఆధారపడి, వటుంబమునందలి దగ్ధమెల్ల తైవ్యులపాలు గావించి తమ వటుంబమును దరిదుర్లుగ చేసి చావునకు మొగము వాచి బ్రతికియుండుటమేలా, లేక అట్టి తరుణవ్యాధులచే చచ్చుటమేలా? ఇట్టి రోగులు బ్రతికియున్నంతకాలమును దమ హీనస్థితివైనను గర్హింపలేక పిల్లలను గనుచుండుటచే వారి సంతానముకూడ బీజమం దెట్టి రోగంకురములు గలవో ఆ యా రోగములకెల్ల గురియగుచున్నారు. టీకాలవలన ఆపబడిన రోగపదార్థము నేత్రములకును, శ్లోత్రములకును వ్యాపించి వానిని పాడుచేయుటచే నేత్రాది రోగము అధికములైనవి. ఇట్లే మరికొంతకాలము టీకాలు వేయబడిన పక్షమునందు త్వయాదిరోగములు ప్రకోపించి హిందూదేశమునెల్ల తన పొట్టను బెట్టుకొనును. శరీరమందు నోటిద్వారా పోయబడిన మందులు జీర్ణకోశమునందలి

తనముల చే పట్టుత్వహీనములుగ జేయబడును. అందుచే వాని విషములు విరిగిపోయి నిర్వీర్యములగును. రక్తము లోనికి ఎక్కించబడిన యీ విష మట్లుగాక శరీరమును పూర్తిగ జెరుపుచున్నది. త్రామపామువిషము కడుపులోనికి మ్రింగినప్పుటికింటి దాని కాటుచే రక్తములోనికి ఎక్కించబడినపుడు పాగిహాని యగుచున్నది. అట్లే టీకాలవలన గూడ హాని డల్బించుచున్నది. బుద్ధితేని దుష్టజంతువులైన నాము, తేలువంటి విషజంతువులు విష మెక్కించుచున్నందువలనగా వానికంత భయపడుచున్నాము. జ్ఞానముగలిగి రాత్రీపు బాధల గూర్చి ఘనవైద్యులు మొల తెట్టుచున్నను, యితరదేశములు మానుకొనుచున్నను తాము పట్టిన కుండేలుప మూడే కాళ్ళన్నట్లు తమ పట్టుదలను విడువకుండ టీకాలవేయుపద్ధతిని మానివేయని ఆరోగ్య శాఖవారినేమనవలయునో గ్రహింపవలెనేగాని చెప్పుటకు చాలదు. ఇంతటినుంచి రాజకీయాందోళనముతో బాటు టీకాలు మానుటకు గూడ అందోళనము జరిపి టీకాలు మాన్పించుటకు కాననసభ్యుల బ్రోత్సహించవలెనని ప్రజల గోరుచున్నాను. పక్కతిడికిత్సచే నిరపాయముగ ఆస్య పదార్థములను నెట్టివేసి యారోగములు రాకుండా నాపుకొనవచ్చును. దేహమందు ఆస్యపదార్థమేలేనిదేయడంబయి అంటు వ్యాధులు వ్యాపింపవు. అంటువ్యాధులయందు వ్యాపించు క్రిమి, రోగపదార్థము మిక్కుటముగల ఆరోగ్యుండే వృద్ధి పొందునుగాని రోగపదార్థము లేనివారియందు చచ్చిపోవును. కాలుచున్న నిష్కృతుక్తుక్తులొకటి అంటుకొనునుగాని కుక్కులేనిపోట దానంతట అడే నశించిపోవును. అందుచే రోగపదార్థములేవండ మన శరీరమును స్వచ్ఛముగ నుండుకొనవలెనేగాని శరీరమును చెరుపుకొని క్రిమిని చంపవలెయిత్తించు వైద్యసాధనములు వృధయగుచున్నవి.

అంటువ్యాధులకెల్ల క్రిమియే కారణమని నవీన శాస్త్రజ్ఞులు గనిపెట్టియున్నారు. రోగిశరీర ముం దీ క్రిమిని వారు చూచుచుండుట యథార్థమే! ఆయనను చెట్టుమందా విత్తు మందా యన్నట్లు రోగమువలన క్రిమియూ, క్రిమివలన రోగమూ యని విచారింపవలసియున్నది. ప్రపంచమునందు కుక్కపదార్థములయందెల్లను క్రిమిపుట్టి ఆ పదార్థము నశించినతోడనే అదియు నశించుచుండుట జూచుచున్నాము గదా! కుక్కపదార్థముల దిని జీవజంతువులను హానిగల్గు దుష్ట వాయువులు పుట్టవండజేయుటకుగా యీ క్రిమిని దయా మయుడైన పరమాత్ముడు కల్పించినది. ఇట్లే మన శరీరమం

దలి రోగపదార్థము నశింపుచేయుటకొఱకే యీ క్రిమి పుట్టుచున్నదనియు, ఆక్రిమిని మందులవలన జంపి రోగ పదార్థమును నిర్మింపుడు తిరిగి క్రిమి పుట్టకమానదనియు, రోగపదార్థమును గెంటివేయుగల శక్తి అవయవములకు గలుగజేసి ఆ రోగపదార్థమును నెట్టివేసినయెడల దానితో పాటు క్రిమిగూడ నశించుననియు గ్రహింపవలెనది. తెల్లము నకు చీమలుపట్టినపుడు ఎన్నిసార్లు చీమలను నరిపి చంపినను లాభముగలదా? చీమలు నశించవలెనన్న తెల్లమునే దీనివేయవలెను. తుక్కుగల గదులయందు క్రిమిలుండిన గదులను శుభ్రీకరచవలెనేగాని క్రిమిని జంపజూచుట పారబాటుపనికాదా! మనశరీరమును స్వాభావికావారముచే రోగపదార్థరహితముగ జేసికొనవలెనేగాని టీకాలవలన క్రిమిని జంపుటవలనను, ఈగలను, దోమలను, ఎలుకలను జంపజూచుట వృధాప్రయోగమే యగును. కుక్కలేకుండ జేయవలెనేగాని దోమలపై కత్తిగట్టుట ఆలోచనలేని పని. దోమలు పోవలెననిన కుక్కనీళ్ళగుంటలు, బండలు వూడ్చి వేయవలెను. అప్పుడే మన ప్రియత్నము సఫలమగును. దోమలను జంపుటవలెయు వ్యయమంతయు బుగ్గిలోపోసిన పన్నిరగును. రోడ్లవైదొడి ముక్కు బిగపట్టుకొనవలెనది పోజాలనంత మురికినీటి జలువలుగల పట్టణములందే ప్రియత్నములచే దోమలుపోవునో యూహించుడు. శరీరములు స్వచ్ఛముగానుండినవారిని క్రిమి తాకలేదు; దోమలేమియు చేయజాలవు. గాన ప్రజ లెల్లరు వైద్యులను, మందులను భయపడవలసినంత క్రిమికి భయపడనక్కరలేదు. ఆమ్ల వారు మనలను మింగుటకు మహాచిక్షము, నిష్కాచి మొదలగు రోగములు గల్పించుననిమాటయం దెంత జ్ఞానమున్నదో నూత్నజీవులు మనలనుజంపుటకే యేర్పడినవను మాటయందును అంతసత్వమే గలదు. భగవంతుడు కృపామయుడు. మనల నన్నివిధముల గాపాడును. మనతప్పిదము తచేగాని, పారపాట్లచేగాని కిని నీ మనల దుర్భరరోగముల పాలుజేయు క్రిమికీటకముల బుట్టించడు. మనబుద్ధిహీనతచే విషయంపట్టులమై జిహ్వోపస్థలకు దాసులమై ఆరోగ్యముల జెరుపుకొని మనశరీరములను మరుగుదొడ్లుగా మార్చుకొని కుక్కను తెంచుకొన్నపుడు మనయందు దయగలిగి మన బుద్ధిహీనతను గ్రహించి, తమించి తిరిగి మనలను ఆరోగ్యవంతులుగజేయుటకే యీ క్రిమిని పుట్టించియున్నాడు. అట్టి తరుణములందు నీటివైద్యమువంటి పక్కతివైద్యముచే నాకుక్కును తోగినివేయగా ఆ క్రిమిగూడ ఆకుక్కుతోనే పోయి కుక్క నశించినతోడనే నశించునుగాన క్రిమి మీద దండెత్తననవలెములేదు.

ఈనాడు ఆంగ్లదేశములో ప్రకృతివైద్యము చాలాదరణ బడయుచున్నది. ప్రీస్ నిడ్జి, స్ట్రాత్, సీప్, రిక్కి, లహమన్, కూనే, జస్టు, యహాల్ వగైరా సుప్రసిద్ధ ప్రకృతిసిద్ధాంతులచే ఐరోపా దేశములో ఈ ప్రకృతిసిద్ధాంతములు అవలంబింపబడి కుదరని వ్యాధులచేత బాధపడువారలకు కూడా యీ ప్రకృతివైద్యము శరణ్యమైనది. జర్మనీలో ఈ శాస్త్రము మున్నుండు ఆదరణ బడసినది. అమెరికాలో ప్రకృతిసిద్ధాంతాభిమానులు లక్షలకొలది స్త్రీ, పురుషులు కలరు; వారినంఖ్య పెరుగుచున్నది. డాక్టరు జాక్సన్, ట్రూట్, వి. యన్. హోలడ్, లిండ్లర్, టిల్డ్, డాక్టరు బి. లస్టు వగైరా సుప్రసిద్ధ వైద్యులచేత ఈ యుద్యమము చాలా ముందుకు నడచినది. వీరికి ఎంత ప్రతిఘటన వచ్చినను వానిని ఎదుర్కొని యీ యుద్యమము సాగించుట యందే వీరిగొప్పతనము కలదు. ఆంగ్ల దేశములో గత యిరువది సంవత్సరములలో ఈ యుద్యమము ఎక్కువ జనాదరణ బడసినది. మూల సిద్ధాంతములు ప్రజలయందు ప్రచారము చేయబడుచున్నవి. సత్యమనే కొండమీద ఈ యుద్యమము నిలిచియున్నది. జర్మనీ, అమెరికా, బ్రిటిష్ కొలంబియాలో ఈ వైద్యము కొన్ని

ప్రభుత్వములచేత ఒప్పుకొనబడినది. ప్రజల యొక్క ఆదరణచేత ఈ యుద్యమ మింకను ముందంజవేయును. ఇంగ్లండులో ఆరుపత్రికలు నడపబడుచున్నవి. అనేక పుస్తకములు వ్రాయబడినవి. ఒక 'సెల్ఫ్ మెల్' అనే పుస్తకమే 20000 కాపీలు అమ్ముడుపోయినవి. ఆంగ్ల ప్రకృతివైద్యసంఘ మేర్పడినది. అనేక వైద్యశాలలు ఏర్పడినవి. స్కూలు ఏర్పడినది. అనేక సంఘములు ఏర్పడినవి. అనేకసభలు జరుగుచున్నవి. దీనికి సంబంధించిన హోటల్సు గలవు. కొద్దిలోనే బ్రిటనులో గొప్ప ప్రకృతిహాస్పిటలు ఏర్పడును. జర్మనీలో హిట్లరునొరవారు, ఇటలీలో మనులోని నియంత యీ యుద్యమమునకు ఎంతయో చేయూతనొసగి ప్రోత్సహించుచున్నారు. ఇదిగాక ఐరోపాఖండములో ఎన్నియో ప్రకృతివైద్య హాస్పిటల్సు కలవు. శాకాహార సంస్థలు గలవు. ఈ మధ్యనే ప్రాపంచిక శాకాహార సభ జరిగినది. ఈ యుద్యమమునకు త్వరితములో ఎక్కువగా ఫలితము చేకూరును. అప్పటికే ప్రపంచశాంతి జరుగును. అప్పటికిగాని యీరాజ్యకాంక్ష, యీ ద్వేషము నశించవు.

శ్రీకృష్ణ ప్రకృతి చికిత్సాలయము, కృష్ణా తీరము.

పోతాల్లంక, తెల్లటూరుపోట్ల.

కొల్లూరు, తెల్లటూరు కాలననది మధ్య రమణీయమైన తోటలో ప్రకృతి చికిత్సాలయము స్థాపించబడినది. సాధు రామయ్యగారు ఈ తోట యిందులప వినియోగించినందుకు కృతజ్ఞతాపూర్వక వందనములు భగవంతునికి ఆచరించుచున్నాను. తీరని కాలికరోగులను తీసికొని చికిత్స చేయబడును.

సంజా, రక్షయ, అజీర్తి, ఉబ్బసము, నాడీవ్యాధులు వగైరా బాధపడువారికి, తదితరులకు "జష్టు"గారి ప్రకృతి చికిత్సావిధానమువల్లమున్న, సూర్యకిరణ చికిత్సాపద్ధతులతోను చికిత్స చేయబడును. యోగాభ్యాసము బ్రాంచిమాడ తెరువబడినది. పద్ధతులు విపులముగా వ్రాసి తెలిసికొనవలయును.

డాక్టరు వాడపల్లి మురహరిరావుగారి యాజమాన్యముక్రింద ఈ చికిత్సాలయము నడచును.

ఆంధ్రదేశ టీకాల వ్యతిరేక మహాసభ

బెజవాడ: నవంబరు 13 వ తేది

ఈ సభ నవంబరు 13 తేది ఉదయం రామమోహన గ్రంథాలయమందు ప్రారంభమైనది. ఆంధ్రదేశ మంతటనుండియు అనేకలు వచ్చి సభయందు పాల్గొనిరి.

ఏనుగువానిలంక హత యోగాశ్రమవాస్తవ్యులగు శ్రీరామరాజయోగీంద్రులవారు సభను ప్రారంభించిరి.

పిమ్మట నెల్లూరి వాస్తవ్యులును మద్రాసు లెజిస్లేటివు అసెంబ్లీ మెంబరును అయిన ఓరుగంటి వెంకట చుబ్బయ్యగారు అధ్యక్షత వహించిరి.

సామంత్రము తీర్మానములు చేయబడినవి.

స్వాగతోపన్యాసము

డా॥ పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారు

సోదర సోదరీమణులారా!

ఈ సదవకాశంలో మికందరికి అహ్వనసంఘమువారి తరపున వారి కోరికపైని హృదయపూర్వకమైన స్వాగతమును సమర్పించుచున్నాను.

బెజవాడపట్టణమును గురించికొని పట్టణముయొక్క ప్రాముఖ్యమును గురించికొని మికందరంపై తెలిసియున్నందున నేను చెప్పదలంచలేదు.

ఎప్పుడో జెలవడుననుకొన్న రాజకీయమహామంతులవారి ప్రజాశోగ్యపట్టము నిన్న కొన్ని పత్రికలలోను యివ్వళ కొన్ని పత్రికలలోను ప్రచురింపబడినది. అనువన్నట్లుగానే టీకాలే కాకుండా కలరా మొదలైన అంటువ్యాధులకు గూ నిర్బంధముగా యినావ్యలేషన్ వేస్తే వేయించు కోక తప్పదని తేలుతోంది. ముంచుకుపోయినట్లు ఆరోగ్యశాఖవారికి నిదిలు అధికారములేకాకుండా పోలీసు అధికారములుగూడ అంటుకట్టి మనలను బాధించవలసినట్లుగా నిల్లు ముఖతః మనము తెలిసికొంటున్నాము.

ఈ సందర్భములో టీకాలయొక్క పుట్టుపూర్వోత్తరం మారు కొంచెము చెపుతే మనమంతా కలసి యేమిచె

య్యలో సంప్రదించు కొనేందుకు వీలవుతుంది గనుక చెప్పుచున్నాను.

1798 సం॥ పూర్వము యీ భూమిపై యెన్నివేల సంవత్సరాలెందో యే దేశంలోను టీకాలనే మాచేలేదు. భారతీయమైన ఆయుర్వేదవైద్యమునందుగాని యవనదేశమునండి వచ్చిన యీ నానీవైద్యమునగాని సిద్ధాది యితర వైద్యములందుగాని యీ టీకాల ప్రశంసయే లేదు. హోమోపతివైద్యము ప్రకారము చూచినా టీకా వేయుటవలన కొత్తరోగాలు పుట్టినని వ్యాసియున్నది గాని టీకాలను గౌరవించలేదు.

1798 సం॥ నకు పూర్వము యింగ్లండు మొదలైన దేశాలలో మనుచికానికి మందువాడి యితరరోగాలవలెనే నయము చేదామని వైద్యులు తీవ్ర తీవ్రతర తీవ్రతమ శాషధములను వాడుతూ వుండేవారట. ఒక్క భారతీయులకు మాత్రము తెలుసు. ఏమని? మందు వాడితే మరూచిక మువల్ల చనిపోయేవారి సంఖ్య పెరుగుతుందని, అందువల్ల వాళ్ళి మందునిచ్చేవారట కాదు. రోగులు కూడా చాలా తక్కువగా చనిపోయేవారు. వారిలో కూడా

నుచి, ఆచారము, పాటిం చేవారీలో మశూచికము చాలా తక్కువగా తగిలేది. తగిలినవారిలో మరణాలు కూడా చాల స్వల్పంగావుంటే వుండేవి. లేకపోతే మానేసి. ఇంగ్లండులో అట్లా కాదుగా. మందులిస్తూయుండేవారు. జనము చస్తూవుండేరు. ఏదేమహితన్నా వచ్చి మశూచికము కోగము లేకుండాచేస్తే బ్రతుకుతారా అనుకునేవార్యు ఆ దేశములో.

ఏటోపడి కొట్టుకుపోయేవానికి ఒక గడ్డిపోచ దొరికినా దాని శరణుజొచ్చుట స్వాభావికమేగా? టన్నర్ అనే యింగ్లీషుమంగలి మశూచికపు పొక్కులలోనున్న చీమ తిని తిరుగుతూ వుండేవార్యుకు, చర్మంమీద గంటుపెట్టి దేహంలోకి యెక్కిస్తే బ్రతికివున్నవార్యు మశూచికము రాదనీ, వచ్చిరవార్యుడగ్గర పడుకున్నా, సంగమం చేసినా కూడా మశూచికము రాదనీ సర్ జాన్ ఫైనుక్ గారునూ హామీయిచ్చారు. యీ మాటలన్నీ నమ్మినారు యింగ్లీషు వారు. టీకాలు వేసుకోటము మొదలెట్టారు. ఒక యింగ్లీషువా రేమిటి? అన్నీ దేశాలవారూ నమ్మారు. యీ టీకాలసంగతి కనిపెట్టిన జన్మరుగారికి కనిపెట్టిన 10 యేండ్లయినా గడవకమునుపే 1806 లోనే 30000 పాస్టు బహుమతి యిచ్చివేశారు. యిది పిస్చా భ్రాంథో మీకే అలావించుకోవాలి.

1840 సం॥ నుండి ప్రభుత్వమువారు టీకాలు తాముగా వేయనారంభించారు. 1843 సం॥లో టీకాలు నిర్బంధం చేశారు. 1861-1869 వ సంవత్సరములమధ్య టీకాలవేయ మండా ఒక్కరిని వదలిపెట్టలేదు. ఆయిప్పటికి 1871-72 సం॥లో వచ్చిన మశూచికపు యెల్లిపోతవలన 42000 మంది యింగ్లీషువాళ్లు చనిపోయినారు. అడిగాకుండా యింగ్లాండులో మశూచికమువచ్చి అనుపత్తిలో చేర్చుకో బడినవారిని లెక్కచూడగా వారిలో నూటికి 90 మంది టీకాలు వేయించుకొన్నవారే, అంటే టీకాలు వేయుట వలన మశూచికము అగలేదన్నమాట.

దానిచే ఇంగ్లండులో టీకాలలో నమ్మకంపోయింది. ప్రజలంతా గోలపెట్టారు. అందువల్ల పార్లమెంటువారు 29-5-1889 లేదీన ఒక రాయల్ కమిషన్ యేర్పాటు చేసి టీకాలయొక్క సత్యాను విచారించమన్నారు. 7 సం॥ తర్వాలునిచారించి వారు ఏమిలేల్పారంటే:— టీకాలు మశూచికాన్ని ఆపుతవికాని, ఆ ఆపేతక్తి యావజ్జీవమా వుండనూ మల్లమల్ల వేయించుటంటావుండాలి అన్నారు. వచ్చినవారిని వేరేవుంచితే రానివారికి రాకుండా వుంటుంది.

దని అన్నారు. టీకాలవల్ల ఆపాయాలు తప్పకుండా వస్తాయి అని కాస్తామాస్తాగాదు బాగానే వస్తున్నారని. విసర్పి, రక్తవిషీకరణం, కర్పూణి, మొదలగు చర్మవ్యాధులు కలుగుతవి అని వారు ఒప్పుకున్నారు. టీకాలవల్ల సవాయివ్యాప్తియందనకూడా వారేఒప్పుకున్నారు. అంటూ అన్నారుకదా, ఆవుదూడలనుండి టీకాలరసము తయారు చేస్తే యీబాధ తప్పకుండాదేవనన్నారు.

నిర్బంధంగా టీకాలవేయటాన్ని గురించి వారేంచెప్పారుంటే పిల్లలకు టీకాలు వేయించనంతమాత్రం చేత వాళ్ళకు క్రిమినల్స్ గా భావించటానికి వీలులేదు. జైలువైద్యవేయ గూడను, ఒకసారికన్న ఆపరాధము విధించకూడదు. ఎవ్వరిని నిర్బంధించకుండా టీకాలశాసనంలో మార్పు చేస్తేనే యెక్కువమంది వేయించుటంటారు. ఆయితే ఆజాగ్రత్తవల్ల ఆశ్చర్యవల్ల మూర్ఖత్వవల్ల టీకాలు వేయించు కోనివారికిమాత్రమే వొత్తిడేవుండాలి. న్యాయంగా టీకాలను గురించి విశ్వాసంలేనివారికి విడుదల వుండాలి అని. దాన్నిబట్టే 1898 సం॥లో చేసిన టీకాల శాసనంలోనూ 1907 సం॥లో చేసిన ఏ మెండు మెంటులోనున్న టీకాలలో విశ్వాసం లేనివారు తమబిడ్డలను టీకాలనుండి రక్షించుకొనుటకు విశ్వాసపు క్లాజువోకి ప్రవేశపెట్టారు. (Conscience clause) అందువల్ల యింగ్లీషువారి బిడ్డలకు టీకాలు వేయించుకోడం బిచ్చికము అయిపోయింది. 100 కి 62 బిడ్డలకు టీకాలు వేయించుకోనేలేదు. 1900 సం॥లో లండనులో పుట్టిన బిడ్డలలో 100 కి 75 మందికి టీకాలు వేశారు. అసం॥లో మశూచికమువలన చనిపోయిన బిడ్డలసంఖ్య 100 కి 1. 1921 సం॥లో 100 కి 38 మందికివేశారు. ఆ సం॥లో మశూచికమువలన చనిపోయిన బిడ్డల సంఖ్య 100 కి 5 గురే. 1932 సం॥లో మశూచికము వలన చనిపోయినవారు మొత్తము 3 ముగారు. ఈ విధంగా యింగ్లండుదేశంలో టీకాలు తగించినకొద్దీ మశూచికం తగిలించింది.

కాని టీకాలవేసినవారికి టీకాలవేయుటవలన కొన్ని కొత్త వ్యాధులు పుట్టుచున్నవి. అందులో 'ఎక్సాన్ ఫెలో' మొదలెటినీ అనే వ్యాధి కలుగుచున్నదని అండ్రోవోస్కీ టల్ జువర్నలైన డాక్టరు హ్యూబర్ట్ యుమ్బర్నల్, గుమ్, డి. అనువారు 1912 వ సం॥లో కనిపెట్టిరి. ఈ వ్యాధి ప్రధానాదానంలో కలిగే ఒక తరుణవ్యాధి. ఇదే సంగతి లండను యూనివర్సిటీలో ప్యాథెనరుగా నున్న జేమ్సు మేకెంకోలామ్ గారు 1922 సం॥లో బలపరిచారు.

పశుత్వమువారు యాండ్మాసుకమిటీని, రోల్స్టాక్ మిటీని ఆస్పాయింటుచేసి యీ సంగతి విచారించుచున్నారు. వారు తమరిపోట్లను రెంటిని 1928 వ సం జూలై నెలలో పక్కటించారు. వారు దేశమంతా తిరిగి 'ఎక్స్ సి ఫెలో మెలెటిస్' వచ్చిన రోగలవృత్తాంతమును పరిశీలించి టీకాలవలన తప్పకుండా ఎక్స్ సి ఫెలో మెలెటిస్ వస్తుందని నిర్ధారణచేసారు. ఈ సంగతి యింగ్లీషు జర్నల్ ఆఫ్ ఎక్స్ పర్టి మెంటల్ ఫెథాలజీ అనే పత్రికలోనూ లాస్సెట్ అనే పత్రికలోనూ ప్రచురించబడింది. లండన్ చాస్పెటర్ సీనియర్ వైద్యుడగు డా॥ ఎ. య. రస్సెల్, యమ్. డి. బి. యెస్., యఫ్. ఆర్. సి. పి. గారు సెంటు థామస్ హాస్పిటల్ డాక్టరుగారైన, ఎ. బడ్డి, బి. యమ్, బి.సి. హెచ్ (ఆర్జి) గారున్న టీకాలవలన ఎక్స్ సి ఫెలో మెలెటిస్ అనే రోగమువస్తుందని గుర్తించి 15-9-23 తేదీగల లాస్సెట్ పత్రికలో వ్యాసియున్నారు. మొత్తం లెక్కచేయగా యింగ్లండులో రెండు దేశాలలో మాత్రము టీకాలవలన ఎక్స్ సి ఫెలో మెలెటిస్ రోగం వచ్చిందని పశుత్వంవారి పత్రినిధులైన యింగ్లీషు డాక్టరులే ఒప్పు కున్న వారి సంఖ్య 231. యింగ్లండు లో 93 మరణించిరి. రోల్స్టాక్ మిటీవారు తమరిపోట్ల 200 పేజీ లో ఇలా వ్రాశారు. "The occurrence of Post Vaccinal nervous disease however seldom it many occur is of serious import and cannot fail to have an effect on vaccination both on its administrative and its purely medical aspect. అనగా టీకాలవలన నాడీవ్యాధి అరుదుగా కలుగుచున్నది. అయినప్పటికి టీకాలవేయు వైద్యనిధానమందో టీకాలు వేయువారియందో లోపమున్నదని యీసంగతినిబట్టి స్పష్ట మగుచున్నది.

కనుక యిదివరకువలె గావండా యికముందు టీకాలు వేసే బిడ్డలకు నాలుగు బాడెలకు బదులుగా ఒక బాడే చేయాలనింది. అని సలహాచెప్పారు. కావలెనైతే అయి దారు సంతతికి ఒకసారిచొప్పున యిట్లాగే ఒక్క బాడే చేసి అందులోవేసి టీకాలరసము చాల పల్లనచేసి చాల స్వల్పంగా వస్తూ వుండాలినిందని అన్నారు. జంతువుల మీద గూడా యింకా పరిశోధనలు చేయాలనిందన్నారు. ఎన్ని టీకాపుండ్లు చేయాలో అవి యెంత చిన్నవిగా వుండాలో అందులో వైద్యులివిన టీకాలరసము యెంత పల్లగా వుండాలో 130 సంతతి పరిశోధనచేసినా తేలనే లేదు. ఇది యింకా పరిశోధనావస్థలోనే వున్నదనిసంగతి స్పష్టమగుచునే యున్నదిగాదా. దీనినే ఆరోగ్యశాఖ

మంత్రిగారు మన నెత్తిన రుద్దతానంటున్నారు. అది ఐచ్చికమా? కాదే, బలవంతం. ఒకసారికాదే, రెండు సార్లు, మూడుసార్లు, జరిమానాలువేసి శిక్షలువేసి, శాస్త్రశాసనప్రకారం పోలీసుఅధికారము వ్రు ప యోగించి కూడాను. పాపము కాంటించునుగాక!

1. ఆసలు యెవరికిన్నా ఒక రోగము వచ్చినపుడు దానికి మందు పుచ్చుకోవటమో మానటమో యెవరికి వారే నిర్ణయించుకుంటారు. తలకాయనొప్పికి మందు రాదుకోవాలో ఆక్కరలేదో ఎవరికి వారే నిర్ణయించుకోవటం ధర్మము.

2. ఆ రాచువనే మందుగూడా యెవరికి యివ్వ మెంది వారు రాదుకోవడమనేది యింకోధర్మం. అప్పుతాంజ నమో, యూకలిప్టస్ అయిలో, వంతుడిపిప్పి, శింఠి గంధమో.

3. టీకాలు అనేది ఒక రోగమువచ్చిన రోగికి వేసేదన్నా కాదు. అప్పుడుగూడా వేయించుకొని తీరవలెనవటం యే నీతిచేత గూడా ధర్మముకాదు. ఆట్రంటుప్పుడు.

4. పోనీ ఒక రోగానికి అమందు వేస్తే నలుమయ్యేదిగా వుండాలి. అమందునే వేసిన యెడల అపకారము చేయని దిగా వుండాలి. ఇన్ని పరిశీతులు యేర్పడితే అమందు మంచిది. దానిని వాడితే యెట్టి అపకారము చేయదు. పైగా ఫలని ఫలని వారికి వాడితే మేలుచేసింది అని తేల్చగలిగినప్పుడు దానిని 'వాడుకోమని' చెప్పేటందుకు ఎవరైనా ధైర్యం అవలంబింపవచ్చును. మరి అప్పులైతే పోతానాం గూడా చేయవచ్చును. మరిమరి అప్పులైతే నిర్బంధింపవచ్చునేమోగూడా. తలకాయ నొప్పి తో బాధపడేవాడై చాలా చిన్నవాడై, శింఠిగంధం రాచే వాడు బాగా తెలివిగల గార్డియన్ అయితే.

5. ఆసలు ఒకమనిషికి, కుర్రవాడికి మహుచికమువస్తుందో లేదో ఎవరికీతెలియదు. సామాన్యంగా రాకేపోవచ్చు. వచ్చినాగూడా జాగ్రత్తగా ఉపచారంచేస్తే ఎన్నో రోహములో దాగివున్న రోగాలు లేవడాపోతే. ఆలాంటిరోగము రాకుండా ఆపేటందుకు వాడే మందు. మందు ఏమిటయ్యా—

1 అప్రమాదవలన బలవంతంగా మహుచికము తెప్పించి, దానిని నానాబాధలపెట్టి దాని ఒంటిమీది మహుచికపు బొక్కలలోనుంచి తీసిన చీము.

2 అదివేస్తే, పోనీ, మహుచికము రాకుండా, మాననన్నా మానుకుండా అంటే అది జరగటంలేదు. అనే సంగతి వెనకవ్రాసిన గ్రంథమంతా చదివినవారికి బోధపడుతు నేఉంది.

3 టీకాలు వేసినందువల్ల అపకారమున్నా జరగవండా వుంటుందా అంటే అదీ లేదు. ప్రభుత్వమువారు ఆపాయింటు చేసిన రాయల్ కమిషన్ వారు టీకాలవలన నవాయి, కుష్మ, క్షయ, రాచపుండు, వాక్సినయా, ఎకసి ఫెలోమై ఎలిటిన్ ఆనే దుర్బరవ్యాధులు వస్తవని నిర్ధారణ చేశారు. ఆ రాయల్ కమిషన్ లోనూ, అండ్మౌన్, రోలెప్టా కమిటీలోనూ పనిచేసిన కమిషనరులు ఎటు వంటివాళ్ళో తెలుసా?

పెద్దడాక్టరులు.

టీకాలవల్లనే మశూచికము పోతుందని తాము చదివే చదువు వల్లా నమ్మేనమ్మకాలవల్లా రూఢిఅయిన చిత్తసంస్కారము గలవారు. అట్టివారే టీకాలవల్ల రోగాలు—ఆనీ సామాన్యమైనవా? క్షయదీ దుర్బరవ్యాధులు—వస్తవని చెప్పుకుంటే—

అందుకు ప్రయోగమని బాధ్యతగలవారు ఎవరూ చెప్పగూడదు.

పోత్రహించటం పనికిరాదు.

నిర్బంధించటం అసలు దోహదము.

ఊరికీ నిర్బంధించటమూ, జరిమానాలు శిక్షలు ఈనిర్బంధము ఒకతూరా, కాదు రెండుతూరులు.

పోనీ వారికాస్త్రముప్రకారము ఒకగొట్టుములోని టీకారసము మంచిదని యెవరైనా గారంటి (అభియంత్రము) యిస్తారా అంటే! రాజనీమంత్రివద్దనుండి టీకాలువేసేయినప్పటికీవరకూ యెవరూ బాధ్యత వహించరు.

టీకాలు వేయటంలో వసవి చాలా అపదలంటారుగదా? ఎలావస్తే అపదలురావో అలాగే వేస్తారు, ఫలూని వాక్సినేటరు అని యెవరన్నా బాధ్యతవహిస్తారా? అదీలేదు.

మహా మహా మొనగాడైన హెల్త్ డిప్యూటీ సర్జన్ ఆ యాపదలు రావని అభియంత్రమువహిస్తాడా? వాడికి ధైర్యము లేదు. అవసరమూ లేదు. ఇలాంటి పరిస్థితులలో—

రాజకమంత్రి అంటాడుగదా:—

“నాకు టీకాలవేయటం చాలా అవసరమని తెలుసు. నా కౌవిషయంలో గట్టనమ్మకముంది. దానిని మరల్చుటకు యింగ్లాండులో టీకాలనిషేధసంఘాధిపతులైన హెల్త్ డిప్యూటీ గారికే సాధ్యముకాతేదు. మీరు నన్ను తిప్పటానికి ప్రయత్నం చేయటం రాతిగోడను తలతో కొట్టి మెత్తపరచటానికి చేసే ప్రయత్నంవంటిది; వ్యర్థము. నామాట

సాగితే— (సాగకేమి చేస్తుంది) ప్రతిబిడ్డను ప్రజ్ఞన పడవ రోజులోపలనే టీకాలు వేయించి మశూచికమురావండా కాపాడతాము. మళ్ళీ 7, 8 సంవత్సరాల కల్లా రెండవ తూరి టీకాలు వేయిస్తాను నిర్బంధము సాగించవలసినవస్తే సాగించేతీరుతాను. ఎంత ఆరోగ్యవంతులైనా, ఎన్నినిదర్శనాలు చూపించినా ఏయొక్కరినీ వదలిపెట్టమూ! అని. పెగా రాయబారానికి వెళినవారిని గురించి చెప్పితూ ‘వారు మూఢనమ్మకము (Fanatics) గల వార’న్నాడు. పై గ్రంథముతా చదివినవారికి యెవరికైనా రాజనీమంత్రి యెట్టిసానెటిస్కో బాగానే తెలుస్తుంది. ఆ వివరములు 1938 జనవరి ప్రకృతిపత్రికలో చూడవచ్చును. ప్రజలు ఆరోగ్యవిధులను నేర్చుకోవాలి. పరిశుద్ధత ఆవలంబించాలి. ఇతర దేశాలలో అలాచేయటం వల్ల మశూకం అగింది. ప్రతిమనిషీ తన తినదగినంత యుక్తమయిన ఆహారమునే తినవలెను. తడిగల కూరగాయలను గూడా అన్నముతో తినవలెను. శక్తిగలవారు పాలను, పండ్లను తినవచ్చును. ప్రతిదినమూ స్నానముచేయవలెను. పరిశుద్ధిమైన వస్త్రములను, దుస్తులను, పుక్కనడ్డలనే వాడవలెను. అకలి కానిదే వేసినీ తినరారు. అకలి అయిన వానికి తినటము ఆహారము లభింపవలెను. కట్టుకొనుటకు, ఆవసరమైనన్ని దుస్తులు లభింపవలెను. గాలి జెలతురు తగులుచోట ప్రతివాడూ తగినంత పనిపాటలు చేసుకొనుచుండవలెను. పట్టణముల పెంపు అగిపోయి పల్లెలు సర్వసమృద్ధిగలవిగా తయారుగావలెను. అచట శాంతి, ప్రశుభ్రత, సౌఖ్యము నెలకొనవలెను. పట్టణములగూడాయెప్పుడైనా నరకహవములుగా నుండరాదు. ఒక ఇంటిలోనే 50, 60 మంది నివసించవలసిన అగత్యము తగవలెను. డ్రైయినేజీ ఎలక్ట్రిసిటీకంటే ముందు రావలెనే సంగతి ప్రతికానిలరూ తెలుసుకొవలెను. పుత్ర పట్టణములోనూ స్నాన పానాలను కౌవలసిననీరు వెల పెట్టవండా భారాశముగా లభింపవలెను. ఆహారపదార్థములు కలిపిచేసినవెంటనే శిక్షిస్తూవుండాలి. దేశములో ఉండే కల్లు, సారాయి అంగళ్ళమీద నిర్బంధించటానికి వీలులేనంత అమితపన్నులన్నా వేయాలి; తీసికొనినా వేయించాలి. కాఫీ, టీ, పొగాకు, నల్లమందు ప్రజలు వాడుటకు అసాధ్యమయేంతట పన్నులన్నా వేయాలి; దేశములో ధనము ప్రశుభ్రముగా ఉండి పన్నులు అగత్యము లేకపోతే మానిపించన్నా మానిపించాలి. దేశములో నడుకకు మరబియ్యము అసాధ్యమున్నా కావాలి. నిషేధించన్నా నిషేధించాలి. ఎన్నో చేయాలి.

ప్రజల ఆరోగ్యము వృద్ధికౌవాలి. అప్పుడు ఏ రోగము ప్రజలను సీడించదు.

మదరాసు రాజధానికి సంబంధించిన ఆరోగ్యకాఖవారి ఓపార్టులప్రకారం తయారు చేసిన కొన్ని అంకెలను మీ యెదుట నుంచుచున్నాను.

	టీకాలువేసిన వారిసంఖ్య	మశూచికమువలన మరణించినవారిసంఖ్య
1934 సం	52,23,920	18088
1935 సం	42,75,890	12330
1936 సం	34,88,976	4581

1935—'36 లో కంటే '36—'37 లో టీకాలు వేయబడినవారి సంఖ్య యంతతగ్గినది—786914.

మశూచికమువలన చనిపోయినవారి సంఖ్య యంతతగ్గినది—7749

Para 33 and 101 of D. P. H. Reports '36, '37.
టీకాలు 1932 సం||లో రివాక్సిన్షన్ నిర్బంధపరచినారు.

మశూచికమువలన మరణములు కూడా ఆ సంవత్సరమునకు ఆ సంవత్సరము పెరిగినవి.

1932 లో చనిపోయినవారి సంఖ్య—	5363
' 33 లో ,,	10745
' 34 ,,	18088
' 35 లో ,,	12330
' 36 లో టీకాలు తగ్గినవిగనుక చావులు తగ్గినవి	4581

టీకాలువేసినా, చచ్చేవాళ్ళు చావటండా మానలేదు.

'36 సం||లో మశూచికము తగ్గినవారు చచ్చినవారు

1 టీకా వేసినవారు	457	39
2 టీకాలు ,,	750	35
3 టీకాలు ,,	610	25
4 టీకాలు ,,	720	13

2287 112

ప్రారంభోపన్యాసము రామరాజు యోగీంద్రులు.

టీకాలు వేయటమనేది మశూచికాన్ని అపలేకపోయినదని వేరే చెప్పునక్కరలేదు. మశూచికమురావండా వుండాలి అంటే ప్రజల ఆరోగ్యము బాగుపడవలెను. అందుకు ఆరోగ్యనియమాల ప్రజలంతా తెలుసుకొని ఉండవలెను. అనారోగ్యకరములైన పనులను మానివేయవలెను.

అన్నింటిలోకి ఉష్ణ యెక్కువ అపకారము చేస్తోంది. ఉష్ణనీటిని లోహాలమీద వరుసగా చల్లండి. రాతిమీద చల్లండి. కొయ్యమీద చల్లండి. మట్టిగోడలమీద చల్లండి. అవి చెడిపోతవి. తోటగూడా యిలాగే చెడిపోతుంది.

అలాగే మన దేహముగూడా ఉష్ణవల్ల యెంత చెడిపోతూ ఉందో అనేపలకు తెలియదు

ఉష్ణయొక్కవాడుకును బాగా తగ్గించాలి. అప్పుడు ప్రజల ఆరోగ్యము బాగుపడుతుంది. టీకాలలో ఉండే క్షుభింజీము. దానివలన యేరోగమున్నా రాకుండా అపవచ్చునంటే యెంతటి బుద్ధిహీనుడుగూడా నమ్ముజాలడు. దానిని మనము వేయించుకోకపోవటమే ప్రభుత్వమునకు సరైన జవాబు. అప్పుడు వాకే దానిని రద్దుపరుస్తారు.

అధ్యక్షోపన్యాసము

ఒరుగంటి వెంకట సుబ్బయ్యగారు

టీకాలను గురించి వాటివల్ల గలిగే అపదలను గురించి సభాముఖమున ఉపన్యసింపవలసివచ్చుట నా కాళ్ళ ర్యము గలిగించుచున్నది. ఏమాత్రము మురికన్నా ఒంటికి తగిలితే అనర్హించుకొని కడుక్కుంటామే, ఒక అవు దూడకు బలవంతాన మహాకము తెప్పించి, అమశూచికము పొక్కులలోని చీము మన దేహములోనికి యెక్కించితే అది తప్పకుండా అపకారము చేస్తుందనీ—ఉపకారము

మద్రాసు లెజిస్లేటివ్ అసెంబ్లీ సభ్యులు

యేమీ చేయదలీ యెవరో డాక్టర్లువచ్చి చెప్పాలా? మనకు స్పష్టముగా తెలుస్తూ ఉండలేదా? మురికివల్ల మురికే కలుగుతుంది. విషమువల్ల యేమి అపదలు రావాలో అవి వచ్చే తీరుతై. ఆ విషవలెతమును యెవరూ తప్పించుకోజాలరు.

అందువల్లనే గొప్ప డాక్టరులంతా, ఆమెరికాలోనూ, ఇంగ్లాండులోనూ, గూడా టీకాలవలన అసంఖ్యాకము

లైన దుర్భరవ్యాధులు గలుగుతవని చెప్పినారు. అందుకు యెవరూ ఆశ్చర్యపడ నక్కరలేదు. టీకాలు నిరుపయోగ మయినవని గూడా డాక్టరులు యింకా బాగా స్పష్టము గానే చెప్పియున్నారు. ఇంతేగాదు. టీకాలు యెంత తీవ్రముగావేస్తే మశూచికము గూడా అంత తీవ్రముగా వృద్ధి బొందుచున్నది. ఈ క్రింది అంకెలగూడ ఆ విషయమున నిర్ధారణ చేయుచున్నవి. మన దేశమున చెన్నపురిలో 1880 నుండి 1897 వరకు లక్షకు 10 మంది మాత్రమే మశూచికమువలన మరణించుచుండేవారు. ఆపూడు టీకాలు నిర్బంధముగా లేవు. 1918-22 సంవత్సరాలమధ్య టీకాలు బాగా నిర్బంధముగా వేయవారంభించినారు. ఆపూడు యెటేటా మశూచికమువలన లక్షకు 80మంది మరణించిరి. అనగా టీకాలు నిర్బంధించిన కాలమునందుకన్న నిర్బంధించిన తరువాత 8 రెట్లు పెరిగినది. లండన్లోనూ యిలాగా జరిగినది. ఆంగ్లాండుగూడా అంకెలిశ్చేయున్నది. టీకాలు నిర్బంధముగావేసిన 1888-97 సంవత్సరాలలో మశూచికమువలన లక్షకు 1 రు మరణించిరి. 1918-22 సంవత్సరాలలో ఐచ్ఛికముచేసిన తరువాత 10 లక్షలకు 1—5 మరణించిరి. మదరాసు ప్రభుత్వమువారు 1938 మార్చిలో జెలవరించిన పుకటనగూడా యీసంగతినే స్థిరపరచినది.

టీకాలు వేయాలనేవారుగూడా ఒకసార్ మైన అభిప్రాయములేపడా అప్పులప్పటికి అనేకమైన మార్పులుచేస్తున్నారంటే ఆర్థమేటికి టీకాలు నిరుపయోగమైనవనే దీనినుండిగూడా తేలుతుంది. మొదటయేమన్నారో ఒకసారి టీకాలవేస్తే జన్మకు మశూచికము రాదన్నారు. రాయల్ కమిషన్ వారు తమరిపోర్టులో టీకాలు మళ్లీ వేయాలన్నారు. ఇప్పుడేమంటున్నారు? దేహమంతా టీకాలచీమితో నింపితేవూలెనట. అప్పుడుగాని మశూచికము సాంతముగా రానిశితి యేర్పడదట.

వాదానికి టీకాలవేస్తే మశూచికమురాదనే అనుకోదాము. మనము అట్లాచేయవలసిందేనా? అదిశ్చేయమైనదేనా? టీకాలవేస్తే మశూచికము రావడా పోతుందిగాని ఇంకా యంతకన్న దుర్భరమైన శ్చయ, కుమ్మ మొదలయిన వ్యాధులమాట యేమిటి? ఆ వ్యాధులన్నీ టీకాలవల్ల వస్తవని రాయల్ కమిషన్ వారున్నూ, అందుకొక, రాల్ఫ్ కమిటీ రిపోర్టులున్నూ, చెప్పుచున్నవి. మద్రాసురాజధాని ఆరోగ్యశాఖవారి రిపోర్టులచూడండి. 1932, 33, 34 సంవత్సరాలలో మశూచికమువలన యెంతమంది చనిపోయారో కలరావలగూడా అంతేమంది చని

పోయినారు. 1935 సంవత్సరములో కలరావల్ల మూడు రెట్లు మరణించిరి. గృహణి అతిసారములవలన 1932 సంవత్సరములో మశూచికమువలనకన్న 76 రెట్లు 1933 లో 5 రెట్లున్నూ, 1934 లో 8 రెట్లున్నూ మరణించిరి. సంగతు లిట్లుండగా గృహణిఅన్నా అతిసారమున్నా భయపడలేమి? మశూచికము అంటేనే యంతభయమెందుకు? కలరావూ, అతిసారము, గృహణి మొదలగు రోగములకు గూడా నిర్బంధముగా టీకాలవేయ పనిలేదా?

టీకాలవలన యెట్టి అపదలు కలుగనో నేను వ్యాసియించినాను. 1917 లో తంబుచెట్టివీధిలో ఒక యువకుడు టీకాలవేసిన మరు గంటలోనే మరణించినాడు. చిత్తూరులో 1925 సంవత్సరములో డిప్యూటీ మేజిస్ట్రేటుగారి బిడ్డ టీకాలవేసినతరువాత 2,3 నెలలలో మరణించినాడు నెలూరులో ఒక బిడ్డను టీకాలు వేసినారు. జబ్బుచేసింది. మిషన్ ఆసుపత్రిలో మందిచ్చినాగూడా అబిడ్డ చనిపోయింది. కలెక్టరు ఆఫీసుగమనాగారి మనమరాలు యా బిడ్డ. నా తోడబుట్టినవాని భవూరైస్ టీకాలు వేసినారు. నెలరోజులలోనే అబిడ్డ మరణించినది. 1937 లో సాలీల బిడ్డను టీకాలువేసినారు. 10 నాడే అబిడ్డ మరణించెను. నేనింతకన్న యెక్కువగా వివరింపను. ఘోరమైన లైసెన్సు పొందిన హత్యాచరిత్ర యిదంతా గూడ. టీకాలవలన మరణించినవారే అదృష్టవంతులు. అందులో రోగము వచ్చినవారు బ్రదికిననునాని జీవించినంతకాలము రోగిగ్గులుగాను, దీనులుగాను ఉంటున్నారు.

ఇంతా అయితే మనము ప్రభుత్వమువారిని యేమి ఆసాధ్యమైన కోరిక కోరుచున్నాము? టీకాలవలన మేలు కలుగుతుందనే నమ్మకము లేక దానివలన అపదలు వస్తవని నమ్మేవారి బిడ్డలకు టీకాలు వేయకుండ విడుదలయిప్పించుదని.

ఇంగ్లండులోనూయిలాగే జరిగింది. 1853లో టీకాల శాసనము నిర్బంధము చేసిరి; రాయల్ కమిషన్ వారి నివేదిక జెలువడిన తరువాత టీకాలు ఐచ్ఛికము చేసినారు. తమకు టీకాలలో నమ్మకము లేదని మేజిస్ట్రేటుగారివద్ద స్టేటుమెంటు దాఖలుచేసినవారి బిడ్డలకు టీకాలు వేయకుండా వదలివేస్తారు, ఆ విధంగా 1888 సంవత్సరమునుండి టీకాల శాసనములో మార్పుచేశారు, ఇండియాలో గూడా అట్లాగే చేయుమని మన మంటున్నాము. టీకాలయందు విశ్వాసమున్నవారి దేహములు టీకాల రసముతో నింపుకొన్న మన అభ్యంతరమేమిలేదు. అంతేగాని బుద్ధి

పూర్వకముగా వద్దనే వారి బిడ్డలను టీకాలు వేసే తీర వలెనే నిర్బంధ మండగూడదు, టీకాల శాసనములో.

మహాత్ముడు మనపట్టున్నాడు. కాంగ్రెసుప్రభుత్వము అధికారములోనున్నది. మనకోరికలు యీ డేరకమానవు. సాత్విక నిరోధాన్ని గురించి మనము యిప్పుడు మాట్లాడ వద్దు. ప్రభుత్వము మనవ్యాయమైన కోర్కెలు చెల్లింపక పోయినయెడల అది సాత్విక నిరోధాన్ని గురించి ఆలోచించుకొనుటకు తగినకాలము. ఈలోపుగా మనము ఆందో

శనచేదాము. ఈలోపుగా ప్రజలలోను, ప్రభుత్వములో గూడా ప్రబోధము కలిగించాము. ఇదివరకే అనేకజిల్లాల నుండి అనేకమందివ్యక్తులూ, సంఘాలూ ప్రభుత్వమునకు యాచిషయమై విన్నపములు పంపియున్నారు. బహిరంగ సభలలో వేసిన తీర్మానములున్నూ ప్రభుత్వమునకు పంపి యున్నారు. ఇంకా కొంతమందినిగూడా పంపుదాము. వానితో ప్రభుత్వమునకు మనకోర్కెలు తీర్చక తప్పని సందర్భ మేర్పడుతుంది.

రా న ము లు

I. 1. ఆహింసాజీవనలెన భారతీయులకు హింసా లబ్ధి మైన టీకారసము మానసిక శక్తి కారణమైయున్నది గను కను,

2. టీకాలు వేసినా మహాచిక్కు రానే వచ్చు చున్నట్లు ప్రభుత్వము వారి తెక్కలవలననే తేలుచున్నందునను,

3. టీకాలు వేయించుకున్నవారికి టీకాలు వేసిన తరువాత. షుయ, రాచపుండు, పుష్ప, సవాయి, మొదలగు వ్యాధులు కలుగుచున్నవని రాయల్ కమిషన్ వారును ఎఫ్. సి. ఫెలో మైలిటన్ ఆన్ వ్యాధికలుగుచున్నదని రోలెట్టే కమిషన్ వారునూ నిర్దేశించి యున్నందునను.

4. మన చుట్టుప్రక్కల అనేకమందిబిడ్డలు టీకాలు వేసిన తరువాత. పుడ, కిరపాణి మొదలగు చర్మవ్యాధులను బిడ్డవ్యాధులను కలిగి అందు కొందరు రోగిపూలును మృతులను అగుచుండుటలనను,

5. టీకాలు నిర్బంధము గాకుండా విచ్చిక్కు చేరువలసినదనియు, టీకాలు తమ బిడ్డలను అపకారము చేసినవని నమ్మే వారిబిడ్డలను టీకాలు బాధింపకుండునట్లు టీకాలశాసనములోనూ ప్రజారోగ్యచట్టములోనూ మార్పులు గావించవలసినదనియు యీసభవారు మద్రాసు ప్రభుత్వమునకు పార్లమెంటుచున్నారు.

ఉ|| డా|| వాడపల్లి మురహారావుగారు.

అ|| రామరాజ యోగిండుగ్రామం.

II. కొత్తగా ప్రవేశపెట్టబోవుచున్న ప్రజారోగ్యచట్టములో 72 క్లాజులో ఆరోగ్యశాఖవారికి, వాక్సినేషన్ ఇనాక్యులేషన్ నిర్బంధముగా చేయుటకు అదనపు అధికారములు యిచ్చే యోర్మాటువున్నది. దానినిచూచి యీసభ

వారు భయభ్రాంతు లగుచున్నారు. కనుక పైబిల్లులో నుండి అభిగమము తీసివేయవలెనని యీసభవారు ప్రభుత్వము వారిని కోరుచున్నారు.

ఉ|| అడుసుమిల్లి వెంకటకృష్ణారావుగారు.

అ|| కొలిపాక ఆదినారాయణశర్మగారు.

III. మహాత్ముగాంధీగారు యిదివరకే టీకాలనుగురించి తీవ్రముగా ఖండించియున్నారు. వారు తమ పలుకుబడిని వినియోగించి ప్రజారోగ్యచట్టములో టీకాల విచ్చిక్కు అయ్యేలాగా ప్రయత్నింప వలయునని యీసభవారు గాంధీ మహాత్ములవారిని పార్లమెంటుచున్నారు.

IV. ఆఖిలభారతకాంగ్రెస్ కమిటీవారిని ఆంధ్ర రాష్ట్రీయ కాంగ్రెస్ కమిటీవారిని ప్రజారోగ్యచట్టములో విచ్చిక్కు అయ్యేలాగా ప్రయత్నింప వలయుననియీ సభ వారు పై వారిని కోరుచున్నారు.

V. టీకాలు విచ్చిక్కు అయ్యేలాగా ప్రభుత్వము వారిని ఒప్పించుటకు, ఆవుసరమైన, శాస్త్రీయమైన బలమైన ప్రచారము సాగించుటకు ప్రతిజిల్లాలోనూ ప్రచారకులను చేర్చవలయునని యీసభవారు కోరుచున్నారు.

1. కెప్టెన్|| డా. వాడపల్లి మురహారావుగారు, ప్రకృతి అశీసు, బెజవాడ.

2. డా. అడుసుమిల్లి వెంకటకృష్ణారావుగారు. ఆంధ్రదేశానికి అసిస్టెంటు కెప్టెన్.

VI. యీసభాకార్యములను నిర్వహించుటకు ఆంధ్రదేశ శాసనసభకు ఒక టీకాల వ్యతిరేక సంఘమును స్థాపింపవలయునని యీసభవారు కోరుచున్నారు.

అధ్యక్షులు : శ్రీ వోసుగంటి వెంకటసుబ్బయ్యగారు.
ఉపాధ్యక్షులు : డా॥ ఆచంట అశ్వీపతిగారు.

బి. ఎ. ఎం. బి. సి. యమ్.,

సి. ఆర్. పార్థసారథి ఆయ్యంగారు

బి. ఎ. బి. ఏల్. ఎం. ఎల్. ఎ.,

రామరాజయోగిందులు, పశ్చిమకృష్ణా.

నడింపల్లి సుబ్బరాజుగారు, యం.ఎల్.ఎ.,

కార్యదర్శి : డా॥ పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారు

ప్రకృతిసంపాదకులు.

సహాయకార్యదర్శులు :

1. అడుసుమిల్లి వెంకటకృష్ణారావుగారు.

2. తూములూరు పద్మనాభయ్యగారు,
నెల్లూరు.

ఉపపాదకులు : ఆయ్యంగి వెంకటరమణయ్యగారు

అమోదకులు : జె. యల్. నరసింహమూర్తిగారు.

VII. ఏ మహాచిక నివారణకొరకు టీకాల విధానము నిర్మించినాలో, అట్టి మహాచిక్వాధులను నివారించుటకు టీకాలు నిరపయోగము, ఉపద్రవకరమనియు మహాచిక్వాధిని నివారించుటకు పురపారిశుద్ధ్యము, యుక్తాహార ప్రచారమే తగిన సాధనములయి యున్నవి, గనుక యీ పనులకొరకే ప్రస్తుతము, ప్రభుత్వమువారు టీకాలశాఖకు ఉపయోగించు ద్రవ్యము వినియోగించ వలయుననియు యీ సభవారు అభిప్రాయ పడుచున్నారు.

డా॥ వాడపల్లి మరహరిరావుగారు,

డా॥ పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారు,

సభాధ్యక్షులు వారి యంత్రోపన్యాసము ఆయిన తరువాత అధ్యక్షులవారికి వందనములతో సభ ముగింపు చేయ బడినది,

ప్ర కృ తి కా ర్యాల య త్ప స్థ - బె జ వా డ .

1938 సంవత్సరం సెప్టెంబరు నెల లెక్కలు.

జనులు	రు. ఆ. పై	ఖర్చులు	రు. ఆ. పై
వెనుకటి నెల నిల్వ	211-10-10	భరణములు	33- 5-4
ప్రకృతిపత్రిక	27- 0- 0	ఆచుప్పని	140- 0-0
పుస్తకముల అమ్మకం	13-14-6	ఇండియన్ నాచురోపతిక్ ఆసోసియేషన్	0- 3-0
పుస్తకముల పోస్టేజీలు	2-10-6	గాంధీకో-ఆపరేటివు బ్యాంకులో వసినది	90- 0-0
ప్రకృతిస్టోర్సు అమ్మకం	11-10- 0	వ్యాజ్యంతాలూరు స్టేషనరీ	5- 0-0
అప్పలవనూరు	15- 6- 0	స్టేషనరీ	7-14-0
గాంధీకో-ఆపరేటివు బ్యాంకునుండి		మినరేసియన్	1- 0-3
తీసినొక్కం	30- 0- 0	నాకర్లు	18- 4-0
ఇండియన్ నాచురోపతిక్ ఆసోసి		జనరల్ పోస్టేజీలు	1-14-9
యేషన్ నుండి	24-12- 0	పుస్తకములపోస్టేజీలు	2- 3-0
ఇండ్ల అద్దెలు	10- 0- 0	పత్రిక పోస్టేజీలు	7- 5-6
		స్టోర్సు	2- 7-0
		ఇండ్లమరమ్మతులు	3- 1-6
		ఇంటిపన్నులు	6- 9-3
		ఫర్నిచర్	16-15-3
		నిల్వరొక్కము	20-13-0
	356-15-10		356-15-10

వేమూరి మల్లిఖార్జునరావు,
మేనేజరు.

ఆయ్యంగి వేంకటరమణయ్య,
కార్యదర్శి.

ప్రకృతి చి త్సాగం ములు

వివిధవ్యాధులకు చికిత్సాగ్రంథములు

వ్యాయామము

	జల	జల		ఇతరులకు	చందాదారులకు
	ఇతరులకు	చందాదారులకు	అనువయోగాభ్యాసము	1 4 0	1 4 0
క్షయము	0 12 0	0 8 0	మాయాసమస్కారములు	0 4 0	0 4 0
శుక్లనస్యము	0 12 0	0 8 0	డిటో పటుములు	0 2 0	0 2 0
మలబద్ధకము	0 12 0	0 8 0			

పృథ్వి వేనుకటి సంపుటములు

వేదాంతము, ఇతరములు	పృథ్వి 4,5,6,7,11 సంపుటములు		
బుషిజీవనప్రకాశము	0 4 0	0 3 0	ఒక్కొక్కటి ఇతరులకు 1 8 0
శ్రీలక్ష్మణము	0 2 0	0 1 0	చందాదారులకు 1 2 0
అదర్శసుఖజీవనము	1 0 0	1 0 0	పృథ్వి 12,13,14,15 సంపుటములు
మహాయోగము	0 12 0	0 8 0	ఒక్కొక్కటి ఇతరులకు 3 0 0
నిర్విచారజీవనము	0 12 0	0 8 0	చందాదారులకు 2 8 0
యోగిప్రకాశము	0 8 0	0 5 0	16వ సంపుటము ఇతరులకు 1 4 0
రామత్వీ స్వామి వేదాంతోపన్యాసములు			చందాదారులకు 1 0 0
1 భాగము	8 0	0 5 0	17వ సంపుటము ఇతరులకు 3 4 0
2 భాగము	8 0	0 5 0	చందాదారులకు 3 0 0

Dr. BABBITT'S

HUMAN CULTURE AND CURE

IN 5 PARTS

IN 1 VOLUME

The Standard work on Chromopathy, which is not available to the public for a long time.

- Part I Philosophy of Chromopathy and apparatus.
- Part II Sexuality and Sociology.
- Part III Psychology and Mental Healing.
- Part IV Nervous system and Insanity
- Part V Diseases of organs and Cure.

576 Pages

150 Illustrations

Will be printed on heavy antique paper and bound in cloth.

Pre-publication price (To be paid in advance)	Rs. 10
Post-publication price	Rs. 20

For detailed prospectus apply to:—

The Chromopathic Institute,
Andhra Grandhalaya Press Buildings, BEZWADA



లుగు కాగడా!

తెలుగు వీరుడా
తెలుగు ధీరుడా
తెలుగు కాగడా





తోడ

తెలుగు వెలుగును
తెలుగు వెలుతురును
క్రాంత తేజస్సుతో
క్రాంత గ్రాంత రుచులతో
జలయంపవోయి
జగపడవోయి
తెలుగు వీరుడా
తెలుగు ధీరుడా



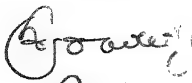


టీ కా లు

వే య రా దు ఎం దు కా ...

 వానెస్సా (టెంప్లెట్) 
వెంకటాద్రి
కామవరం
21-12-58

డాక్టరు పుచ్చా వెంకట్రామయ్య గారిచే

సంపాదింపబడినది

 గానదాతర నయం నిశ్చయం
 క్రిందికి వచ్చి కేంద్రంగా వచ్చి
 వేల్పూరి

పబ్లిషర్లు

ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు - బెజవాడ

ప్రకృతి చికిత్సాగ్రంథములు

సూర్యకిరణచికిత్సాగ్రంథములు

	ఇతరులకు	చందాదారుకు
సూర్యకిరణచికిత్సాగ్రంథము	4 80	3 80
ప్రకృతిచికిత్సాగ్రంథము	2 00	1 80
సూర్యకిరణచికిత్సాగ్రంథము	0 120	0 80
అశోగ్యప్రకృతిచికిత్సాగ్రంథము	0 40	0 30
చందాదారుకు	0 60	0 40
చందాదారుకు	0 60	0 40
చందాదారుకు	0 50	0 40

జలచికిత్సాగ్రంథములు

జలచికిత్సాగ్రంథము	3 00	2 80
అశోగ్యచికిత్సాగ్రంథము	0 120	0 80
నైరీయ జలచికిత్సాగ్రంథము	0 120	0 80
జలచికిత్సాగ్రంథము	0 60	0 40
చందాదారుకు	0 40	0 30
చందాదారుకు	0 60	0 40
చందాదారుకు	0 60	0 40
చందాదారుకు	0 20	0 10
చందాదారుకు	0 100	0 80

ఆహారశాస్త్రగ్రంథములు

నిర్విచారభావిజీవనము		
(కొబ్బరినిగూర్చి)	1 80	1 00
అహారము 1 భాగము	0 120	0 80
డిటా 2 భాగము	0 40	0 30
పచ్చితిండివలని ప్రయోజనములు	0 120	0 80
తెల్లచక్కెరవలని విపత్తు	0 60	0 40
తేనీరు విపత్తుల్యము	0 60	0 40
జంబీర చికిత్స	0 30	0 20
సమరసాహారము విరుద్ధాహారమిత్రము	0 20	0 10
అహారసమృద్ధిశాస్త్రము గోల	0 20	0 10
అల్యూమినియంపాత్రలు	0 20	0 10
క్షీరచికిత్స	0 40	0 30
అపక్వకాహారాద్యైతనిధాతం	2 00	2 00

దురభ్యాసఖండనములు

జీవహింస	0 40	0 30
అనుభవానందము	0 120	0 80

జల ఇతరులకు చందా

మహారోగము	0 80
పొగచుట్ట - ముక్కు పొడుం	0 40
కలుముంత - సారాపిపా	0 40
బొప్పిదనద్య మొకయూహాశాస్త్రము	0 40
టీకొలన నేమి? డాక్టరలభిప్రాయము	0 40
అల్యూమినియంపాత్రలు	0 20
తేనీరు విపత్తుల్యము	0 60
తెల్లచక్కెరవలనివిపత్తు	0 60

అశోగ్యవిషయకగ్రంథములు

స్వాభావికచికిత్సానియమములు	0 50
అశోగ్యదర్శము	0 80
ప్రకృతిచికిత్సాఉపన్యాసములు	
3 భాగములు, ఒక్కొక్కటి	0 50
శిశుమాతల కొక సంవత్సరము	0 40
అశోగ్యము - కామేచ్ఛ	0 30

వివిధచికిత్సాగ్రంథములు

ప్రకృతి గృహచికిత్సాగ్రంథము	2 80
దీర్ఘరోగచికిత్సాసారము	1 80
ప్రకృతి చికిత్సాగ్రంథములు	
1 భాగము	1 80
2 భాగము	1 40
3 భాగము	1 80
4 భాగము	0 60
5 భాగము	0 60
6 భాగము	0 60
7 భాగము	0 60
ఉపవాసచికిత్స	1 00
జన్మచికిత్స	0 100
ధ్యానచికిత్స	0 80
జంబీరచికిత్స	0 30
యోగచికిత్స	0 60
సంవాహనచికిత్స	0 60
రక్తప్రక్షాళనచికిత్స	0 50
స్వాభావికచికిత్సా నియమములు	0 50
జైదికచికిత్సాపద్ధతి	0 50

అడగను—మేనేజరు పృథ్వీ, బెజవాడ

టీ కాలు వేయ రాదు ఎందుకా . . .



డాక్టరు
పుచ్చా వెంకట్రామయ్య గారిచే
సంపాదించబడినది



వల్లిపూర్ణ
ప్రకృతి ర్యాలయ బ్రస్టు - బెజవాడ
నెల 0-2-0

అంకితము

బాలబాలికలగన్న	తల్లిదండ్రులకు
దేశాభ్యుదయముగోరు	దేశనాయకులకు
శాసనదాతలగు	శాసనసభ్యులకు
దేశారోగ్యముకొరకు తపింపే	వైద్యవరులకు
ప్రజారోగ్యమునకు బాధ్యులైన	ఆరోగ్యశాఖవారికి
విజ్ఞానధనులగు	పండితులకు

యీ గ్రంథము అంకితము చేస్తున్నాం.

ఎందుకా

మీరందరూ చదివి, తెలుసుకొని దేశాన్ని బాగుచేయగోరితేతప్ప యీ టీకాల పేడ వదిలేటటు లేదు.

సంపాదకుడు.

టీకాలు వేయరాదు

ఎందుకా...

డాక్టరు పుచ్చా

'టీకాలు వేయరాదు' అనటంతోనే వెంటనే వచ్చే ప్రశ్న యేమిటంటే 'జనులు మశూచికముతో చచ్చిపోరా' అని. ఇలాంటివే ఒక ప్రశ్న తరువాత ఒక ప్రశ్న చొప్పున అడుగుతూఉంటారు. వారందరి తృప్తికొరకు ఒక ప్రశ్నోత్తర మాలిక్ గా యీ వ్యాసాన్ని తయారుచేశాను. చదువరులు శ్రద్ధగా చదివి సత్య మరయగోరుచున్నాను.

౧ టీకాలు వేయకపోకే మశూచికము వెరిగి పోదా ?

టీకాలు వేయటం అంటే యేమిటో యెరుగని రోజుల్లో మన చెన్నరాజధానిలో 10,000 జనములో సంరము మొత్తముమీద ఒక్క మనిషి మాత్రమే మశూచికమువలన చనిపోయేవాడు. టీకాలు వేయటం ప్రారంభించిన తరువాత 1930 సంరములో 10,000 మందిలోను 8 మంది మశూచికమువలన చనిపోయినారు. తరువాత టీకాలు రెండవసారిగూడా వేస్తే మనూచికం ఆగిపోతుందనుకొని రెండవసారిగూడా టీకాలు నిర్బంధముగ వేయనారంభించారు. 1935వ సం॥లో మశూచికమువలన చనిపోయిన వారి సంఖ్య 10,000 కి 32 అయింది. ఇక టీకాలు వేయటం ఐచ్ఛికముచేసిన ఇంగ్లాండు వేల్సు దేశములలో నూటికి 66 మందికి టీకాలు వేయనేవేయరు. ఐనను ఆ దేశాలలో 1935 సంరములో ఒక్కరికి గూడా మశూచికము రానేలేదు. ఆ దేశములలో అదే సంరములో టీకాలు వేయటవలన గలిగిన జబ్బులవలనను 8 మంది మరణించిరి.

అదే దేశములో 1935 సంరములో నూటికి 31 మంది బిడ్డలకు మాత్రమే టీకాలు వేశారు. ఆ సంరములో ఒక్కరుగూడా మశూచికము వలన మరణించలేదు. దీని కేమంటారు ?

అందువలన టీకాలు వేయటవలన మశూచికము ఆగదనియు ఎప్పటికైనా టీకాలు మానివేస్తేనే మశూచికము అంతరిస్తుందనియు లెక్కలవలన తెలియుచున్నది.

ఇంగ్లాండు, వేల్సు దేశములలో 1872, 1881 సంరముల మధ్య పుట్టిన బిడ్డలలో నూటికి 85% మందికి టీకాలు వేసేవారు. ఆకాలములో సగటున సం॥రానికి మశూచికమువలన చనిపోయిన వారి సంఖ్య 3708.

అదే దేశములో 1912—1921 సంరముల మధ్య పుట్టిన బిడ్డలలో నూటికి 43% మందికి మాత్రమే టీకాలు వేసేవారు. ఆకాలములో సగటున సం॥రానికి మశూచికమువలన చనిపోయిన వారి సంఖ్య 12. దీని కేమంటారు ?

ఇక ఆస్ట్రేలియా చరిత్ర వివరించి.

అక్కడ టీకాలు 140 సం॥రాలనుండి అమలులో ఉన్నవి. ఆ దేశములో పుట్టిన బిడ్డలలో నూటికి 20 మందికంటే యెక్కువగా యెక్కువ మందికి టీకాలు వేయలేదు. 1851—1910 సం॥రముల మధ్యనే అదే దేశములో యెక్కువగా టీకాలు వేశారు. అప్పుడుగూడా నూటికి 25 మందికన్న యెక్కువమందికి వేయలేదు

నూటికి 75 మందికి టీకాలువేయకుండా చూచిన దేశము అదొక్కటేను. అయితే యేమిజరిగిందీ? ప్రపంచములో యే దేశములోను మశూచికము యీ దేశములో అంతగా అంతరించలేదు. గతించిన 50 సం॥రములలోనూ ఒక్క ఆస్ట్రేలియా దేశపు పిల్లగూడా మశూచికము వలన చనిపోలేదు. దీని కేమంటారు?

౨ మశూచికమువలన జనులు మరణింపరా?

మశూచికముగూడా ఒక వ్యాధియేను. దానికి గూడా సరియైన విధముగా చికిత్సచేసిన యెడల మశూచికమువలన ఒక్కడుగూడ మరణింపడు. భారత దేశమున యీ వ్యాధికి మందువాడరు. అది 'అమ్మతల్లి' వలన వస్తుందనీ, ప్రార్థనవల్ల పోతుందనీ భారతీయుల నమ్మకము. దీనికి వాడిన మందులవలనను, చేసిన అపధ్యోతపు చికిత్సల వలనను, భయమువలనను, ఆరోగులకు క్రిమిమైన ఉపచారము చేయకపోవుటవలనను మరణించెదరు. సరియైన ఉపచారములు చేసినయెడల మశూచికమువలన ప్రాణపాయము రాక మానును. పైగా "అన్నిరోగాలు మశూచికముతో పోతవి."

1904 సం॥రం మొదలు 1936 సం॥రము వరకు ఇంగ్లాండు వేల్పుదేశములలో మశూచికమువలన చనిపోయినవారి సంఖ్య 107.

అదే మశూచికము రాకుండా చేయాలని వేసిన టీకాలవలన 279 మంది మరణించిరి. టీకాలు వేసినవారికి, అసలుటీకాలు వేయకపోయినా గూడా మశూచికము వచ్చేదో రాదో యెవరికీ తెలియదు.

౩ మశూచికమువలన దేహముమీద మచ్చలు పడవా?

మలమూత్రము జారీయై చెమటపోసిన యెడల

అన్నిరోగములయందువలెనే సుఖముగలుగును. రోగమునకు కారణమగు మాలిన్యములు వెడలి పోవును. మశూచికమును నయమగును. రోగిని గాలితగులని మూలగదిలో పరుండబెట్టి రోగి యొక్క ఆలసపాలన చేయనియెడల దేహము మురికి బాడెలుపడుటకలదు. రోగిని గాలీ వెలుతురూ తగులుచోట పరుండబెట్టి, మలమూత్ర స్వేదములు జారీయగుటకు శ్రద్ధతీసుకొనినయెడల మశూచికమువలన కలిగినపుండ్లు, వెంటనే మాని పోవును. మచ్చలుగూడ ఒక సం॥రములోనే మాసిపోవును.

౪ మశూచికమువలన కన్నులుపోవా?

మశూచికము వచ్చుటవలన కన్నులుపోవలసిన అగత్యములేదు. మశూచికమును గురించిచేసిన అభూతకల్పనలతోగూడిన ప్రచారము వలన మశూచికము అంటువ్యాధిఅనీ, రోగులదగ్గరకు పోయినవారందరికి మశూచికము తగులుతుందనీ, ఒళ్లంతా లాట్టలు పడుతుందనీ, కన్నులు పోతవనీ నమ్మిన అమాయకపుప్రజ మశూచికము అంటే తల్లడిల్లిపోతారు. నిజమునకు పిల్లలకు పుట్టే గజ్జీ చిడుమూ యెలాగంటిదో మశూచికముగూడా అంతే నిరపాయకరమైనది. మశూచికపురోగులకు సరియైన ఉపచారము చేయక ఉదాసీనభావము వహించిన సందర్భములలోను అజ్ఞానవశమున చేసిన అపభ్రంశపు చికిత్సలవలనను, జ్వరము తొక్కిపెట్టబడి, మలమూత్ర స్వేదములు దేహములోనుండి వెలువడిపోక నిలచిపోయిన సందర్భములలో మాత్రమే యొక్కడో ఒకానొకరోగికి కన్నులుపోవచ్చును. అంతమాత్రముచేత మశూచికమువచ్చినంతనే కన్నులుపోతవనేమాట నమ్మదగినదిగాదు. ఆరోగ్యశాఖవారు యేమిచేయాలంటే వారికి ఇప్పుడున్న మూఢ నమ్మకచే వా రీప్రచారము చేస్తారని మా కేమి

టీకాలు ఎందుకు వేయరాదు?

నమ్మకములేదు. మశూచికరోగముయొక్క నిజ ఆరోగ్యవర్ధక స్వభావమును, అది వచ్చినపుడు అవలంబింపవలసిన విధులను బాగుగా ప్రచారము చేయవలెను. అప్పుడు రోగులకు న్యాయమగు డివచారము జరుగును. అప్పుడు ఒక్క మశూచికరోగికిగూడా కన్నులు పోవనే సంగతి రుజువవుతుంది.

౧ టీకాలు ఆనలు యెందుకు వుట్టినవి

ఇంగ్లాండుదేశములోని చికిత్సా శాస్త్రము తప్పుదోవన పడియున్నది. ఇప్పటికిగూడా ఆతప్పు దిద్దుబాటు కానేలేదు. మశూచికమువలన అనేక వేలమందికి వచ్చే మశూచిక జ్వరాన్నిగూడాయితర జ్వరాలవలెనే అణిచి వేయాలని మందులు వాడేవాళ్ళు. ఆ జ్వరాన్ని అణచటానికి ప్రయత్నము చేయగూడదు. ఏమంటే దేహప్రకృతి అంత చురుకుగావుండి అణిచే ప్రయత్నాన్ని నహింపదు. అందువలన తప్పకుండా అనేకమంది మరణించేవారు. వైద్యులకు యేమిచేయూలో అోచేడికాదు.

౨ టీకాలను యెవరు కనిపెట్టిరి.

జెన్నరుఅనే టక్కరిమంగలి ఒక డుండేవాడు. అతడు అనేకవైద్య సంస్థల దగ్గరకిపోయి వైద్య బిరుద మివ్వవలసిందని ఆశ్రయించాడు. ఎవరూ వాని కాబిరుదము యివ్వలేదు.

కుడిచి కూర్చుని టీకాలరసమువేస్తే మశూచికము అగిపోతుందని ప్రచారముచేశాడు. టీకాలు వేయటం అనే ఆచారము శాస్త్రీయమైన పరిశోధనలవలన తేలిన శాస్త్రీయవిధానముగాదు. మూఢుల బుర్రలోపుట్టి మూఢవిశ్వాసమువలన వ్యాప్తిగాంచిన మూఢవిధానము. ఆ సంగతి యీ క్రింది విషయములవలన రుజువవుతుంది.

జెన్నర్ 1798 సం॥రములో టీకాలు వేసిన వారికి జీవితాంతమువరకు మశూచికము రాదన్నాడు. ఆ సంగతి రుజువుకావలెనంటే 50, 60 సం॥రాలన్నా చూడనిదే తేలదుగదా! అయినను బ్రిటిషు పార్లమెంటు ఈ అద్భుతవిధానము కనిపెట్టినందున కతనికి 1806 సం॥రములోనే 50,000- వేల పౌనులు బహుమతి యిచ్చారు. ఏమివిధానమో, దాని ఫలితము వారికి యెంత తెలిసిందో, అప్పుడే బహుమతి యేమిటో ఆలోచించండి!

౩ టీకాలు యెలా పని చేసినవి?

1840 సం॥రమునుండి ప్రభుత్వము వారు తాముగా టీకాలువేయటం ఆరంభించారు. 1853లో టీకాలు నిర్బంధముచేశారు. 1861-69 సం॥రాలమధ్య టీకాలు వేయకుండా ఒక్కరిని గూడా వదలిపెట్టలేదు. అయినప్పటికి 1871-1872 సంవత్సరాలలో గలిగిన మశూచికపు యెత్తిపోతలవలన 42000 మంది మరణించినారు. ఇంగ్లాండు దేశమున జరిగిన యీచరిత్రచదివిన వారికి టీకాలు యెందుకు వుట్టినవి అనేవిషయానికి జవాబువచ్చినది. టీకాలు యెక్కువగా వేసిన రోజులలో మశూచికముగూడా యెక్కువ అయినది. టీకాలు తగ్గించినకొద్దీ మశూచికము కూడా తగ్గింది.

౪ టీకాలవలన మశూచికము ఆగలేదా?

ఇంగ్లాండుదేశపు ప్రభుత్వమువారి లెక్కలప్రకారము మశూచికపు ఆసుపత్రులలో చేర్చుకొనబడిన మశూచికపురోగులలో నూటికి 90 మొదలు 100 వరకూ ఒకసారి టీకాలు వేయించుకున్నవారేను. టీకాలవలన మశూచికము రాకుండా మానదని తేలినది. టీకాలువేస్తే చచ్చేదాక మశూచికము రాదన్నాడు జెన్నరు

టీకాలు ఎందుకు వేయరాదు?

దొర. ఇప్పుడు యెందుంటున్నారో తెలుసునా? టీకాలు వేసినవారికి మశూచికము చాలా తేలికగాపోసి పోతుందట! జెన్నరు స్వంతచేతులతో టీకాలు వేసినవారికిగూడా మశూచికము రాక మానలేదు. అప్పటినుంచే యీ 'తేలికగావస్తుందనేమాట వుట్టింది.

౯ టీకాలులేని వారికి మశూచికము తీవ్రంగా వస్తుంది?

అసలు నిర్బంధముగా టీకాలు వేసే దేశములో టీకాలు కొంతమందికి యెందుకు వేయటంలేదు? పిల్లలు పాలనలతపడి రోగగ్రస్తులై, చావసిద్ధముగా ఉంటే, వాళ్లకు టీకాలు వేయటంలేదు. అంత రోగగ్రస్తులైనవారికి మశూచికమే యేమిటి? ఏ రోగమువచ్చినా తీవ్రంగానే వస్తుంది. టీకాలువేస్తేమాత్రం వాళ్లు బ్రదుకకపోయినారా?

ఆరోగ్యవంతులుగా ఉన్న బిడ్డలకు టీకాలువేయకుండాఉంచి, మశూచికపు రోగులవద్దకు ఆబిడ్డలనుపంపినా మశూచికమురాలేదు. కావలసినవారికి అట్టి బిడ్డలను కొందరిని చూపిస్తాను మన తెలుగు దేశములోనే. ఇంగ్లాండులో యిట్టి బిడ్డలను కొన్ని వేలమందిని చూడవచ్చును.

౧౦ టీకాలు రాకవూర్చుము మశూచికమువల్ల యెక్కువ చనిపోయేవారా?

ఈ సంగతి భారత దేశములోమాత్రము అబద్ధము. ఇంగ్లాండు మొదలైన దేశాలలో మశూచికము 1800లో చాలా యెక్కువగానే ఉండేది. ఇప్పుడు సంవత్సరానికి 10,00,000 లలో ఒక్కరికిగూడా మశూచికము రావలములేదు. దీనికి టీకాలు కారణమంటామా? టీకాలు 1870 లో నూటికి నూరుగురికి ఉన్నవి. అప్పుడు సంవత్స

రానికి సగటున దాదాపు 4000మంది మరణించేవారు. 1934 సంవత్సరములో నూటికి 36 బిడ్డలకు మాత్రమే టీకాలువేసినా మశూచికము ఒక్కరికికూడా తగులలేదు. మశూచికము తగులనివారిలో నూటికి 64 మందిఉన్నారు తెలుసా? అయితే మశూచికము యెందుకు తగ్గింది? అక్కడ పారిశుధ్యము, ఆరోగ్యమువృద్ధిగాంచి నవి. ప్రజలకు అన్నానికి గుడ్డకీ కరువులేదు. భారత దేశములోగూడా మశూచికము యెవరిని యెక్కువగాచంపుకునిపోతుంది? అన్నానికి, గుడ్డకూ లేక, ఆరోగ్యమంటే యేమిటో తెలియక, పారిశుధ్యము యొక్క పేరైనా ఉచ్చరించటానికి ఏలుగాని, అవకాశముగాని లేని యిరుకుకొంపలలో, నల్లులవలె, పేలవలె జీవించే అభాగ్యులనే మశూచికము తనపొట్టపెట్టుకుంటున్నది. ఈ సంగతి తెలిసినవారు యెవరూగూడా టీకాలవల్ల మశూచికమును హతమార్చుద్దామని అనకొరు. దారిద్ర్యము పోవాలి. ప్రజలకు ఆరోగ్యనియమాలు అవలంబించటానికి తగిన విజ్ఞానమూ, వనతీకలగాలి. పారిశుధ్యము యేర్పడాలి. అంతవరకూ మశూచికము ఆగదు. నిప్పుకోడివలె కళ్లుమూసుకుంటే లాభములేదు. టీకాలు మశూచికాన్ని ఆపలేకపోయినై. చరిత్రాఅనుభవమూగూడాదీన్నేరుజుపుసరిచిన్నై. ప్రతిష్టకొరకై పాకులాడితేలాభంలేదు. దేశం సుఖింతంకావలె; ప్రజలకు ఆరోగ్యమునకు సంబంధించిన విషయాలు బాగా తెలియాలి; అవి అవలంబించటానికి తగినవనతీ, శక్తి యేర్పడాలి. అప్పుడు పోతుంది మశూచికం; ఇతరదేశాలల్లో అలాపోయింది. మన దేశములోగూడా పోతుంది; టీకాలవల్ల మశూచికం పూర్వం పోలేదు; ముందుపోదు.

౧౧ టీకాలు అపకారము చేస్తవని యెవరు గుర్తించారు!

1853 సంవత్సరములో ఇంగ్లాండులో నిర్బంధ టీకాలశాసనము చేసినారు. అప్పుడు పార్లమెంటులో యేమిచెప్పారంటే:—* చిన్నతనములో ఒకతూరిటీకాలువేస్తే జన్మకు మశూచికము రాదు' అని.

1857 సం॥రములో సర్ జాన్ సైమన్, యం. డి., యఫ్. ఆర్. యస్. ట్రైడ్ బోర్డు మెడికల్ ఆఫీసరుగా నుండెను. ఆయన చెప్పిన దేమంటే 'ఒక్కసారిగనుక టీకాలువేసుకొన్నారా, మశూచికపు రోగులదగ్గరకు పోయినానరే, వారితో సంగమము చేసినానరే, యేమీ మశూచికము అంటుకోదు. అట్టివారికి మశూచికపుచీము అంటుకొన్నానరే వారి దేహములోకి మశూచికపుచీము నూదితోయెక్కించినానరే వారికి మశూచికము రాదు' అని.

ఈసంగతి యిప్పుడు మాబోంట్లు మాత్రమే గాక వైద్యులలోగూడా యెవరూనమ్మరు.

ఇలాచెప్పి టీకాల రసాన్ని నిర్బంధముగా ఇంగ్లీషువారి దేహాల్లోకి యెక్కించారు. 1871-72 సం॥రములో వచ్చిన మశూచికపు యెత్తి పోతలవలన 3708 మంది ఇంగ్లీషువారు చని పోయినారు.

౧౨ రాయలు కమిషన్ అంటే యేమిటి?

అందువలన టీకాలశక్తయందు వారి కపనమ్మకము కలుగుటచే ఆదేశములో గోల బైలుదేరినది. దానివలన పార్లమెంటువారు 29-5-1889 తారీఖున ఒక రాయల్ కమిషనును నియమించిరి. అప్పుడు రాణిగారు రాజ్యమేలుతున్నారు. ఆరాయల్ కమిషన్ లో కమిషనరులు 15 మంది.

1 హార్ శ్రీ పృథ్వు, 2 సర్ జేమ్సు పెజెట్, 3 సర్ చార్ లెస్ డాల్ రింపెల్, 4 సర్ ఎడ్విన్ గాల్ఫ్రస్ రీ, 5 దగ్ డేర్ దొర, 6 పౌప్ సర్ యం. ఫోస్టర్, 7 మెజిస్ట్రేట్, 8 సర్ గోయర్ హంటర్, 9 సర్ జోనాథన్ హట్చిన్సన్, 10 శామ్మూల్ వైట్ బ్రెడ్ దొర, 11 డాక్టరు కాలిన్స్, 12 ఆకిన్స్ పిక్టర్ దొర, 13 సర్ విలియం శావోరీ, 14 డాక్టరు బ్రిస్టో, 15 బ్రాడ్లా దొర.

ఇందులో 13, 14, 15 సంఖ్యలవారు రిపోర్టు తయారుకాకమునుపే మరణించిరి. అందువలన తూకంకొరకు జె. యే. బ్రైట్ దొరను వారికి బదులుగా 1891 యేప్రిల్ నెలలో నియమించిరి. వారు దేశములో తిరిగి విచారించి యీ కింది విషయములు తేల్చుటకు ఆజ్ఞాపింపబడిరి.

1. మశూచికమును టీకాలు తగ్గిస్తవా? మశూచికమువలన కలిగే మరణసంఖ్యను టీకాలుతగ్గించునా?

* No one can read Lord Lyttleton's speech in introducing the act of 1853, without being convinced that he had been instructed that it was a point on which the whole Medical profession had arrived at complete unanimity that 'Vaccination in infancy, was a protection against smallpox for life.'

(Hansard's Parliamentary Debates 4-12-1853).

§ "Neither renewed vaccination, nor inoculation with smallpox, nor the closest contact and cohabitation with smallpox patients will occasion the vaccinated person to betray any remnant or susceptibility to infection," Papers relating to the History and Practice of vaccination published by Sir John Simon M. D. F. R. S. in 1857.

టీకాలు ఎందుకు వేయరాదు?

2. టీకాలు వేయకుండానే మశూచికముయొక్క పాబల్యమును తగ్గింపగల యితరవిధానములేవి? టీకాలకు బదులుగా అవలంబించుటకు ఆవిధానములను ఎంతవరకు సమ్మదగియున్నవి.

3. టీకాలవలన ఆపదలున్నవనే ప్రవాదము యెంతవరకునిజము? అట్లు కలిగేనష్టముయొక్క పరిమితి యెంత?

4. టీకాలవలన కలుగుతవనే ఆపదలను యెంతవరకు తగ్గింపవచ్చును, లేక ఆపివేయవచ్చును? అందుకు అవలంబింపవలసిన విధానములేమి? జంతువులనుండి టీకాలరసమును ప్రజలకు ఉపయోగించుటకుగాను తీసికొనవలసిన ప్రత్యేక జాగ్రత్తలేవి?

5. టీకాలువేయుటలో అవలంబింపవలసిన కార్యవిధానమునం దేమైన ఆమార్పులు అవసరమా? అవియేవి? టీకాలు వేయించుకోక అభ్యంతరపెట్టేవారిని ప్రాసిక్యూషన్ చేసి టీకాలువేయించుకునేటట్లుగా చేయటానికి టీకాలశాసనములో చేయవలసినమార్పులేవి?

౧౩ రాయలు కమిషన్ చేసినపని యేమి?

రాయల్ కమిషన్ 1896 నం॥ ఆగష్టునెలలో తమరిపోర్టును ప్రచురించిరి. అప్పటికి 13 గురు కమిషనర్లున్నారు. వారిలో మొదటి 7 గురు ఒకరిపోర్టును తయారుచేసిరి.

వారు యేమన్నారంటే:—

టీకాలు అందరూ వేయించుకోవలసిందేను. అయితే టీకాలవల్ల అపకారం జరుగుతుందని ఎవరికన్నా సమ్మతముఉంటే వారు మేజిస్ట్రేటు దగ్గర అర్జిపెట్టుకొని టీకాలనుండి విడుదలపొందవచ్చు. అయితే “12 వ యేట నన్నా టీకాలు వేయించుకునే తీరాల్సి” అని.

8 నవ్ గో యర్ హంటర్, 9 జోనాథన్ హట్చిన్సన్ అన్నారుగా! “12 యేట టీకాలు వేయించుకునేతీరాల్సి అనేభాగం తప్ప మిగతా భాగానికి వప్పుకున్నాము” అని.

డాక్టరుకాలిన్సు, పిక్టర్ దొరా యిద్దరూ “టీకాలు యేవిధానఉండటానికి వల్లకాదు. నిర్బంధించి టీకాలువేయటం అనలేకూడదని ఒక మైనారిటీ రిపోర్టును తయారుచేశారు. (అది డిమ్యూక్ షన్ జా 106 పేజీలగ్రంథము. ఒక ప్లెన్లొంగుఖరీదు. కావలెనన్న వారికి తెప్పించియున్నాము).

శామ్యూల్ వైట్ బ్రెడ్, జె. ఏ. బ్రైట్ దొర లిద్దరూ నిర్బంధము విషయమున మైనారిటీ రిపోర్టువారితోను, మిగతావిషయాలలో మెజారిటీ రిపోర్టుతోనూ కలిశారు.

మెజారిటీ రిపోర్టువారు తయారుచేసిన రిపోర్టులో 141 పేజీలున్నవి. 637 పారాగ్రాఫులున్నవి. వారేమన్నారంటే:—

1. మశూచికము రాదగిన స్వభావాన్ని టీకాలు తగ్గిస్తవి. 2. మశూచికమువలన కలిగే మరణ సంఖ్యను టీకాలు తగ్గిస్తవి. 3. మశూచికముయొక్క తీవ్రతను తగ్గిస్తవి. టీకాలలోవుండే మశూచికరోగాన్ని రాకుండాచేసేసత్తా తొందరలోనేపోతుంది, కాని యితరసత్తాలు చాలాకాలం నిలచివుంటవి. అయినా అప్పుడప్పుడు టీకాలు తిరిగితిరిగి వేయాలి. వేసేటప్పుడు శ్రద్ధచరవులంగుళముగల 4 బాడెలుచేసి వాటిలో టీకాలరసం వేయాలి అని.

చూచారా 1893 నం॥రంలో టీకాలు ఒకసారి వేస్తేనే చాలు ననుకున్నారు. 1896నం॥ రమునాటికే అట్టిటమెంటు రద్దయిపోయింది!

ఇక రెండోప్రశ్న:—

టీకాలకు బదులుగా మశూచికాన్ని హత
మార్చేవిధానము యేదన్నాడంటే చెప్పవలెనని.
దానికి వారు యేమి వాగ్దారంటే:—

మశూచికము వచ్చినవారిని మశూచికము రాని
వారినుండి 'వేరుపరుచుట' ద్వారా మశూచి
కాన్ని ఆపవచ్చును. అయితే టీకాలు సాంతం
గామానివేసి వేరుపరుచుట మాత్రమే మశూచి
కాన్ని ఆపవచ్చునని మేమునమ్మజాలకున్నాము.
టీకాలువేస్తూ 'వేరుపరుచుట' గూడా అవలం
బిస్తే మశూచికము అంతరించిపోతుందని దీనిని
గురించి 451 మొదలు 508 వ పాఠాగ్రంథము
వాగ్దారు. అసలు యీ 'వేరుపరుచుట' అనేవిధా
నాన్ని మెనారిటీ రిపోర్టు తయారు చేసినవారే
గుర్తించి చెప్పిరి.

టీకాలవల్ల యేమన్నా అవకారము జరుగుతుందా?
అనే మూడవప్రశ్నకు వారువాగ్దారించిరి:—

"Although some of the dangers said to
attend vaccination are undoubtedly real
and not inconsiderable in gross amount
yet when considered in relation to the
extent of vaccination work done, they
are insignificant." దానికి అర్థము ఇది:—

టీకాలవల్ల వస్తవనే అపాయములు తప్పకుండా
వస్తవి. అవి కాస్తాకూస్తాకాదు, బాగానే వస్తవి.
ఐనప్పటికీ టీకాలవల్ల జరిగే మేలు చూచినప్పుడు
మాత్రం యీ ఆపదలు చాలాస్వల్పము.
వినర్వి, రక్తవిషీకరణము, కర్పాణి మొదలగు
చర్మవ్యాధులూకలుగుతవని వారువప్పుకొన్నారు.
టీకాలవలన సవామనస్తుందనే సంగతిగూడా
వారు నమ్మినారు. కాని ఆపుదూడలనుంచి
టీకాలరసము తయారుచేస్తే అదిపోతుందన్నారు.
అట్టి టీకాలరసము లభింపనప్పుడు పిల్లలను టీకాలు
వేయటానికి హాజరుపెట్టటానికి నిర్బంధింపగూడ
దన్నారు.

అయిదవవిషయం

టీకాల శాసనములో యేమి మార్పులు చేస్తే
టీకాలువద్దనే వారిని బాగా నిర్బంధించి టీకాలు
వేయటానికి పీలవుతుందనేది.

దానినిగురించి యిలా వాగ్దారు:—

'టీకాలు వేయించనంత మాత్రముచేత వారిని
క్రిమినల్సు (అనగా దొంగతనము హత్య మొద
లైన నేరాలు చేసినవారు)గా భావించటానికి
పీలులేదు. జైలులుఖయిదు వేయగూడదు. ఒక
సారికన్న అపరాధము విధింపగూడదు. ఎవరిని
నిర్బంధించకుండా టీకాల శాసనములో మార్పు
చేస్తేనే యెక్కువమంది టీకాలు వేయించు
కుంటారు. అయితే అజాగ్రతవల్లా, అశ్రద్ధ
వల్లా, మూర్ఖతవల్లా టీకాలు వేయించుకోని
వారికిమాత్రమే వత్తిడి ఉండాలి. న్యాయముగా
టీకాలనుగురించి విశ్వాసములేనివారికి విడుదల
ఉండాలి' అని.

1898 సం॥రములో మార్చిన టీకాల శాసన
ములో యీ క్రిందిమార్పులు చేశారు.

(1) ఒకపిల్లను టీకాలువేయించుటకు హాజరుపెట్ట
వలసిందని కోరినప్పుడు, హాజరుపెట్టలేదు. ఆబిడ్డను
గురించి ఒక్కసారియే అపరాధము విధించాలి;
మిగిలిన సార్లు అపరాధము విధించటానికి
పీలులేదు.

(2) ఒకబిడ్డపుట్టిన నాలుగవమాసములోపల ఆ
బిడ్డ తల్లిదండ్రులుగాని, గార్డయనుగాని టీకాలు
వేయుటవలన తనబిడ్డ ఆరోగ్యము చెడిపోతుం
దని మేజిస్ట్రేటు హోదాకు సరియైన ఉద్యో
గస్తులయెదుట తెలియబరచి ఒక సర్టిఫికేట్ను
పొందినయెడల, ఆబిడ్డను టీకాలువేయుటకొరకు
హాజరుపెట్టకపోతే అది నేరముకాదు.

౧౪ విశ్వాసపు క్లాజు

శాసనము అయితే చేశారుగాని టీకాల నిర్బంధము సాగుతూనే వచ్చింది. మేజిస్ట్రేటు దగ్గరికి పోతే వాళ్లు కొట్టి సాగనంపేవాళ్లు. సర్టిఫికేట్లు నిరాకరించేవాళ్లు.

అందువల్ల 15-2-1907 తేదీన యీ సంగతిని గురించి పార్లమెంటులో చర్చజరిగింది. చాలా తరనభరన జరిగింది. చివరకు మేజిస్ట్రేటువద్దకు వచ్చి ప్లేటుమెంటు యిచ్చినవారికల్లా సర్టిఫికేట్లు యిచ్చేటట్లున్నూ, వారివిడ్డలకు టీకాలనిర్బంధము లేకుండావుండేటట్లున్నూ తీర్మానము జరిగింది. దీనికే 'విశ్వాసపుక్లాజు' (Conscience clause) అనిపేరు.

౧౫ విశ్వాసపుక్లాజువల్ల యేమి జరిగింది?

1853 సంవత్సరపు నిర్బంధశాసనపు బాధవల్ల 1877 సం॥రం నాటికి ఇంగ్లాండులో 766,824 మంది టీకాలు వేయించుకున్నారు. 1907 సం॥రము టీకాల శాసనములో చొప్పించిన 'విశ్వాసపుక్లాజు'వల్ల టీకాలు వేయించుకోకుండా మానుకొనుటకు హక్కు యేర్పడింది. అందువల్ల క్రమంగా టీకాలు వేయించుకోవటంతగ్గించారు. 1925 సం॥రములో 314,325 మందికి మాత్రమే టీకాలు వేశారు. అంటే ఇంగ్లాండులో పుట్టిన పిల్లలలో సగం మందిగూడా వేయించుకోలేదు.

౧౬ టీకాలు తగ్గితే మశూచికం పెరిగిందా?

టీకాలు తగ్గినకొద్దీ మశూచికము పెరిగిపోవలసిందేనా? అట్లా పెరుగలేదు. మశూచికము తగిలే రోగుల సంఖ్య తగ్గింది. మశూచికపు మరణాల సంఖ్య తగ్గింది. మశూచికం రావటములో ఉండే తీవ్రత తగ్గే వచ్చింది.

1926 సంవత్సరములో ఇంగ్లాండులో ఆరోగ్య శాఖవారు ఒక డిపార్టుమెంటల్ కమిటీని * (C. M. D. 3148) ఆపాయంబుచేశారు. వారు తెలియజేసింది దేమంటే:—

1900-4 సం॥రాల లండన్ లో పుట్టిన బిడ్డలలో నూటికి 75 మందికి టీకాలు వేసేవారు. ఆ 4 సం॥రాలలో ఒక్కలండన్ ఆసుపత్రిలలోకి చేర్చుకున్న మశూచికపు రోగులసంఖ్య 10,463. అందులో 1668 మరణించిరి. అనగా నూటికి 16 మంది. 1921 సం॥రములో దేశములో పుట్టినబిడ్డలలో నూటికి 38.3 మందికి మాత్రమే టీకాలు వేశారు. ఆ సం॥రములో ఇంగ్లాండు దేశమంతటిలోను మశూచికము వచ్చినవారు 336. చనిపోయినవారు 5 గురు అనగా రోగము వచ్చినవారిలో నూటికి 1½ మంది.

ఇంగ్లాండు, వేల్సు దేశాలలో 1923-26 సం॥త్సరాలలో 21796 మందికి మశూచికము తగిలింది. అందులో మరణించినవారు 47 మంది. అయితే 1922 సం॥రం నవంబరు 1927 సం॥రం సెప్టెంబరు మధ్య టీకాలు వేయుటవలన కలిగే నాడీవ్యాధులన్నూ, వాక్సీనియా అనేరోగమున్నూ కలసి 51 మంది మరణించిరి.

1935 సం॥రములో టీకాలు వేయని బిడ్డలు నూటికి 66 మంది ఆ సం॥రములో ఒక్కరికి మశూచికము రాలేదు.

౧౭ టీకాలు వేసే దేశాలు, వేయని దేశాలు

ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండు దేశాలలో టీకాలు వేయటంతక్కువ. ఈసంగతియిదివరకే వ్రాశాను. జపానులోను, ఇటలీలోను టీకాలు నిర్బంధ

ముగా వేయటమే కాకుండా, రెండోసారి గూడా టీకాలునిర్బంధముగానే వేస్తారు.

1900-1928 సంవత్సరాలమధ్య సంవత్సరానికి మశూచికమువలన సగటున చనిపోయిన వారి సంఖ్య యిట్లున్నది. ఇంగ్లాండు జనసంఖ్య 86, 000, 000 చనిపోయినవారు 161. ఇటలీ 35, 000, 000 ,, 2015. ఇటలీలో 1919-20 సంవత్సరాలలో 27,417 మంది మరణించిరి. పోర్చుగల్ దేశములో 1477 మంది మరణించిరి. ఆ దేశములోగూడ ఒకటికి రెండు సార్లు నిర్బంధించి టీకాలువేస్తారు.

జపాను దేశములో గూడా యిదే ఆచారము. ఆ దేశములో మశూచికము వస్తూనేఉంది. జనులు దానివలన మరణిస్తూనేఉన్నారు. 1917-24 సంవత్సరాలలో 19006 మందికి మశూచికమువచ్చి అందులో 4380 మంది మరణించారు. అదేకాలములో యింగ్లాండులో 110 మంది మాత్రమే మరణించారు. టీకాలు బాగావేసే జర్మనీలో 1691 మరణించారు. ఆస్ట్రేలియాలో నూటికి ఒక్కడికిమాత్రమే టీకాలువేస్తారు. అక్కడ ఒక్కడికిగూడా మశూచికము రావటంలేదు.

౧౮ టీకాలవల్ల యేమిసవ్వ ముంది?

టీకాలు వేయటంవల్ల వాక్సీనియా అనేరోగము వచ్చి మనుష్యులు చనిపోవుచున్నట్లు పార్లమెంటులో గూపువుదొరపొత్తకు జవాబుగా చేంబర్లెడ్గదొర 11-12-25 తేదీన వప్పుకొన్నాడు. 1924 సంవత్సరములో 4 గురు టీకాలవలన మరణించిరి.

1925 సంవత్సరములో 9 మంది టీకాలవలన మరణించినట్లును, 1926 లో ఒకరు టీకాలవలన మరణించినట్లును చేంబర్లెడ్గదొర గూపువుదొరకు

పార్లమెంటులో 24-2-1927 తేదీన తెలియపరచెను.

1896 సంవత్సరములో వెలువడిన రాయల్ కమిషన్ వారి రిపోర్టునుబట్టి చూచినా, క్షయ, కుష్టు, రాచవుండు, సవాయి మొదలగు వ్యాధులు టీకాలవలన కలుగుచున్నట్లు తెలియుచున్నది. మనదేశంలో యెవరు యేరోగముచేత చనిపోయినా, ఖాయిలా, జ్వరము, ఆత్మరోగమూ అనే మాటలే కనబడతైగాని యెవరు నిజంగా యేరోగంచేత చనిపోయినారో సరియైన లెక్కలు వ్రాయగలవారూలేరు. వ్రాయించటానికి ప్రయత్నించేవారూలేరు. గనుక, యెంతమంది టీకాలు వేయటంచేత వచ్చేరోగాలచేత చనిపోతున్నారో లెక్కలవల్ల యేమీతేలదు. అదిగాక యెంతలావు విద్యావంతుడైనా యెంతనాగరికతగలవాడైనా మగవాండ్లు పిల్లల చావుబ్రదుకులనుగురించి కనుక్కోరీపాడు దేశములో. అందువల్ల కాకపోతే టీకాలువేసిన 1, 2 నెలలలోనే కర్పాణి, చీడ, జ్వరమూ, అజీర్ణము, పాండువూ, లివరూ అయి యెంతోమంది పిల్లలు సంవత్సరం సంవత్సరమూ చనిపోతుండింటే అది తమకర్మ అనుకొని తృప్తిపడి గుడ్లనీరు గుడ్ల కుక్కుకునే మాతా, పిత లీదేశములో యెందుకుంటారు?

లండన్ హాస్పిటలు వైద్యులైన డాక్టరు హ్యు బర్ట్లయంట్ బుల్ యం.డి. గారుతాముస్వయముగా ఇంగ్లీషు వైద్యులైనను, టీకాలవలన మశూచికము ఆగదనియు టీకాలవలన నెట్టి ప్రమాదములును జరుగవని నమ్మవలసిన వారయ్యను టీకాలువేయటవలన ఎన్సెఫలో మై ఎలిటిస్ (Encephalo myeletis) అనేరోగము కలుగుచున్నదనియు 1912 సంవత్సరములోనేకని పెట్టిరి. ఎన్సెఫలో మై ఎలిటిస్ అనగా ప్రధాన నాడులకు సంబంధించిన తరుణవ్యాధి.

లండన్ విశ్వకళాపరిషత్తులో ప్రొఫెసరుగానున్న ప్రొఫెసరు జేమ్స్ మెక్ టోమ్ గారు 1922 సంవత్సరములో టీకాలవలన యీ ఎఫ్ సి ఫెలో మై ఎలిటిన్ అనేరోగము గలిగినవారిని నలుగురిని గుర్తించిరి.

టీకాలు వేసినతోడనే యీ వ్యాధి కలిగినవారి శవములయొక్క మెదడునుకోసి పరీక్షించి వారి కీ వ్యాధి టీకాలవలననే కలిగినదనియు, వారి మృతికి టీకాలే కారణమనియు నిర్ణయించిరి.

అందువలన వా రీసంగతిని ఇంగ్లాండులోని ఆరోగ్యశాఖమంత్రి కరుకపరిచిరి.

పార్లమెంటువారు 1923 సంవత్సరము నవంబరు నెలలో ఆండ్మానుకమిటీని నియమించి విచారింప వలసినదని చెప్పిరి. వారు విచారించి తేల్చిన రిపోర్టు 1925 సంవత్సరము మే నెలలో వెలువడినది. తరువాత పార్లమెంటువారు 1926 సంవత్సరము ఫిబ్రవరి నెలలో రోలెస్టన్ కమిటీని నియమించి విచారింపవలసిన దని ఆజ్ఞాపించిరి. వారు విచారించి 1928 సంవత్సరము ఫిబ్రవరి నెలలో తమ రిపోర్టును వెలువరించిరి. రెండు రిపోర్టులును 1928 సం॥ జూలై నెలలో ప్రకటింపబడినవి.

1926 సం॥ ఆగష్టు నెలలో మెక్ టోమ్ గారును, బర్నెట్ గారును కలిసి ఎఫ్ సి ఫెలో మై ఎలిటిన్ అనే రోగముకలగి మరణించినవారి వృత్తాంతములనే ఏడింటిని విపులముగా వర్ణించిరి. టీకాలవలన కలిగినవేనని వారు నిర్దేశించిరి. ఆ విషయము 4-9-26 తేదీగల లాన్సెట్ పత్రికలో ప్రచురింపబడినది. ఇదేవిషయము బ్రిటిష్ జర్నల్ ఆఫ్ ఎక్స్ పెరిమెంటల్ పేథాలజీ అనే పత్రికలో ప్రచురింపబడినది.

ఆండ్మాను కమిటీవారు దేశములోతిరిగి టీకాల వలన ఎఫ్ సి ఫెలోమై ఎలిటిన్ రోగముగలిగినవారిని 6232

గురించి బాగా విచారించిరి. అందులో 36 గురు మరణించిరి. 62 లోను 40 స్త్రీలు, 22 రు పురుషులు. వారివయస్సు. 4 గురు సంవత్సరములోపు వయస్సువారు. ఒకరికి 50 సంవత్సరములు. 40 మంది 4 మొదలు 16 సంవత్సరములమధ్య వయస్సుకలవారు. ఇందులో 53 రకు గవర్నమెంటు వారిచే తయారుచేయింపబడిన టీకాలరసమును వాడిరి. అందులో మరణించినవారి సంఖ్య 30. రోలెస్టన్ కమిటీవారుగూడ విచారించి టీకాలు వేయుటవలన ఎఫ్ సి ఫెలో మై ఎలిటిన్ కలిగి వారిని 30 మందిని గుర్తించిరి. అందులో 16 మంది మరణించిరి. ఇందులో ప్రభుత్వమువారి టీకాలరసము వాడినవారు 18 మంది. అందులోనూ 8 మంది మరణించిరి. ఇతరవిధముల టీకాలరసము వాడినవాలో ఏడుగురికి ఈ వ్యాధి కలిగినది. అందులో 4 గురు మరణించిరి. టీకాల రసము ఎక్కడినుంచి వచ్చినదో తెలియని కేసులు 5. అందులో 4 గురు మరణించిరి.

27-8-28 తేదీగల నానాజాతిసమితి వారి రిపోర్టు ప్రకారము హాలెండు దేశములో టీకాలు వేయుట వలన ఎఫ్ సి ఫెలో మై ఎలిటిన్ వ్యాధివచ్చినవారు 139 మంది. అందులో 41 మంది మరణించిరి. ఈ సంగతి తెలిసిన తరువాత డచ్చిప్రభుత్వము వారు 1928 సంవత్సరముయొక్క చివరభాగములో టీకాలయొక్క నిర్బంధమును తీసివేసిరి. అందువలన టీకాలు వేయించుకొను వారిసంఖ్య సగానికి సగము తగ్గినది, ఎఫ్ సి ఫెలో మై ఎలిటిన్ వలన మరణించువారి సంఖ్య యును అంతకు పూర్వపు సంఖ్యలో 1/3 అయినది. మొత్తము మూడుకమిటీలవారును రిపోర్టుచేసిన ఎఫ్ సి ఫెలో మై ఎలిటిన్ కేసులు 231. అందులో 93 గురు దానివలననే మరణించిరి. రోలెస్టన్ కమిటీవారి రిపోర్టు ప్రకారము బ్రిటిషును

వారుగూడ సరియైన స్థితిలో లేరనియు అందులో నూటికి 40 మంది మానసికముగా చాల నీచ దశలో నున్నారనియు వారు జీవించియుండుట కన్న మరణించుటయే మేలుగా నుండెడిదనియు పేర్కొనియున్నారు.

లండన్ హాస్పిటల్ లో వైద్యులగు ప్రొఫెసర్ హ్యూబర్ట్ యం. టర్నబుల్ అను వారును, లండన్ విశ్వవిద్యాలయమున పండితులునుమిడిల్ సెక్స్ హాస్పిటలులో వైద్యులును అగు ప్రొఫెసర్ జేమ్సు మెక్ థ్ టోమ్ గాగును, టీకాలు వేసినంతనే కొందరు (Encephalo Myelettis) అను మెదడుసంబంధమగు దుర్భరవ్యాధిచే మరణించినట్లు గుర్తించిరి. తరువాత శవపరీక్షచేసియు ఇతర విధముల పరిశోధించియు టీకాలే ఆదుర్భర వ్యాధి గలుగుటకు కారణమని నిరూపించిరి. అట్లు మరణించినవారి మెదడునందు టీకా రసము శవపరీక్షయందు వారు గుర్తించిరి. 1912 సం॥ మున ప్రొఫెసరు టర్నబుల్ యిట్టి కేసు నొక దానిని గుర్తుపట్టెను. 1922 సంవత్సరములో యిట్టిని యింకను నాలుగు కేసులు కనిపెట్టబడెను. 1922 సంవత్సరమున వారి సంగతులను బ్రిటిషు పార్లమెంటులోని ఆరోగ్య శాఖాంగ మంత్రీ కేరుకపరచిరి.

బ్రిటిష్ పార్లమెంటు యీ సంగతులను సంపూర్ణముగా విచారించి ఒక నివేదికను తయారు చేయవలసినదని 1923 సం॥ నవంబరునెలలో ఆంధ్రానికమిటీని యేర్పాటుచేసిరి. 1925 సం॥ మేనెలలో వారి నివేదిక పూర్తియైనది. దాని మీద పార్లమెంటువారు 1926 సం॥ 4వ ఫిబ్రవరి తారీఖున రోల్స్ ట్ కమిటీని యేర్పాటుచేసి పై సంగతులనే తిరిగి విచారించవలసినదిగా ఆజ్ఞాపించిరి. వారిద్దరి నివేదికలు 1928 సంవత్సరము జూలై నెలలో బహిరంగపరచబడినవి. ఈ కమిటీల

లోనిసభ్యులందరును ఆల్లోపతి(ఇంగ్లీషు)వైద్యము నందు పరిపూర్ణమైన పాండిత్యము కలవారే; వారందరును టీకాలవలన మశూచికముజయింపబడుననే విద్యనే అభ్యసించి అదే సమ్యక్ముగల వారు. టీకాలవలన యెట్టి అపకారమును గలుగదనే సమ్మతము గలవారేను; ఏమాత్రము సావకాశమున్నను టీకాల నిందించుటకు యిష్టపడనివారే; అయినప్పటికిని వారి పరిశోధనా ఫలితము అన్యథా తేలినది.

ప్రొఫెసర్ మెక్ థ్ టోమ్ ఆంధ్రాను కమిటీలో సభ్యుడు. 1926 సంవత్సరములో మెక్ థ్ టోమ్ గారును టర్నబుల్ గారును కలసి టీకాలు వేసిన తరువాత ఎన్ సెఫెలో మైలెటిస్ (Encephalo Myelettis) అను వ్యాధి గలిగి మరణించినవారి వృత్తాంతములు యెడింటిని సంపూర్ణ వివరములతో పోచురించిరి.

ఆ వృత్తాంతములు British Journal of Experimental Pathology అను ఇంగ్లీషువైద్య పత్రికలో నివేదించబడినవి. అవే వృత్తాంతములు Lancet అను పేరుగల వైద్యపత్రికలో 1926 సంవత్సరము 4 సెప్టెంబరు సంచికలో యెత్తి వ్రాయబడినవి. 1928 సంవత్సరం 15 సెప్టెంబరు తారీఖున వెలువడిన Lancet పత్రికయందు డాక్టరు ఎ. ఇ. ర. స్పెల్ యం. డి. బి. యన్., ఎఫ్. ఆర్. సి. పి (లండన్) సీనియర్ వైద్యుడు సెంటుథామ్ హాస్పిటల్ గారును ఆ. బిడ్డీ. బి. ఎం., బి., సి. ఎచ్ (అక్స్ ఫ్) గారును టీకాలు వేసినతరువాత ఒకరికి ఎన్ సెఫెలో మైలెటిస్ అను వ్యాధి కలిగి మరణించినట్లు వ్రాసియున్నారు. ఇంకను కొన్ని కేసులు గుర్తించినట్లును వారు వ్రాసియున్నారు.

తాము టీకాలు మంచి వని చెప్పవలసినవారయ్యను టీకాలవలన అపకారము కలుగుచున్న

దని గుర్తించి వెల్లడించిన పీరియడ్ ర్యమునకు బొదా ర్యమునకును మనము వారి నభినందింప వలసి యున్నది.

ఆంధ్రాన్ కమిటీవారు దాదాపు 10,11 యేండ్ల వయస్సుగలిగిన 40 మంది ఆడువాండ్రను, 22 మంది మగవాండ్రను యీ వ్యాధిగలిగినవారిని గుర్తించిరి. వారి కందరికి టీకాలు వేయుటవలన టీకాలు వేసినంతనే యీ వ్యాధిగలిగినది. అందు 36 గురు మరణించిరి. ఇందులో 53 గురుకు గవర్న మెంటువారు సప్లయ్ చేసిన టీకారసమును వాడిరి. అందువలన మరణించినవారు 30 మంది. రోలెస్ట్ కమిటీ ఇట్టి కేసులను 30 టిని నివే దించిరి. అందు పృథుత్వమువారి టీకాలరసము 18 మందికి వాడిరి. అందు 5 మంది మరణించిరి. ఇతరరకపు రసము 7 గురికి వాడిరి. అందు 4 గురు మరణించిరి. 5 గురికి వాడిన టీకాలరసము యెక్కడిదో యెవరికీ తెలియదు. అందువలన మరణించినవారు 4 గురు.

1928 సంవత్సరములో ఆగష్టు 27 తేదీన నానా జాతి సంఘి (League of Nations) నకు డచ్చి పృథుత్వమువారు హాలెండులో 139 యిట్టి కేసులను రిపోర్టుచేసిరి. అందువలన 41 మంది మరణించినట్లు నివేదించిరి. అందువలన డచ్చి ప్రభుత్వమువారు 1928 సంవత్సరమునకు టీకాల నిర్బంధమును తొలగించిరి. 1927 కన్న 1928 సంవత్సరములో టీకాలు వేయించుకొన్న వారి సంఖ్యయు మూడింట ఒక్కపాలు ఎన్ సి ఫెలిటీస్ వలన గలిగిన మరణముల సంఖ్యయును మూడింట ఒక్కపాలుగానే యుండెను.

మొత్తము లెక్కవేయగా ఇంగ్లాండు హాలెండు దేశములలో పృథుత్వమువారి వైద్యుల పృతి నిధులచే టీకాలవలన ఎన్ సి ఫెలిటీస్ అను వ్యాధి గలిగినట్లు ఒప్పుకొనబడిన సంఖ్య 231. ఇందు

93 గురు మరణించిరి. ఇది చాల పెద్దసంఖ్య. దీనితరువాత రోలెస్ట్ కమిటీవారు యిట్టి కేసు లను 10 ని రిపోర్టుచేసిరి. అట్టివారివయస్సు 15 సంవత్సరములకు లోపుగా నుండెను. అందు నలు గురికి బుద్ధి, జ్ఞాపకశక్తి, బలము మొదలగువాని యందు శాశ్వతమగు దౌర్బల్య మేర్పడినది. కనుక మరణింపక మిగిలినవారై నను చాల పనికిమాలినవారగుదురు. అందు నూటికి నలుబది మంది జీవించుటకన్నను మరణమే కోరదగినంతగా అశక్తులై యున్నారు.

ఇప్పటికిని ఎన్ సి ఫెలిటీస్, సవాయి, కంఠమాల, ఏనుగగజ్జ మొదలగువానిలో యెంతమందికి టీకాలు కారణమో ప్రభుత్వమువారు తమవైద్యులను గుర్తింపవలయునని ఆజ్ఞాపింపలేదు.

ఇంగ్లాండులో 10 లక్షల శిశువులు యిట్టి వ్యాధిచే మరణించిరి.

ఇంగ్లాండులో టీకాలు నిర్బంధము చేసిననాటినుండి 1,000,000 బిడ్డలు ఎన్ సి ఫెలిటీస్, చిన్నబిడ్డ గుణము, వెన్నపాముజ్వరము, అంకిలి కలసికొని పోవుట మొదలగు వ్యాధులచే మరణించిరి. ఇందులో యెంతమంది చావునకు టీకాలు కారణమో యెవరు చెప్పగలరు! ఇప్పుడుగదా టీకాలవలన యిట్టి వ్యాధులు రావచ్చునని వారు ఒప్పుకొన్నది!!

టీకాలవలన ఇట్లు మరణించినవారి సంఖ్యకు రెట్టింపు సంఖ్య వికలేంద్రియులు, అశక్తులునుందురు. 1924 సంవత్సరమున ఇంగ్లాండు, నేల్సు దేశములలో 5039 మంది ఎన్ సి ఫెలిటీస్ లెక్కా వలనను 397 మంది మెదడు వెన్నపాము జ్వరమువలనను 777 తరుణమగు పోలియో మెలెటిస్ వలనను 83 మంది పోలియో ఎన్ సి ఫెలిటీస్ వలనను 6296 ముత్తంమందికి ఇట్టి మెదడునాడిమండలము

లకు సంబంధించిన వ్యాధులు గలిగినట్లు పత్వమువారి ఆరోగ్యశాఖాధికారుల ప్రచురణము లందు గలదు. అందు 2200 మంది మరణించిరి. పూర్తిగా రోగనివారణమైనవారు 1575 మంది. ఉన్నాదము మొదలగు వ్యాధులచే బొత్తిగా చెడిపోయినవారు 2520.

తొమ్మిది సంవత్సరముల దామాయిపాకు యీ సంఖ్య మూడురెట్లుగా నున్నది. 1922-23 సంవత్సరములలో 2,88,000 మందికి రీవాక్సినేషన్ అనగా రెండవతూరి టీకాలు వేసిరి. పై అంకెలకు యీ రీవాక్సినేషన్ కారణమేమో యెవరికి తెలియును? ఎట్లైనను టీకాలువేయట యెక్కువైన కొలదిని మతిమాలినవారిసంఖ్య పెరుగుచున్నది. ఆంధ్రాగ్రాన కమిటీవారు తమవిచారణకు వచ్చిన సాక్ష్యము దోషరహితముగా లేదనియు యింకను జాగ్రత్తగా విచారింపవలయుననియు, జంతువులమీద యింకను పరిశోధనలు చేయవలయుననియు అభిప్రాయ మిచ్చిరి.

పరిశోధనావస్థయందున్న దీనినే ప్రభుత్వము మననెత్తిని రుద్దుచున్నది. ఒకతూరిగాదు; రెండు తూరులు!! ఐచ్ఛికముగాగాదు; బలవంతముగా!!! రోల్వెన్ కమిటీరిపోర్టు 200 పేజీలో

"The occurrence of Post - Vaccinal Nervous disease, however seldom it may occur, is of serious import and cannot fail to have an effect on vaccination both on its administrative and its purely medical aspect."

అనగా టీకాలవలన నాడీవ్యాధి అరుదుగాగలుగుచున్నది. ఇది యెంత అరుదుగ గలుగుచుండినను టీకాలు వేయు వైద్యవిధానమునందో టీకాలు వేయువారియందో, లోపములుగలవని తెలుపుచున్నది. ఇది చాల ప్రమాదకరమైన విషయము అని వానియున్నది.

క మి టి వా రీ స ల హా

ఇదివరకు 4 పెద్ద పుండ్లుచేసి అందులో టీకారసము వేయుచుండిరి. ఇప్పుడు 1 పుండ్ చేయవలసినది. అదియును చాల చిన్నదిగా నుండవలయును. అందులో వేయు టీకారసము యిప్పటికన్న చాలపలుచనిదిగా నుండవలెను.

ఇదియును పరిశోధనకొరకే. ఇంకను జంతువుల మీదగూడ యిట్టి పరిశోధనలే చేయవలసినది. బిడ్డపుట్టిన సంవత్సరములో వేసిన టీకాలకు తరువాత, 5, 6 సంవత్సరములప్పుడు ఒకతూరియు 14, 16 సంవత్సరములమధ్య ఒకతూరియు టీకాలు వేయించుకొనవలెను.

అనగా వారి టీకారసముమీద వారికే

సమృక్ము లేదు.

ఇదిగాక ఆరోగ్యశాఖా మంత్రికి అవసరమని తోచినచో ఒక పట్టణములోగాని తాలూకాలోగాని జిల్లాలోగాని, యెప్పుడుపడితే అప్పుడు అందరికి టీకాలువేయవలెను.

నిర్బంధమునకు అర్హములేదు.

ఎన్ని టీకాపుండ్లు చేయవలెనో, అవి యెంత చిన్నవిగా నుండవలెనో, అందులో వేయవలసిన టీకారసము యెంతచిక్కగా నుండవలెనో, అవి యెంతపరిమితి గలవి వేయవలెనో యీ 130 సంవత్సరములలోను తేలలేదు ఇప్పటికేంకాజంతువులమీదనుబిడ్డలమీదనుపరిశోధనలుచేయుటకే కమిటీ సలహాయుచ్చుచున్నది. దీనివలన గలుగుచున్నవని తేలిన వ్యాధులసంఖ్యయు రోగుల సంఖ్యయు, నష్టేంద్రియాలయొక్క సంఖ్యయు, మృతులయొక్క సంఖ్యయు దుర్భరముగానున్నది. ఇంత అజ్ఞానదశలో నున్న శాస్త్రముయొక్క ప్రయోగము ఐచ్ఛికమా? కాదే! బలవంతము

మీద! జరిమానాలువేసి! శిక్షలువేసి! పాపము శాంతించుగాక!!

౨౦ టీకాలువేయటం న్యాయముకాదా?

1. అనలు యెవరికన్నా ఒక రోగము వచ్చినపుడు దానికిమందు పుచ్చుకోవటమో మానటమో యెవరికి వారే నిర్ణయించుకుంటారు. తలకాయ నొప్పికి మందురాచుకోవాలో అక్కరలేదో ఎవరికి వారే నిర్ణయించుకోవటము ధర్మము.

2. ఆ రాచుకునేమందుగూడా యెవరికి యిష్టమైంది వారు రాచుకోవడమనేది యింకోధర్మం. అమృతాంజనమో, యుక్తలిప్తన్ ఆయిలో, కుంకుడిపిప్పో, శొంఠిగంధమో.

3. టీకాలు అనేది ఒకరోగమువచ్చినరోగికి వేసేదన్నాకాదు. అప్పుడుగూడా వేయించుకొని తీరవలెనటం ఏనీతి చేతాగూడా ధర్మముకాదు. అట్లాంటప్పుడు

4. పోనీ ఒకరోగానికి ఆమందు వేస్తే నయమయ్యేదిగా వుండాలి. ఆమందునేవేసిన యెడల అపకారము చేయనిదిగావుండాలి. యిన్ని పరిస్థితులు యేర్పడితే ఆ మందు మంచిది. దానిని వాడితే యెట్టి అపకారమూ చేయదు. పైగాఫలూని ఫలూని వారికి వాడితే మేలుచేసింది అని తేల్చగలిగినప్పుడు దానిని 'వాడుకోమని' చెప్పేటందుకు ఎవరైనా ధైర్యం అవలంబింపవచ్చును. మరీఅంతైతే ప్రోత్సాహంగాడా చేయవచ్చును. మరీమరి ఆపులైతే నిర్బంధింప వచ్చునేమోగూడా, తలకాయ నొప్పితో బాధపడేవాడై చాలాదినన్నాడై, శొంఠి గంధం రాచేవాడు బాగా తెలివిగల గార్డియన్ అయితే.

5. అనలు ఒకమనిషికి, కుర్రవాడికి మశూచికము వస్తుందోలేదో ఎవరికీ తెలియదు. సామాన్యంగా రాకనే పోవచ్చు. వచ్చినాగూడా జాగ్రత్తగా

ఉపచారంచేస్తే ఎన్నో దేహములో దాగివున్న రోగాలు లేకుండాపోతై.

అలాంటి రోగమురాకుండా ఆపేటందుకు వాడేమందు ఏమిటయ్యా—

1. ఆవుదూడకు బలవంతంగా మశూచికము తెప్పించి, దానిని నానాబాధలుపెట్టి దాని ఒంటి మీది మశూచికపు పొక్కులలోనుంచి తీసిన చీము.

2. అదివేస్తే, పోనీ, మశూచికము రాకుండా, మాననన్నా మానుతుందా అంటే అదీజరగటం లేదు. అనే సంగతి వెనకవ్రాసిన గ్రంథమంతా చదివినవారికి బోధపడుతునేఉంది.

3. టీకాలు వేసినందువల్ల అపకారమన్నా జరగకుండా వుంటుందా అంటే అదీలేదు. ప్రభుత్వము వారు అపాయింటుచేసిన రాయల్ కమిషన్ వారు టీకాలవలన నవాయి, కుష్టు, క్షయ, రాచవుండు, వాక్టీసియా, ఎక్సిఫెలోమెఎలిటిస్ అనే దుర్భరవ్యాధులు వస్తవని నిర్ధారణచేశారు. ఆ రాయల్ కమిషన్ లోనూ, ఆండ్రోస్, రోలెస్టక్ కమిటీలలోనూ పనిచేసిన కమిషనరులు ఎటువంటివాళ్లై తెలుసా?

1. పెద్దడాక్టరులు.

2. టీకాలవల్లనే మశూచికముపోతుందని తాము చదివేచదువు వల్లా సమ్మేనవృత్తాలవల్లా రూఢి అయిన చిత్రసాగ్రము గలవారు.

అట్టివారే టీకాలవల్ల రోగాలు—అనీ సామాన్యమైనవా : క్షయాది దుర్భరవ్యాధులు—వస్తవని చెప్పవలెను—

ఆమందు పుచ్చుకోమనిబాధ్యతగలవారుయెవరూ చెప్పగూడదు.

పోతాహించటం పనికిరాదు.

నిర్బంధించటం అసలు దోచిహము.

ఊరికే నిర్బంధించటమూ, జరిమానాలు శిక్షలు వేసి. ఈ నిర్బంధము ఒకతూరా, కాదు రెండు తూరులు.

పోనీ వారిశాస్త్రముప్రకారమే ఒకగొట్టములోని టీకారసము మంచిదని యెవరైనా గారంటి (అభయహస్తము) యిస్తారా అంటే ? రాజన్ మంత్రీవద్దనుండి టీకాలువేసే యిన స్పెక్టరువరకూ యెవరూ బాధ్యత వహింపరు.

టీకాలు వేయటంలో వస్తవి చాలా ఆపదలం బారుగదా? ఎలావేస్తే ఆపదలురావో ఆలాగే వేస్తారు, ఫలాని వాక్సినేటరుఅని యెవరన్నా బాధ్యతవహిస్తారా ? అదీలేదు.

మహా మహా మొనగాడైన, హెల్తుఆఫీసరు వేసినా ఆ యాపదలురావని అభయహస్తమిచ్చివేస్తాడా? వాడికి ధైర్యమూ లేదు, అవసరమూ లేదు. ఇలాంటి పరిస్థితులలో-

రాజ్ మంత్రీ అంటాడుగదా:—

1. రాజ్ మంత్రీ పిడివాదము.

“నాకు టీకాలువేయటం చాలా అవసరమని తెలుసు. నాకావిషయంలో గట్టినమ్మకముంది. దానిని మరల్చుటకు యింగ్లాండులో టీకాల నిషేధసంఘాధిపతులైన హాడ్ వెజ్ గారి కే సాధ్యముకాలేదు. మీరు నన్ను తిప్పటానికి ప్రయత్నం చేయటం రాతిగోడను తలతోఊట్టి మెత్తపరచటానికి చేసే ప్రయత్నంవంటిది. వ్యర్థము. నామాట సాగితే-(సాగకేమి చేస్తుంది) ప్రతిబిడ్డకు పుట్టిన పదవరోజు లోపలనే టీకాలు వేయించి మశూచికము రాకుండా కాపాడతాము. మళ్ళీ 7, 8 సంవత్సరాల కల్లా రెండవ తూరి టీకాలు వేయిస్తాను. నిర్బంధము సాగించ

వలసినస్తే సాగించేతీరుతాను. ఎంత ఆరోగ్యవంతులైనా, ఎన్నినిదర్శనాలు చూపించినా ఏ వక్కరినీ వదలిపెట్టమూ” అని.

పైగా రాయబారానికి వెళ్లినచారిని గురించి చెప్పతూ వాకు మూఢనమ్మకము (Fanatics) గల వారన్నాడు. పై గొంధమంతా చదివిన వారికి యెవరికైనా రాజన్ మంత్రీ యెట్టిసానెటిక్స్ బాగానే తెలుస్తుంది. ఆవివరములు 1938 జనవరి ప్రకృతి పత్రికలో చూడవచ్చును.

2. అయితే మశూచికము ఏమి చేసి అవచ్చును

ప్రజలు ఆరోగ్యవిధులను నేర్చుకోవాలి. పరిశుద్ధత అవలంబించాలి. ఇతర దేశాలలో అలాచేయటం వల్ల మశూచికడ ఆగింది. ప్రతిమనిషీ తను తినదగినంత యుక్తమయిన ఆహారమునే తినవలెను. తడిగల కూరగాయలను గూడా అన్నముతోతినవలెను. శక్తిగలవారు పాలను, పండ్లను తినవచ్చును. ప్రతిదినమూ స్నానము చేయవలెను. పరిశుభ్రమైన వస్త్రములను, దుస్తులను ప్రక్కగొడ్డలనే వాడవలెను. ఆకలి కానిదే దేనినీ తినరాదు. ఆకలి అయినవానికి తినటకు ఆహారము లభింపవలెను. కట్టుకొనుటకు అవసరమైనన్ని దుస్తులు లభింపవలెను. గాలీ వెలుతురు తగులుచోట ప్రతివారూ తగినంత పనిపాటలు చేసుకొనుచుండవలెను. పట్టణముల పెంపు ఆగి పోయి పల్లెలు సర్వ సమృద్ధి గలవిగా తయారుగావలెను. అచట శాంతి పుష్కలత సౌఖ్యము నెలకొనవలెను. పట్టణములుగూడా యిప్పటివలె సరకకూపములుగా నుండరాదు. ఒక ఇంటిలోనే 50, 60 మంది నివసించవలసిన అగత్యము తగ్గవలెను. డోయినేజీ ఎక్కిసిటికంటే ముందు రావలెననేనంగతి ప్రతికొన్నిలరూ తెలుసుకోవలెను. ప్రతి పట్టణములోనూ స్నాన, సానాలకు

కావలసినదిరు వెల పెట్టకుండా ధారాళముగా లభింపవలెను. ఆహారపదార్థములు కలిపిచేసిన వెంటనే శిక్షిస్తావుండాలి. దేశములోఉండే కల్లు, సారాయి అంగళ్ళమీద నిర్వహించటానికి వీలు లేనంత అమితపన్నులన్నా వేయాలి; తీసిలయినా వేయించాలి. కాఫీ, టీ, పొగాకూ, నల్లమందు ప్రజలువాడుటకు అసాధ్యమయేటంత పన్నులన్నా

వేయాలి; దేశములో ధనము పుష్కలముగాఉండి పన్నులు అగత్యము లేకపోతే మానిపించన్నా మానిపించాలి. దేశములో వాడుకకు మరబియ్యము అసాధ్యమన్నా కావాలి. నిషేధించన్నా నిషేధించాలి. ఎన్నో చేయాలి. ప్రజల ఆరోగ్యము వృద్ధికావాలి. అప్పుడు ఏ రోగము ప్రజలను వీడించదు.

టీ కా ల వ్యా స ము లు

కోట శ్రీరాములుగారు

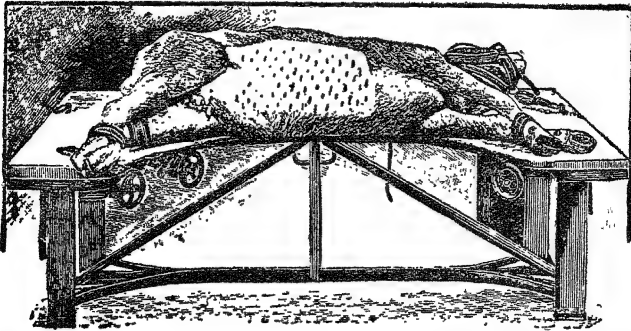
[1 టీకాలు, 2 అనన్యమైన ఒకదుష్టకానము. 3 మహాచిక్కుముంటువ్యాధికాదు. 4 బొంబాయి గవర్నరుగారికి లేఖ. 5 వాక్సి నేటరు ఉద్యోగం—ఆనే యీ 5 వ్యాసాలు మాకొరకు కోట శ్రీరాములుగారు వ్రాసియుచ్చు నారు. వారికి పిల్లలంటే చాలా ప్రాణం. టీకా ఉద్యోగములో ఆయనపొందిన వేదనే యీ వ్యాసాలను ఆయన చేతవ్రాయించింది. —సంపాదకుడు.]

౧ టీ కా లు

1. టీకాలు ఆరోగ్యవంతుల ఆరోగ్యమును పాడుచేయు ఒకవ్యూహము.
2. టీకాలు ఒకభయంకరమైన వ్యాధికి మూలమైయున్నవి.
3. టీకాలు మేహసంబంధమైన వ్యాధులను వృద్ధిచేయును.
4. టీకాలు మానవజాతికి హానికరమైన నిర్బంధకానము.
5. టీకాలు వైద్యసంబంధమును ఆరోగ్యసంబంధమును గాని ఒకమూఢఆచారము.
6. టీకాలు క్రూరమైనదై మానవులయొక్క అమాయకత్వముచేత వృద్ధిగావింపబడుచట్టము.
7. టీకాలు మానవజాతియొక్క బ్రతుకు తెరువును స్వతంత్రతను గృహపారిశుధ్యమును పాడు చేయునదై యున్నది.
8. టీకాలు వలన అన్యపదార్థం దేహంలోని కెక్కించుట నవీనశస్త్ర శాస్త్ర బాహ్యము.
9. టీకాలు శుద్ధరక్తమును విషతుల్యముచేసి మానవ ఆరోగ్యమును జీవితమును, నశింపచేయు దుష్కృత్యము.
10. నిర్బంధ టీకాల విధానము దుష్టకానము.

౨ అనభ్యమైన ఒక దుష్కాననము

టీకాలమందు ఒక ఆవుదూడనుండి కియబడిన చీము.



దేహములో యేభాగములోనైనా రక్తము చెడి నచో, ఆరక్తము ఒకచోటనిలచి ఒకకురుపుగా బయలుదేరి తుదకుచితికి చీముగా బయటపడును. యీ టీకాల "శీరం" (మందు - చీము) యేవిధముగా తయారు చేయబడునది వినుటకు అన హ్యము గలిగించును. 5-6 నెలల వయసుగల ఒక ఆవుదూడను బల్లమీద వెల్లకింతలగా పరుండబెట్టి పొత్తికడుపుమీద రోమములు గొరిగి ఒక అంగుళముపొడవు చొప్పున 120 వైగా తేలికగా అడ్డకోతలు యిత్తురు. తరువాత వానిమీద మసూచికముతోపున్న మానవుని పుండ్లలోని చీమును (సానకమును) తెచ్చి పట్టెంతురు. కొంతకాలమునకు ఆ దూడ పొట్టకోతలు 2 అంగుళముల వెడల్పున యుల్బి చీముతో నిండియుండును. ఆ చీమేమనఁజరొగ్య శాఖవారిచే గొప్పబాధముగా ప్రశంసించబడు వ్యాక్సిన్ (Vaccine) లేక టీకాలసానకం. అట్లు నోరెరుగని లేగదూడను అవిధముగా హింసించ పాల్పడిన యీ ఆరోగ్యశాఖవారు ఆ చీమునకు సానకం, పాలు అను నామాంతరములిచ్చి అమాయకపు మానవులను మాత్రం నమ్మించి తప్పుడు తోగిల నడపింప సాహించుచున్నారు.

అట్టి అనారోగ్యమైన చీమును శుద్ధమయిన పిల్లవాని రక్తములో కలుపుట అతిదారుణమును మూర్ఖమును పశుత్వమును.

అట్లు తయారుచేయబడిన విషతుల్యమైనచీమును బాగుగాకాచి చల్లార్చిన కత్తిమీద కొలదిగా వేసి పిల్లలయొక్క యేభాగముమీద టీకాలు వేయ నిచ్చుగింతురో అచట వేడినీటితోను నబ్బు తోను కడగి తుడిచి ఆచీమును ఆప్రోదేశమున వుంచి కత్తి Lancet, ప్రయోగముతో చర్మమునుచీల్చి ఆచీమును ఆచీలికలద్వారా రక్తములో కలుపుదురు. *

ఎట్టి అనాగరక యడవిజాతివాడయినను తాను కక్కినకూడును మరల తిననిచ్చగించడే! అట్టి స్థితిలో చూడుడు! నాగరికులయిన మనపాలకులు బలవంతముగా ఒకపశువునుండి తీయబడిన చీమును ఆరోగ్యవంతుని నిష్కల్మషమైన రక్తములో కలుపుటకు శాసించుచున్నారో విచారించుడు! ఆరోగ్యవంతుడే! రోగిగాదు!! తెలుసునా!!

బాలునియొక్క శుద్ధ రక్తములో మశూచికపు చీమును గలిపి మశూచికజాడ్యము వృద్ధిగా కుండ చూకుమనుట బుద్ధితేనికనము.

ఆరోగ్యముగాయున్న బాలునిరక్తములో మశూకపు చీమును గలిపినచో అనగా టీకాలు వేసినచో తేలికగా మశూచికపు జ్వరమువచ్చి అబిడ్డడు మశూచి వ్యాధినుండి తప్పింపబడుచున్నాడని చెప్పుచున్నారు. విచారించండి! ఒక మంచుగుణము గలవాడు చెడువానితోన్నే హముచేసిన యెన్నటి కయినా ఆ మంచుగుణములు అతనియందు పెరుగుటగాని నిలచియుండుటగాని తటస్థించునా? తటస్థించవు. అట్లే టీకాలద్వారా ప్రవేశపెట్టబడిన అనహజమైన మశూచిక సహజమైన మశూచి యెందుకు సహాయపడగూడదు?

జన్మయెత్తిన ప్రతిమానవుడు మశూచికముచే బాధపడుచుండెనా? లేదు. కనుక జీవితములో పచ్చునో రాదో తెలిసికొనజాలని యీ మశూచికమును పసితనములోయున్న పిల్లలకు యీజాడ్యమును అనహజమైన విధులతో తెచ్చిపెట్టుట బుద్ధిలేనితనమని యెవరనరు? అటు లయినచో పెద్దవారయినతరువాత కలరా - క్షయ - ప్లేగు రాకుండగా యిట్టి అనహజమయిన విధులతో బాల్యమునందే యీ జాడ్యములను దేహములో చేర్చుకొన వలసినదేనా? వై హంశమునుబట్టి చూడగా యెవరయితే బాల్యమునందు అడ్వాన్సుగా ఏకొలది పరిమాణములోనో వ్యాధుల నన్నిటిని శరీరములోను రక్తములోను చేర్చుకొనునో ఆతడే ఆరోగ్యవంతుడని ఆరోగ్యశాఖ వారు శ్లాఘించునట్లు తోచుచున్నది. వ్యాధిగ్రస్తుడుగా యున్నపుడే వైద్యుని సహాయముగోరుట ఉచితము గాని, యెప్పుడో ముందు జబ్బులువస్తవని యూహించి యిప్పుడే ఆ జబ్బులనుపొందదలచుట న్యాయమా?

అనహజముగా తెచ్చిపెట్టు మశూచికము అంటు జాడ్యము కాదని చెప్పటంపింతవిషయము కాదా? మశూచికము అంటు జాడ్యమని యింత గందర

గోళము చేయుచున్నారుగదా? వారిచే ట్రీకాల ద్వారా తెచ్చిపెట్టు యీ మశూచికము మాత్రము యేల అంటు వ్యాధిగాదో ఆధారములు చూపగలరా?

ఈ టీకాల నిర్బంధవిధానము రాక పూర్వము 5, 6 సంవత్సరముల కొకపర్యాయము యేవేసవిలోనో యేకొలది ప్రదేశములలోనో మశూచికము సంచారము చేయుచుండెడిది. ఇప్పుడో ఆరోగ్య శాఖవారికి రాత్రింబవలు చేతినిండ పనియుండు నట్లు యేటికేడాది స్వేచ్ఛగా విహారముచేయుచున్నది. యెన్ని ఆరోగ్యవిధులను సరించుచున్నను యీ మశూచి దేవి యింత స్వేచ్ఛావిహారము చేయుటకు యీ టీకాల ప్రచారముగాక వేరుకారణము చూపగలరా? సహజమైన మశూచి నూటికి ఏపదిమందినో బాధించుచున్నదిగాని యీదుష్ట టీకాల వద్దతి నూటికి తొంబదిమంది పసికూనలను హింసించుచున్నది.

టీకాలవలన మంచిగలుగుచున్నదని చేయు ప్రచారము దుష్టప్రబోధము.

టీకాలవలన గలుగు హానిని అనేకవిధములుగా మధ్యపెట్టి టీకాలు వేయుచున్నారు. నోరెరుగని పసిబాలురువేలకొలది మంది పాతశాలలో తల్లిదండ్రుల యెరుకలేకయే యీ టీకాల పిశాచమునకు గురియగుచున్నారు. ఇట్టి దుండగమును మాన్పుటకై బాధ్యతగల తల్లిదండ్రులు గార్డియనులు విద్యాశాఖాధికారులకు తమయనుమతి లేనిదే తమపిల్లలకు పాతశాలలో పొడిపిల్లువేయ వీలులేదని ఏకగ్రీవముగా విజ్ఞప్తులుపంపుకొనవలయును. టీకాలు వేయించుకొననిదే పరీక్షకు గూర్చొనకూడదట. టీకాలకు పరీక్షలకు ఏమి సంబంధము? ఇతర దేశములకు బోవు నపుడు టీకాలు వేయించుకొననిదే ప్రయాణముసాగించ

గూడదట. ఉద్యోగము ఖాయము చేయబోవునపుడు టీకాలు వేయించుకొనవలయునట. పైగా ఉద్యోగము కొరకు పోయితిమి పోతివ్యక్తి టీకాలు వేయించుకొని యుండవలయునట. ఏమిచిత్రిము! ఇట్లనేక విధముల టీకాల సంకటమును వ్యాప్తిచేయుచున్నారు. ఇంకాపైగా ప్రజలయొక్క ఆరోగ్యమునకు యిట్టి ఆరోగ్యశాఖవారు కాపుదారుల మనుచున్నారు. ప్రజలనుండి అదనముగా సొమ్ము పోగుచేసి ఆరోగ్యవారములంటూ పోతిచోట చేయించుచున్నారు.

టీకాలు నిర్వాక్షిణ్యముగ ఆరోగ్యమును గోరువారినికూడ హింసించుచున్నవి.

ఈ టీకాలవలన గలుగు విపత్తును కప్పిబుచ్చి మశూచికమునుండి రక్షించువానినిగా ప్రజాధము చేయుటయేగాక వాటివలన గలగు విపత్తును యెరిగిన ప్రజలుగూడ త్రోసిబుచ్చరాని ఒక దుష్టశాసనముగాకూడ చేయ - సాహసించి యున్నారు. ఆ టీకాలచీమును శుద్ధమయి నిష్కల్మషమయిన పసిబిడ్డల రక్తములో కలిపినందుకు గాను వారి తల్లిదండ్రులు ఆ శాఖవారికి కానుకలు పనుతులు అర్పింపవలయునట! ఆ టీకాలవలన పసికూనల కెట్టిదుస్థితి సంభవించినను వారు జవాబుదారికిగాని శిక్షకుగాని పాత్రులుగారట. మంచిది. ప్రజలను మశూచి వ్యాధినుండియే రక్షింపబూనుకొనుటయేమిటి? ఇట్టి వ్యాధులు యెన్ని వ్యాప్తములో లేవు! వాటికన్నిటికి యిట్టి రక్షణయున్నదా? యింత ప్రాణోపద్రవములు గావా? వాని కన్నింటికి ఈ విధముగానే వేరు వేరు వైద్యులకు ట్రయినింగు యిప్పించి ఏల నియమింపగూడదు?

టీకాలవలన మంచిగలుగుచున్నదని సూచించు తప్పులెక్కలు తయారుచేయుట పిరికితనము, అన

మర్థత. మదరాసు పట్టణములో 1888 సంవత్సరమునుండి 1897 సం॥వరకు సంవత్సరమునకు ప్రతి 10,00,000 లకు 100 మంది వంతున మరణించినటుల నమోదుకాబడియున్నది. కాని టీకాల నిర్బంధము అమలులోపెట్టి సాగించిన తదుపరి ఆ పట్టణములోనే, ఆ పట్టణవాసులలోనే, 1918 సంవత్సరమునుండి 1922 సం॥ వరకు ప్రతి 10,00,000 లలోను మశూచీ మహామారివలన 800 మరణములు 4 సం॥ రములలో గలిగినవట. ఈ ఘోరమునకు ఏమిసమాధానం? రీవాక్సినేషన్ నిర్బంధము చేసినతరువాత యిట్టి మరణములు 1934 సంవత్సరములో 3200 అయినవి.

చూచితిరా! వీరి సాహసం యీ టీకాల దుస్థితివలన మరణించినవారి సంఖ్యను యే యితర వ్యాధివలన మరణించినవారి సంఖ్యతో చేర్పించి వ్రాయించిరి. యీ టీకాల విపత్తువలన మరణించుటకు ఆరోగ్యశాఖవారు బాధ్యులై యుండగా యెదురు తల్లితండ్రిలకు శిశుపోషణయందు నేర్పరత్నము లేనందున అపాయములు గలుగుచున్న వనుచున్నారు.

పైగా రేలుపేయర్లు (పన్నులు యిచ్చువారు) వద్దనుండి యేవిధముగానో డబ్బుగణించి ఆరోగ్యవారములని - శిశుపోషణాలయములని యేర్పరుచుచు విదేశసామగ్రిలగు “హోర్లీ కున్మిల్కు మిలిన్సుఫైడ్ - నెస్లెమిల్కు” అమ్మచూచు మార్కెట్టుగా వానిని మార్పివేయుచు ఆవ్యాపారమునందు వీరు బోధింపబడుచు యేరొడుచు విదేశ వ్యాపారమును పెంపొందింపజేయుట విజ్ఞులు యెరుగకుండురా?

టీకాలపద్ధతి చట్టరూపముగా బెట్టుట దోహకరము. గవర్నమెంటువారిని యీ టీకాల నిర్బం

ధము తొలగింపకుండుటకుగల కారణములడుగ వచ్చును. దానివలన చాల దృవ్యము ఖర్చు తగ్గును. ఆ దృవ్యము ప్రజల ఆరోగ్యముకొరకు వినియోగింపవచ్చును. టీకాలనిర్బంధము పెట్టుటచే యింగ్లాండులో స్వర్ణలుగలిగి యీచట్టము అతిక్రమింపబడుచున్నది. అందువలన ఆరోగ్య శాఖవారు యింజక్షన్ రూపముగా దీనిని ప్రవేశ జెల్లుటకు ఏపద్ధతియును యింజక్షన్ గా దేహము లోపలికి పంపితే బాగుంటుందో కనిపెట్టుచున్నారు. (యింజక్షన్లు అన్ని రోగములలోను బాగుగా పనిచేయునని ప్రజలు ఆప్రోహలో యున్నారబట్టి) ఆ పరిశోధనకొరకు ఒక మనుష్యుడవరముగాన నోరెరుగని అమాయకులగు మన దేశీయులపై బడి వారి ప్రాణములు తృణప్రాయముగాచూచి డాక్టర్లు పరిశోధనలు సల్ప తయారగుచున్నారు. ఆ డాక్టర్లంతా దయా మయులై మానవ కల్యాణము సేవకొరకే బయలుదేరినచో ముందుగా తాము యీ చీమును, విషపద్ధార్థములను తాము యింజక్షన్ చేసికొని వారి యుపయోగానుపయోగములను మంచి చెడుగులను చూచుకొని తదుపరి ప్రజలపై బడుట ధర్మమని నామనవి.

కాకపోయిన యింజక్షన్ మాదిరి చేయవచ్చును. వై నాలో కొంతమంది ప్రత్యేకముగా తమయింటికి స్వంతజీతభత్యములిచ్చి వైద్యులను నియమించుకొందురట. ఆయిండ్లలో యెవరు జబ్బుపడకుండ చూచుకొను బాధ్యత ఆ వైద్యునిదట, ఆ డాక్టరు జబ్బువచ్చినతరువాత మందులనంది విప్పి సావకాశంగా వైద్యం చేయుటకుగాను; ఆయింటివారు రోగగ్రస్తులుగాకుండ సలహాలుయిచ్చుచు, వారి ఆరోగ్యమును తనిఖీచేయుచు వారిని కాపాడుట మాత్రమే. అట్లుగాక ఆయింటిలో యెవరయినను జబ్బుపడినచో ఆ జబ్బుయొక్క తీవ్రతనుబట్టి

ఆయింటి డాక్టరుగారి జీతము తగ్గుచుండునట. అదేవిధముగా ఆరోగ్యశాఖవారు ప్రజలకు ఆరోగ్యమును బోధించుచు యెంతవరకు మశూచిము - కలరా - ప్లేగు మొదలగు వ్యాధులు యెత్తిపోయకుండా యుంటుందో అంతవరకు వారి జీతభత్యములను సంపూర్ణంగా వుచ్చు కొన నియ్యండి కాని యిట్టిసంకటములు - మశూచి కలరాలు; ప్రజలకు గలిగి జీవులు నష్టమయినచో ఆరోగ్యశాఖవారి జీతములు తగ్గించి యిచ్చుటగాని అసలు యెగజెల్లుటగాని చేయించండి. అప్పుడుగాని ఆవుద్యోగులు ఆయా రోగములు రాకుండునటుల తగినశోధన ఆరోగ్యవిధులను ప్రజలకు నేర్పరు. ఇంతయేగాని యెంత కాలము యిట్టిపరిశోధనలతో కాలము బుత్తురు? యీనోరెరుగని ప్రజలపై అనారోగ్యకరములైన యిట్టి పరిశోధనలు యెంతకాలము చేయుదురు.

టీకాలపరిశోధన యింకను బాల్యావస్థయందే యున్నది. చాలమంది ప్రఖ్యాతివహించినట్టియు అనుభవమును గణించినట్టి డాక్టర్లు యీ టీకాలు వేయుటవలన గలుగువిపత్తులను హానిని ఒప్పుకొనుచునే యున్నారు. గుర్రము - గాడిద - పంది - కోతి మొదలయిన పశుజాతినుండి తీయబడిన చీముతో యింతవరకే పరిశోధన చేయబడినది. కాని యిప్పుడు ఆవుపెయ్యలనుండి దీసినచీముతో పరిశోధించుచున్నారు. ఏమైనను వారికంటకములగు పరిశోధనలకు మన నోరెరుగని. పసికూనలు, ముద్దులపిల్లలు, కులమునుద్ధరించి దేశసేవకులగు మనచంటిబిడ్డలు జాతర పశువులవలె వర్పడుచున్నారు.

బిడ్డ ఎట్లుతల్లిగర్భమునందు నిలచి, తరువాత తల్లి ప్రసవమునగొలిచి వానిచే దేహమును, కండరములను పెంచుకొని తుదకు తల్లిగుణములు

వానినుండి ఆకర్షించుకొనుచున్నాడో అటులనే యీ టీకాల చీము మశూచికము యిచ్చుట యందేకాక చీము తీయబడ్డ అపశువునకు యేయే రోగములుగలవో, ఆ వ్యాధినిగూడా యీ చీమే పిల్లవాని రక్తములోగలసి వ్యాధి వృత్తికి గారణమగుచున్నది. అందుకొరకై అసభ్యముగల డాక్టర్లు యీ టీకాలవల్ల వచ్చు యితరజాడ్యములను పరిశోధించుచున్నారు.

సహజముగా పశుజాతికి మానవులవల్ల పుట్టుకతో వచ్చిన భయముగలదు. ఆ కారణముచేతనే మానవుడు అడవిమృగములగు సింహము - పెద్ద పులి - మొదలగువాటినియినను వశముగావించు కొని తన యిష్టానుసారము వానిని ఆడించు చున్నాడు. అందులో ఆవుపరమసాధువు యిక లేక ఆవుదూడలమాట యేమనవలయును? అట్టి గుణములుగల లేగదూడనుండి తీసినచీము దేశోద్ధారకులు కాబోవు యీ శిశువుల రక్తములోకలిపి ఆపశుత్వమును-సాధుత్వమును-భీరుత్వమును వేయేల బానిసస్వభావముగూడ బాల్యమునందే గలిగింప ఉద్దేశించినటులుగా దోచుచున్నది. కాకున్న ఉగ్గుపాలతో పాటు బాల్యమునందే పసికూనల యందిట్టి యమానుషకృత్యమున కొడిగట్టరు.

ముద్దుబిడ్డకు 5, 6 మాసములు నిండకపూర్వమే యీ టీకాల మహామారి వానిని వెదకికొనుచు వచ్చి తలవాకిట నిలబడి తన విషహస్తములను జాచి పిల్లను బయటపెట్టడని పిలచుచున్నది. జ్ఞానములేని మనము ఆపసికూనలను ఆరోగ్యవంతులుగాయున్న ఆబిడ్డలను చేతులార ఆమహామారి నోటబెట్టుచున్నాము. ఇప్పటికి షుమారు 70 సం॥ నుండి యీపిశాచము మనలను బీడించుచు బలాత్కారముగా చిన్నప్రాయమునందే మన దేహములో ప్రవేశించి కైర్వసాహసము.

లను వ్యక్తిత్వమునునశింపచేసి మనలను కేవలము బానిసలుగా మార్చివేయుచున్నది.

టీకాలకొరకు పిల్లలను పంపుట శుద్ధ పిరిక తనము.

మనము యీ టీకాలవలన గలుగు యువద్రవములు వినుటచేతను - చదువుటచేతను - యనుభవించుటచేతనుమనకునచ్చినను టీకాలువేయువారి యెదుటికి పిల్లలనుతీసుకురావలసినదిగా చాటింపు వినిననో లేక నోటీసులు చూచుకునిన తోడనో కిక్కిరుమనకుండగా శిశువులను తీసుకువెళ్లి టీకాలు వేయించుచున్నాము. ఇది వట్టి పిరికి పందతనము. మన శిశువులకు టీకాలువేయించమని పోరాడినచో ఒక అర్ధరూపాయియో రూకయో లేక రెండోజరిమానా వేతురు. ప్రేమపాత్రమైన శిశువును కాపాడుకొనుట మనధర్మముగాదా? జరిమానాను లెక్క నేతురా? యీ జరిమానాకు భయబడి పిల్లలను ఆ టీకాల పిశాచమునకు వప్పగింతురా? న్యాయమా? టీకాలవలనగల్గు విపత్తు తెలిసికూడా ఆ టీకాల మారిని యెదుర్కొనకపోవుట మన శిశువుల యెడ ద్రోహము చేయువార మగుచున్నాముగాదా? ఆ శిశువులే తాత్కాలికముగా టీకాలవిపత్తుయెరిగిన వారయి దైవకృపవలన భావమును వెలిబుచ్చు వాక్కువచ్చియుండునేని వారికి చేయు ద్రోహమునకు తల్లిదండ్రులను “మృత్యుదూత” లని యెంతనిందింతురో వూహింపుడు. అట్టివిషపదార్థము వారి దేహములోగల శుద్ధరక్తములో గలుప నెంతకాలము వెనుకాడమో అంతవరకు మనము నిందార్హులమే. నిస్సహాయులయి దైవస్వరూపులైన ఆ పసికూనలకు మనముగలిగించు యకృత్యము మనల నేనాటికయినను హింసింపక మానడు.

టీకాలువేయుట యక్కర్త్యము; వేయువారు హింసకులు. ఇండియన్ పివల్ కోడు 350 చట్టము ననుసరించి యెవరయినను ఏశిశువునుగాని బాలా త్కారముగా టీకాలువేశి దానివలన గలుగు జాడ్యములు గల్పించినచో యట్టివారు వంచకు లగుచున్నారు.

351 వ చట్టముననుసరించి టీకాలు వేయువారె పిల్లలను టీకాలువేయించుటకు వంపమని తల్లి దండ్రులను బెడరించినచో తమటీకాలువేయు సామగ్రిలతో ప్రిజలమీద దాడి (దొమ్మి) వెడలువారుగా పరిగణింపబడుచున్నారు. 269 చట్టప్రకారము టీకాలువేయువారు మశూచీ జాడ్యమును ప్రిజలలో టీకాలువేయు మూల ముగావృద్ధిపరచుచున్నారను నేరమునకు 6 నెలలు కారాగార శిక్షకు గొప్పజరిమానాకు బద్ధు లగుచున్నారు. 314 వ సెక్షన్ ప్రకారము టీకాలు వేయువారు, హెల్త్ ఫీసరు, యింకా టీకాలు వేయించు కొనుటకొరకు నిర్బంధించి పురికొలిపి ప్రిశిక్యూషన్ కొరకు వాదించు వారందరు దోహతులు, నేరస్తులుగా పరిగణింపబడవలెను. పివల్ కోడు 107 సెక్షన్ ప్రకారము నిర్దాక్షిణ్య ముగా తమ శిశువులను యీ టీకాల విషత్తులో ముంచు తలదండ్రులు నిందార్హులుగా చెప్పబడు చున్నారు. యీ విధముగా టీకాలువేయుట చట్టవిరుద్ధమని నిర్వచించి యుండగా ఆరోగ్య శాఖవారు నిరాఘాటముగా, నిరాజ్ఞేపణగా, యీ పొడిపిళ్లు నిర్భయముగా అమలుజరిపించుట చాల యాశ్చర్యకరముగా యున్నది.

ఈ సందర్భములో తలదండ్రులకు, గార్డియను లకు ఒకమనవి. మీ పిల్లలను టీకాల విషత్తులో త్రొక్కియుటకు ముందు మీ పిల్లలకు యెవరు టీకాలు వేయించవలసినటుల నిర్బంధించు చున్నారో అనగా వేక్సి నేటరుగాని, హెల్త్ ఫీసరు

గాని యిసస్పెక్టరుగాని మొదలయిన అధికారుల వద్దనుంచి యీ క్రింద వుదహరించిన ప్రకారము ఒకహామీ పత్రమును వ్రాయించి పుచ్చుకొనండి.

న మో నా.

ఈ క్రింద సంతకముచేసిన నేను మీ పిల్లకు వేయుటీకాలవల్ల యెట్టి ఆనారోగ్యము సంభ వించకుండగను ప్రాణభయము లేకుండగను చట్టములకు బద్ధుడనై యీ విధముగ మీకు హామీ యిచ్చుచున్నాను.

1. యీ టీకాలవల్ల మీ బిడ్డలకు యేవిధ మయిన అపకారము జరుగదనిన్ని,

2. యీ టీకాలు వేసుకున్న ప్రతిమానపుడు కనీసము 7 సం॥రములవరకు మశూచికమువలన బాధపడదనిన్ని,

3. మీ బిడ్డకు వాడుచున్న యీ టీకాలమందు (చీము) అంటుజాడ్యములనిచ్చు యితరవిష పదార్థములుగాని - అట్టి క్రిములుగాని కలిసి యుండలేదనిన్ని,

4. నేను కేవలము టీకా లసంబంధమయిన చట్ట మును తెలిసిన వాడ నేగాక - టీకాలు వేయు టలో చాల సంవత్సరములనుండి నాకు యను భవముగలదనిన్ని,

5. మీ బిడ్డను నేను పరీక్షించి మంచి ఆరోగ్య స్థితిలోనేయుండి టీకాలు వేయుటకు తగియున్న దని మిమ్మునమ్మించుచు టీకాలువేయుచున్నా ను. కొందరు యీమశూచికపు జాడ్యము నుండి తప్పించుకొనుట యితరమార్గము లేవయినగలవా యని యడుగుచున్నారు. మనపూర్వులు యీ మశూచికపు జాడ్యము దేహములోని యుష్ణాధి కృతచేత గలుగుచు తరుచు వేసవికాలములో బాధించుచున్నటుల గృహించి వేడిని తగ్గించు

టకు మార్గోసా (వేప) పూలను తినునటులును, మశూచికపురోగికి ఆయాకులు ప్రక్కమీద పరచునటులును ఆయాకులతో వినరునటులును చెప్పుచున్నారు. మనపూర్వుల ఆచరణ అనాగ రకతగ భావించియో - లేక కష్టతరమనియో యీటీకాలపీడను యంగీకరించుచున్నాము. యిప్పటికయినను మేలుకొని యీటీకాల దుండ గమును యెదుర్కొని తిరిగి మన పూర్వాచరణ మగు వేపపూలను తినుట - ఆకులతో రోగికి వినరుట చేసి, ఆజాడ్యమునుండి తప్పించుకొందుము గాకయని మనవి.

ప్రకృతిబద్ధమయిన యొకమార్గముగలదు

యెండాకాలములో పిల్లలు, పెద్దలు వారము నకు రెండు - మూడు పర్యాయములు పొత్తి కడుపుమీద అరంగుళము మందముగల బురద పట్టీలు వేసుకొనుటమంచిది. అనగా ప్రాతఃకాల మున పొత్తికడుపుమీద 4,5 అంగుళముల వెడల్పున యిసుకకలియని మెత్తని ఒండుమట్టి పట్టీని చేసి 15 నిమిషములుంచి తీసివేయవలెను. అటు లచేయుటలో అధికప్రస్థమును తీసివేయుటయే గాక పొట్టపేవులలోగల మాలిన్యమును వాటి బాధలను తీర్చివేయును. పిల్లలకు మంచివని చేయును.

మనమందరము ఒక్కసారిగా యీటీకాలనిర్మంధమును యెదుర్కొనవలయును. అట్టి హక్కు యిది చదువు ప్రతివ్యక్తియందు గలదు. యిట్టి విపత్తులను చూపుచు చట్టమును రద్దుచేయ వలసినదిగా డిప్రొక్టుబోర్డులలోను, మ్యునిసిపాలిటీల లోను లెజిస్లేటివు కవున్సిళ్లలోను ప్రయత్నించుట మనవిధియైయున్నది. అవి మన చేతులలోనివి. అటుల ప్రయత్నించనిచో మనధర్మములను

మనము నిర్వర్తించక శిశువులయెడ దోహము చేయు వారమగుచున్నాము.

మనము కవున్సిళ్లకువంపు అభ్యర్థులును ధర్మ పరులుగను జాత్యభివృద్ధిగోరువారుగను, స్వలాభ పరులుగాని వారలుగను చూచుకొని పంపినచో యీ టీకాల విపత్తుచుండియే గాక యిటువంటి యింకా యితర దారుణములనుండి దాటింతురు. ఇట్టికార్యములు సిద్ధించుటకు భగవత్సేవ ప్రధానము.

3 మశూచికము అటువ్యాధికాదు

డాక్టరు రూథర్ మండ్ అను యింగ్లీషువైద్యులు తనశర్చిలయింట్ అను వ్యాసములలో యీమశూచికపు జాడ్యమును పరిశోధించి తనయనుభవ మునుగూర్చి యిట్లు వ్రాసెను.

1901 నం॥ జాన్యుయరీ 21 వ తేదీ సోమవారం పగలు 11-30 గంటలకు మహారాజశ్రీ.....
.....వారి గృహములోనికి వెళ్ళితిని. ఆయింటిలో స్టార్లు అను నామె మశూచిక ముతో బాధపడుచున్నది. నేను ఆయింట పోవే శించగానే ఆయింటి యజమాని.....
.....ఆదుర్దాతోవచ్చి మేము యితరులను మాయింటిలోనికి రానియ్యటం లేదన్నాడు. పరవాలేదు, నేను మశూచికపు రోగిని చూచి వెళతానన్నా. సరేఅమె అదిగో అచట నున్న దనిచూపారు. ఆరోగి చాల పిన్న వయస్కురాలు. ఆయింటి యాబీడ.....రోగివద్ద ఒకకిటికిలో గూర్చుని లేనుకుట్టుకుంటోంది. యింకా 2 ఏళ్ళపిల్ల అచట ఆడుకుంటోంది. నేను దగ్గరకు వెళ్ళి ఆ యమ్మాయినుండి మశూచికం

తగులుతుందని భయంపడరా, మీరు! అన్నా. మాకు భయంలేదు అంది ఆరోగితల్లి. డాక్టర్లు యారోగం బహు అంటురోగంఅంటూ గందరగోళం చేస్తారే ఎందుచేత? ఆరోగిని మీ అందరికి దూరముగావుంచక యీ యింటినే యింత అజాగ్రత్తగాను నిర్లక్ష్యంగాను డాక్టర్లు యెందుకు వుంచాడు అంటే సమాధానంలేదు. అవుడునేను యిది అంటువ్యాధికాదని రుజువుచెస్తానని చెప్పి ఆ అమ్మయి వంటిమీదవున్న కొన్ని మశూచికపుబొబ్బలుచిదిపి ఆచీమునాముఖంమీద రాచుకున్నా. ఆమె ముఖము మీద పొక్కులు గొన్నిచిదిపి నాచేతులనిండా, గడ్డానికి, కోటుకు రాచుకుని రుద్దుకుంటూ యిప్పుడే భోజనానికి వెళుతున్నానని చెబుతూ బయలుదేరా. భోజనానంతరం ఆఫీసుకు వెళ్లా. ఆఫీసులో మొదట నాన్నేహితుడు రివరెండుటి. కలుసుకున్నాడు. సంతోషంతో కరస్పర్శనం చేసుకున్నాం. నిజానికి నావంటినిండ బట్టలనిండ మశూచికపు విషమున్నట్లు నేనే మరచిపోయా. నేను వాగ్గిస ఒకపుస్తకంకూడా ఆయనకు బహుమతిగాయిచ్చి దానిగుండాకూడా మశూచికపుక్రిములను వ్యాప్తిచేసియుండా. ఆసాయంతోమే కంటిలద్దాలు ఇవ్వడానికి సేత్రోపరీక్ష చేయడానికి యెంతమందినోముట్టుకొనియుంటా. సాయంత్రం క్లబ్బులో 4 మొదలు 10 గంటల వరకు పేకాలాడుతూ కూర్చున్నా. ఆ సందర్భంలో మశూచికపు జాడ్యంమీద చర్చవచ్చి ఒకాయన నేను ప్రోద్బుద్ధున మశూచికపు రోగిని పరీక్షించిన విషయం అడిగాడు. డిక్షిన్ అను నాయన నన్ను “డాక్టరుగారూ! మీరు యింత నిర్లక్ష్యంగాయుండి మశూచికపు రోగులయిండ్లకు పోవటం మానరుగదా? ఈ జాడ్యం మీయింటి యందు వ్యాప్తంచేసి మీ పిల్లలకు, మీవద్దకు

జబ్బులు నయంచేసుకునేందుకువచ్చు మాపిల్లలకు తగిలిస్తారు” అంటూ కఠినముగా మాట్లాడాడు. పాపం అప్పుడు నేను మనూచికపు విషంతో వున్నట్లు యెరుగడా మానవుడు. పైగా వేకముక్కలద్వారాకూడా మాకు స్పర్శజరుగు తోంది. యిటువంటి పరిశోధనలు యీమాదిరిగా 15 నంబరుగా 12 పర్యాయములు చేసాగాని; నేనుగాని యితరులుగాని యెట్టి అనారోగ్యం పొందలేదు.

క్లబ్బునుంచి యింటికివెళ్లి భోజనంచేసి నాకుటుంబంతో పరున్నా. ఉదయములేచి గ్రీక్ బేకు ఆదుస్తులనే ధరించి స్నానముచేయకుండావెళ్లా. అచట భోజనంచేసి మహారాజ్ రం...గారి స్టోర్సుకువెళ్లి అచట కొందరికి కళ్ళ అద్దములకు సలహాలుయిచ్చా. వారి సంఖ్య 27; యింకా యూరమ్మట బండిలోతిరిగి యింటికివచ్చా. మరుసటిరోజు బుధవారం. స్నానంచేసా. అప్పటికి యీ మశూచికపు విషం రాచుకుని 46½ గంటలయింది. నేను ఆఫీసుకు వెళ్లేటప్పటికి మశూచికపురోగి యింటికివెళ్లింది, ఆచీము వంటి నిండా రాచుకుంది. యింకా యేంచేసింది చెప్పవలసిందిగా కొందరు నామీదకు దండూరాకు వచ్చి మూగారు. నేను ఔనని కాదని చెప్పలా. కాని యీ విషయమంతా ఆరోగి యింటిప్రక్క నున్న ఒక ఆవిడ కనిపెట్టి యిది పూరిమీద చాటించిందని తెలిసింది.

కొంతకాలానికి చేసింది చెప్పకతీరిందికాదు. వారాపత్రికలవారు కొంత అబద్ధం కలుపుతూ ఊరిలో యంటుజాడ్యం నేను వ్యాప్తిచేయ తలచినట్లు వ్రాశారు. (నాల్గవరోజు) గురువారంనాడు నేను యిల్లువెడలి బయటికిరాగూడదని యింటినుట్టా పోలిను నిఖావేశారు. ఇట్లా నన్ను నిఖాలో యుంచటంచేత నా ప్రాణాలు దక్కినవని లేక

పోయినచో యితర డాక్టర్లవల్ల హెల్తు డిపార్టు మెంటువారిచేత ప్రజలు యుద్ధోకింపబడి నాస్తికాలుతీయ సాహసించినారని ఒక పోలీసు నాతో చెప్పాడు.

శనివారం నిర్బంధాన్ని అతిక్రమించి 40 మైళ్లలో యున్న వహ్లాకు వెళ్ళి అచటినుండి చికాగోకు అచటినుండి “టారిహావుట్”కు వెళ్ళి తిరిగి యింటికి వస్తుంటే “మిల్ వాక్స్” మరల బంధించి 4 రోజులు నిర్బంధములో వుంచారు. యీ పరిశోధన ఇంత గందరగోళం కల్పించింది.

యింత గందరగోళంచేసిన ప్రజా వంచకులగు డాక్టర్లు నావలన మశూచికము వ్యాపించినటులుగా నిరూపించుటకు చాల ప్రయత్నములుచేసి తుదకు 1 కేసును బట్టజాలకపోయిరి. అప్పటికి నేను 50 వేల ప్రజలలో తిరిగి మశూచికపు విషముతోపున్న నా వస్త్రమును 37 గురికి ముట్టించి నప్పటికి యేమీ ప్రమాదము గలుగలేదు. యిటు వంటివనులు చాలా చేసాను. అవి యింకా ఉత్సాహజనకములుగా యుంటవి.

వేలకుమించిన యీ మోసగాండు హత్యకాండ్రు నయిన యీ వైద్యగాండ్లు యెందులకు యీ క్రింద సవాలుచేసి పందెము గెలుచుకొనుటకు ముందుకు రాగూడదు.

“ఈమశూచికము యంటుజాడ్యమని నిరూపించువారికి ఒక 1000 డాలర్లు బహుమతి యీయబడును. వారునిర్ధారణ చేయుటకు బూనుకున్న ప్రతిరోజుకు 10 డాలర్లవంతున కుదివరకు యీయబడును”

ప్రజలలో యిదియంటుజాడ్యమని మూఢనమ్మకమున్నట్లు వైద్యునికి తెలియకపోలేదు. అందుచేత వైద్యునికన్న ప్రజలు నిందార్హులుగారా? చాలేమిందెక్కి మశూచికము అంటుజాడ్యముగాదని తెలియునుగాని అది వదించుటకు సాహసించరు.

అటుల బయలుపెట్టువారిప్రక్క ధనవంతులు వాక్కును లుండవలయును. మీరు యెంతకాలమిట్టి గుడ్డినమ్మకములోయుందురో అంతవరకు యీ వైద్యులు మీవద్దనుండి డబ్బునులాగి మీ అరోగ్యమును నాశముగావింపకమానరు. దయామయుడగు భగవంతుడు ఒకడు చేసిన తప్పుకు తన బిడ్డలనందరిని నరకమున గూలదోయునా? యిది నమ్మదగినదా? అటులనే ఒకడుచేసినదోషమునకు అంత ప్రజను యిట్టి జాడ్యములతో పీడించునా? అట్లనుట దయామయుడగు భగవంతుని నిందించుటయేగాదా?

(వి) డాక్టర్ రూథర్ఫర్డ్.

మదరాసువారి యనుభవములు యీదేశవాసులందరికి హెచ్చరికచేయుననియె యున్నవి.

నిర్బంధ రీవేక్సినేషన్ చట్టానంతరం మదరాసునందు మసూచికమువలన మరణములు నాలుగురెట్లు హెచ్చుగాబడినవి.

మధ్య వయస్కువారికి గాక పసికూనలకే యీ నిర్బంధ “రీవేక్సినేషన్” జేయించవలసినదిగా బొంబాయి గవర్నమెంటువారు చట్టములను ప్రవేశపెట్టుటకు సూచించుచున్నారు.

టీకాలు మశూకపుయెత్తిపోతలను ఆపలేక యోడిపోయినవి. ఈ మశూచికపు యెత్తిపోతలకు గల కారణములను కనిపెట్టి వానిని తొలగించుటకు బదులు శిశువుల రక్తమును యింకా విషతుల్యముగా చేయుట.

నిర్బంధ రీవేక్సినేషన్ చట్టమును అమలులో వుంచి మశూచి జాడ్యమును నావ ప్రయత్నించిన మదరాసుయోడిపోయినది. పైగా యీ చట్టము అమలులో పెట్టిన 1932 నెం|| తరువాత మశూచి మదరాసులో అంతకు పూర్వముకన్న యెక్కువయి పోయినది.

బొంబాయి గవర్నరుగారికి టీకాల ప్రతికక్ష
“సంఘమువారి నుండిలేఖ”

పై సందర్భములో లండన్ జాతీయ టీకాల ప్రతి
కక్ష సంఘ శక్రటరీగారు బొంబాయి గవర్నరు
గారికి యీ క్రింది విషయములను మనవిచేయు
చున్నారు.

ప్రస్తుతము తమయెదుట నుంచబడిన నిర్బంధ
రీవేక్సినేషన్ చట్టమును (Compulsory Re Vac-
cination Law) ప్రవేశపెట్టు సూచనలను అడ్డ
గించు కారణములను తమ దృష్టిపథములోనికి
తేవలసినదిగా జాతీయ టీకాల ప్రతికక్ష సంఘము
చేతజ్ఞాపింపబడితిని.

ఇంతకుపూర్వము యిరువదినాలుగు సంవత్సర
ములక్రిందట బొంబాయి పురపాలకసంఘము
వారిచే నిర్బంధరీవేక్సినేషన్ చట్టము అమలు
లోనికి తే నుద్దేశించబడి 1913 సం॥ లో గవర్నరు
మెంటువారిని కోరినను వారు యెట్టిజోక్యము
కలిగించుకొనక పోయిరి. పురపాలకసంఘము
వారును ఆచట్టమును యుపసంహరించుకొనిరి.

ఇతరచోట్లనుండి వచ్చినవారికి రీవేక్సినేషన్
విధిగా వేయాలని నిశ్చయించగా గవర్నరు మెంటు
వారు అన్ని ప్రాంతములలోను యంతకుపూర్వమే
యీ నిర్బంధ టీకాలచట్టము అమలులో యుంచ
బడినదని సూచించారు. ఈ సీటిలో యితర
ప్రాంతములనుండి బొంబాయికి మశూచికము
గొని తేబడినదంటే యీ రీవేక్సినేషన్ చేయించు
కున్న వారివల్లనే యని వాప్తకుతీరాలి.

బొంబాయి లెజిస్లేటివ్ కౌన్సిలు మెంబర్లయిన
సర్ ఫిరోజ్ షా మెహతా, సర్ దినేశ్ వాచా సర్
యిబ్రహింతుల్లా-డాక్టర్ సర్ తుమ్లీనారిమన్-
డాక్టర్ సుఖయా మొదలయిన ప్రముఖులు రీవే
క్సినేషన్ నిర్బంధమునకు ప్రతిఘటించిరి. ప్రధా
నంలో సర్ ఫిరోజ్ షా మెహతా గారు యీ

నిర్బంధచట్టమునకు యనుకూలరయినను కొంత
మంది తమ స్నేహితులు యీ రీవేక్సినేషన్ మూల
ముగా మశూచినంటుమునకు లోనగుటచూచి
యీ నిర్బంధచట్టమును యెదుర్కొనిరి.

ఇంగ్లాండులోని విశ్వాసప్ర క్లాజు

(Conscience clause in Britain.)

ఇంగ్లాండులో యీ టీకాలవిషయము విచారించు
టకు 13 సభ్యులుగల ఒక “రాయల్ కమిషన్”
ఏర్పడి 7 సం॥ విచారించిన తరువాత 1896 లో
ఒకరిపోర్టు తయారుచేసారు. (వారిలో 11 గురు
యీ చట్టమునకు అనుకూలరు) అట్టి ఏకే వీరిపో
ర్టులో “విశ్వాసయుపచట్టం అనేదానిని కల్పించి
దాని మూలంగా తలదండ్రులు తమ శిశువులను
యీ టీకాలనుండి తప్పించుకునేటందుకు వీలు
గల్గించారు. రీవేక్సినేషన్ చట్టాన్ని అసలే తీర
స్కరించి లాగివేశారు. ఆరిపోర్టు 1898 లో ఆమో
దించబడి 1907 సం॥ లో నుంచి రూపాన్ని
దాల్చింది. ఈ క్లాజు సహాయమువల్ల సగానికి
మించిన శిశువులు యీ టీకాలనుండి తప్పింప
బడ్డారు. ఇట్లా 30 ఏళ్లుసాగింది. ఇందువల్ల
మశూచిలోన్నుంచి మరణాలు తగ్గినట్లు రికార్డు
కనపడింది. కాని 1935 సం॥లో ఇంగ్లాండువేల్పు
మొత్తంమీద ఒక మశూచికపుకేసు కన్పిం
చింది. అది చూచిన హెల్త్ ఓఫీసరుగారు అది
మశూచికంగాదని సమ్మారు.

యీ పై విషయములనుబట్టి చూడగా మశూ
చిని యాపుటకు టీకాలు ముఖ్యంగాదని కొంత
మంది వైద్యులకు తోచి యీ నిర్బంధ టీకాల
చట్టమును త్రోసివేసికావలసిన వారికి ఉచితంగా
టీకాలువేయు చట్టమును బెట్టవలసినదిగా సలహా
యిచ్చియున్నారు. యీ సలహానే చూపుచు
దానిని అమలులోపెట్టమని మ్యునిసిపల్. సంఘ
మువారు ఆరోగ్యశాఖ మంత్రులను గోరిరి.

ఇంగ్లాండువారి యనుభవములు కష్ట నిర్భంధములు చూచి గూడా యీ నిర్బంధటీకాల చట్టమును యెట్లా మోదించుచున్నారో తెలిసికొన కష్ట సాధ్యంగాయింది. యింకా రీవేన్యూస్ విషయ మేమనాలి? టీకాలవిషయంలో ఇంగ్లాండుకు ఒక చట్టం ఇండియాకు వేరొక విధమయిన చట్టమేమిటి? ఒక వేళ మీరు ఇండియాలో మశూచిజాడ్యం పబ్లికమని సమాధానమిస్తే వానికి కారణమేమిట? నిర్బంధించి టీకాలు చట్టం అమలులోవుంచిన యీ ఇండియా పబ్లిక లలో జాడ్యం యింత వ్యాప్తంగా యెందు కుండాలో? యిష్టానుసారంగా వేయించుకునే ఇంగ్లాండు వేల్పులలో యింతతక్కువగా యెందు కుండాలో? తెలియవర్చవలసిన బాధ్యతమీమీద వున్నది.

యింకాపైగా ఈనిర్బంధ “రివేన్యూ” చట్టం ఇండియాలో అమలులోపెట్టటం అది వ్యర్థం గూడా అవటం అయింది. 1932 సం॥ లో మదరాసు గవర్నమెంటు వారిచే అమలులోపెట్టబడిన నిర్బంధ రీవేన్యూ చట్టఫలిత మేమయిందో చూడండి! అన్ని ప్రాంతాలలో అంతకు పూర్వం వినని ఒక గొప్ప మశూచియెత్తిపోతకు కారణమయింది. 1931 సం॥ మదరాసు గాస్ట్రీయ పరిపాలన రిపోర్టులోవున్న మశూచికపుమరణములను యింకాతగ్గిదామని అప్పటి ఆరోగ్య శాఖమంత్రి యీ నిర్బంధ “రివేన్యూ” చట్టం పెడితే పాపం 1931 సం॥ లో గలిగిన మరణాలకన్న 1934 సం॥ లో 4 రెట్లుకుమశూచీ మరణాలసంఖ్య పెరిగింది.

అన్ని రాష్ట్రములలోను పశ్చిమము పశ్చిమము బడు ఆరోగ్య శాఖవారి రిపోర్టులను చూస్తే రీవేన్యూ వల్ల గలుగుచున్న మశూచియే గనపడుతోంది. క్రిందటి యుద్ధసందర్భములో

మెసపుటోమియా అంగ్లేయ దళములో వచ్చిన మశూచికం యెత్తిపోత యీ రకంగా వుంది. యిది గవర్నమెంటువారి లెక్కలు రికార్డుననుసరించియే. శి సంవత్సరములక్రితం రీవేన్యూ చీయించుకుని దానివలన బాగా ఫలితము పొందబడిరనుకొన్న 287 గురు యామశూచిచే 1916-17 సం॥ వీడింపబడి అందులో 29 మంది చనిపోయిరి. హిందూదేశంలోగూడా అంగ్లేయ దళములమీద సంవత్సరాంతమున యిచ్చు ఆరోగ్యశాఖ రిపోర్టుచూస్తే చాలమంది రీవేన్యూ చీయించుకొన్న సిపాయిలు వారిభార్య పిల్లలు మశూచిచే వీడింపబడి మరణించినటుల కచ్చడుతుంది.

టీకాలను మశూచికం లెక్కచేయదు.

బ్రిటిషు దీపులయొక్కయు, జపాన్, ఫిలిప్పయిన్ లాండు, అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలు వీటి చరిత్రనుచూస్తే యెన్నడు, యెక్కడ యామశూచికం టీకాలకలాంగి లక్ష్యపెట్టినట్లుగా కనపడదు. నిర్బంధ టీకాలచట్టమును గట్టిగా ననుసరించియు యిలాటి జపాన్ దేశములు మశూచికపు యెత్తిపోతలకు గురియైనవి కాని యీ టీకాల ప్రమేయమేలేని ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ లో యీ జాడ్యానికి తావే లేకుండా పోయింది. పుట్టిన శిశువులలో 3 కు (మూడవంతుకు) టీకాలువేస్తూ నిర్బంధ రీవేన్యూలేని ఇంగ్లాండు వేల్పులలో మశూచి అంతరించింది. కాని స్కాట్ లెండులో నగానికి తక్కువగా పుట్టినపిల్లలకు టీకాలు వేయుటచే గత 16 సంవత్సరములలో రెండు మరణములు మశూచికము వలన గలిగినట్లుగా రికార్డుగలదు.

ఇంగ్లాండులోను వేల్పులోను టీకాల నిర్బంధం హెచ్చినవలెది మశూచీ జాడ్యం వ్యాప్తిలోకి

వచ్చి తుదకు 1871-72 సం॥ లలో 42000 మంది ప్రజమారణమయ్యే ఒక భయంకరమైన మశూచీ యెత్తిపోతగా మారింది. ఆరోగ్యవిధుల సమన రించినగాని యీ యెత్తిపోత యాగడని గుర్తించిన అప్పటి పార్లమెంటువారు 1875 సం॥ లో ఒక ఆరోగ్యశాఖ కనుసరించిన ఒక చట్టమును ప్యాసుచేసుకొనిరి. 1889 తరువాత టీకాల ప్రాముఖ్యత తగ్గించుకొనిరి. దానివెంటనే మశూచీ వ్యాప్తి తగ్గినది.

ప్రపంచములో మెక్సికోలోపున్న మశూచీ మరణములు మరి యేప్రాంతములోను లేవు అంటునే అచటయున్న యీ టీకాల నిర్బంధము కూడా అంత తీవ్రముగా మరెచటనులేదు.

శాస్త్రపరిజ్ఞానం లేనివారుకూడా యిట్టి సందర్భములలో తమ యుద్దేశములు వెల్లిబుచ్చటకు వారికి హక్కుగలదు. టీకాలువేయుటచే కొన్ని రోగము లుత్పన్నమయి మరణములకుగూడ చోటు గల్గుచున్నది. ప్రొఫెసర్ న్యూమాన్ యనువారు ఆరోగ్యముగాయున్న వ్యక్తిని శిశువును యీవిధముగా నిర్బంధించి పుడ్డడిలోపెట్టుటకు పార్లమెంటుకు యేలాటి హక్కులేదనిన్నీ ఆరోగ్యవంతుల ఆరోగ్యమును చెరచుట పాతివ్రత్యమును చెరచునటువంటిదేయని యీ టీకాల మూలముగా ఆరోగ్యము చెరచుచున్నారని ప్రకటించియున్నారు.

తమచే యెన్నుకొనబడి యీ కవునిశ్లకు పంపబడి, తమకు సమాధానం చెప్పవలసియున్న తమ అభ్యర్థిలవల్లనే తమ స్వతంత్రం లాగుకొనబడి 24 సంవత్సరముల క్రిందటనే వారికి కావలసిన దానిని ప్రాదించ నిశ్చయించుకున్న వారిపాలకుల దయనుగూడా పొందలేకయున్నారు. ఆహా యేమివంత?

జన్నరు విశ్వానములు నిరాధారములు

తుదిని మా కవునిలువారు యీవిషయంలో పైద్యులనలహానుగూడ విచారించవలసినదిగా మనవిచేయుచున్నాము. టీకాలు భృమయని వాదించువారిలో చాలమంది ప్రఖ్యాతివహించిన వైద్యులు శాస్త్రనేత్రలయిన ఆల్ఫ్రెడ్ రస్సల్ వాలేస్, డాక్టరు ఫ్లాగేస్ కెగ్గిటన్ ప్రొఫెసర్ క్లూక్ మాంక్ - జార్జి బెర్నార్డ్ షా - యిమ్మానియేల్ కాంట్ - మొదలయిన ప్రముఖులే, వీరు ప్రథమమున టీకాలకు అనుకూలరయినను అనుభవములు, పరిశోధనలుచేసి టీకాలుకూడ నివిగా యొప్పకొనుచు జన్నరుమార్గములు తప్పనివి, వానివలన అన్ని దేశములవారు మోసపోయిరిని వాక్కుచ్చుచున్నారు. గణితశాస్త్రయంచనాదారుడున్న, లండన్ వైద్యఆరోగ్య విషయక స్కూల్ (London School of Tropical Medicine and Hygiene) అధికారియునగు ప్రొఫెసర్ షేజర్ గ్రీన్ ఫుడ్ యనువారు 1929 సం॥లో ఒకమీటింగులో యీ జన్నరు వంచకుడని (Rogue) నిరూపించియున్నారు.

ఇది కొంతకాలముబట్టి విషయము. యీ నిర్బంధటీకాల “రివేక్సినేషన్ చట్టములను” పరిక్షించి యీ హిందూదేశ నాయకులు యింకొక నోవతొక్కకున్న యీ చట్టము మశూచిని యావలీక యోడిపోవుటయేగాక అనర్థదాయకమయి పిల్లలపాలిటి మృత్యువును కాగలదు.

నావాక్సినేటరు ఉద్యోగం

నేను 1928 వ సంవత్సరములో నూలుఫయి నల్ పరీక్ష ప్యాసయి శానిటరీ ఇన్ స్పెక్టరు కోర్సుకు బొంబాయివెళ్ళా. దానిలో ఒక భాగ

మయిన టీకాలపరీక్షకుకూడా కూర్చున్నా. ప్రస్తుతగా టీకాలుగాన దానినిగురించి వ్రాస్తా. వెళ్ళిన మొదట్లో కొత్తగాబట్టి కొంత హుమారుగా యుంటూ వచ్చింది. కాని కాలంగడచినకొలది బహు కష్టంతోచింది. కారణాలుమనవిచేస్తున్నా. మధ్యాహ్నం పాఠంచెప్పి, పొద్దున (ప్రాక్టికల్) అంటే చదివినదానిని దృష్టాంతరంగా చేయించి చూపించేవారు. ఒక మహారాష్ట్ర సూపరింటెండెంటు మమ్మని పట్టణంలోని వేరువేరు భాగాలకు తీసుకువెళ్ళి మూచేత పిల్లలకు టీకాలు వేయించేవారు. పిల్లలను దాడులు తల్లులు తీసుకువచ్చేవాళ్ళు. అనలే ఆ ప్రాంతంవాళ్లు పచ్చగా ఉండటంచేత ఆ చిన్నపిల్లలు పచ్చగాయుండి ముద్దుపచ్చేవాళ్ళు. సహజంగా నాకు చిన్నపిల్లలంటే ముద్దుగా వుండడంచేత చక్కగావున్న పసిపిల్లలను అడిగి తీసుకుని ఆడించుకుంటూ కూర్చునేవాడిని. ఆ టీకాలడిపాకు తీసుకొచ్చిన పిల్లలను వరసగాపిలిచి భుజముమీద సబ్బుతో కడిగించి చిన్న గాజుగొట్టములోవున్న టీకాలమందు ఆ భుజముమీద అరంగుళందూరములో 2 బొట్లువేసి చాకువంటి ఒక కత్తిమొనతో ఆమందుమీద 4, 5 నన్నని సూక్ష్మమయిన కోశలువేయించి ఆమందు ఆ కోశలలోనుంచి దేహంలోకి (రక్తంలోకి) యింకేవరకువుంచి మళ్ళీవచ్చే ఆ వారంనాడు ఆపిల్లను తనిఖీకి తీసుకురమ్మనిచెప్పి పంపేవారు. మేము పొంగిన టీకాలు చూడటానికి వెళ్ళేవాళ్ళం. కాని నాకు ఆరోజు చాల విచారకరంగా వుంటూవుండేది. యేమంటే! క్రిందటి వారంనాడు యెంతో ముద్దుగా నావంక చూచి నవ్వుతూ ఆడుకుంటూఉండిన ఆ పసిపిల్లలలో ఒకడు నావంకచూడక గుడ్డల్లో కప్పబడి తల్లులబళ్ళీ వుంటూవుండేవాళ్ళు. మేము పిలచినప్పుడు తల్లులు పిల్లలను తీసుకొనివచ్చి టీకాలు

పొంగినవనిచెప్పి గుడ్డచుట్టలోనుంచి టీకాలు వేసిన చేయిమాత్రం మాకు చూపించి పోయేవాళ్ళు. ఆరోజు పిల్లలస్థితి చాల విచారకరం. దేహంవడలి కాంతిదగ్గి జ్వరముతో మూసిన కన్ను తెరువకుండా యుండేవాళ్ళు. ఒక్కొక్కప్పుడు టీకాలు వేయించుకోడానికి తీసుకువచ్చిన ఆడుకుంటూ - నవ్వుతూ ఊహిస్తే పిల్లలను ఒకసారిచూచి వారికి మరుసటివారంలో గలుగబోవు స్థితి తలచుకొని ఆ టీకాలడిపా పశుమారణశాలలవంటి ఒక శిశుమారణశాలయని అనుకుంటూ వుండేవాడిని. పిల్లలను యీస్థితిలోకితెచ్చే యీమందులు ఏమిటయియుంటుందా! అని విచారించు చుండేవాడిని. కొంతకాలమునకు అది యేమిమందో? యెట్లా తయారవుతుందోకూడా చూపించారు. తరువాత ఆ విధానాన్నిగురించి విపులంగా వ్రాసుకుంటా. పరీక్ష పాస్వయి వచ్చినవెంటనే మ్యూనిసిపల్ ఆఫీసులో ఒక గుమాస్తాగాచేరి కృమేణా ఆరోగ్యశాఖలో 1931 లో ఒకవ్యాక్సి నేటరుగాతీసుకొనబడ్డా. బొంబాయిలోవున్నప్పుడు కులాసాగా కాలంగడుపుతూ హాహూహాగా టీకాలడిపాల్లో తిరుగుతూ బాధ్యతల్లేకుండా వుండేవాళ్ళం. అప్పుడింత కష్టనిష్టారాలు తెలిపేవి కావు. కాని మ్యూనిసిపాలిటీలో వ్యాక్సినేటరుగా చేరిన తరువాత గలిగిన ఆందోళన యంతంత కాదు. ప్రతి నెలలో 3, 13, 22, 29 లేదీలలో మదరాసునుండి (గిండియిస్టిట్యూట్) టీకాలమందు వచ్చేది. ఆమందుతో 80 మంది పిల్లలకు 20 మంది పెద్దవాళ్ళకు టీకాలువేసి వాళ్ళజాబితా హెల్తాఫీనరుగారికి చూపాలి. టీకాలు వేసినవాళ్ళని మళ్ళీవచ్చే ఆవారంనాడు వచ్చి పొక్కిన టీకాలు హెల్తాఫీనరుగారికి చూపించి పోవాలని నోటీసు యిచ్చేవాళ్ళం. అట్లావచ్చిన

వాళ్ళని హెల్టాఫీనరుగారు పరీక్షించి టీకాలు మాన్యుకునేందుకు “వెరిఫికేషన్”మందుంచి పంపే వారు. ఆతనిఖరీజు (Verification day) వచ్చిందంటే నామనన్న మనస్సులో యుండేది గాదు. పడేశప్టంగూడా యంతంతగాదు. యెందు కంటే టీకాలువేయించుకున్నవాళ్ళల్లా సగానికి సగమన్న టీకాలు చూపించటానికి వచ్చేవాళ్ళ కాదు. పాపం పిల్లలు సలిగి జ్వరంతోను కురుపుల తోను బాధపడుతూ వుండటంచేతనే లెండి— వాళ్ళ రాకపోతే టీకాలు వేయకుండా దొంగ పేర్లు వ్రాశామని ఆఫీసరుగారిపోటు అందు కోసం వాళ్ళగౌరకు నేను జవాను తిరిగి తీసుకు వచ్చి చూపించాలిసవచ్చేది.

ప్రతినెల 6 నెలల క్రిందటవుట్టిన పిల్లలజాబితా జననమరణ రిజిస్ట్రారుమాకు పంపేవాళ్ళు. దానిని చూచుకుని ఆపిల్లలను తీసుకువచ్చి టీకాలు వేయించుకుపోమ్మని నోటీసులు పంపేవాళ్ళం. యికా పొరుగుూరునుంచినవచ్చిన పిల్లలనుకూడా వార్డులోపట్టుకొని టీకాలు వేసేవాళ్ళం. ఆఫీసు కార్యక్రమాన్ని వ్రాయటం అనందర్థమని తోచి నాకు యిందులో గలిగిన అనుభవాన్ని మాత్రం వ్రాసుకుంటా. మదరాసునుంచి మందు తెప్పించి మశూచికం రాకుండా కానియోగాని అడగకుండాపిలిచి మీపిల్లలకు టీకాలు వేస్తాము రండయ్యా అని యెంతో గౌరవంతో నోటీసులు పంపితే సంతోషించుతూ రావటానికి బదులు - మాపిల్లలు వూళ్ళోలేరని—మొన్ననే జబ్బువచ్చి నయమయిందని చాలా బలహీనంగా వున్నా డని—యిప్పుడే కాస్తవళ్ళు చేస్తున్నాడని— యింకోసంవత్సరంపాటు వదిలిపెట్టండి సార్ అని— పండగలువెళ్ళిన తరువాత వేయించుకుంటామని యీనెలలో మంచిరోజే దొరకటంలేదని సాకులు చెప్పుతూ పిల్లలకు బదులు నోటీసులు పట్టుకు

వచ్చి టైం యిప్పించమని అడిగేవాళ్ళు చాలా నుంది పిల్లలను తీసుకువచ్చేవాళ్ళేగాదు. అందు చేత మాకు గత్యంతరం యేమిటోచేదిగాదు. గవర్నమెంటు ఆర్డరుప్రకారం వచ్చినలింపు ఖర్చు చేసి టీకాలు వేయకపోతే యెంతమందికి పంపిన మందు వృధాచేశామో అన్ని అర్థణాలు జీతంలో నుంచి కోశేయా? ఆకారణంచేత అవసరమై సంత మంది పిల్లలు డిపోకి రాకపోవటంచేత ఆనరంజామా డాలుడవాలు వేసుకుని పిల్లలకోసం పూరివెంట బయలుదేరేవాళ్ళం. యింటికివెళ్ళి టీకాలువేస్తే 0-12-0 అణాలు చార్జీచేయాలసివుంటుంది. అయినప్పటికీకూడా చార్జీలు యివ్వవద్దు పూరికే వుచితంగా వేయించుకోం డయ్యా అంటే బహువినయంగా యీ రోజు అంత మంచిదిగా కనుపట్టలేదు లెండి, 2-3 రోజు ల్లోనేనేతమఆఫీసుకుతీసుకొనివచ్చివేయించుకుంటే సరిగదా అంటూ బహు విషయంగా మనవి చేసేవారు. యిదంతా చదువుకున్నవారు ధని కులుగా వున్నవారిపాతం. యిక చేయనదిలేక నూళ్ళల్లోకి, మాలగూడాలు, సాములపాకలు, వడ్డిపాకలు కూలిజనం వుండే ప్రాంతాలకు (Hut areas) పోయి బలవంతంగా హుంగామా చేసి బూతులుతీసుతూనలుగురుముఅటూయిటూ కాపలావేసి టీకాలు వేయటం ప్రారంభించే వాళ్ళు మేము ఒకప్రక్కకు వచ్చామని తెలి యటంతోనే గుడిశలన్ని ఖాళీలుచేసి కాలవ గట్లకిందకు, యింటికివాముల్లోకి, పెంటకుప్ప ల్లోకి పిల్లలు తల్లులు పరుగెత్తుకుపోయి దాక్కునే వారు. వాళ్ళకోసం యెక్కడ పరుగెత్తాం. అందుచేత అందినంతవరకు పిల్లలకు పెద్దవాళ్ళకు పొడిచి తక్కినలింపు యెక్కడ ఖర్చుచేస్తామురా భగవంతుడాయని యింకొకచోటుకు బయలు దేరేవాళ్ళం. అట్టి సమయాలలో ఆపాటకపు

జనానికి కలిగే కలవరంచూచి నేను ఒంటరిగా టీకాలు వేయడానికిపోవ సాహసించేవాడినిగాదు. నేను అట్టి పాపింతాలకు మా రెండవ వాక్సినేటరు ఆయనజవాను లేంది పోకపోవడానికిగల కారణంకూడా మనవిచేసుకున్నా.

ఒకసా లింపు (Lymph) ఖర్చుకాక మిగిలిపోతే యధాప్రకారముగా పాములవాళ్ళ పాకల్లోకి లింపు ఖర్చుచేయటానికి నేను జవాను వెళ్లాం. నేను కుర్రవాడినిగా కనపడటంచేత నన్ను ఆజనం ఆటే సరకుచెయ్యక నిలబడేవాళ్లు. అప్పటికి జవాను యేదోతిడుతూ మీపిల్లలకు చొక్కాలు యివ్వటానికి యినస్పెక్టరుగారు వచ్చారనిచెప్పి పక్కగుడిశలోంచి పిల్లలను తీసుకువచ్చి టీకాలు వేయించేవాడు.

ఒక అమ్మాయి తన పిల్లకు గుడ్డమట్టి వీపువెనక పెట్టుకు నిలబడింది. పిల్లనుదింపు టీకాలువేస్తానని బెదరించా. విసలే. నేను బలవంతంగా పట్టుకు వేద్దామని లేచేటప్పటికి నేను కడగావున్నానంది. “ముట్టుకోటానికి సందేహించి దాని తాత్కాలికపు యుక్తికి సంభోషించి జవాన్ని ఆ పిల్లవాడిని బయటికి లాగమన్నా. వాడు దాన్ని గట్టిగా పట్టుకున్నాడు. యింతట్లో దాని మగడు గుడిశలోంచి పరుగునవచ్చి టీకాలు యెందుకు వేస్తారన్నాడు? మీ పిల్లలకు మశూచికం రాకుండా వుండటానికిలాన్నా.” నేను యింతవరకు యెక్కడ టీకాలు వేయించుకొనలేదు. నాకు మశూచికం రానులేదు. అట్లాగే నా పిల్లకు మశూచికంరాదు. మమ్మల్ని అమ్మతల్లి రక్షిస్తుంది. మీటీకాలు మాకువద్దు. యివీవేయించుకుంటే అమ్మతల్లికి కోపంవచ్చి మా అందరికీ పోస్తుంది.” అంటూ నాకు వ్యతిరేకంగా ప్రచారం సాగించాడు. అదివిని యికముందు యెన్నడు అక్కడ నేను టీకాలపొడుపులు సాగించలేనని

భయంతోచి కోపంతో జవానుని అదిలించి ఆపిల్లకు టీకాలువేసి నాప్రయోజకత్వం చూపించి తీరుతానని పట్టుపట్టా. వెంటనే ఆపాములవాడు (చాలా కండపుష్టి కలవాడులెండి) వాడి పెళ్లాన్ని యీ శనేశ్వరాల కళ్లలో యెందుకుపెట్టావు యీపిల్లని. దీనికి అయ్యవు యీ రోజుతో సరిపోయింది. అంటూ భాషలో మమ్మల్ని తిడుతూ సిల్వాం నెత్తిమీద ముఖంమీదగుద్ది వెనుకనున్న ల్లని చేతులోకి లాక్కుని నాముందుకు తీసుకువచ్చి యెట్లాగు యీ పిల్లకు టీకాలు వేయకుండా వదలవు. అందువల్ల చావక మానదు. నా మొదటి కొడుకును సరసరావుపేటలో మీ టీకాలవాళ్ళ పొట్టలో పాతివేశా. దీనిని నువ్వుతినెయ్యి. అంటూ టీకాలువేసి వేధించిచంపటంకంటే చేతులారా చంపితే నాకష్టంతీరిపోతుందని కంనుడు దేవకీ కూతురుని పైకెగరవేసి సరికేలాఘవం చూపిస్తూ ఆపిల్ల రెండుకాళ్ళు ఒక చేతితో పట్టుకొని చాకలాడు బట్టఉతికే మారిగా ఒకదెబ్బని చంపుతానని తల్లకిందుగా తనమీది కెత్తాడు. వాడిపెళ్ళాం గొల్లుమంది. వాడి ముతాలందరు అంతలో గొల్లుమన్నారు. యెరగరు పాముల యెరికిలవాళ్ల కలవరాలు. నాకు మాత్రం జరుగబోతోందని దేహంకంపించి ఒళ్ళుతెలియక గభాలున ఆ పాములవాడిని కావించుకొని పట్టుకుని నీపిల్లకు టీకాలువేయను రాబాబు చంకలోకి యెత్తికోరాని బతిమాలివాడిని సమదాయించేటప్పటికి ముచ్చమటలు పోసి శలప్రాణం తోకకు వచ్చినట్లయింది. చివరకు వాడు శాంతిబొంది అయ్యా! అడవుల్లో గుట్టలో యెండలో వానలో తిరిగేవాళ్ళం మమ్మల్ని ఆతల్లి రక్షించాలిగాని మీ టీకాలు యేంచేస్తవి. మాకు మందులు సూచిమందులు యెట్లావస్తవి. యేదో అకులు పసరులు వచ్చి

కాయలు తిని ఋజులు నయంచేసుకుంటూ యీ పూరినుండి ఆ పూరికి, అక్కడనుంచి యింకొక చోటికి తిరిగే వాళ్ళకు మాకు టీకాలు యెందుకుబాబు! అవన్నీ తమవంటి టీబ్బుగల వాళ్ళకు నూదిపోతుల. మందులు తినేవాళ్ళకు కావాలినుంటుందికాని మాకువద్దు. వాటిమీద మాకు నమ్మకంకూడాలేదు. అటువంటివ్యక్తుల్ని యెందుకు చంపుతారు. మాబీదవాళ్ళ మీదదయ గలిగి యిట్లాడయ్యచేశామంటున్నారే! చూడండి ఆ పాకలో దిక్కుమొక్కులేకుండా దగ్గుతో చస్తున్న ఆ ముసలాడికి మందిప్పించి పుణ్యం కట్టుకోండి అంటూ మొత్తుకున్నాడు ఆ పాముల వాడు. వాడిగొడవ ఏంటూ నీలబడ్డ నన్ను జూచి జవాను నవ్వుతూ యీ తొత్తుకొడుకులు యిట్లాగే ఒంటరిగావస్తే యేడిపిస్తారండి అంటూ చెప్పాడు. పాములవాడి మాటలు నామళ్ళన్ను కదల్చటంచేత అందులోని యధార్థం చర్చించటం మొదలుపెట్టా. నాకు యెప్పుడు చూచినా ఒకటే శంకతోచేది. యీ టీకాలచట్టం 150 ఏళ్ళ నుంచి గట్టి పట్టుదలతో అమలులో వుందికదా! నిజంగా యీ టీకాలేయింత కాలమునుంచి ప్రజలకు మంచి చేస్తున్నట్లయితే పిలవకుండానే తమంతట ట్యామ్ తమపిల్లలను తీసుకువచ్చి టీకాలు వేయించుకొని యెందుకు సంతోషిస్తూ పోరు? పైగా టీకాలవాళ్ళంటే యింతఅసహ్యమెందుకో? చిన్నతనంలో టీకాలువాళ్ళు వచ్చారని నన్ను మాయమృ పిడకల గుడిశలో చాల్తోపెట్టిన విషయంకూడా జ్ఞపికివస్తుంది. ఇదంతా విచారించుకుని నూటికి 90 మంది బలవంతంగా తప్పని సరిగా భగవంతుడాలని వేయించుకుంటున్నట్లుతోచింది. టీకాలునిజంగా మేలుచేస్తున్న పక్షంలో డబ్బయినా యిచ్చి వేయించుకోవలసిన సందర్భములో యింటికివచ్చి పూరికే వేస్తామండి

బాబు అంటే యీ వయింత అనమ్మతెందుకో? అని తోచేది.

గవర్నమెంటువారు యీ 40, 50 సంవత్సరాల నుంచి యీ చట్టం అమలులోపెట్టి టీకాలవల్ల మశూచికంరాదని గొప్పప్రచారం నయాన భయానచేశారుగదా! యీరోజున ఏనెల్లూరిలో కై నాపోయి మీ యిష్టమవువస్తే వేయించుకోండి లేకపోతేలేదు. అని వాక్సినేటరు సంచి విప్పి కూర్చుంటే నూటికి యిద్దరివంతునయినా టీకాలు వేయలేదని నా యనుభవాన్నిపట్టి పందెమేసి చెప్ప సాహశిస్తున్నా. చదువు సంధ్యలేనివాళ్ళు జ్వరాలువస్తవని భయంపడుతారని సమాధానం చెప్పబూనుకుంటే పోనీ చదువుకున్న తమ విద్యుక్తాలను గుర్తెరిగి లాభనష్టాలు యెరిగున్ననాగరికుల్లో, వాళ్ళను ఒత్తిడిచేయకుండా వారి యిష్టానుసారంగా నూటికి యింతమందికి వేయగలుగుదునని బదులుసమాధానంకోసం యెదురు చూస్తున్నా. ప్రజల్లో బహుమందికి టీకాలలో నమ్మకంలేక యింత అనమ్మతిగావుండి మాకు వద్దు ఈయో మొత్తో అని గోలపెడతూవుంటే మశూచికం రాకండా కావలా కాస్తామరో? అంటూ యింత వీకులాడటం యెందుకో.

నా యనుభవంలో టీకాలువేసినందువలన గలిగిన విపత్తులను మనవిచేస్తున్నా.

సాధారణంగా పెద్దకుటుంబాలవారిపిల్లలకు చదువుకున్న వారిపిల్లలకు టీకాలు వేయటమంటే అతి భయంగావుండేది. టీకాలువేస్తే పొక్కిరూపాయి వెడల్పున కండ్లకట్టడం, ఎళ్ళంతా పెట్టడం, చేతి మీద, తలలో కుదుపులులేవటం తరచుగా సంభవించేవి. ఏటిలో యేభాదగలిగిన సార్ - సార్ అంటు పాల్తాఫీనరుదగ్గరకు వెళ్లి పిల్లలనుచూపించి రిపోర్టు చేసేవారు. ఆయనగారు మమ్మల్ని

పిలిపించి వాళ్ళయెదుట బాడ్ వేక్సినేషన్ (Bad Vaccination) అజాగ్రత్తగాచేస్తారు అనేవారు. పూర్వ యెక్కడో ముఖాచికం వుండని గాలి కబురువిన్నా తమ సిబ్బందితో దానిని తరి మెయ్యాలంటూ కార్లమీద బయలుదేరే ఆదు ర్దామనిషి ఆయన. ఇక ఆ స్థితిలోఉన్న పిల్లలను చూస్తే బహుకంగరయేవారు. ప్రతిసారి ఆయన బాడ్ వాక్సినేషన్ అంటంలో వాక్సినేషన్ బ్యాడ్ (Vaccination Bad) అని ఆయన యద్దేశ మేమో అని చివరకనిపించింది. యీతంటూ పడ లేక ఆ పెద్దకాసువారిపిల్లలకు నేనువేయటంమాని మా పెద్దవాక్సినేటరు చేతికిచ్చేవాడిని. అప్పటికి యీ రిపోర్టులు తప్పేవికాదులెండి. ఇక మాల మండ్రి యితర తక్కినజాతులకు నేను వేశేవాడిని వాళ్ళు యిటా హెల్త్ ఫీసరుకు రిపోర్టుచెయ్యటం యెరగరుగాని టీకాలువేస్తే పొక్కి తత్వాలను బట్టి ఇతర దుర్గుణాలు పుట్టకమానితే ఆయన చెయ్యి చలవచెయ్యాలని, యేవయిన దుర్గుణాలు పుట్టి త్వరలో మానకపోతే వేడిచెయ్యాలని మా వెనక దూషణభూషణాలు చేసేవాళ్ళు.

లింపుపోస్టాఫీసు నుంచి రావటంతోనే మూతలిప్పి మొదట్లో టీకాలు వేయబోయేముందు నిలబడి నేను వేయబోయే టీకాలు సక్రమంగాపొక్కి నయంగావాలని, యెట్టి ఆదుర్దాలు నాకు కలగ కుండా వుండాలని యీశ్వరప్రార్థనచేసి మరీ మొదలుపెట్టేవాడిని. యథాప్రకారంగా లింపు వచ్చినది. ప్రార్థన అయింది. ఒక మాలవాడు తల్లిలేని పిల్లవాడిని యెత్తుకుని యెదురుగా నిల బడ్డాడు. వాడికి 4 యేళ్ళువుంటాయి. బాగా గుండులాగా వున్నా డా పిల్లవాడు. యెడంచేతి మీద 2 టీకాలువేశా. ఆమాలవాడు ఆపిల్ల వాడికి యింతకాలంపరకు టీకాలు వేయించ కుండా వుండటానికి కారణాలు - భార్య వచ్చి

పోవటం - యిల్లు తగులపడిపోవటం - మొద లయిన వాడి వృత్తాంతం బహుజాలికరంగా వుండేట్లు చెప్పి కొంతసేపుండి వెళ్ళిపోయి నాడు. ఆతఫాలోవచ్చిన మందు చాలాఘాటుగా యున్నట్లు ఆపిల్లవాడికి గలిగిన యావత్తువలన గ్రహించి దానిఘాటు తగ్గించటానికి మాదగ్గర వున్న స్పిరిట్ (Spirit Alcohol) ముందు రాచి తరువాత టీకాలువేయవలసిందిగా హెల్త్ ఫీసరుగారు సలహాయుచ్చారు. దానిని బట్టి రక రకాల ఘాటుమందులకుకూడా రావటం కద్దేనూ అనుకున్నాం. శివ రోజున ఆమాలవాడు డిహోకు చాలా విచారంగావచ్చి. పిల్లవాడు స్పృహతప్పి వున్నాడని, టీకాలపొంగు భుజంమీదనుంచి చంకలోకి రాత్రి దిగిందని పొద్దుటికి ఆవాపు రొమ్ముమీదికి పాకిందని చాలా జ్వరంతోవుండి మూసి న కన్ను తెరువకుండా యున్నాడని చెబుతూ కళ్ళనీళ్ళు పెట్టుకున్నాడు. మొదట్లో వాడి బీదజీవిత వృత్తాంతాన్ని విని ఆదరించటం చేత నాయందు భక్తితోవుండి ఆఫీసరుగారికి నా బిడ్డను చూపిస్తే మీకేంమాట వస్తుందోనని ఆసుపత్రికి వచ్చి మందు వేయించుకుని యింటికి తీసుకువెళ్ళి గంజికాచుకొని యీ సంగతి తమతో మనవిచేసుకుందామని వచ్చానండి. తల్లి వచ్చినవాడని ఒకదారిని ఒకడని వాడిని చేతుల్లో పెట్టుకొని పెంచుకుంటుంటే వాడికి గ్రహించారం యిట్లా మూడిందండి. ఏంచేసాను ఆసుపత్రి డాక్టరుగారు యీ జబ్బు టీకాలు వేయటంచేత వచ్చిందని, యీ వాపు రొమ్ము మీదికి పాకటంచేత ప్రాణప్రమాదంకూడా కలుగవచ్చునని చెప్పారు. అందుచేత భయం పుట్టి తమరేదయిన సులినూత్రిం వైద్యం చెప్తారేమోనని మాప్రక్క గుడిశలవాళ్ళకి వాడిని వప్పగించి వచ్చానండి అయ్యా. అంటూ

నిలబడ్డాడు. నాకు నవనాడులు కుంగిపోయి కొంత సేపటికి మనస్సురాయి చేసుకుని చేతులార హత్యచేశాను గాబోలురా భగవంతుడా యని వాడిని వెంటనే వెళ్ళి బండిమీద ఆపిలవాడిని తీసుకురమ్మని 0-3-0 యిస్తూ యంతలో హెల్తా ఫీసరువస్తాడని ఆయనకుచూపిస్తానని చెప్పి పంపించా. హెల్తాఫీసరువచ్చారు. ముప్పాతిక గంట తరువాత బండిలో మాలవాడు పిల్లవాడిని తీసుకు దిగాడు. తండ్రి చెప్పినట్లుగా పిల్లవాడు మన లోకంలో లేకుండా వున్నాడు. నాకాళ్లు చల్లపడి ముందు ప్యాణోపద్రీవంగావుంది గాబట్టి ఏ మయినా సరేని హెల్తాఫీసరుగారి ఆఫీసులోకి తీసుకువెళ్ళి పిల్లవాడి దుస్థితి చూపించా. చూస్తేనే చాలా అణగారినట్లుగా వేశావు హోప్ లెస్ (Hope less) బ్యాడ్ వాక్సినేషన్ (Bad vaccination) అంటూ మామూలుపదం మొదలుపెట్టారు.

శుభ్రంగా చెయ్యి నబ్బుతో కడిగించా - మంచి తువ్వలుతో తుడిపించా - లాస్ సెట్ బాగావేడి స్టెరైల్ కాచా. (Sterilisation) - కావలసి నంత మందే వేసి (మామూలు మాదిరిగా) యెక్కువనెత్తురు రాకుండా (Bleedings) లాం సెంట్ తిప్పా - మందు రక్తంలో ఇంకేవరకు వుండా. ఇంకా (Bad vaccination) అంటూ డేమిరా దేవుడా అని విచారించుకుని ఇప్పుడేమి చేయమంటారు అన్నా. ఆవాపుమీద పదో ప్లాస్టర్ (Plaster) వేసి - (ఫోమంటేషన్) కాపటంపెట్టి ప్లాస్టర్ గుడ్డచుట్టి వుంచాలి అని చెప్తుతూ యీ కేసువిషయం ప్రతిరోజు నాకు యేస్థిలో వుండో రిపోర్టు యియ్యాలని కోవంతో నాకు ఆర్డరువేసి పంపారు. నాయంకాలమువచ్చి చూస్తాననిచెప్పి వాడిని బండిమీద యింటికి పంపించా. మా రెం డవ వాక్సినేటరు యెవరికర్థం వాళ్ళది మన

మేమి భాధ్యులమా అంటూ వేదాంతం పార్లం భించాడు.

నాయంకాలం బోర్డింగుమందు తీసుకు బయలు దేరివెళ్లా. గుడిశలో పిల్లవాడిని ముందుపెట్టుకుని రాముడా, దేముడా అంటూ కూర్చున్నాడు ఆ మాలచాడు నన్నుచూచి. కొంత స్థిమితంతో బాబూ అట్లా గేయందండి, తమరు వచ్చిన తరు వాత కాపటంచేద్దామని యేమిలోచక కూర్చు న్నానన్నాడు. వెంటనే గుడిశలోదూరి వాడి స్థానాన్ని ఆక్రమించి నీవుపోయి యిన్ని చితు తులు యేరుకువచ్చి నిప్పుచేసి నీళ్లుకాచు, అంత వరకు నేను యిక్కడ కూర్చుంటాననిచెప్పి వాడిని పంపి పిల్లవాడికి నయంకావాలని దేముడికి మొక్కుతూ కూర్చున్నా. ఆ పిల్లవాడేకనుక చచ్చిపోయి నట్టయితే నాచెయ్యి వేడిచెయ్యని ఆ గుడిశలలోవాళ్లు ఒకళ్ళయినా మనస్సు రీగా వాళ్ళపిల్లలకు నాచేత టీకాలు వేయించుకోక ఆ యయ్యగారిలో వేయించండి (మా రెండవ వాక్సినేటరు) మా అందరి పిల్లలకు ఆ యయ్య గారే యేకారంటూ మొదలు పెడతారుగదా, యెట్లాగో యికముందు అంటూ ఆలోచిస్తూ కూర్చున్నా. యంతలో పిడతతో వేడినీళ్లు పట్టుకువచ్చి పక్కనపెట్టాడు. అందులో బోర్డింగు మందువేసి దూదితడిపి కాపటం మొదలుపెట్టా. అరగంట సేపయింది. యంతలో ఒక పెద్ద విరో చనమయి ఆ గుడిశలో నిలవలేనంత దుర్వాసన వేసింది. బయటికివెళ్లి కూర్చున్నా. తండ్రి స్థలం బాగుచేసి నన్ను పిలిచాడు. నేను యింటినుంచి పట్టుకువెళ్లిన ఒక గుడ్డ వాడిరోముచ్చుచుట్టుచుట్టి పిన్నసులుపెట్టి పడుకోపెట్టి వాడికి ధైర్యంచెప్పి 7 గంటలు వేసంతరువాత యింటికి బయలు దేరా. రాత్రిఅంతా అడేకలా. పొద్దున్నే 6 గంటలకు ఆదుర్దాతోవెళ్లి చూతునుగదా

తండ్రి కొంచెం సిమితంగా బయట కూర్చుని పాపం వచ్చారా మీ ధర్మాన పిల్లవాడికి గుప్తి వచ్చిందండి లోపలచూడండి అన్నాడు. నాకప్పుం అక్కరకు వచ్చిందేమో అని సంతోషిస్తూ లోపలికిపోయి చూస్తే ఆ కుర్రవాడు అటూ యిటూ కడులుతూ ఏడుస్తున్నాడు. మళ్ళీ కాపటం పెట్టించి ధారకం నీళ్లుతప్ప మరేమి యివ్వవద్దని చెప్పి యీ వార్త మా ఆఫీసరు గారితో చెప్పా. ఆయన సంతోషించి సాయం కాలం నా వెంటపట్టి ఆ పిల్లవాడినిచూచి గండం తప్పించుకున్నాడనిచెప్పి వెళ్ళిపోయారు. 2 రోజులకు 4 రోజులకు ఒకసారి పోయిచూచేవాడిని. పాపం వాడు నెలరోజులకు తేలుకున్నాడు. నా మొక్కులుకూడా తీర్చుకున్నాడు. ఇటువంటియివదలివాన్ని యింకొకటి మనవి చేస్తా. ఒకావిడ టీకాలు వేయించుకోటానికి 3-4 యేళ్ళున్న మనవరాలిని యెత్తుకొచ్చింది. పిల్ల బాద్దగాను పచ్చగాను వుంది. మామూలు పౌకారం టీకాలు వేసివంపించా. పాపం నాల్గు రోజులయెటప్పటికి ముఖంమీద తలలో వంటి నిండ నల్లటిబాడెలు పడి పిల్ల చాలా అంద విహీనమై యెత్తు కోవటానికి వీలులేకుండా పోయింది. వెంటనే ఆపిల్లను తాతముత్తవలు హెల్తాఫీసరుకు తీసుకువచ్చి చూపించారట. అట్లా వాళ్లంతా పాక్కటానికి కారణం “ఆపిల్ల రక్తంలో తల్లి నుంచి గలిగిన (Syphilitic poison) సిఫ్లిటిక్ విషం వుండివుంటుందని టీకాల మందులో రక్తంచేరినందువలన యీ రెంటికీసంఘర్షణ కలిగి యిట్లా పొక్కిందని. అప్పుడ క్కడయన్న నా సోదర ఉద్యోగులతో చెప్పారట. తీరావిచారిస్తే ఆపిల్లతల్లి అత్తవారి పూరి లో స్వేచ్ఛగా విహరిస్తుంటే భర్త ఆ అమ్మాయిని పుట్టింటో దింపివేశాడట. ఆయమ్మాయి

యెక్కడో వుండగా యీపిల్ల పుట్టిందని మాజి వాను చెప్పాడు. యేమయితే నేమి ఆపిల్ల విష రక్తం విషయం తల్లితండ్రిలు బిష్సుకుంటారా? ఆపిల్లకు టీకాలు వేసి ఆస్థితిలోకి తెచ్చినందుకు నన్ను తీట్టిన బూతులు యింతంతకాదని విన్నా. జవాను ఆపాగితానికి వెళ్ళితేనరి; వాడిని పిలిచి కూర్చోపెట్టి తల్లి, తాత, ముత్తవలు నన్ను అడ్డమయినవి తీట్ట దుమ్మెత్తి పోనేవాళ్లట. ఆభయంచేత ఆపాగితానికి పోవటం మాను కున్నా. యిప్పటికి ఆరోడ్డు చెపితే ఆనంగతి జ్ఞాపకం వస్తుంది.

ఒక అమీనాబిడ్డకు టీకాలువేస్తే చంటిబిడ్డ గుణంబుట్టి చచ్చేస్తేకి వచ్చి ఒకరాత్రి బండి కింద వెట్టుకు కూర్చున్నాడు. తిరుగుతూ వున్న పిల్లకు టీకాలువేసి చంపచూచారంటూ దీని కేంచెపుతావని హెల్తాఫీసరు గొంతికాయ మీద కూర్చుని ఆపిల్లచస్తే మిమ్మల్నందరిని కోర్టుకు లాగుతానని బిట్టుపెట్టుకున్నాడా అమీనా. ఆపిల్లతల్లి, వాళ్లతోపాటు ఆరాత్రింతా మేము జాగరణ. హెల్తాఫీసరుగారు కూడా యేదోమందు కొనుక్కొచ్చి యివ్వమని డబ్బు కూడా యిచ్చారుమాకు. అన్నిటికి దుర్గవుందిగా; తెల్లవారేటప్పటికి యీ తవ్వాయి తప్పి పిల్ల బతికింప.

మాలో యింకొక వాక్కినేటరు—హస్తనాము (దికం చెప్పకుంటూ పొట్టతిప్పలకు పూనానుంచి వచ్చిన ఒక బ్యాప్టాబిడ్డకు వద్దు మొర్రో అంటుంటే పట్టుకు టీకాలు వేశాడు. రెండో రోజున తల తిరుగుడుపుట్టి పిల్లవచ్చింది. చైర్ మన్ గుమ్మంలో ఆపిల్లను పారేసి యేంచెపుతా వంటాడు ఆపూనాబ్యాప్టాడు. చైర్ మన్ వాక్కి నేటరును పిలిపించి రుదుడయి యీపూరి పిల్లల జనాభా యీవిధంగా తగ్గించటానికి పూనుకు

న్నావా అంటూ కోపంతో నీ ఉద్యోగానికి రాజీనామా ఇస్తావా? ఆపిల్లతో పాటు చస్తావా? అంటూ యాయన కూర్చున్నాడు (వెంటనే రాజీనామా ఇప్పించారు లేండి).

యీపై హంశాలన్ని పిపులంగా తెలుసుకోవా లంటే యీపత్రికా సంపాకులకు వ్రాయండి. యీఆదుర్దాలకు నాగుండె చాలదనిగాబోలు నాకు యింతకంటే హాయియినది జీతభత్యాలు యెక్కువగల యింకో ఉద్యోగం భగవంతుడు ప్రకాశించాడు.

ఒక సలహా. పూల్లో మశూచికం వుందని విన్న ప్పడు, మన పిల్లలకు పెద్దలకు జ్వరంతగిలించంటే మశూచి వస్తుందని విచారిస్తూ కూర్చోక మరు నటిరోజు ఉపవాసంవుంచి పొద్దున సాయింత్రం యెనిమాచేసి మలవిమోచనం చేయించండి మరు నటిరోజుకూడాను. యేవిధానయితే నేమి మల

కోశం శుభ్రంచేయించండి. అట్టి పిల్లవాళ్లకు మశూచికం తగులనే తగులదు. అధవా వచ్చినా దేహంమీద కొన్ని పొక్కులుమాత్రం వుట్టి, చాలా తేలికగామాత్రం వుంటాడు. అట్లాకాక పూర్తిగ బలవుగాపోసిందని రుజువుచేస్తే యీ ప్రకృతినేవకు స్వస్తిచెప్పదాం. ఆజుబ్బులో వున్న ప్పడు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు, ఆహారం, ప్రకృతి వుస్తకాలుచదివి, శిబిరాలకు హాజరయి నేర్పు కోండి. యీ ప్రకృతి సూత్రాలు గమనించి ఫల రసాదులతోను (కుండ పచ్చళ్లు, పూరగాయలు లేకుండాను) యెవరయితే జీవనం గడుపుకుంటారో అటువంటి వాళ్ళు యే వ్యాధికి భయపడనవసరము లేదని నాయావజ్జీవితం నాటిస్తా. యింకా యేమి యిన వచ్చేసంచికలో వాగ్నిసుకుంటా! యిప్పటికి శలవు యిప్పించండి.

ఓం తత్సత్



ప్రకృతి-ఉద్యమాభిమానులారా! టీకాలనుగురించి మేము చేయబోవు ప్రచారమునకు కరవత్రి ములను చిన్నపుస్తుకములను గోడనోటీసులను అనేకములను అచ్చువేయించవలసియున్నది. ప్రచారకులు ఊరూర తీరిగి ఉపన్యాసములు చెప్పవలసియున్నది. అనేక సభలు యేర్పాటు చేయవలసియున్నది. ఉత్తరప్రత్యుత్తరముల జరుపవలసియున్నది. పత్రికలలో ప్రచారముచేయవలసియున్నది. ఈ కార్యభారమంతయును నెరవేర్చుటకు ధనము, ప్రోత్సాహకుల అభిమానము, ఊరంతను మీటింగులయేర్పాటుల చేయుట మొదలగు అనేక సహాయములు కావలసియున్నవి.

ప్రతివ్యక్తియు బాధ్యతవహించి తమ రేఖమైన స్వల్పసహాయమైనను చేయగలరో వెంటనే ప్రకృతి-కార్యాలయము - బెజవాడకు తెలియపరచుడు.

సంపాదకుడు.

మ శూచికము

బొ. నుండరగోపాలరావుగారు

ఈ వ్యాధి చెన్నపురియందు అధికముగా ప్రబలుచున్నట్లు పత్రికలవలన తెలియుచున్నది. దీనికి ఆలోపాతిచికిత్సలో టీకాలు వేయుటకన్న చికిత్స లేదు. ఈ టీకాలు వేసినవారికి నయితము యీ వ్యాధి సోకుచునేయున్నది. ఆలోపాతి సాధనము తిరిగి తిరిగి టీకాలు వేయుటనే చెప్పుచుండును. టీకాలు వేయుటచే మరణముల సంఖ్య తగ్గించుటలోగాని వ్యాధిని అంటకుండ జేయుటలోగాని యేవిధముగాను సాయపడుటలేదని అనుభవమువలన మనకు తెలియుటయేగాక పట్టపరీక్షలో ఆరితేరిన అనుభవశాలిరగు పెక్కు వైద్యశిఖామణులు గ్రహించి పాశ్చాత్య పరిపాలనా సంఘముల నొప్పించి ఇంగ్లాండు మొదలగు దేశములలో నిర్బంధ టీకాలవిధాన చట్టమును తొలగించియున్నారు.

ఇండియాలో కాంగ్రెసు పరిపాలనలో ప్రజలున్నను, నిరుపయోగమగు టీకాల నిర్బంధమును తొలగించుకొనుటకు కాంగ్రెసు ప్రభుత్వమునకు మొరలిడుకున్ననూ, నిష్ప్రయోజనమగుచున్నది. ఈ విషయములో సత్యము ప్రజలే గ్రహించి టీకాలవిధానములో సమ్యక్ముతో తృప్తిజెందక జ్వరము రాగానే దేహమున కంతా ఆవిరిపట్టి శ్రికూనేగారి కటిలింగస్నానములు చేయుచు జ్వరము తీవ్రముగా నుండిన పొత్తికడుపునకు మట్టి పట్టి వేయుచుండిన మూడురోజులలో తాపము తగ్గి పొక్కులు తేలి చిలక బారెపోవును. పొక్కులు చిలక బారువరకూ ప్రతినిత్యము ఆవిరిపట్టి శిరస్సానముచేసి తొట్టెస్నానములు కటిస్నానములు చేయవలెను. జ్వరం తీవ్రముగా నుండిన ఒకకటి స్నానం రెండు లింగస్నానములు చేయవలెను; అహారము ఏవిధమైనది లేకుండుట

మంచిది. ఆకిలియున్న జ్వరము తగ్గువరకు పండ్ల రసమిచ్చి అటుపిమ్మట గోధుమజావ, మెత్తని గోధుమరొట్టె పండ్లనయిచ్చుచుండవలెను కండ్లలో పునులుకట్టిన యర్రబడినను తేలికరంగు నీలపురంగుగల సీసాలోని నీరు యెండలోనుంచి పోయుచుండిన కండ్లలో కాదులు పువ్వులు వేయకుండును. ఇట్టి నిరపాయమైన ప్రకృతిచికిత్సచేసిగని ధనవ్రాయములేక తొట్టెపాటు లేక వ్యాధిని తొలగించు కొనవచ్చును. ఇట్టి వ్యాధిగల గ్రామములలో అనుభవముగల ప్రకృతిచికిత్స చేయించువారు లేనియడల ప్రకృతిచికిత్స తెలిసికొనడగు బెజవాడ ప్రకృతి కార్యాలయమునకు గాని రాజమహేంద్రవరం నాకార్యాలయమునకు గాని మరి ఇతరప్రకృతికార్యాలయములకు గాని వెళ్ళి సంగతులనునేర్చుకొని ప్రకృతిచికిత్సలుచేసి జీవించవచ్చును. మశూచిక వ్యాధియున్న రోజులలో ఇంటిఇంట వేపాకుతోరణములు ప్రతిగుమ్మమునకు కట్టవలెను. వ్యాధిగ్రస్తులున్న గదులలో వేపనూనె దీపము పెట్టవలెను. రోగికి వేపకొమ్మలతో గాలి వినరుచుండవలెను. ఆకొమ్మలతోనే యీగలను తోలవలెను. రోగిని మంచిగాలి తగులుగదిలో పరుండ బెట్టవలెను. రోగియున్న గదిలో వేపాకు ధూపములు రోజుకు రెండు మూడు సార్లు వేయుచుండవలెను. మశూచికముండు కాలములో తక్కిన జనులు ప్రాతస్నానములు చేయుచు మలబద్ధము లేకుండులాగున విరోచనసాధనము చేసికొనుచు ఉదోగ ఆహారపదార్థములు మాని తేలికగా జీర్ణమగు పదార్థము భుజించుచు విస్తారముగా పండ్లను భుజించి ఈపండ్ల తూకముకు సరిగల ఆహారమును తగ్గించి తినుచుండవలెను.

ప్రకృతి

సచిత్రసహజైద్యమానపత్రిక.

ఈ ప్రస్తుతనాగరిక ప్రపంచములో మానవుడు ప్రకృతినియమములను అనుసరింపక తాత్కాలిక కామ్యనుభుముల కానపడి వెనుజెంటనే దుఃఖము ననుభవించుచున్నాడు. మానవుడు ఈ ప్రకారముగ అనుభవించుచున్న కారీరక మానసిక వ్యాధిబాధలనుండి తప్పించుకొను సాధన లేవో ఈ పత్రిక వివరించును.

మందులు, ఇంజక్షనులు ఆవసరములేకుండా ఆతిమాతృము, క్షయ, కుష్టు, రాచపుండు మొదలగు అసాధ్యవ్యాధులనుకూడ, గాలి, సూర్యకిరణములు, జలము, ఉపవాసము, ఫలాహారము, ఆహారయనము, బ్రహ్మచర్యము, మట్టి, వ్యాయామము, మర్దన మొదలగువానివలన నిర్మూలించు సులభమగు విధానములను తెలుపును.

సంవత్సర చందా రు 3-0-0 లు మాత్రమే, మాదిరిసంచిక 0-4-0 లు.

మేనేజరు, ప్రకృతిపత్రిక, బెజవాడ.

750 పుటలు. **సునిశిత వైద్యము** 100 చిత్ర పటములు.

డాక్టరు యి. డి. బ్యాబిట్, M.D., L.L.D., గారిచే ఆంగ్లభాషలో వ్రాయబడిన సునిశిత వైద్య గ్రంథమునకు

డా. పుచ్చా వెంకట్రామయ్య, N. D., D. M. గారి భాషాంతరీకరణము.

సునిశితములగు సూర్యకిరణచికిత్స, వర్ణచికిత్స, యోగనిద్రాచికిత్స మొదలగు విషయము లిందు విపులముగా వివరింపబడినవి. గ్రహింపసాధ్యము కానివిగా వదలివేయబడిన సృష్టిరహస్యము లనేకములు శాస్త్రీయముగా వివరింపబడినవి.

నిండు కాలిఫోర్నెండు	1 కి వెల 4—8—0.	చండాదారులకు తగ్గింపు ప్రతి 1-కి రు 1—0—0.
నిండులోలు ఫ్లెగ్జిబిల్ బెండు	,, వెల 5—0—0.	

పోస్ట్ పేజీ ప్రకృతి కము. గ్రంథవిషయసూచిక కోరినవారికి పంపబడును.

గొత్తకూర్పు. **తొట్టి వైద్యము** సచిత్రము.

అనేక నూతనవిత్తరపటము లిందు కేర్పబడి నూతన ఛక్రి-న ముద్రింపబడినది. మానేమహర్షి గారి ఆభిసవ వైద్యశాస్త్రము, ముఖవైఖరివిద్య, రోగారోగ్యవిశేషము, శిశుపోషణము అను గ్రంథములలోని ముఖ్యవిషయములు తేట తెల్లముగ వివరింపబడినవి. ప్రశస్తి త్రరములు కేర్పబడినవి.

70 పటములు, 34 అధ్యాయములు, ఆసలు కల రు. 3-0-0. పక్కతిచండాదారులకు, వెల రు. 2-8-0.

400 పుటలు.

వివరములకు :—మేనేజరు, ప్రకృతికార్యాలయట్రస్టు, బెజవాడ.

టీకాలను గురించి పత్రికాధిపతు లేమంటున్నారు!

ప్రజాభిప్రాయాన్ని పత్రికలు చెప్పకూడదని. ఇండియన్ ఎక్స్ప్రెస్ కాంగ్రెసుపత్రిక; అంధ్రపత్రికను మీరు యెరిగేకన్నాదు; హరిజనపత్రిక గాంధీగారిది. బెసాంటుగారి పత్రిక థియూసఫీస్టు. ఈనాలుగు పత్రికల వారు యేమిప్రశ్నకో మీకు తెలుస్తే ప్రజాభిప్రాయం తెలుస్తుంది. అందుకని వారివారిభిప్రాయాలతో నుండిన సంపాదకీయాలు ఇక్కడ చేర్చినాము.

—సంపాదకము.

టీకాలనిర్వచనం

(ఇండియన్ యెక్స్ప్రెస్ 1-12-37)

లండన్ టీకాలపత్రిక ప్రసంగమువారు బొంబాయి గవర్నరుగారికి టీకాలనిర్వచనములో వ్రాసిన లేఖమరియొకచోట ప్రచురించబడినది. బొంబాయి గవర్నరు మెంటువారిచే పిల్లలకు మరుటికాలు (Revaccination) వేయవలసినదిగా పెట్టబోవు చట్టమును చర్చించువిషయము సకాలములో మాకు వచ్చిచేరినది. ప్రజాగోగ్యవిషయము లలో వైద్యుల ప్రాధాన్యముగాని వైద్యమెరు గనివారిసిద్ధాంతములు వినుముఅని వైద్యులు చెప్ప వచ్చును. అట్లాగయితే టీకాలమీద వ్యతిరేక ప్రచారము గొప్ప ఘనవైద్యులమూలముననే తేబడినది. ఎట్టియనివేకిగాని చలుక లేనివిధంగా “లండన్ ట్రాపిక్ మెడిసిన్ అండ్ హైజిన్” స్కూలుప్రొఫెసరుగారును గొప్ప గణితశాస్త్ర వేత్తలునగు మేజరుగ్రీన్ ఫుడ్ గారొకానొకవైద్యుల కాన్ఫరెన్సునభిలో, బహిరంగముగా టీకాలస్థాప కుడగు జిన్నరు గొప్పమోసగాడని నిరూపించిరి. తమకు గలిగిన యనుభవాలనుబట్టి సర్వప్రపంచ ము టీకాలను నిరసించుచున్నది. కొన్నికారణములనుమాత్రమే చూపుచు లండన్ లోనివారు బొంబాయిగవర్నరుగారికి తమ మనవి నంద జేసిరి. ప్రపంచములో మెక్సికోలో నున్నంత టీకాలనిర్వచన మింకెక్కడనులేదు. అచట సంభవించు మితిలేని మశూచిమరణములు గూడ యింకొకచోటలేవు. టీకాల నిర్వచనము లేనట్టియు పుట్టిన పిల్లలలో 3 వ వంతున టీకాలు వేయు నట్టి ఇంగ్లాండులోను, వేల్సులోను మశూచి

అంతరించింది. 1932 సం॥లో నిర్వచనమురుటికాల చట్టం (Revaccination) అమలులో పెట్టిన మదరాసు రాష్ట్రములో మశూచివలన మరణాలు అంతకుపూర్వంకంటే నాలుగురెట్లు పెరిగినవి. అనుభవాలకు సిద్ధాంతాలకు వ్యత్యాసం గలిగినప్పుడు సిద్ధాంతం తోసిబుచ్చటం ప్రాజ్ఞుల లక్షణం. టీకాలయందు నమ్మకంకలవాళ్లని అరికట్టటం న్యాయంగాదు; కాని టీకాలలో నమ్మకంలేని వాళ్లనుమాత్రం తప్పక విడిచి వేయాలనిదే. నిర్వచనటీకాలుచట్టం సాగించటానికి తావులేదు.

వినుగువుట్టే టీకాలగొడవ

(హరిజనపత్రిక)

ఇంతకుముందు శ్రీమతి సోఫియా వాడియాగారి టీకాలమీద వ్యాసం ప్రచురించాము. దానికి తగిన రెక్కలు అంచనాలు మంచి కట్టుదిట్టంగా వున్నవి. టీకాలపక్షం వాదులాడేవారికి యీ టీకాల నిర్వచనం తీసివేయాలని యీ లెఖలు చూపగలవు. శ్రీమతి వాడియాగారిడిగిన ప్రశ్నలకంటే సులభమయిన యీ హంశాలుచూడండి. (1) ఫాస్టులోను, యిటలీ, స్పెయిన్, పోర్చుగల్, బెల్జియం, నార్వే, రష్యా, టర్కీస్థానములలో నిర్వచన టీకాలచట్టంలేదు (యన్ సైక్లోపీడియా బ్రిటానికా 11 వ సంపుటం) (2) ఒకసారి మశూచికంవస్తే మరల పోయదనే హంశము నిర్వివాదము. (3) ఇంగ్లాండులో నయినను 1898 సం॥రపు చట్టము ప్రకారం తమ శిశువుల ఆరోగ్యం టీకాలవలన చెడిపోతుందని భయముంటే విశ్వాసచట్టంకింద టీకాలువేసుకోటం మానుకోవచ్చును. అట్లా 1935 సం॥ము

సర్టిఫికేట్లు పుచ్చుకుని మానుకున్నవారి సంఖ్య 299,800; అంటే సగానికి సగం వేసుకోలేదు. (The vaccination Inquirer) (4) ఇంగ్లాండులోను వేల్సులోను గత 32 సం॥రాలలోను 5 సం॥ లోపలివారు 107 మంది బాలుకు మశూచితో మరణించినటులును, 279 మంది టీకాలు వేసినందున మరణించినటులను గలదు. (గవర్నమెంటువారి లెక్కల ననుసరించియే పై పత్రిక ప్రకటించియున్నది.) (5) వైద్యులును వైద్యులుగానివారును యింకా సర్ ఆర్థర్ న్యూస్ హోం గారును మరియు సర్ లూ నార్డ్ రోగర్సు గారును ఇంగ్లాండులోను, హిందూ దేశములోను మశూచి యటువంటి యెత్తిపోతులుగా వచ్చు వ్యాధులకు భూమిలో పారునీరు (Ground water) కు సంబంధముగలదని రుజువుచేసియున్నారు.

ఆపై చర్చలనుబట్టి టీకాల నిర్బంధం మాత్రం తీసివేసి చట్టమును అనుసరించితూ రోగిని ఏకాంతంగా (Isolation) వుండబట్టును మైల వ్యాపించకుండా సశింపచేసేటట్లును (Disinfection) నిష్కర్ష చేస్తూ మశూచి యెత్తిపోతు కారణమయే పరిసరాలను సశింపచేయటానికి కాంగ్రెసుమంత్రులు బూనుకొనవలెను. 1896 లో బహిరంగపరచిన రాయల్ కమిషన్ వారి రిపోర్టులకూడా “మశూచి తగ్గించటానికి వాక్సినేషన్ కాక యింకా యితరముగాయున్న మార్గా లేమిటో వాటిని టీకాలస్థానే యంతవరకుంచాలి” అనే రిఫరెన్సుమీద కమిషనువారి మిగతా హంశములమీద నిర్ధారణయచ్చిన యెన్సైక్లోపీడియా బ్రిటానికా కర్త తేల్చక పోవడం విచారకరం. డాక్టర్ రాజన్ గారు, గిల్డర్ గారును యీ రిపోర్టునుగల పరిశీలించి మశూచి నావటానికిగల యితర మార్గాలను మనుష్ర్తరి గా విచారించవలెను. వ్యాధిని దాని సహజమగు

తీవ్రతతో రానివ్వటం దానికి సరియైన చికిత్స చేయించుటకంటె యింకొక మార్గములేదు. నిష్కర్ష పాతబుద్ధితో మశూచి తగిలిన వారి సంఖ్య ఒకసారి మశూచి పోసినతరువాత యింకా పోనేది పోయ్యంది మొదలయిన మరణపుటంచ నాలు బాగుగా పరిశీలించి ప్రజలయెదుట పెట్ట వలెను. ఆరోగ్యవిధులను పెంపొందించు విషయంలో (Sanitation) కఠినచర్య తీసికొంటూ భూమిలోని నీటిప్రవాహముల బాగుకొరకు ప్రయత్నించవలెను.

బొంబాయి మునిసిపల్ కమిషన్లు వారిచే సవరణ చేయబడి ఏకగ్రీవముగాను హృదయపూర్వకముగాను ఆ మోదింపబడిన బిల్లు ముఖ్యముగా మలేరియాను ఆపుటకు సంబంధించినదై నను మశూచి వ్యాధినిగూడ నాపుటకుగల కొన్ని నియమములందున్నవి.

టీకాల భ్రమ

(ధియాసఫిష్ట పత్రిక)

బొంబాయి రాష్ట్రములో రెండవసారికూడా టీకాలు వేయించుకు తీరవలసిందనే నిర్బంధ చట్టం విషయంలో కొన్ని యడ్డంకులు చూపుతూ లండన్ జాతీయ టీకాల ప్రతికూల సంఘము వారు బొంబాయి గవర్నరుగారి కొక మనవి పంపిరి.

1. నిర్బంధ టీకాలచట్టము, మరుటికాలచట్టము (Revaccination) బహుపట్టుదలతో సంచారముచేయుచున్న మెక్సికోలో ప్రపంచకములో యెచ్చటలేని మరణసంఖ్య యగుపించుచున్నది.
2. టీకాలవీడలేని ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలండ్ లలో మశూచికం అంతరించి పోయింది.
3. గడచిన ముప్పయినవత్సరాలనుండి సగానికి

తక్కువగా వేయబడ్డ పిల్లలుగల యింగ్లాండు దేశములో మశూచికం మాయమయింది.

4. టీకాల పీడ వలన యితరరోగములు సంక్రమించి జీవితహాని గలుగవచ్చును.

ఈ సంఘమువారికికూడా టీకాలవల్ల గలిగే చెరుపు చూపించటానికి తెక్కల ఆధారము వుంది. టీకాలకొరకు వాడబడుమందు జబ్బుది కాదని హామీ నివ్వలేక పోవటమేకాక టీకాల వలన గలిగిన మరణాలకు సమాధాన మీయ లేని విషయమటుంచి - టీకాలు వేయించుకొని ప్రజలలోకన్న టీకాలువేయించుకున్న వారిలోనే మశూచివలన మరణాలు యెక్కువగా యున్నటుల అంచనాలుగలవు. ఇంకా యీ టీకాలువేయుటవలన గలుగుచున్న వ్యాధులపట్టి జీర్ణకోశములలోను, ప్రేగులలోను బాధలు, మేహప్రణములు, వెన్నపాము బిగడిమకుపోవుట శిరోవ్యాధులు - మొదలయినవాటివలన అనలు మశూచికంకన్న ర రెట్లు మరణములు వృద్ధి అయినవి. టీకాలు వేసినందువలన పసితనంలో పక్షవాతంవచ్చిన ఒకరోగికూడా గలడు. ఇంగ్లాండులోను, వేల్సులోను 1935 సం॥లో మశూచికమువలన మరణములు లేవని టీకాలు వేసినందువలన 8 మరణములు గలిగినటులును ఆరోగ్యశాఖ మంత్రిగా రిపోజునుచున్నారు. వైద్యమహాశయిలలోగూడ పురాతనంగా వస్తువున్న గుడ్డెనమ్మకాల్లో పడిపోయేవారు లేకపోలేదు. కాని కొందరు విడబడ్డారు. 1935 మే 30 వ తేదీన విక్టోరియా ఆస్పిరియాకు ఆరోగ్యశాఖ మంత్రియైన డాక్టర్ హరిస్ గారును ఇంగ్లాండులోని ప్రిన్సుఆఫ్ వేల్సు హాస్పిటల్ (Prince of Wales Hospital) కు ప్రధానవైద్యులైయున్న డాక్టరు హాడ్జిగారును బహిరంగంగా యీటి

కాలు అనారోగ్యకరమును అపాయకరమునని సెలవిచ్చియున్నారు.

1883 జనవరిలో దివ్యజ్ఞానపత్రికలో (IV 92) బ్రావడ్ స్క్రీగారు హిందూదేశీయలమీద నున్న నిర్బంధటీకాలచట్టమునుగురించి విచారించుచూ కేవలము హైందవులకే వర్తించియు మనకంద నివిగా నున్నను హైందవవిజ్ఞానమును నశింప చేయు యీ నూతన సిద్ధాంతములను ప్రతి దివ్యజ్ఞానియు యెదుర్కొనవలయును.

ఈ టీకాలపద్ధతిమీద ఆమెకు యెంతనిర్లక్ష్యమో అంతకునాలుగురెట్లు దివ్యజ్ఞానసిద్ధాంతమే నిరసించుచుండును. పశుహింసను గూడ అసహ్యించుకొనును. రక్తములోనికి మండెక్కించు చికిత్సలన్నియు టీకాలపద్ధతిలోచేరినవే. టీకాల చీము తయారుచేయుటం జంతుకుటుంబమీద జరుపు దారుణకృత్యం. ప్రకృతివిరుద్ధముగా అట్లుతయారుచేయుట యుపద్రవము కలిగించుటయే. దుర్బిణీయంత్రమునకు గాని కనపడని క్రిములు ఎవనకు తెలియబడకనే శరీరలో యుండవచ్చును. ఆదశలో యున్నప్పుడవి అపకారులుగా యుండకపోయినను యితర దేశహంలలో గాని యింకొక దేశయందుగాని ప్రాణాంతకముగా వచ్చును. ప్రణాముపుట్టుటకు కారణములు యితరకు యిదమిద్దమని తేలలేదు. కాని దేశహంలలోని అన్యపదార్థం వెలువరించుకు పోవటానికి ఆ పుండునే చూచుకుంటుంది. వ్రణముగూడా యీటి కాలవల్ల గలిగే రోగమే.

ఇంకొక విషయం - యితరస్పృష్ట మోస్తరుగా వ్యాధిపుత్పత్తయి వృద్ధిల్లి క్షీణించి అంతరించి పోవటం ప్రతివారిఅనుభవంలోని విషయమే. అట్లాంతరించటం ఆరోగ్యనియమాలవల్లనేకూడాను యెల్లోజ్వరం (Yellow fever) చాలా

నష్టం చేసింది. మిగతా ప్రణవ్యాధులు మొదలయినవి వృద్ధిలోవున్నవి. బయటనుంచియేదో తమ దేహాల్లో ప్రవేశించి దేహరోగ్యాన్ని బాగు చేసి బలమిచ్చి రోగనివారణ చేస్తుందని ప్రజల్లో ఆహాహావేళ్ళు పాతుకుంది. కాని ప్రకృతి నియమాల ననుసరించి, ఆరోగ్యవిధులనుసరిస్తే అట్లా జరుగుతుంది. అదయినా మనశ్శుద్ధివినా ఆధారపడివుంది.

ప్రజలు ఆరోగ్యవంతులుగా యుండగలందులకు వారి రక్తము విషతుల్యముగా చేయుటకీకాలు యీ క్రింది హంశములచే ఖండింపబడును.

1. నిర్దాక్షిణ్యములయినవి (Cruel)
2. దేహమంతా వ్యాపించునవి (Infective)
3. అనవ్యూహమైనవి (Dirty)
4. ప్రమాదకరమైనవి (Dangerous)
5. ఇంతకంటే ఆరోగ్యవంతులను తప్పక నివారణచేయు మార్గములు చేతిలోనుండగా యివి అనవసరము.

టీకాల నిర్బంధము
(అంధప్రతిక 14-3-38)

మశూచి నివారకముగ టీకాలువేయుట యెంత వరకుపయోజనముగ నుండగలదో అనేకమంది వ్యాసముల పత్రికయందు బ్రకటించియుంటిమి. ఇందు నిర్బంధ ముండరాదను భావము గాన్నించును. మద్యాని ప్రభుత్వమువారు టీకాలను నిర్బంధముగ వేయించుకొనవలె నని చేసిన ప్రకటనము వారికి చాల ఆశాభంగమును గలుగజేయుననుటకు సందియములేదు. నిజముగా సదియేమాత్రమును సరసముగ గాన్నించుట లేదు. ప్రభుత్వమువారు తమకు వచ్చిన విజ్ఞప్తుల నన్నిటిని పరిశీలించి యుత్తరపు చేసినటుల చెప్పెదరు. కాని అందు వెల్లిన యంశము లన్ని

యును పాశ్చాత్య వైద్యపరిజ్ఞానమును విశ్వాసమును మాత్రము ప్రకటించుచున్నవి. ఈ దేశపు వైద్యులైతే కారణములచేత వద్దనుచున్నారో యీ టీకాలతో నేయే కొత్త రోగములు వచ్చునని చెప్పుచున్నారో, టీకాలువేయు రసియం దేయో లోపము లున్నవని నిరూపించుచున్నారో యీ ప్రకటనమునందు చర్చింపలేదు. టీకాలు ఒకసారికి రెండుసార్లు వేయుటయే మశూచి నివారణ మార్గమని సంఖ్యలతో ఘంటాపథముగ జెప్పుచున్నారు. కాని అంతరాత్మ బాధించుట చేత వద్దనుకొనువారు పిల్లలను టీకాలు వేయించుటను మానిన నేరము కాకుండ చేయవలెనన్నను ప్రభుత్వము వారంగీకరించుటలేదు.

ప్రజారోగ్యమును రక్షించుటకు మహామారి రాకుండ చేయుట కిది యొక్కటియే మార్గమని నమ్మి యీ యుత్తరపు చేయబడినది. కాని కలరా, స్పటికము, స్లెగు వ్యాధు లన్నింటికీని టీకాలున్నను యీ దేశమున మశూచికము సర్వసామాన్య వ్యాధియైనటుల భావించి బిడ్డపుట్టిన యేడాదిలోపుగా నేల టీకాలు వేయవలెను? అంటువ్యాధిగా ప్రబలకుండ టీకాలతో సరికట్టినటుల జెప్పవచ్చును. గాని అందుకు తగిన ఆరోగ్యపరిస్థితులను గలుగజేయుట మంచిది కాదా? అందుకు దగిన ఆర్థికపరిస్థితులు లేవని ప్రభుత్వ ప్రకటనమునందు కలదు. కావచ్చును. స్పటికముతో ప్రజలు నాశము కావలెననియుకోరరు. నిజముగా టీకాలనువేయించి నష్టపడిన కుటుంబములు కలవు. ఆ కుటుంబముల వారు యేవిధముగ నైనను టీకాల ఆచారము తప్పించుకొనగోరుట సహజము. అందుకైనను అవకాశము కలుగజేయుట న్యాయము. ప్రభుత్వమువారు యీ యంశమును గూర్చి పునరాలోచనజేయుట మంచిది.

వైద్య వరు లేమంటారు?

హిందూదేశములోనున్న ఆంగ్లేయ సేనల ఆరోగ్యమును పరీక్షించు డాక్టరుగారు
టీకాల మీద చేసిన యుపన్యాసం.

కె. శ్రీరాములు గారిచే ఆంధ్రీకరింపబడినది

హిందూదేశములో టీకాలవలన గలిగిన యనుభవములే యాటికాలపృథిక సంఘమువారిలో ముమ్మలను చేర్చినవి.
(మేజరు ఆర్. యుఫ్. ఇ. ఆస్టిను యం. ఆర్. సి. యస్. యల్. ఆర్. సి. పి.)

20 సంవత్సరాలు హిందూదేశములో యింగ్లీషు సేనల ఆరోగ్యపరీక్షాధికారి పనిచేసిన
మేజరు (ఆర్. యుఫ్. ఇ. ఆస్టిను యం. ఆర్. సి. యస్., యల్. ఆర్. సి. పి.) గారు 1931
మే 7 వ తేదీన వెస్టుమినిస్టర్ కాంగ్రెసులో హాటులో జరిగిన జాతీయ టీకాలపృథిక సంఘ కాన్ఫరెన్సులో
యొక్కందివిధముగా సుపన్యసించియుండిరి.

హిందూదేశములో టీకాలయంటువ్యాధి :

(Vaccination Infection in India)

1894 సంవత్సరములో నేను హిందూదేశమునకు
సేనలమీద మెడికల్ ఆఫీసరుగా పంపబడితిని.
మశూచిని యాపుటలో యీ టీకాలకుగల ప్రభా
వము ప్రపంచకములో మరిచేదయందు లేదని
నాకు గట్టిసమ్మతముండెడిది. మొదట్లో హైద
రాబాదులో యుంటిని. యీ పట్టణము మశూ
చికి వుట్టినిల్లు. హిందూదేశములోని నికృష్టపట్టణ
ములలో నిదియొకటి అందరుని తియ్యకండా
టీకాలు వేయించుకుంటున్నా యెప్పుడు మశూ
చికంతో బాధపడతాయంటారు. అట్లాజరగ
టం చూస్తున్నా సేనలో మాత్రం టీకాలువేయ
టం మానుకోలా. మెడికల్ ఆఫీసర్ల ద్వారా
సేనలో టీకాలపోట్లు జరుగుతూ యుండేవి.
కొద్ది మాసాలక్రిందటనే టీకాలువేసుకున్న వా
రిలో కొంతమంది మశూచికంతో బాధపడటం
ఒకరోజున స్వయంగాచూచాను - అప్పటినుంచి
టీకాలమీద యనుమానం పొందఁబడినది.
కొంతకాలానికి నాతోటి వుద్యోగి కల్ సల్ ఆరం
ప్రాంగ్ “ఆస్టిన్! నేను టీకాలువేసినవాళ్లకే
మనూచికం వస్తోందేమిటోయి” అన్నాడు. నా
యనుమానానికి యింకా దోహదమయింది.
చాలాకాలం క్రిందట టీకాలువేయించుకున్న

3 నెలలకు మనూచికం పడిన ఒకయావిడ హైద
రాబాదులో మార్చల్ నల్ ఆరంప్రాంగ్ వద్ద
మరల టీకాలువేయించుకుంది. మూడు నెలల
తరువాత మళ్లీ మశూచికం వచ్చిమరణించింది.
వైద్యవృత్తిచే జీవించేమాకు - మాకు బోధిం
చిన సూత్రాలు అర్థంకాలేదా? లేక మమ్మల్ని
తప్పదోవకు లాగి నమ్మించారా అనేయనుమా
నం వృద్ధయింది. 1879లో హిందూదేశములోని
సేనల మీద ప్రచురించిన హెల్తురిపోర్టుతిగేశా.
దానిని బట్టి యెత్తిపోతుగా వచ్చే మశూచి
కాన్ని ఆరోగ్యమార్గాలతో తప్ప (Sanitation)
టీకాలతో యరికట్టటం దుర్లభమని తోచింది.
ఆరిపోర్టుకూడా యటులే తేల్చింది. యీపైహం
శాలని ఒప్పుకుని యిట్లారిపోర్టు తయారుచేసిన
యీ గవర్నమెంటు యద్యోగులు - యింకా
టీకాలకెందుకు భూమిమీద తానిచ్చారాయని
యనిపించింది.

మశూచి నిరహాయమైన జబ్బు :

(Smallpox a safe disease)

ఈమశూచీవ్యాధియొక్క స్వరూపం అదియెట్లా
వర్ధిల్లుతోంది నేర్చుకున్నతరువాత టీకాల అనావ
శ్యకం తేలిపోయింది. మీరు ఇంగ్లాండులో ఇంత
గందరగోళం చేయుచున్న యీమశూచికం
అసలు మశూచికమేగాదు. మశూచీవ్యాధిని

దర్శించాలంటే తూర్పు దేశాలకు (East) పోవాలి. ఆ వ్యాధి దుర్భరస్థితిలో యుంటుంది. అట్టి రోగాన్ని కూడా సక్రమమయిన చికిత్స చేయిస్తే ప్రమాదమేమియు లేదు. అది భయంకర వ్యాధిని యీ కాలము వారి యభూతకల్పనగాని యధార్థముగాదు.

ప్రపంచకములో యుపదేశికుడుగా నిలబడి ఖ్యాతివహించిన డా॥ సిడిక హంగారు 1688 లో వ్యాసినదానిని వినుపించుచున్నాను. “చికిత్సా విధానాల్లో అనుభవంగడించిన వైద్యులు అనుభవంలేని మూఢవైద్యులు న్యాయంగా సంచరిస్తే ప్రజలు సుఖవంతులుగా యుండువారు. యామశూచి భయంకర వ్యాధిని ప్రజల్లో యెంత నమ్మకం గలిగివుందో యంత పరిమాణములో నాయనుభవాలవల్లగాని, పరీక్షలవల్లగాని, వైద్యులు, నర్సులు తప్పడు సిద్ధాంతాలు చేయక, అపోహలు కల్పించకుండా యుంటే, యింత నిరపాయమయిన వ్యాధి, తేలిక వ్యాధి యింకొకటిలేదు” అదియే నాయుద్దేశంగూడానూ. సిడిక హంగారు తనుభావాన్ని వెలిబుచ్చిన 200 సంవత్సరాల తరువాత 1898 లో టీకాలను గురించి యారాయల్ కమిషన్ వచ్చింది. వేలకు వేలు మశూచి రోగులను చికిత్స చేసి అనుభవము గడించిన మెట్రోపాలిటన్ ఎస్యలంబోర్డులో వున్న డాక్టరు రిక్టుగారు, రాయల్ కమిటీవారితో నర్సులు, దాదులు, చికిత్స చేయించువారు సమర్థలయి సక్రమంగా చికిత్స చేయిస్తే యీ వ్యాధి వలన గుంటలు వడతవని, కళ్లు పోతవని, యితర వ్యాధులు గలుగుతవని నాకు భయ మేమాత్రము లేదు” అని చెప్పిరట.

అంచనాలు నమ్మదగినవికావు :

(Statistics not reliable)

యిదేవిధముగా శిశురక్షణాలయపు (Children's

Sanitoriums) మెడికల్ సూపరింటెండెంటుగా యున్న డాక్టర్ హెన్రీ బ్లంబర్గు గారు రాయల్ కమిషనువారితో “యీ టీకాలు అమలులో నుంచాలని చేసిన నిబంధనలు, ప్రచురణలు, ప్రబోధాలే, యామశూచికం గొప్ప భయంకర వ్యాధిని చాటినవి. నేను నా 40 సం॥ రాల యనుభవములో యీ వ్యాధిని చూచాను. దేహము మీదికి పొంగివచ్చే అన్ని జబ్బులలోను, ఆటలమ్మకాక, యామశూచి చాల నిరపాయకరమయి అతిసులభనివారణోపాయ మయినదయినట్లుగా నమ్మితిని”

యీ టీకాల సందర్భములో చూపు లెక్కలు పెక్కు కారణములచే నమ్మదగినవిగా గనబడలేదు. అంచనాలు తయారు చేయుటకు, అందులో అభిమానము పక్షపాతముగలవారిని నియమించుట న్యాయముగాదు. వారిచే తయారుచేయబడునవి నమ్మదగినవియునుగాదు. త్రాగుబోతు లెక్కలు మంచివిచారణజరిగి సక్రమముగా తయారగుచున్నవా? లేదు. డాక్టర్ బ్లంబర్గు గారిచే తనిఖీగాబడి టీకాల అంచనాలు సాధారణంగా వైద్యవిద్యార్థులకు చెప్పటానికి - ప్రచురించటానికిగా తయారు చేయబడినవే. యింకా పైగా మశూచికం ప్రపంచకములో కల్లా భయంకర వ్యాధిని చెప్పటానికి మెడికల్ ఆఫీసర్లున్నారు. విచారించగా వారి చికిత్సావిధానాలే ఆ వ్యాధిని అంతి భయంకరమగు దానినిగా చేయుచున్నవి.

ఒక సమర్థుడును సంపూర్ణ చికిత్స తెలిసిన వైద్యుడునాకు చికిత్సకుడుగా యుండు నేని నేను మశూచి దేవతను ఆహ్వానించు కొనుటకు వెనక తీయకుండుటయే కాక ఆరోగము నచ్చినందువలన యిప్పటికంటే దేహము మాలిన్య రహితమయి యుండగలదనిగూడ గట్టనమ్మకముగలదు.

నివారణోపాయమునకు ప్రకృతి ప్రయత్నములు:

(Nature's protective measures.)

ప్రకృతి మాత మనలను తన నియమముల నతిక్రమించకుండునట్లుల ప్రయత్నములను త్రోసి బుచ్చు సాయశక్తుల తంటాలు పడుచుండును. అట్లు పుల్లఁగించిన వెంటనే ఒక వ్యాధిని ఆమె ప్రసాదించుచుండును. యెవరైన నరియగు చికిత్స పొందుదురేని మశూచివలన చావ నవసరములేదు. అట్లులే యితర వ్యాధులవల్లనూ భయములేదు. డాక్టర్ సిడన్ హంగారు తరుణ వ్యాధిని యీవిధముగా నిర్వహించియున్నారు. మానవుని పీడించు ఏ వ్యాధియైనను దేహములోనున్న అన్యపదార్థమును వెలువరించి ఆరోగ్యము గలుగునట్లు ప్రకృతి మాతచేయు ప్రయత్నములలో గలుగు సంఘర్షణయే రోగముగాని వేరుగాదు.

ఆయన్యపదార్థం మనవలనే దేహంలో యేర్పడుచున్నది. క్రిములవల్ల దోషంగాదు. అదియెట్లు? మనర క్షమెప్పుడును శ్చారగుణముగలిగియుండును. (Alkaline) ఉష్ణదనం యెంతవరకా గుణం రక్తంలో నిలచియుండునో అంతవరకు వ్యాధిలేదు. యెప్పుడయితే ఆమ్లం (Acid పులుపు) గుణం రక్తంపొందునో దేహమప్పుడు వ్యాధిగ్రస్తమగును. అట్టినయములలో దేహముతన రక్తసహజగుణము విడవకుండునట్లుల ప్రయత్నములు జరుపుచుండును. ఆహారములో తీసుకొను లవణ మెక్కువయి రక్తము ఆమ్ల (Acid) గుణమును పొందినచో వెంటనే ప్రకృతి ఆలవణమును రక్తమునుండి వేరుపరచి కుటికలలోనికి (Tissue) ప్రసరించును. కొంతకాలమునకు అచట పోట్లు, కొప్పులు, ప్రారంభించును. కొన్ని సమయములలో నాయన్యపదార్థము పడితే

భారముగానో - అతిసారముగానో - మశూచిగానో - లేక యింకొక వ్యాధిగానో దేహమునుండి వెలువరింపబడుచుండును. దేహములోని అన్యపదార్థమును వెలువరించుకొనుటలో దేహమునకు గలుగు పరిణామమే రోగము.

మితితప్పి భుజించుట రోగ హేతువు:

(Wrong feeding breeds disease)

అకలి కానప్పుడు రుచికారకు భుజించి రోగగ్రస్తులగుచున్నాము. యిది సర్వేసర్వత్ర చేయు తప్పదము. భుజించుట బలముకొరకను అపోహగలదు. కాని యట్లు చేయుటచే మొదటికే మోసము తెచ్చుకొనుచున్నాము. బలవర్ధకశక్తి మనల నావరించియేయున్నది. మన యుల్లనముకొలది దానిని పెంచుకొనవచ్చును. ఆహారము దేహయంత్రము నడపుటకుగాదు. శిథిలమయిన దేహములోని భాగములను పూర్తి చేసుకొనుటకే దేహయంత్రము ప్రాణశక్తిచే నడచుచున్నది. ఆ శక్తియే దేహములోని అన్యపదార్థమును నెట్టివేయుచున్నది.

ఆహారపదార్థములలో పిండిపదార్థములు (Starch) మాంసకృత్తులుగల పదార్థములు (Protiens) మితిమీరి భుజించిన రోగమును తెచ్చిపెట్టుచున్నవి. పిండిపదార్థములనగా, బ్రెడ్, బిస్కత్తులు, కేకులు, వరి మొదలయినవి. మాంసకృత్తులనగా, పప్పుగింజలు, జున్ను, గ్రుడ్లు, చేపలు, మాంసము. కావలసినంతకన్న మితిమీరి పిండిపదార్థములు తిన్నచో శోశములలో జీర్ణము కాక మిగిలిపోయి కుల్చి (Acid) ఆమ్ల గుణము బొంది వెలువరింప బడుచుండును. యీ క్రియ నెరవేర్చుటకు క్రిములు దేహములోనే కాదు కొనియుండును. మాంసకృత్తాహారము తిన్నను

వైద్యవరు లేమంటున్నారు?

(యెక్కువగా) ఆక్రిములుపై క్రియను చేయుచుండును.

దేహములో పై రెండు విధములయిన ఆమ్ములు (Acids) పుష్కలములయి ఒకదానితో వేరొకటి కలసి రక్తములోని కణములను చంపియు దేహమునకు యపకారముచేయు అన్యవదార్థముగా మారియుపోవును. అట్టిఅన్యవదార్థమును చర్మము ద్వారా, శ్వాసకోశములద్వారా, మూత్రోపిండములద్వారా, మలకోశములద్వారా వెలువరించు క్రియను రోగముని వాడుకొనుచున్నాము.

టీకాలు వట్టిభ్రమ :

(Vaccination Superstition)

మలకోశంలో కుళ్ళుపదార్థం చేరియుండునందున (సర్పరోగాః మలవశాః) జ్వరముగాని, అతిసారముగాని, మశూచిగాని పొప్పించునని యెరిగినవారు యితరదేహంలో అందును పశుదేహంలో ఉత్పత్తయిన కుళ్ళుపదార్థమును చీము, శీరం టీకాలమందు, తనదేహంలో చొప్పించుకొనుటకు యేవ్యక్తి సమ్మతించునో విచారించుడు. యీ అవకతవకను అందరు గ్రహింతురుగాని సత్యమును బయలుబెట్టువారు బహు యరుదు. అట్టివారు నిందార్హులు.

నేను కలకత్తాలో సేనల హానుపత్రి సడుపుతూ యున్నపుడు హాన్లేషిథిలో ఒక వైద్యాధికారి యుండేవాడు. నాకు టీకాలమీదగల దురభిప్రాయానికి సవ్యతూవుండేవాడు. క్రోమేణా తాను గూడా మా హాస్పటల్ అనుభవాలను గడించి చివరకు యీ టీకాలవల్ల మేలుగలుగుతుందనుకోటం వట్టిభ్రమయని సమన్వయపన్నాడు.

ఆ రోజులలో కిచ్ నర్ (Lord Kitchner) దొరగారు టీకాలు, సూదిపోట్లు సేనలలో నిర్బంధించగూడదని ఆర్డరు జారీచేయించారు. అప్పటికిని ఆరోగ్యశాఖాధికారులు బలవంతముగా పనికల్పించుకు టీకాలు వేయటం ప్రారంభించారు. కాని నాదశంలో అట్టి నిర్బంధాన్ని చేయనిచ్చేవాడిని గాదు లెండి. నా క్రింది వైద్యులు “ఫలానా, ఫలానావాడు టీకాలు వేయించుకోవడం లేదు” అని రిపోర్టుచేసేవారు. సేనలోవారు కొంతమంది వచ్చి “మమ్మల్ని మెడికల్ ఆఫీసర్లు వచ్చి టీకాలు వేయించుకొమ్మని ఒత్తిడిచేయుచున్నారని రిపోర్టుచేసేవారు. మీరు తప్పక టీకాలు వేసుకు తీరాలని ఆర్డరులేవని యిష్టమయితే వేయించుకొండి. కష్టమయితే మానుకోండి అని చెప్పేవాడిని. అందుమీద మీరయితే యేమి నిర్ణయించుకుంటారని అడిగితే “నా ప్రాణం పోతున్న సమస్యతెలిసి వేయించుకోనని చెప్పేవాడిని.”

మశూచికం వున్న ఓడదిగింది. పూర్వయుద్ధ సమయంలో పరిచితుడయిన నెద్యుడు దిగాడు. అతడు నావలెనే టీకాలంటే అసహ్యించుకునేవాడు. అభివందనా లయిన తరువాత “యీ పౌద్గుననే బుద్ధితేని 12 గురు నావద్ద టీకాలు వేయించుకున్నా” రన్నాడు. టీకాలబూటకం తెలిసిన నీవుకూడా యెట్లా వేయటానికి ఆమోదించావంటే “నేను వెయ్యకపోతే నా ప్రక్కగదిలో వాడు వేళేవాడు, యెందుకు పోగొట్టుకోవాలేమిటి ఆ పది గిన్నీలడబ్బులు” అన్నాడు. కనుక యీ టీకాలయందు సమ్మతం లేనివారు కూడాడబ్బుచేతనో-మొహమాటంచేతనో వేయటంగాని వేయించుకోటంగాసిజరుగుతువుంటుంది.

* * * *

నేను పై తీర్మానాన్ని బలపరుచు గౌరవమును కోరుచున్నాను.

టీకాల నిర్బంధము

మహాచారి నివారణకు ఇంతకన్న మంచి ఉపాయము లభించునంతవరకు టీకాల నిర్బంధము ఉంచక తప్పదు.

ప్రభుత్వ ప్రకటన

మద్రాసు, మార్చి 11

మద్రాసు ప్రభుత్వ ప్రచురణశాఖ మంత్రి ఇట్లు ప్రకటించుచున్నారు.

నిర్బంధముగా టీకాలు వేయించుకొను పద్ధతిని రద్దుచేయవలసింది అని కొన్ని సంఘములును కొందరు వ్యక్తులును మహాత్మా పంపుచున్నారు. ఈ విషయమునుగురించి మొన్నటి హరిజనపత్రిక యందు కొంత చర్చ ప్రకటితమయినది.

అంతఃకరణసంబంధముగు అభ్యంతరము కలవారిని వేధించకుండ చూడవలెనని బాంబాయి మద్రాసు ఆరోగ్య మంత్రులను కోరిరి. ఇట్టి సందర్భములో ప్రజలకు కల అపోహలు పోగొట్టుటకు ప్రయత్నము అవసరము. టీకాలు వేసుకొనినందువలన కలుగు ప్రయోజనము జనులకు తెలియుట మంచిది.

మొదటి టీకాలు, మరుటికాలు, చాలఉపయోగకరమును విశ్వాసము మద్రాసు ప్రభుత్వ ఆరోగ్యశాఖకు కలదు. ఇప్పటివరకు మహాచారి నివారణకు మరొక మార్గమువదియు కనబడదు. అందుచేత దానిని నిర్బంధము చేయుటలో తప్పు ఉండజాలదు. ఇంగ్లండులోను, యూరపులోను ఉన్న సంఖ్యలను తెలియబరిచినందువలన లాభము లేదు. ఆదేశములలో ఈ మహాచారి మన దేశమునందు వలె రెండు శతాబ్దమునుండి పీడించుచుండుట లేదు. ఇండియాలో ఇది ప్రతిసంవత్సరము కనబడుచున్నది. దీనిని ఆపుటకు మరొక మార్గము లేదు.

కాబట్టి అందరును ఒకసారియే కాక, మరొకసారి గూడ టీకాలు వేయించుకొనవలెను. అవసరము కనబడిన యెడల మూడవసారి గూడ టీకాలు వేయించుకొనుట ఉత్తమము.

ఆర్థికజీవనము బాగుపడి ఆరోగ్యవంతములగు పరిస్థితులు కలిగిన యెడల ఈ మహాచారి బాధ చాలవరకు తగ్గవచ్చును. కాని, అట్టి పరిస్థితులు కలిగినంతవరకు ఈనివారణోపాయము తప్పక ఉండవలసిందే కదా.

గత మూడుసంవత్సరములలో మద్రాసు రాష్ట్రమునందును, తిరువాన్కూరు సంస్థానమునందును లెక్కలు చూచిన యెడల మహాచారి మరణముల సంఖ్య ఎంతగా తగ్గుచూ వచ్చుచున్నదో తేటపడును. ఈ సంఖ్యలను చూచిన వారికి టీకాల ఉపయోగము కరతలామలకము కాకతప్పదు.

మద్రాసు రాష్ట్రము

మహాచారి	1934-35	35-36	36-37
తగిలినవారు	65151	32871	9312
మరణించినవారు	16900	10035	3418

తిరువాన్కూరు

మహాచారి	} 2806	1910	230
తగిలినవారు			
మరణించినవారు	1074	1652	76

కాబట్టి ప్రభుత్వము ఈ నిర్బంధమును తప్పక ఉంచవలెను. ప్రజలు మొదటిసారియు రెండవసారియు టీకాలు వేయించుకొనవలెను.

మహాశయలారా!

మద్రాసు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రచురణశాఖ మంత్రి గారు టీకాల నిర్బంధవిషయములో మార్చి 11 వ తేదీన చేసిన ప్రకటన చాలా ఆశాభంగము

గలిగించుచున్నది. ప్రజలకు టీకాలు వేసుకొనుట వలన గలుగు మంచిని చూపి వారికి టీకాలమీద గల అపోహను పోగొట్టుటకు గౌరవనీయులయిన రాజన్ మంత్రిశ్రేణులు బూనుకొన్నారట. యీ చట్టము అమలులోకివచ్చి షుమారు 100 సం॥ము లకుపైగా యిం నయాన్నా భయాన్నా ప్రజల్లో టీకాలు వేయటం సాగిస్తున్నారే! న్యాయంగా వానివలన మేలే గలిగియున్న పక్షంలో టీకాలను గురించి ప్రజల్లో యంత యపోహయెందుకో? వారి యపోహతీనవేయాలని మంత్రిగారికి యంత పని యెందుకు? ఒకవాడా! రెండునాళ్లా!! శతాబ్దముపైగా నుంచి యధేచ్ఛగా సాగుతున్న నిర్బంధ టీకాలచట్టమును గురించిన మేలు, కల్లు అనుభవించుచూ వచ్చుచున్న, మనదేశ ప్రజలు తెలిసికో లేకపోవట మేమిటో? రాజన్ మంత్రి మహాశయులు యీ రోజున టీకాల ప్రయోజనము వాని యవసరమును ప్రజల్లో తెలియపరచ ప్రయత్నించట మేమిటో!! హాస్యాస్పదంగా వుంటోంది.

మశూచీజాడ్యం అంతరించిన ఇంగ్లాండు తదితర దేశముల యంచనాలను చూపవీలులేదట. ఆయా దేశములలో యేకారణముచేత వారు శలవిచ్చి నటులుగా రెండు శతాబ్దములనుండి మశూచి మాయమయిందో యడుగగూడదట. దానివలన లాభముగూడ లేదట. యెందుచేతనో? యిండి యాలో మశూచి ప్రతినవత్సరం యగుపడు తోందట. యీ టీకాల నిర్బంధం యెంతో పట్టు దలతోయున్న యీ దేశంలో అట్లా ప్రతినవత్సరం మశూచి యగుపడుటకు కారణమడుగు చున్నాము. అట్లా వ్యాధి ప్రతినవత్సరం యగు పడుటచేత టీకాలకొరకు వ్యయించిన ధనమంతా వృథాగదా? ఆప్రయం యెందుకాపగూడదు? అట్లు టీకాలు వేయించుకున్నచో మశూచికం రాదని హామీనిచ్చి నిలబడ్డచో వారి యవ

దేశానుసారంగా రెండు, మూడు పర్యాయాలే కాక యేటేటా టీకాలు వేయించుకుంటాం. టీకాలు లేకుంటే రెండు, మూడు, పర్యాయములు మశూచికం రావటం నాయనుభవంలో వుందని కేసులు రుజువుచేసే ఆర్. హాజ్ వెన్ యం. డి. యల్. ఆర్. సి. పి. యం. ఆర్. సి. యస్. యల్. యస్. ఏ., గాఢి యింకా ఖండాం తరములలో ప్రఖ్యాతి పొందిన తదితర డాక్టర్లకు ఏమి సమాధానమిస్తారో? ఒకవేళ టీకాలు వేసుకున్న వాళ్ళకు యెంతమందికి మశూచికం రాలేదో చూడండని సవాలుచేసే అంతకు రెట్టింపు టీకాలు వేసుకోకపోయినా మశూచికం రానివారిని చూపగలరు.

ఏదో అధికజీవనం బాగుపడితే మశూచికం అంతరిస్తుందంటున్నారే. దానికొరకెందుకు ప్రయత్నించగూడదు? యేటేటా యీ టీకాల సిబ్బంది కొరకు వ్యయంచేసే రు 7,20,000 వేలు దాని కొరకు వ్యయంచేసి కొద్దికొద్ది ప్రదేశాలు బాగు పరునూ యెందుకు రాగూడదు?

చూచారా! ప్రచరణ శాఖామంత్రిగారు, 11-3-38 న చేసిన ప్రకటనలో టీకాలవల్ల మశూచీ మరణాలు మదరాసు రాష్ట్రం తీరు వాన్కూరులో తగ్గినట్లు సూచిస్తున్నారు. కాని వారి టీకాలు పెరిగిన కొద్ది ఆవ్యాధివల్ల మరణాలు పెరిగినట్లును టీకాలు తగ్గినకొలది మరణాలు తగ్గినట్లు వారి యంచనాల ప్రకారమే గనపడు తోంది. 12-3-38 హిందూపత్రికలోని స్టేటు మెంటు...

మదరాసు తిరువాన్కూరు

సంవత్సరం				మశూచి తీరువాన్కూరు			
సంఖ్య				సంఖ్య			
మదరాసు				తిరువాన్కూరు			
1934-35	5157784	16900	1393306	1074			
1935-36	4238630	10035	1076729	652			
1936-37	3446970	3418	1166721	76			

పై స్టేటుమెంటు (వారు చూపిన లెక్కల)ను బట్టి మనరాష్ట్రంలో యెక్కువ టీకాలువేసిన 34-35 సం॥లో యెక్కువ మశూచివలన మరణములును, తక్కువ సంఖ్య టీకాలువేసిన 36-37లో తక్కువ సంఖ్య చావులు గనుపించుచుండగా యింకా టీకాలవలన మశూచికం ఆపబడిన దెక్కడనో విచారించండి. న్యాయంగా ఆరోగ్య నియమాలు మార్చాలవలన రోగాలు అరికట్టబడి అంతరించాలిగాని యీ టీకాలు ఆపుతున్నట్లగపడదు. యింకో ఉదాహరణ చూడండి.

మనరాసు పబ్లిక్ హెల్త్ డయర్క్టరు రిపోర్టు నెం 6 (a) స్టేటుమెంటు ననుసరించి బెజవాడ, బందరు, గుంటూరు మ్యూనిసిపాలిటీలలో ఆయా సంవత్సరాలలో ఒకవిధమయిన పొంగువలన చనిపోయినవారి సంఖ్య చూపబడినది. గమనింపుడు.

పొంగువ్యాధిచే చనిపోయినవారి సంఖ్య

	34-35	35-36	36-37
బెజవాడ			
మ్యూనిసిపాలిటీ	40	3	...
బందరు	10	4	7
గుంటూరు	7		

యీవ్యాధిగూడా ఆరోగ్యశాఖవారిచే మశూచి వలెనే యంటు (infectious) వ్యాధిగానే పరిగణింపబడు చున్నదేగా? టీకాల నిర్బంధములేదే! ఎందుకు సంవత్సరవారిగా మరణాలసంఖ్య తగ్గుతూవచ్చింది? ఆకారణము చేతనే పై మశూచి మరణములుగూడా సంవత్సరవారిగా తగ్గుచూవచ్చింది. అంటే ఆరోగ్యమార్గాభివృద్ధి (Sanitary improvements) అయి, దేశ ఆరోగ్యస్థితి బాగుపడుతోందన్నమాట.

ఆరోగ్యశాఖ మంత్రిగారు, ఉపన్యాసం చెప్పుతూ తిరునామ్మూరులో పోలీసు బందోబస్తుతో టీకాలువేయించి మశూచిని నిర్మూలము చేస్తున్నారని

రని శలవిచ్చి యున్నారే! అంతగా నిర్బంధ టీకాల విధానాన్ని అమలులో పెట్టటానికి ఫలితంగాబోలు 1935-36 సం॥లో మశూచికం తగిలిన 1910 కి 1652 మంది చనిపోయారు. (అంటే నూటికి 86 వంతునన్నమాట) యిక టీకాలు ఆపిందెక్కడ? ఆవ్యాధిని ఆరోగ్య మార్గాలు తప్ప యితరమార్గాలు ఆపుటదుర్లభము. ఆరోగ్యమార్గాలు తప్ప యితర టీకాలమార్గాలు వ్యాధులను ఆపలేవనుటకు యింకొక తార్కాణం చూడండి. అంటుజాడ్య మయిన కలరాయను కలరాటీకాల (Anti cholera inoculations) వలననే పబ్లిక్ మరణములు పెరుగుచున్నటుల యీ క్రింది స్టేటుమెంటుద్వారా చూపబడుచున్నది. మదరాసురాష్ట్రములో

సంవత్సరములో కలరావ్యాధి			
సం॥ కలరా యాశక్య వలన మరణ			
లేవ్లు చేయ ములు రిపోర్టు			
బడినవారి సంఖ్య			
1934	770089	18158	34-35 డి.పి. హెచ్ రిపోర్టుపారా 21,23
1935	1889904	35456	35-36 డి.పి. హెచ్ రిపోర్టుపారా 29,36
1936	1952872	34117	36-37 డి.పి. హెచ్ రిపోర్టు 29-32

కలరా యినాక్యులేషన్ వలన రోగమగునని చెప్పితే రోగమూపటానికి 770089 యినాక్యులేషన్లుచేసిన 34 సం॥ 18158 చావులేమిటి? 1889904 యినాక్యులేషన్లు చేసిన 35 సం॥లో 35456 చావులేమిటి? 36 లో తగ్గటమేమిటి? దీనినిబట్టి టీకాలుగాని యినాక్యులేషన్లు గాని వ్యాధిని ఆపలేకపోగా సహాయభూతమగుచున్నవని చెప్పక తప్పదు.

పోనీ ప్రభుత్వమువారి యూహలే సరియగునవని యొప్పుకొన్నను వారి లెక్కలనుండియే మశూచి మరణములు పెరుగుదలలో నున్నటుల యీ క్రింది స్టేటుమెంటుచూపుచున్నది.

టీకాల నిర్బంధము

మదరాసులో	నూటికి
సం॥ 34-35 లో మశూచి తగిలినవారు 65151	25.9%
మరణించినవారు 16900	
సం॥ 35-36 లో మశూచి తగిలినవారు 32871	30.5%
చచ్చినవారు 10035	
సం॥ 36-37 లో మశూచి తగిలినవారు 9312	56.7%
చచ్చినవారు 3418	

వారు టీకాలు నిర్బంధించినకొలది పై సం॥లలో మరణసంఖ్య తగ్గుచున్నదనే చూపతలచిరిగాని మరణముల సంఖ్య తగ్గుచున్నటు లగుపడినను నూటికి మరణములో 25 మొదలు 36 వరకు పోవుచున్నటుల గమనించిరేమో? మశూచిక మునకే టీకాలనిర్బంధ మేమిటో? ప్రతిసంవత్సరం కలరా రావటంపట్లా దానికీనిర్బంధమేదీ? కలరా మశూచికంటే తేలికవ్యాధియో? కలరా విషయంలో తిరిగి వెనక్కి చూచుకునేప్పటికి మనిషి గల్లంతేనే. అది అంటువ్యాధేనే? యింకా మశూచి రోగి మంచంమీదన్నా కొన్ని రోజులుంటాడే! కలరాకు యెందుకు నిర్బంధంచేయరు. ఆపలేరా?

ప్రభుత్వమువారికికాక మనవి. అందరి ప్రజారోగ్యముకు బాధ్యులుగా వున్నారు గాబట్టి యీ టీకాలమీద నమ్మకం యున్నవారికి కోరువారికి యింతకు పూర్వంకంటే అతిశ్రద్ధతో టీకాలు వేయించండి. ఆ టీకాలయందు నమ్మకంలేక, టీకాలచీము ఆరోగ్యభంగము గలిగించుటయే కాక యితరజాడ్యములను తమ పిల్లలకు తెచ్చి పెట్టి అనారోగ్యవంతులుగాను, నిర్దీర్ఘులుగాను చేసివేయునని భయపడే ప్రకృతి నేపకసంఘము వారిని విడిచిపెట్టండి. వీరు వ్యాధిని ప్రబలింప చేసేవారుకారు. టీకాలు వేసుకొని వారు వ్యాధిని ప్రబలింపచేసెదరను యాహుకు తావులేదు. పల్లెలలో మురికిగానుండు గూడెములయందే వ్యాధి వ్యాప్తమయి ఆనకొని పరిశుభ్రముగాయుండు ప్రదేశములలో వ్యాధి లేకపోవుట చూచు

చున్నాము. దేవునియొక్క యిష్టానుసారము వ్యాధి ప్రబలునుగాని మనుష్యుడు వ్యాధి వ్యాప్తముచేయుటకు కర్తవ్యున్నచో దేవుని నిందించినవారమగుచున్నాము. దేవుడు ఒకని తప్పుకు యితరులను దండింపడు.

రస, విష, గంధక, పాపాణములుగల మందులను వాడక ప్రకృతి సూత్రముల సనుసరించి పెంచిన పిల్లలను యీ టీకాలు హింసింపకనూనవు గాన చివరకు విశ్వాసంపూర్ణ జ్ఞాపక (Conscience clause) నయినను పెట్టి టీకాల నిర్బంధము తీసివేయ గోరుచున్నాము.

టీకాలు వేయగానే ఆసిరం జేహములోని రక్తములో గలసింథనే మశూచివ్యాధిని దానివ్వకుండా యడ్డుపెట్టగల క్రిములను (Antibodies) ఉత్పత్తి చేసియుంచుననియు, మశూచివ్యాధి వచ్చినప్పుడు ఆ క్రిములు దానిని రూపుదిద్దు ఆపుననియు చెప్పుచున్నారు. ఇది ఋతువు కా ఋతువు తగినట్లుగా దేహమును సూక్ష్మకొను ప్రకృతిమాత మశూచివ్యాధిగాదు యింకా దేని వ్యాధినయినను ఏల తట్టుకొని పోయిపోయిపో చెప్పుడు. యినాకుప్రత్యేకాలు వేయించుకొని వారు యెంతమంది మరణించిరో చూడుమని లేక్కలు చూపుదురు. కాని కలరా, మశూచి టీకాలు వేయించుకొన్నవారు చచ్చినవారిని చెప్పగలరా? అంటే టీకాలువేయకముందే వ్యాధి అంకురించింది కనుక టీకాలు, సూదిముడులు యిచ్చిన ప్రయోజనం లేకపోయిందని సమాధానం చెప్పుతారు. కాని దేహం అసలు వ్యాధిని తట్టుకోటానికి పడేశ్యముకు యీ టీకాలువేసి నందువలన దేహంలో గలిగే సంఘర్షణ అధికమయి మరణం తటస్థిస్తోందని చెప్పుతామంటారు. దీనికేమి సమాధానం?

ఒక్కొక్కమనిషికీ వేసే టీకాలమందు ఖరీదు 4 అణాలు మొదలు ఒక రూపాయవరకు గిట్టు

తోంజే. ఆవ్యయం ఆరోగ్యవిధులకొరకు వ్యయం చేస్తే మన దేశంలో ఆర్థిక జీవనం యెంత బాగుపడి ప్రజలు ఆరోగ్యవంతంగా వుంటారో జూడండి. ముందు కొన్ని డిస్ట్రిక్టులలో యీ టీకాలు ఆపి ఆవ్యయంతో ఆరోగ్యవిధులను వృద్ధిచేసే విధానాల నేర్పరిచి యీ వ్యాధులు యెంతవరకు అరికట్టబడునో ప్రియత్నించమని మనవి. తుదకు కడప డిస్ట్రిక్టులోను, దక్షిణ ఆంధ్రాడులోను, కొన్ని భాగములలో టీకాల నిర్బంధము లేకుండా వున్నదే! అట్లాగయినా యీ ప్రకృతి సేవాసమితి వారిని నిర్బంధంలోంచి తీసివేయించాలి. యీ సంఘమువారును బీరుక దలచినవారే, ప్రాణముమీద తీసివుంది. టీకాల కంటే యెన్నో రెట్లు విలువగలిగిన మశూచి నాపే మార్గం వీరికి తెలుసు. వారిలోను మంచియనుభవ శాలులు ప్రాజ్ఞలు గలరు. కనుక యీ సంఘము వారి ఆరోగ్యమునకు ప్రభుత్వమువారు బాధ్య లేగనక కొన్ని మార్గములు చూపి నిర్బంధము నుండి తొలగించి యీవిషయం పునర్విచారము చేయవలసినదిగా గోరుటకు సేచరోపతి సంఘము వారికి ప్రార్థన.

ఈ నిర్బంధమును తొలగించవలసినదిగా గవర్న మెంటు బిల్లును తోసివేసిన కూర్పు కవునిలు వారి సర్వ యీ క్రిందప్రాయబడినది. యింకా పశ్చిమగోదావరి యభిప్రాయములను మేజరు ఆర్. ఎఫ్. ఇ. ఆస్టిక్ గారి యనుభవములు యింకా ముందు ప్రాయబడినవి. వానినిగూడ బాగుగా పరిశీలించి ఈయందు ధైర్యములు ప్రజలలో చాటుడు.

**నిర్బంధటీకాల చట్టమునకు ప్రతిఘటన
గవర్న మెంటు బిల్లు నిరాకరింపబడెను
కొడగు (కూర్పు) కవునిలు**

(11 మార్చి మదరాసు మెయిల్ నుండి)

అన్ని పల్లెలయందును నిర్బంధ టీకాలచట్టము అమలులో పెట్టగలందులకు నిన్నటి కొడగు

శాసనసభలో మిస్టర్ వి. యం. ప్రాజరు గారి అధ్యక్షతకీంద ఛీఫ్ కమిషనరు యల్.టి. కల్. జె. డి. లాహే గార్డెన్ గారిచే యీబిల్లు ప్రవేశ పెట్టబడెను.

క్రిందటి సమావేశములో యీబిల్లు ప్రవేశపెట్టుటకు పూర్వము ప్రజాభిప్రాయ మెరుగనిది యీ బిల్లు ప్రవేశపెట్టకూడదనియు కొంతమంది ప్రజలు యీ టీకాలు అవకారం చేసవనే యంలో వున్నారని ఒక మెంబరు పలికెననియు అందుమీద ప్రజాభిప్రాయము తెలిసికొనగా యెక్కువమంది బిల్లు కనుకూలురనియు, టీకాలు వేయబడిన పిల్లల చావులకంటే వేయబడిన పిల్లల చావులు మోపనియు అంచనాలు చూపుచు కమిషనరుగారు పలికిరి.

టీకాలు మశూచిని ఆపలేవు.

మలప్పగారు బిల్లుకు అడ్డుపెట్టిరి. టీకాలు మశూచిని ఆపలేకపోవుటయేగాక, ఆజబ్బును తట్టుకోలేని స్థితిలోకి గూడ తీసుకువస్తవని ఆటీకాల మందు అనేక వ్యాధులను తెచ్చిపెట్టుననియు ఇంగ్లాండు ఆస్ట్రేలియాలోని గొప్ప నైద్యుల అభిప్రాయములను బహిరంగపరచెను.

బుల్ గారు ఆబిల్లునకు ఆమోదమిచ్చిరి. మలప్ప గారుచూపిన హంశములను బిస్సుకొనమనియు ప్రాముఖ్యతపహించిన దేశములు నిర్బంధటీకాల కనుకూలమనియు చెప్పిరి. హెచ్. య్. ముర్ లాండ్ గారు దానిని బలపరచిరి.

కమిషనరుగారి జవాబు :— ప్రాజరుగారు టీకాలపల్ల మదరాసు రాజధానికి గలిగిన లాభములను చూపుచు టీకాలు ప్రాణదాతలనిరి. 7గురు సభ్యులు ఆబిల్లును ఆమోదించి 11 గురు సభ్యులు నిరాకరించుటచే ఆ బిల్లు సభ వారిచే తోసివేసెని నిరాకరింపబడినది.

ఇంగ్లం వేల్సు దేశాలలో

31 సంవత్సరములలో మకూచినట్లా, మకూచిన అపటానికి వేసిన టీకాలవల్లా మరణించినవారి లెక్కలు ఈక్రింది అంకెలు నిర్దష్టమైనవని రిజిస్ట్రార్ జనరల్ గారును, ఆరోగ్యశాఖవారును ఒప్పకొనియున్నారు.

సంవత్సరము	మకూచినవారి జాతు			టీకాలవల్లా టీకాలువేయుటచేత కలిగిన వ్యాధులవల్లా మరణాలు			నూటికి ఎంతమందికి టీకాలు వేశారు?	పొంగునో చనిపోయిన వారు
	రీ సం॥ లోపు	రీ సం॥ పెన	మొత్తం	రీ సం॥ లోపు	రీ సం॥ పెన	మొత్తం		
1905	17	99	116	26	0	26	75.8	93
1906	4	17	21	28	1	29	73.4	106
1907	1	9	10	12	0	12	70.9	120
1908	1	11	12	13	0	13	63.2	93
1909	1	20	21	11	0	11	59.8	94
1910	2	17	19	8	0	8	55.9	97
1911	5	18	23	15	0	15	52.3	80
1912	2	7	9	9	1	10	50.1	76
1913	1	9	10	7	0	7	46.5	183
1914	1	3	4	5	0	5	44.6	22
1915	2	11	13	7	3	10	45.5	92
1916	3	15	18	2	1	3	44.7	65
1917	0	3	3	6	2	8	43.3	69
1918	0	2	2	3	1	4	41.5	54
1919	2	26	28	6	1	7	40.6	55
1920	5	25	30	18	0	18	39.5	71
1921	1	4	5	8	0	8	38.3	57
1922	4	23	27	6	1	7	40.3	40
1923	2	5	7	5	7	12	47.8	52
1924	4	4	8	4	0	4	47.5	59
1925	2	4	6	8	0	8	44.2	83
1926	2	9	11	4	0	4	44.8	56
1927	17	19	36	7	0	7	44.9	49
1928	5	48	53	15	11	26	42.6	62
1929	10	29	39	11	12	23	39.9	53
1930	7	21	28	3	4	7	40.1	47
1931	4	5	9	17	1	18	39.0	54
1932	1	2	3	3	0	3	38.2	41
1933	1	1	2	5	1	6	37.0	43
1934	0	6	6	4	4	8	36.1	46
1935	0	0	0	6	2	8		
	107	472	579	282	53	335		2112

ఈ అంకెలవల్ల ఏమి తేలుతుందీ అంటే టీకాలుతగినకొద్దీ మకూచినవారి లెగింది. మకూచినవారిలోనుండి మకూచినవారిని అపటానికి వేసిన టీకాలవల్లనే యెక్కువమంది మరణిస్తూన్నారన్నారు.

టీ కా లు

“ ము రి కి ప ని ”

మతనిరుద్ధము నీతిదూరము.

మశూచికము టీకాలవలన ఆగదు.

కొత్తవ్యాధులు బయలు దేరును.

అంటు వ్యాధులకు దివ్యమైన మందేమి ?

గాంధీమహాత్మలవారు చెప్పచున్నారు:

అంటువ్యాధుల కన్నింటికి ఒకటే మూలకారణము. అందు మశూచకము ముఖ్యమైనది; గాన దాని చికిత్సనుగుఱించి చర్చితము.

మశూచిక మనిన మనకు భయము. దాని గుఱించి మనకు దురభిప్రాయము గలదు. భారతీయులు కొందఱు దేవత అని జాతరచేసెదరు. ఇందితర వ్యాధులవలెనే పేగులలో పురీషము నిలచిపోయి రక్తము విషకరణమైనపుడు దానిని వెలువరింప ప్రచండమైన ప్రయత్నము జఱుగును. అదేమశూచికము. అది అంటువ్యాధియే యగుచో రోగినిముట్టుకొనిన ప్రతివారికిని యీ వ్యాధి రావలసినదే గదా! ఇట్లు జరుగుట లేదు. కొద్దిగా జాగ్రత్తపడినయెడల రోగిని ముట్టుకొనినను భయములేదు. అట్లని మశూచికము అంటువ్యాధి కాదని చెప్పబలేదు. కాని మశూచికము అనారోగ్యస్థితిలో నుండువారికి వచ్చును. కాననే మశూచికము ఒక పాపములో అనేకులకు వచ్చుచుండును. కాననే మశూచిక మనిన అంటువ్యాధి యనియు, దాని కందఱును టీకాలు వేసికొనిన మశూచికము రాకుండుననియు దురభిప్రాయమగుచున్నాము. మశూచికపు రోగి దేహమునుండివచ్చిన చీము ఆపు పొదుగులో చొప్పించి, ఆ యాపు దేహ

మున బయలుదేరిన చీము మానవదేహమున చొప్పించుటయే టీకాల వేయుటయగుచున్నది. ప్రారంభమున ఒకసారి టీకాలు వేసిన మానవ జీవితమున కంతకును సరిపోవుననిరి. టీకాలు వేసిన వారికి నయితము మశూచికము తగులుటవలన కొంతకాలమున కొకతూరి టీకాలు వేయవలయునను సింధాంతము బయలుదేరెను. ఇకనిప్పుడో మశూచికము బయలుదేరినచోట నున్నవారు టీకాలున్న వారైనను సరే టీకాలు వేయించుకొని తీరవలసినదే. అట్లు ౧, ౬ సార్లు సయితము టీకాలు వేయించుకొనినవారు గలరు. మనకాలములో మిక్కిలి దుర్మార్గమైన వానిలో టీకాలొకటి. వానిని ప్రపంచములోని అడవి జాతివారు సయితము వేయించుకొనుటలేదు. అది బహుమోటుపని. దాని ననుగమనించువారు యిష్టమైనవారికే గాక పీనల్ గోడ్డు సహాయమున యిష్టముకాని వారికి సయితము బలవంతముగా వేయించుచున్నారు. టీకాలు వేయించుకొనిన వారు శిక్షింపబడుచున్నారు. టీకాలు పురాతనముగాదు. మరి ౧౭౬౮ లో ప్రారంభమైనది. ఈ కొలదికాలములో టీకాలు వేసికొనిన వ్యాధి రాకుండునను దురభిప్రాయమునకు లోనైరి. టీకాలు లేకున్న మాత్రమున

మీకేమైన ప్రకృతివైద్య సలహా కావాలంటే ఇట్లు వ్రాయుము:—
(చక్కతికార్యాలయట్రస్టు - బెజవాడ.

మశూచకము వచ్చునని చెప్పజాలువా రెవ్వరును లేరు. టీకాలు లేనివారనేకులు మశూచకమునకు లొంగుట లేదు. టీకాలు లేకున్న వ్యాధి వచ్చునని చెప్పవారిలో టీకాలువేసిన వ్యాధి రాకుండునని చెప్పవారును లేదు.

టీకాలు మిక్కిలి మురికిపనియైయున్నది. మానవ దేహములోనికి జొప్పించు టీకారసి ఆపునంబంధమైనదే గాక మశూచక రోగి సంబంధమైనదియును, సామాన్య మానవుడిది వినివాంతి జేసుకొనును. దానిన చేతితో తాకిన చెయ్యి కుంకుడుకాయ వేసి కడుగు కొనవలసినదే. దానిని తినుట యనిన మిక్కిలి అసహ్యమును చిరాకును గలుగుచున్నది. టీకాలు వేయించుకొను వారిలో దీనిని తినిన యట్లే యగుచున్నదని గ్రహించిన వారెందరున్నారు? కొన్ని వ్యాధులలో నోటితో తిన్నదాని కన్న రక్తములోని ఇన్‌జెక్షన్ చేసిన ఔషధము త్వరగా దేహములోనికి జేరునని తెలిసినవారనేకులున్నారు. నోటితో, తినుటకును, ఇన్‌జెక్షన్‌నుకును భేదమేమనిన నోటితోతినిన నాలస్యముగాను ఇన్‌జెక్షన్‌లో త్వరగాను ఔషధము రక్తమునందు జేరిపోవును. ఇంత తెలిసియు టీకాలనిన మనకు భయమనిపించుట లేదు. పిరికివా రనేక తూరులు చత్తురనిబాగుగా చెప్పబడినది. తాము చత్తుమనియు మశూచకము వలన వికృత రూపము వచ్చుననియు భీతి నొందువారే యీ టీకాలకు లోనగుచున్నారు. టీకాలు వేయించుకొనుట మత విరుద్ధమును, నీతి దూరమును నని తలంపకుండజాలము. మాంస భక్షకులు సయితము చచ్చిన జంతువు రక్తమును ద్రాగుట యనిన భీతి నొందెదరు. అయిన టీకాలనిన నోరులేని జంతువుయొక్క

రక్తము పానముజేయుట కాక మరేమి? ఇట్టి దుర్మార్గమైన కార్యమునకు లోనగుట కన్న పాపభీతి గలవా రెవ్వరైనను ఇంకను వేయిరెట్లు మశూచకవ్యాధి ననుభవించుటయే శ్రేష్టతరమైనది. చివరకు చచ్చినను మంచిదే.

ఇంగ్లాండులో తెలివిగలవా రనేకులుచేరి టీకాల వలని దుష్ఫలితముల శోధించి టీకాలను మానవలయునను సంఘములుగా బయలుదేరిరి. ఈ సంఘ నభ్యులు టీకాలపై బహిరంగమైన దాడి నలిపిరి. కొంద రిందుకు శిక్షింపబడిరి. ఈక్రింద కారణములచే వారు టీకాలు వలదనుచున్నారు.

౧ టీకారసము తయారుచేయుటలో నోరు లేని అనేక ఆవులు, దూడలు బాధ నొందుచున్నవి. ఎంత లాభము కలిగినను ఆ జంతువుల నిట్టి బాధలకు లోబటుపరాదు.

౨ టీకాలువేసిన మంచికలుగుటకు బదులు, ఇంకను వ్యాధులను గలిగించుచున్నది. దాని ప్రవేశానంతర మనేక వ్యాధులు తల నూపినవని టీకా అనుయాయువులే ఒప్పుకొనుచున్నారు.

౩ ఎవరి దేహము నుండి టీకారసము తీయబడినదో వాని దేహమునందున్న ఇతరవ్యాధి సూక్ష్మజీవులును ఆ టీకారసమునందుండును.

౪ టీకాల వేసికొనిన వారికి మశూచకము రాదని హామి యేమియులేదు. టీకాల సిద్ధాంతము గనిపెట్టిన జెన్నరు వైద్యుడు ఒక చీతిపై ఒకటికా వేసిన వ్యాధి రాదనిచెప్పెను. అదితప్పుటచే రెండుచేతుల పై నను వేయసాగిరి. అదియును ఉపకారికాక పోవుటచే రెండు చేతుల పై నను ఒకచోట కాక యింకా ఎక్కవటికాలు ఏడు సంవత్సరముల కొకతూరి వేయవలయు ననిరి.

తరువాత మూడుసంవత్సరములకే తిరిగి వేయవలయుననిరి! దీనివలన వైద్యవిశారదులకే యిందుగట్టి నమ్మకము లేదని తెలుచున్నది. టీకాలు వేయించుకొననివారికి మశూచకము రాకుండుట లేదని వెనుకనే చెప్పితిమి. మశూచకము తగిలిన అందఱకును టీకాలు లేక పోయియే గాదు

గి టీకా రసమే మురికీ. మురికీ మురికీచే బోవునని యెచ్చటను లేదు.

ఈసంఘమువారి పై అభిప్రాయముల వంటి తర్కముతో అధిక సంఖ్యగల ప్రజాభిప్రాయమును పోగుజేసిరి. ఒకపట్టణములో అధిక సంఖ్యాకులు టీకాలు వేయించుకొనమని దిరుగబడిరి. అట్లయ్యి వారికి మశూచకము వ్యాపింపలేదని లెక్కలవలన దేలుచున్నది. దీని కంతకును మూలకారణమేమనిన:- ఈ టీకాలు మానిన, దానికొరకై ఏర్పడిన డాక్టరుల పొట్టలు నిండవు. ఈ భయమున అంధులై ప్రజలకు జరుగు అపకారమును గణింపగలుగుటలేదు. దాని వలన యీ అమానుషమైన దురలవాటు అంతరించుట లేదు. ఎట్లయినను టీకాలు వేయరాదను వైద్యులును గలరు. వారికిందలి అపకారములు పూర్తిగా తెలియవచ్చినవి.

టీకాలయందలి అపకారమును గ్రహించి దానిని మనస్ఫూర్తిగా నిరాకరింప దలచిన వారు శాసనమువలన గలిగిన ఎట్టినష్టములకైనను, శిక్షలకైనను నోర్వ దైర్యము గలిగి యుండవలయును. తాము నమ్మిన సత్యమును నిలుపుకొనుటకై ప్రపంచమున కంతకును ఎదురుదిరిగి ఒంటరిగానుండి యైనను తాను నమ్మినదానిని సమర్థింపవలయును. ఆరోగ్యము కాదనే కార

ణమున టీకాలువలదను వారాశాస్త్రమును పూర్తిగా నభ్యసించి తాము చెప్పిన దాని నందరచేతను ఒప్పించుటకై వారికి నచ్చజెప్పగలిగి యుండవలయును. వారిని యాచరింపజేయ గలిగి యుండవలయును. ఈ విషయమై పూర్తిగా దెలియనివారును, సర్కారు పెట్టు బాధల భరించు సాహసములేని వారును, సర్కారు శాస్త్రముల ననుగమింపవలయు. తమచుట్టునున్న ప్రపంచమువారి భావము ననుసరించి నడుచుచుండలయును.

టీకాలువలదనువారు నా ఆరోగ్యదర్శమునందు వ్రాయబడిన ఆరోగ్య నియమము లన్నియు ననుసరించి తీరవలయును. దానివలన మశూచికమే గాక యితర వ్యాధులను గలిగించు సూక్ష్మజీవులను నిరోధించు శక్తి దేహమునకు గలుగును. దాన మశూచికము, యితర వ్యాధులనుండి రక్షింపబడుదురు. టీకాలవద్దని ఒకవంక జెప్పుచు తమ కామవ్యామోహమును తగ్గించుకొనఁ జాలనిచో వారు ప్రపంచము యెదుట సత్యమును సిద్ధాంతము జేయజాలరు. తీరా మశూచికము వచ్చిన తరువాత దినమునకు 3 తూరులు తడిగుడ్ల కట్టు కట్టుట మిక్కిలి శ్రేష్టమైన చికిత్స. దాన జ్వరముతగ్గను. పుండ్లు త్వరగా మాని పోవును. పుండ్లపై నూనెలు, తైలములు రాయఁబనిలేదు. సాధ్యమైన ఒకటి, రెండు చోట్ల మట్టి పట్టీల వేయవలయును. అన్నము, తేలిక పండ్లు మాత్రమే పభ్యము. ఖర్బూర, సీమబాదం మొదలగునట్టి పదార్థములు మానవలయును. సామాన్యముగా ఒక వారము లోపలనే తడిగుడ్ల కట్టుటవలన పుండ్లు మాననారంభించును. మాననియెడల యింకను విషమున్నదని యర్థము. మశూచిక మనిన భయము

ఆరోగ్యదర్శము - వెల 0-8-0 ప కార్యాలయట్రిప్టు

బెజవాడ - లో దొరకును.

గలుగరాదు. మరి దేహమునందలి విషమును బహిష్కరించుటకై ప్రకృతిచేయు గట్టి ప్రయత్నమే యీ మశూచికమని గ్రహింపవలయును. అది విషమును బహిష్కరించి, ఆరోగ్యమును నిలుపగలదు.

మశూచికము తగలినతరువాత కొంతకాలము వరకు రోగి బలహీనముగా నుండును. ఇంకను కొన్ని యితర వ్యాధులచే బాధబడును. ఇది మశూచిక ఫలితము కాక దానిని నివారించుటకై వాడిన వైదవ నుండుట ఫలితము. ఇట్లే జ్వరములకు వాడిన క్షైన్ వాచన చెప్పుచున్నది. చివరకు క్వినిన్ అను సిద్ధికనున్నది. సుఖవ్యాధులలో పాదరసము వాడుక అనేక యితర వ్యాధుల కారకమగుచున్నది. మలబద్ధకమునకు

వాడిన మందువలన మూలవ్యాధి వంటివి గలుగుచున్నవి. ఆరోగ్య నియమానుసరణమువలన రోగముయొక్క మూల కారణమును తీసివేయుటయే సత్యమైన వ్యాధి నివారక పద్ధతి. అధిక వ్యయమువలన తయారై అధిక గుణితరముగా గాన్పించిన భస్మములు సయితము ఫలితమునందపకారులే. అవి మొదట కొంత ఉపకారము చేసినను కామజ్వరమును గలిగించి ఆరోగ్యమును నాశనపఱచును.

బొబ్బలుపోయి పుండ్లుపడిన తరువాత ఆలివ్ నూనెరాచి ప్రతి దినము స్నానము చేయుచుండిన ఆపుండ్లు రాలిపోవును. తరువాత క్రమముగా మచ్చలు సయితము పోయి దేహమునకు సహజమగు కాంతియు, వర్ణమును గలుగును.

మందుల వలన రోగాలు కుదరవు.

అయితే మందులతోనిమిత్తం లేకుండా రోగాలు కుదిరేసలహా మీకు కావాలా?

ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు - బెజవాడ.

టీకాలు వేయరాదు ఎందుకు?

టీకాలు అపివేసినయెడల ఒకేతూరి భారతదేశమంతయు మశూచికముతో నాశనమవుతుందని నమ్మేవారి పిచ్చినమ్మకమును యీ గ్రంథము సంపూర్ణముగా ఖండించును. టీకాలు మానిన దేశాలలో యెలా మశూచికము తగిలిపోయిందో; ఒకసారి, రెండుసార్లు, మూడుసార్లు టీకాలు వేశే దేశాలలో ఎలా మశూచికము చావక ప్రబలిపోతున్నదో అంకెలతో రుజువుచేయుబడియున్నది. మశూచికము యేమిచేస్తే రాకుండా పోతుందో గూడా యీగ్రంథమున విపులముగా పోయబడినది. 60 పెద్దవేటిల గ్రంథము వెల 0-2-0 మాత్రం.

ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు - బెజవాడ.

ఆరోగ్య దర్శము?

గాంధీమహాత్మునిచే అనుభవపూర్వకముగ పోయబడిన ఆరోగ్యశాస్త్రగ్రంథము. ఇందు వాయు, జల, వృత్తికా, ఆహార చికిత్సలున్న వివిధవ్యాధులకు చికిత్సలున్నా తెలుపబడినవి.

అనువాదకులు : డాక్టరు పుచ్చా వెంకటాచార్యుగారు. ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు - బెజవాడ.

ప్రకృతి చికిత్సాగ్రంథములు

వివిధవ్యాధులకు చికిత్సాగ్రంథములు				వ్యాయామము			
	ఇతరులకు	చందాదారులకు			ఇతరులకు	చందాదారులకు	
శ్మయ	0 12 0	0 8 0		అనుభవయోగాభ్యాసము	1 4 0	1 4 0	
శుక్లస్వము	0 12 0	0 8 0		సూర్యవమస్కారములు	0 4 0	0 4 0	
మలబద్ధకము	0 12 0	0 8 0		డిటో పటములు	0 2 0	0 2 0	
వేదాంతము, ఇతరములు				ప్రకృతి వైనుకటి సంపుటములు			
ఋషిజీవనప్రకాశము	0 4 0	0 3 0		ప్రకృతి 4,5,6,7,11 సంపుటములు			
శ్రీలక్ష్మీమతము	0 2 0	0 1 0		ఒక్కొక్కటి	ఇతరులకు	1 8 0	
అదర్శసుఖజీవనము	1 0 0	1 0 0			చందాదారులకు	1 2 0	
మహాయోగము	0 12 0	0 8 0		ప్రకృతి 12,13,14,15 సంపుటములు			
నిర్విచారజీవనము	0 12 0	0 8 0		ఒక్కొక్కటి	ఇతరులకు	3 0 0	
యుక్తిప్రకాశము	0 8 0	0 5 0			చందాదారులకు	2 8 0	
రామతీర్థస్వామివేదాంతోపన్యాసములు				ప్రకృతి 16 సంపుటము	ఇతరులకు	1 4 0	
1 భాగము	0 8 0	0 5 0			చందాదారులకు	1 0 0	
2 భాగము	0 8 0	0 5 0		17 సంపుటము	ఇతరులకు	3 4 0	
					చందాదారులకు	3 0 0	

After all we have decided to publish

Dr. BABBITT'S

HUMAN CULTURE AND CURE

IN 5 PARTS

IN 1 VOLUME

The Standard work on Chromopathy, which is not available to the public for a long time.

- Part I Philosophy to Chromopathy and apparatus.
- Part II Sexuality and Sociology.
- Part III Psychology and Mental Healing.
- Part IV Nervous system and Insanity.
- Part V Diseases of organs and Cure.

576 Pages

150 Illustrations

Will be printed on heavy antique paper and bound in cloth.

Pre-publication price (To be paid in advance)	Rs. 10
Post-publication price	Rs. 20

For detailed prospectus apply to:—

The Chromopathic Institute,

Andhra Grandhalaya Press Buildings,

BEZWADA.

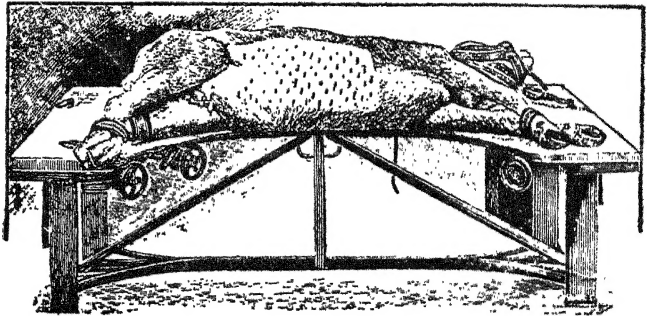
టీకాలవలన అపాయములు.



టీకాలు వేయుటవలన కలిగిన లోలోమోటారు
అటాక్సియా అను నాడీవ్యాధి వీడితుడు.



టీకాలు వేయుటవలన సంపూర్ణ వికారమునొందిన బిడ్డ.



టీకాల రసము తీయుటకు హింసింపబడి జీవచ్ఛవము
చేయబడిన అవు దూడ.

